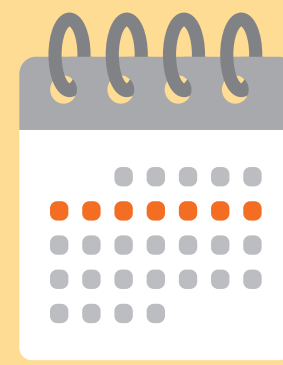


Am besten null Promille

Alkoholkonsum pro Woche – Risiko für negative Gesundheitsfolgen



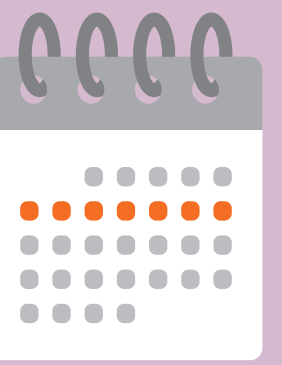
Risikofrei
0 g / Woche



Risikoarm
< 27 g / Woche



Moderates Risiko
27 - 81 g / Woche



Risikant
> 81 g / Woche

Es gibt **keine sichere Alkoholmenge** für einen unbedenklichen Konsum.



bis insgesamt 280 ml oder
1–2 kleine Gläser Wein
(Alkoholgehalt 12 % vol)



bis insgesamt 825 ml oder
bis 5 kleine Gläser Wein
(Alkoholgehalt 12 % vol)



> 825 ml oder mehr als
5 kleine Gläser Wein
(Alkoholgehalt 12 % vol)



oder:
bis insgesamt 660 ml oder
1–2 kleine Flaschen Bier
(Alkoholgehalt 5 % vol)



oder:
bis insgesamt 2 l Bier oder
bis 6 kleine Flaschen Bier
(Alkoholgehalt 5 % vol)



oder:
> 2 l oder mehr als
6 kleine Flaschen Bier
(Alkoholgehalt 5 % vol)



oder:
bis insgesamt 80 ml oder
2–4 Gläser à 0,02 l Spirituosen
(Alkoholgehalt 38 % vol)



oder:
bis insgesamt 250 ml oder bis
6 Gläser à 0,04 l Spirituosen
(Alkoholgehalt 38 % vol)



oder:
> 250 ml oder mehr als 6
Gläser à 0,04 l Spirituosen
(Alkoholgehalt 38 % vol)