



Gesundheit  
Österreich GmbH

# Der Konsum von Nikotinbeutel bei Jugendlichen in Österreich. Ergebnisse aus einer Schülerbefragung und aus Experteninterviews

---

Irene Schmutterer

# — Conflict of Interest

No Conflict of Interest.

# — Hintergrund und Fragestellung

- Markt
- Werbung in Österreich

Wie häufig werden Nikotinbeutel mittlerweile von Jugendlichen konsumiert und wie stellt sich ihr Konsum aus Sicht von Expertinnen und Experten dar?

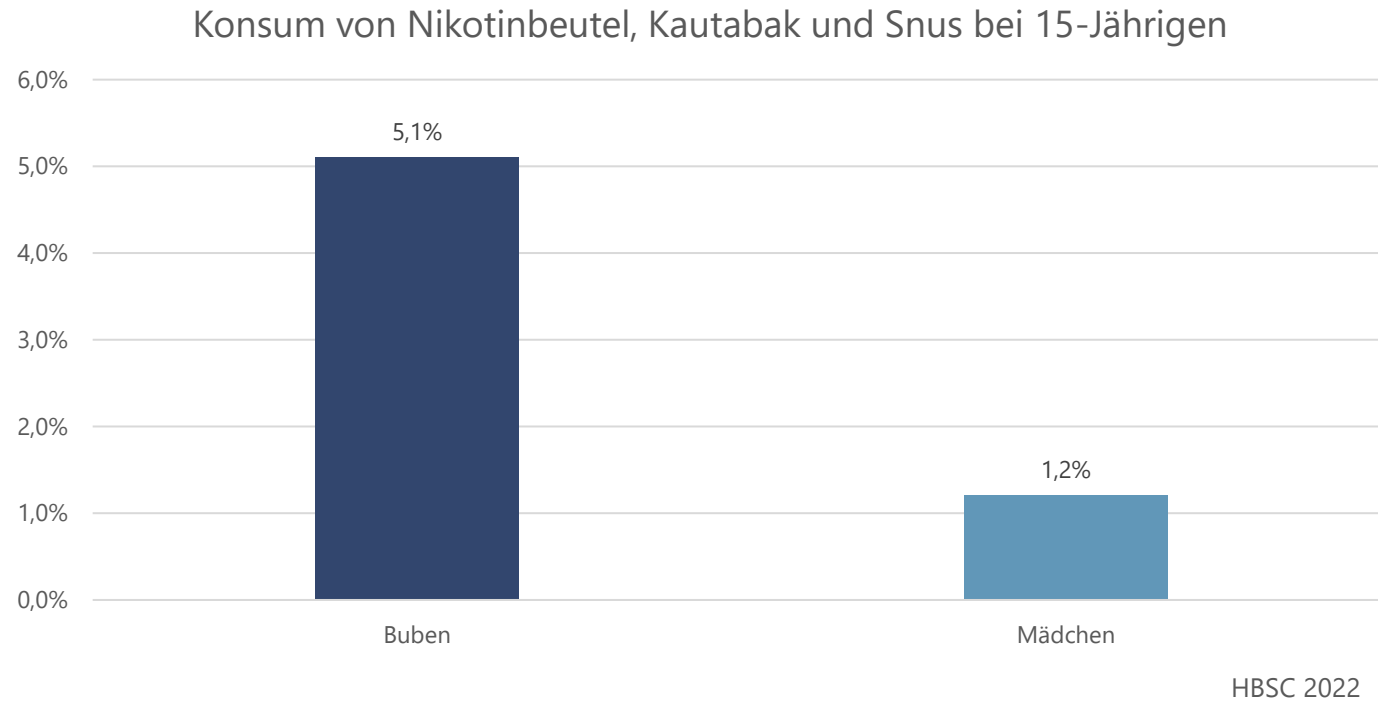
# Methoden

- Schülerbefragung HBSC 2022
- Experteninterviews zum Konsum von Nikotinbeutel bei Jugendlichen Herbst 2023  
von Gesundheit Österreich GmbH, im Auftrag von BMSGPK  
6 Expertinnen und Experten

