



Nikotin: Konsummuster und Einstellungen

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention
21. Konferenz für Tabakkontrolle
6.12.2023

21. Deutsche Konferenz für Tabakkontrolle

Bitte kreuzen Sie die für Sie zutreffenden Antworten an:	Interessenskonflikt / Ja – Nein (Wenn ja, welche)
Haben Sie in den letzten 5 Jahren Vortragshonorare von der Pharma-, Tabak- oder E-Zigarettenindustrie oder deren Lobby-Organisationen bezogen?	Nein
Haben Sie in den letzten 5 Jahren Beratungshonorare von der Pharma-, Tabak- oder E-Zigarettenindustrie oder deren Lobby-Organisationen bezogen (Advisory Boards)?	Nein
Haben Sie in den letzten 5 Jahren von der Pharma-, Tabak- oder E-Zigarettenindustrie oder deren Lobby-Organisationen finanzielle Unterstützung für Projekte bezogen?	Nein
Haben Sie kommerzielle Verbindungen zu den Herstellern oder den Vertriebsorganisationen für Tabakprodukte, Nikotinersatzprodukte oder E-Inhalationsprodukte, die im Rahmen der 21. Deutschen Konferenz für Tabakkontrolle erwähnt werden (soweit vorhanden)?	Nein
Haben Sie kommerzielle Verbindungen zu Konkurrenten von Herstellern oder den Vertriebsorganisationen für Tabakprodukte, Nikotinersatzprodukte oder E-Inhalationsprodukte, die im Rahmen der 21. Deutschen Konferenz für Tabakkontrolle erwähnt werden (soweit vorhanden)?	Nein
Haben Sie sonstige Verbindungen zur Pharma-, Tabak- oder E-Zigarettenindustrie oder deren Lobby-Organisationen?	Nein
Bitte beschreiben Sie hier potentielle andere Interessenskonflikte:	

Ich deklariere hiermit, keine Interessenskonflikte im Rahmen der 21. Deutschen Konferenz für Tabakkontrolle zu haben.

NACHNAME, VORNAME (BLOCKBUCHSTABEN)

Waltraud Posch

Datum und Unterschrift

6.12.2023, *Waltraud Posch*

Erhebungen in der Steiermark

- Tabak und Nikotin: Konsum und Einstellungen in der Steiermark (2023)
- Tabak, Nikotin und Alkohol in der Steiermark unter besonderer Berücksichtigung der rauchfreien Gastronomie (2021)
- Österreichische Erhebung zum Substanzgebrauch 2022 → Daten Steiermark

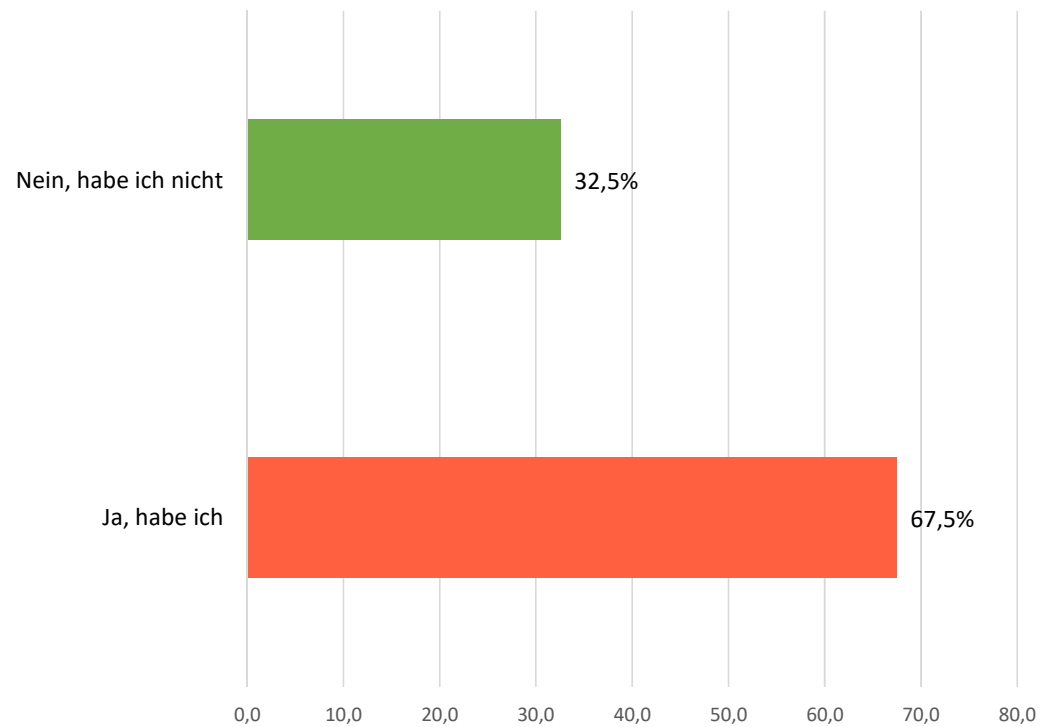
Weitere Daten (Österreich)

- ATHIS – Austrian Health Information Survey 2019
 - Statistik Austria
 - n = 32.101, Wohnbevölkerung ab 15 Jahren
- Österreichische Erhebung zum Substanzgebrauch 2022
 - Gesundheit Österreich GmbH
 - N = 6.420, Wohnbevölkerung ab 15 Jahren

Befragungsdesign

- Erhebung: April bis Juni 2022
- 2.044 Menschen (Bevölkerung: knapp 1 Million)
- Hauptwohnsitz Steiermark
- Soziodemografische Merkmale bezüglich Alter und Geschlecht
- Interviews 60% telefonisch, 40% online
- Inhalte: Konsumverhalten und Einstellungen

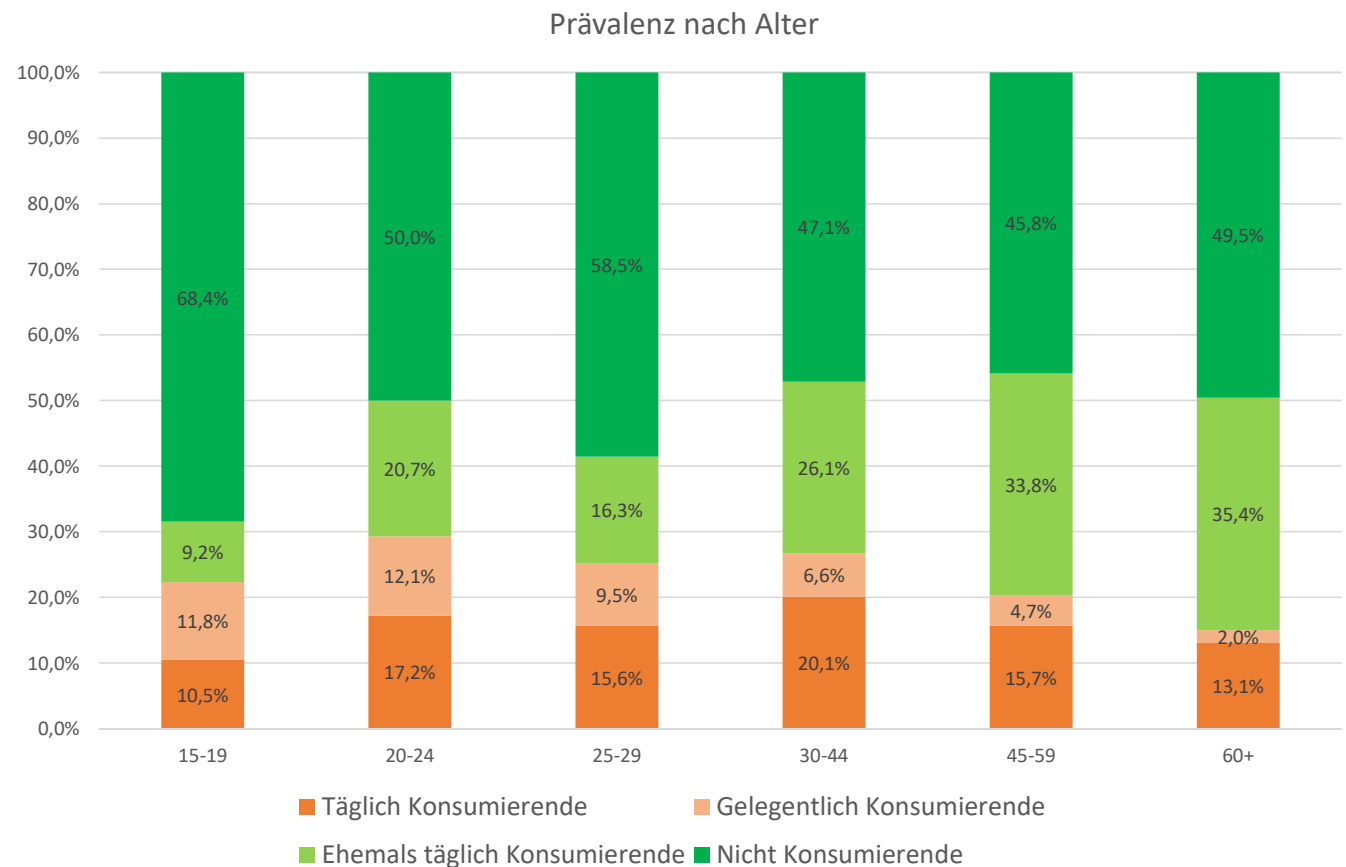
Lebenszeit-Prävalenz



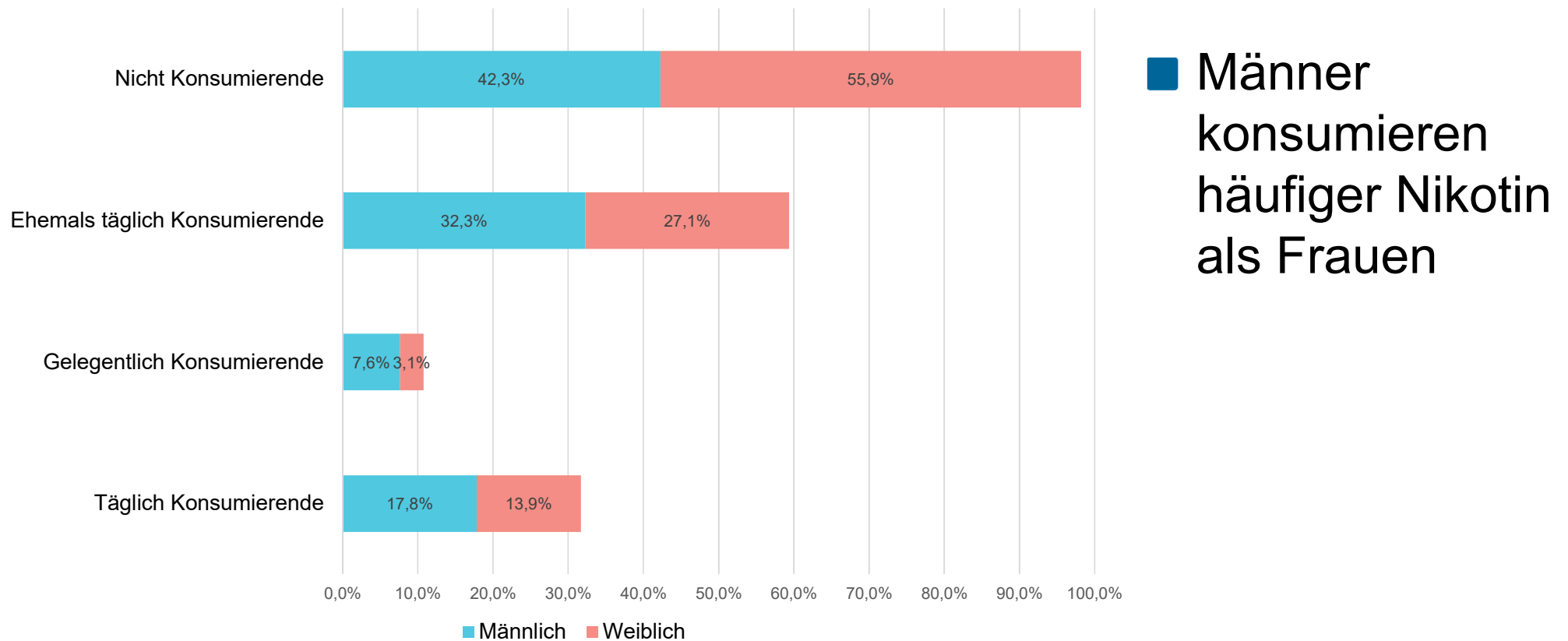
- Haben Sie jemals Nikotinwaren konsumiert?
- Zwei Drittel Ja – ein Drittel Nein