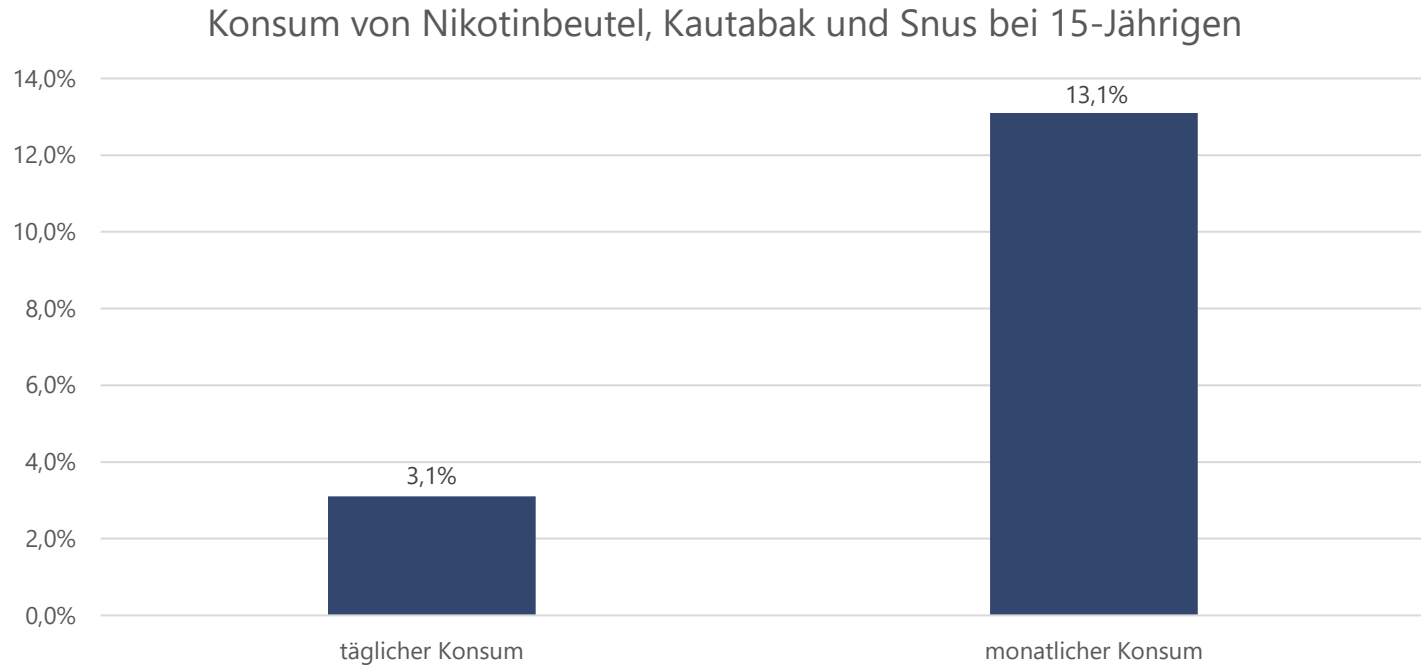
# — Ergebnisse

- „snusen“, „Snus“ oder „Pouches“
- seit Herbst 2020 Thema im schulischen Setting
- Werbung überall präsent wahrgenommen
- Buben konsumieren häufiger als Mädchen

# Buben konsumieren häufiger als Mädchen



# Täglicher und monatlicher Konsum



HBSC 2022

# Erstkonsum

- je nach Alter
- bei Jüngeren meist erstes Nikotinprodukt
- häufig Erbrechen oder Übelkeit
- ältere Schüler bringen mit
- Gruppendruck, Neugierde, „cool“ sein, etwas Verbotenes tun, Vorbilder
- Sportumfeld
- jünger als bei Zigaretten



# Gründe bzw. Motive für den Konsum

- Gruppendruck / Wunsch dazuzugehören, nicht Nein sagen wollen
- Mutproben
- sich ausprobieren wollen / Neugierde
- Vorbilder wie Influencer:innen, Sportler:innen oder ältere Geschwister
- Konzentrationssteigerung
- Entspannung
- Einschlaf- sowie Aufwachhilfe
- sich einen Kick verschaffen bzw. zum Aufputschen
- Stillen der Nikotinabhängigkeit
- Gewohnheit

# Gründe bzw. Motive für den Konsum

- Belohnung
- Copingstrategien
- Doping beim Sport zur Leistungssteigerung bzw. für eine schnellere Reaktion

# — Statt Zigaretten greifen Jugendliche zu Nikotinbeutel

- Rauchverbote (öffentliche Verkehrsmittel)
- Verstecken (kein Geruch, nicht sichtbar)
- Nikotingehalt variierbar
- beim Sport
- gesünder erscheint

# Situationen in denen konsumiert wird

- bald ständig
- in öffentlichen Verkehrsmitteln
- in der Schule
- im Kinderzimmer beim Computerspielen, Lernen oder „chillen“
- beim Sport
- beim Schlafen gehen im Bett, aber auch in der Früh zum Aufwachen
- nach dem Essen
- in Stresssituationen
- unter der Maske im Zuge der COVID-19 Pandemie

# — Konsum mit anderen nikotinhaltigen Produkten

sowohl ausschließlich als auch gleichzeitig oder abwechselnd

ausschließlicher Konsum bei jüngeren und explizit dafür entscheiden

abwechselnd bei älteren, Aspekt indoor vs. outdoor

gleichzeitig z.B. mit E-Zigarette

# — Gesundheitliche Probleme

- Nikotinvergiftungen
- Zahnfleischprobleme

# — Diskussion

- hoher Konsum
- viel Werbung
- Expertinnen und Experten weisen darauf hin, dass es für Nikotinbeutel eine gesetzliche Regelung analog zu Produkten wie etwa konventionelle Zigaretten, E-Zigaretten und Tabakerhitzer braucht, die auch die Werbung umfasst.

# Schlussfolgerungen

- Es ist wichtig, sich bei Jugendlichen nicht nur die täglich Zigaretten Rauchenden anzusehen, sondern die Gesamtheit derer, die täglich Nikotinerzeugnisse konsumieren.
- Bei europaweiten Befragungen ist es wichtig, auch Fragen nach dem Konsum von Nikotinbeutel zu stellen, auch wenn diese nicht in allen Ländern gleich relevant konsumiert werden.



# Quelle

Schmutterer, Irene; Klein, Charlotte; Akartuna, Deniz (2023): Neue Nikotinerzeugnisse in Österreich. Factsheet. Gesundheit Österreich, Wien

<https://jasmin.goeg.at/id/eprint/3045>

# Kontakt

**Irene Schmutterer**

Health Expert

Kompetenzzentrum Sucht

+43 1 515 61-453

[irene.schmutterer@goeg.at](mailto:irene.schmutterer@goeg.at)

**Gesundheit Österreich GmbH**

Stubenring 6, 1010 Wien

[goeg.at](http://goeg.at)