Aktueller Konsum: Prävalenz nach Alter

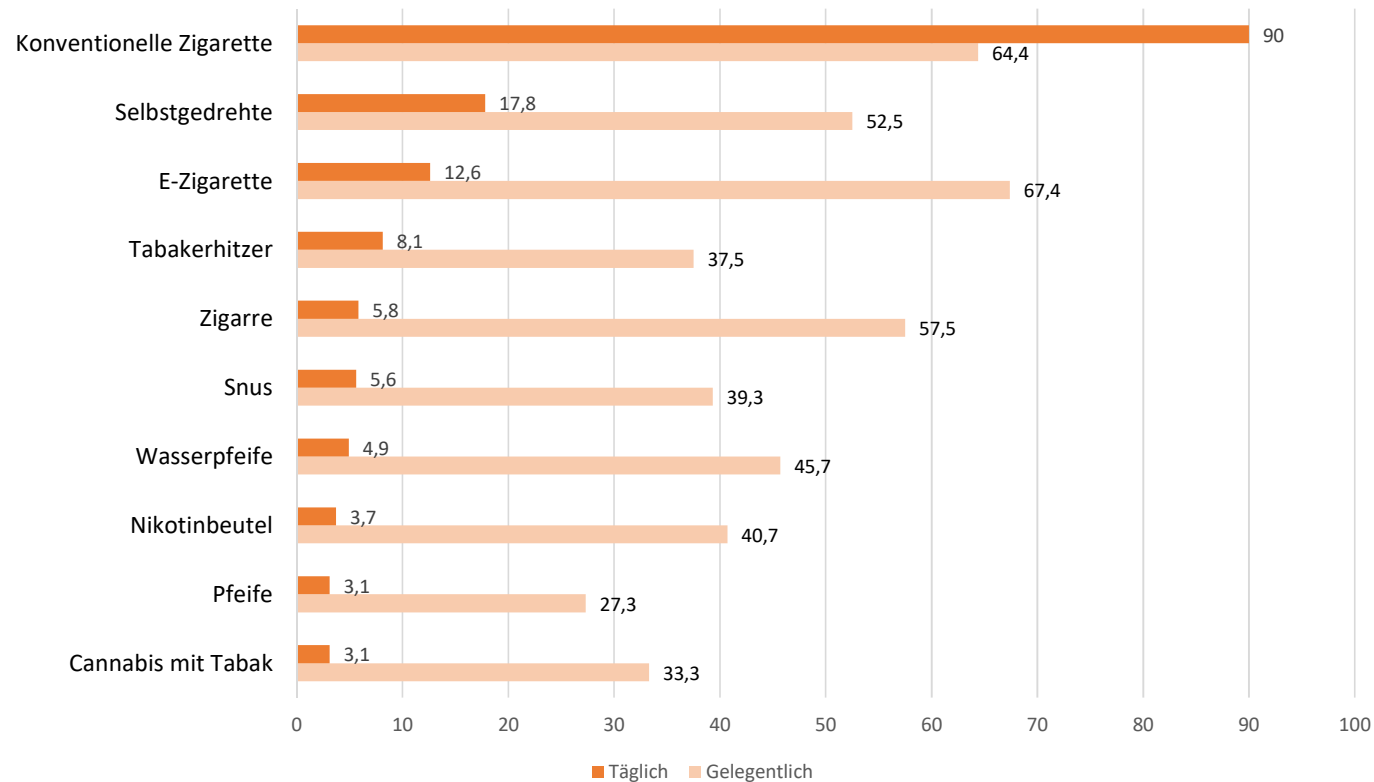
- Größter Anstieg und meiste Konsum: 20-24 Jahre
- Tendenz: Jüngere haben mehr Gelegenheitskonsum
- Junges Erwachsenenalter



Prävalenzgruppen nach Geschlecht



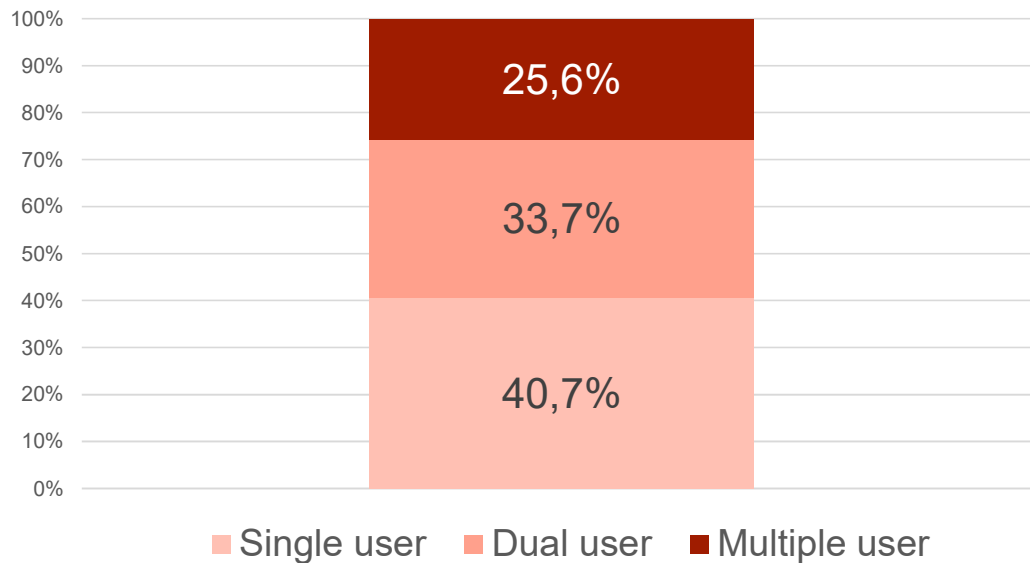
Produktart bei aktuellem Konsum



- Konventionelle Zigarette = Hauptprodukt
- Top 3: Konventionelle Zigarette, Selbstgedrehte, E-Zigarette
- Gelegentlicher Konsum = unstet

6 von 10 jungen Erwachsenen mischen

- 4.700 junge Erwachsene (18-29 Jahre)
- Regelmäßiger Nikotin-Konsum während der letzten 30 Tage
- Nur ~ 40% Single user (1 Produkt), ~ 60% Dual oder Multiple user



Dual use & Poly use

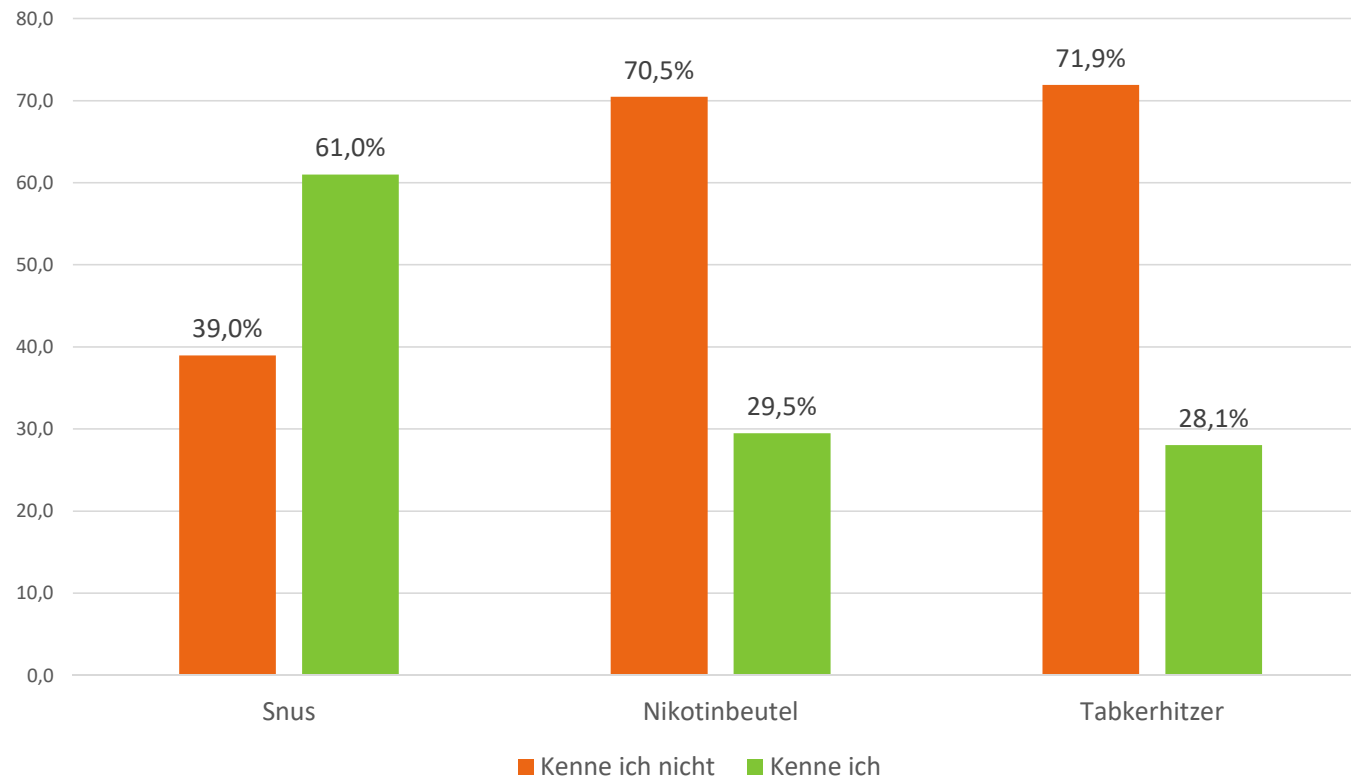
EU Eurobarometer 2022:

- 59% bei E-Zigarette

- 79% bei Tabakerhitzern

→ rauchen parallel auch konventionelle Zigarette

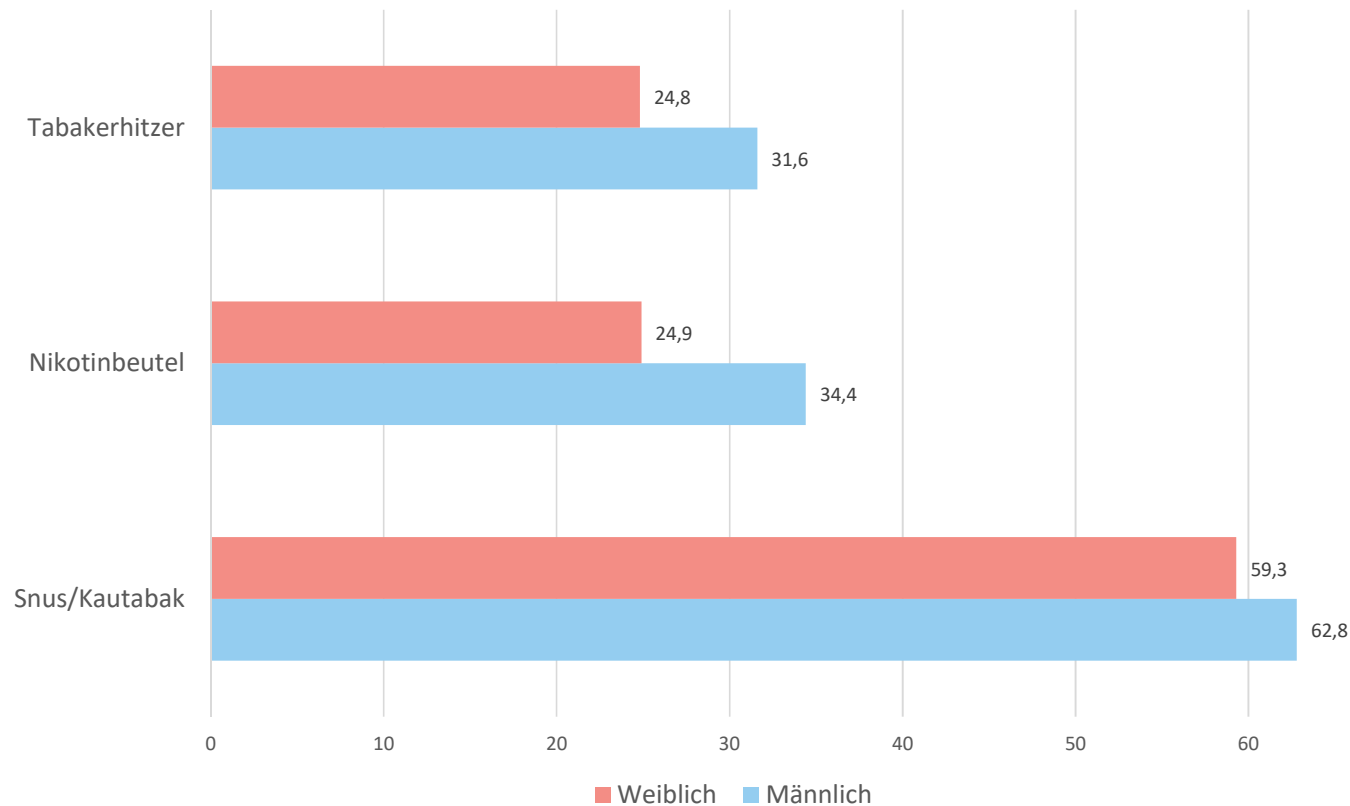
Bekanntheit neuer Nikotinprodukte



■ Snus = am bekanntesten

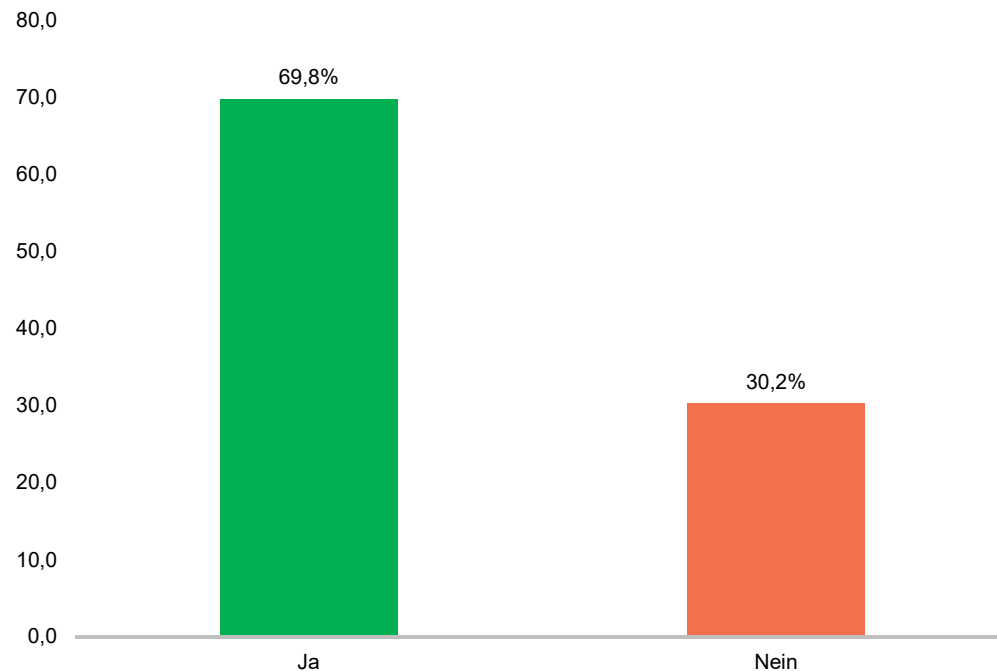
Bekanntheit nach Geschlecht

■ Männer kennen neue Nikotinprodukte eher als Frauen.



Versuch, aufzuhören

- Täglich und gelegentlich Konsumierende:
Jemals ernsthaft versucht, aufzuhören?



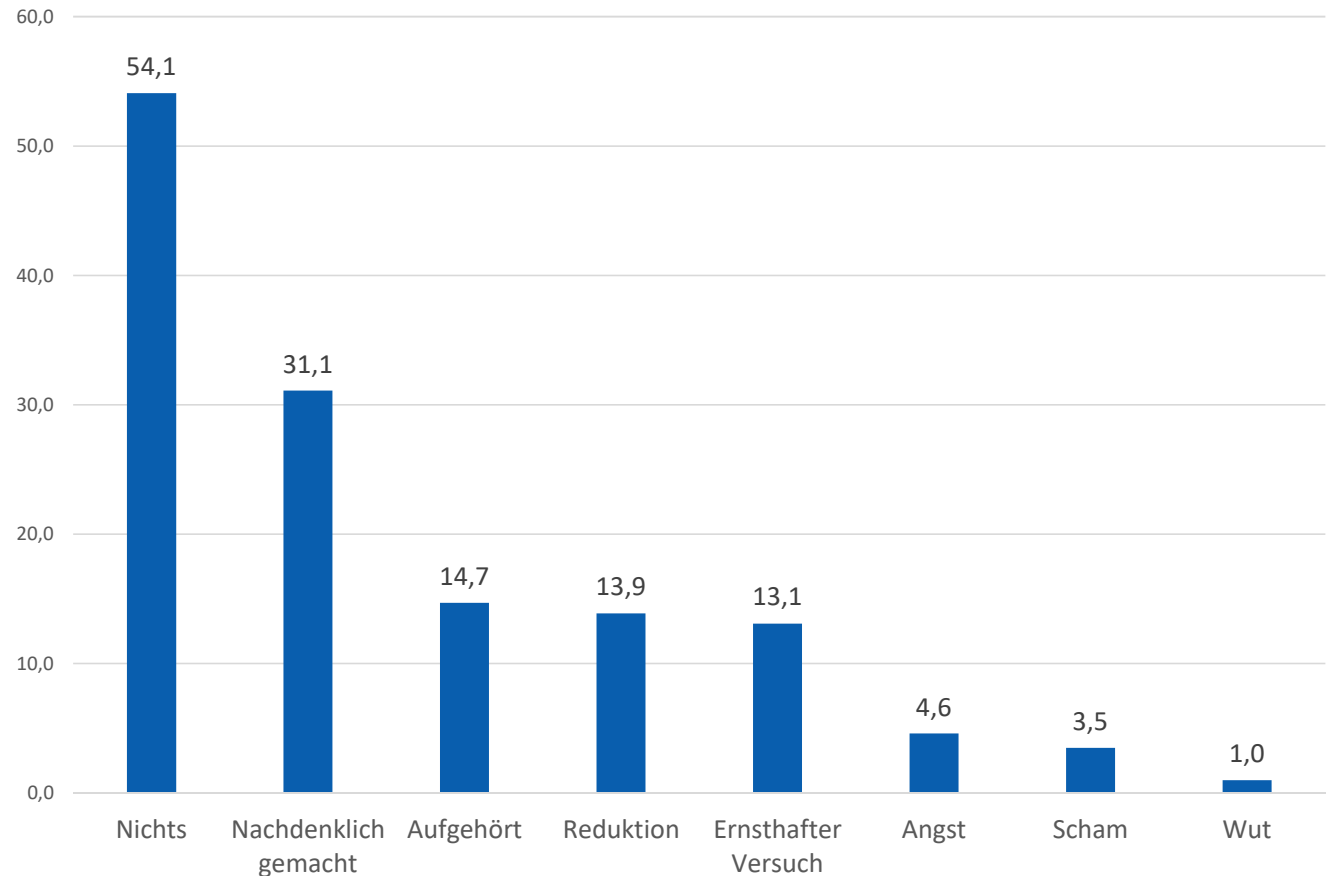
- 7 von 10
- > 90%: 1 bis 5 Versuche
- Durchschnitt: 3,8 Versuche

ABC-Methode (= Kurzintervention)

A	Ask	Konsumieren Sie Nikotinprodukte, z.B. Zigarette, E-Zigarette oder Snus?
B	Brief	Ich empfehle Ihnen dringend, aufzuhören.
C	Cessation	Hier erhalten Sie Unterstützung: Rauchfrei Telefon 0800 / 810 013

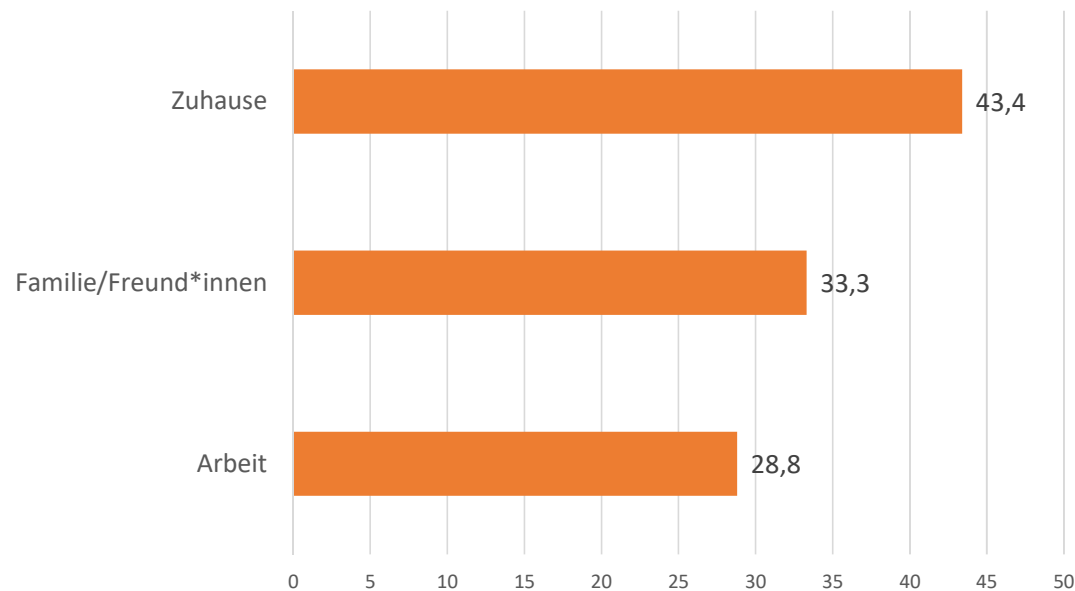
Rat von Gesundheitsberufen

- **45,7%** bekamen von Arzt/Ärztin oder anderem Gesundheitsberuf den Rat, mit Nikotin aufzuhören.
- Vor allem neutrale und positive Effekte.



Passivrauch

- 13,1% sind „öfters“ Passivrauch ausgesetzt
- Davon 28,5% fünf Stunden täglich oder mehr

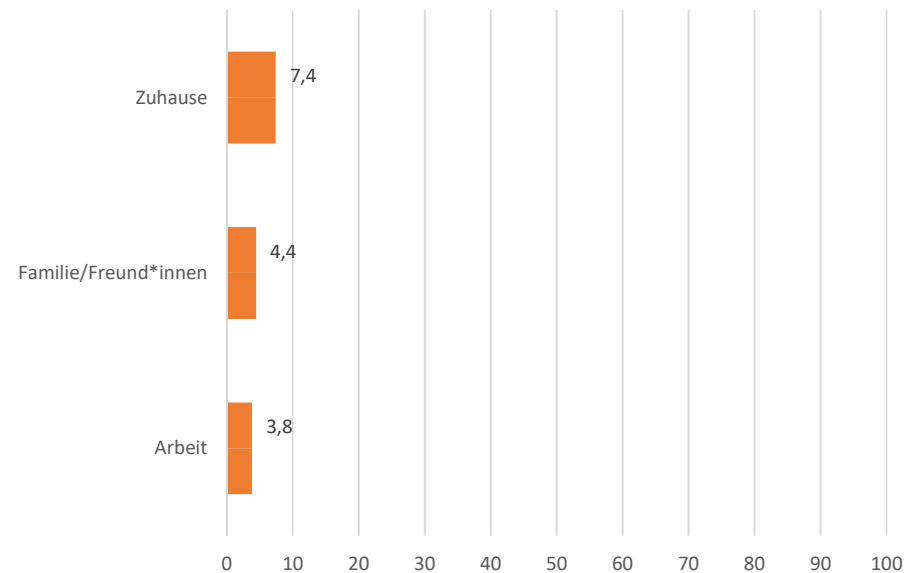


Wo?

- V.a. im Privatbereich
- Aber mehr als ein Viertel beruflich

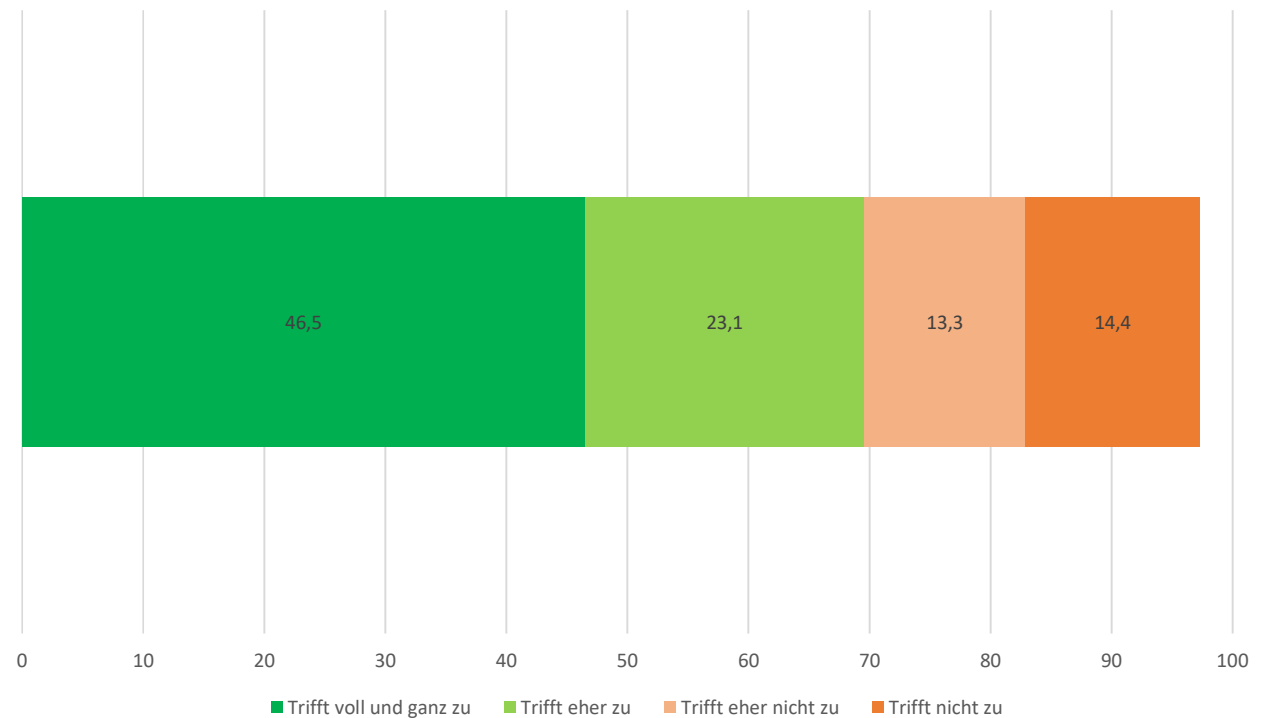
Bei Passivrauch

- 61,9% haben 1 Person im Haushalt, die Nikotin konsumiert.
- 90,1% haben 2 Personen im Haushalt, die Nikotin konsumieren.

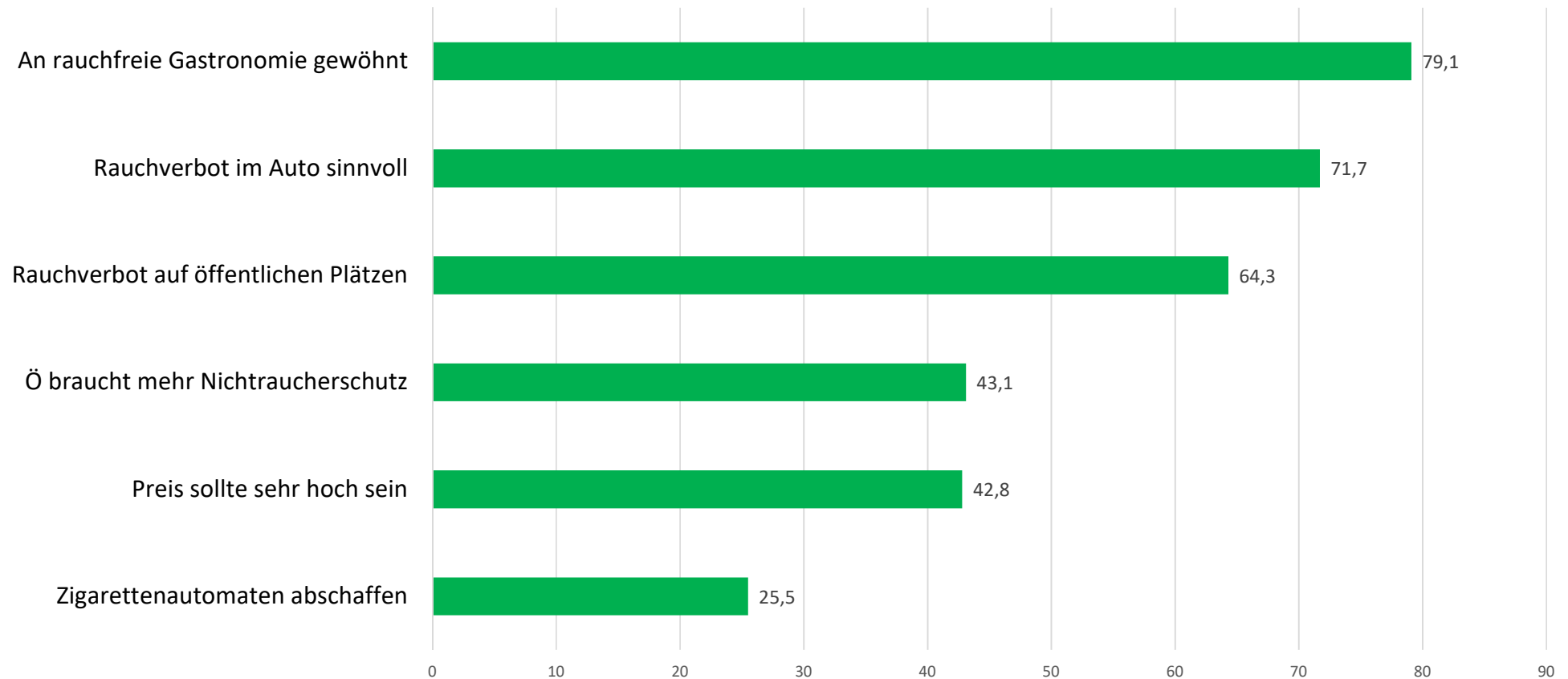


Rahmenbedingungen generell

- „Je leichter den Leuten das Rauchen gemacht wird, desto eher rauchen sie.“



Einstellungen zu gesetzlichen Maßnahmen



VIVID – Fachstelle für Suchtprävention (2022): Tabak und Nikotin. Konsum und Einstellungen in der Steiermark (n=2.044, Mehrfachantworten möglich)



Foto: Adobe Stock

Fazit



Take home-Message

- Konventionelle Zigarette ist das Hauptprodukt.
- Aber: Es wird viel parallel konsumiert.
- Junges Erwachsenenalter ist eine sensible Lebensphase für den Start in den Nikotinkonsum.
- Neues Produkt heißt neuer Konsum (AT: Nikotinbeutel).
- Passivrauch ist noch relevant.
- Gesetzliche Maßnahmen haben moderate Akzeptanz.



Danke