

# UNTERSTÜTZUNG BEIM RAUCHSTOPP? EIN STIMMUNGSBILD RAUCHENDER SCHWANGERER

19. Deutsche Konferenz für Tabakkontrolle

Prof. Dr. Sabina Ulbricht MPH  
Abteilung für Präventionsforschung und Sozialmedizin  
Institut für Community Medicine



## Erklärung zu Interessenkonflikten aus Beschäftigungsverhältnissen, Beratertätigkeit oder Zuwendungen

### CONFLICT OF INTEREST - DEKLARATION

Bitte kreuzen Sie die für Sie zutreffenden Antworten an:	Ja	Nein
Haben Sie in den letzten 5 Jahren Vortragshonorare von der Pharma-, Tabak- oder E-Zigarettenindustrie oder deren Lobby-Organisationen bezogen?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Haben Sie in den letzten 5 Jahren Beratungshonorare von der Pharma-, Tabak- oder E-Zigarettenindustrie oder deren Lobby-Organisationen bezogen (Advisory Boards)?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Haben Sie in den letzten 5 Jahren von der Pharma-, Tabak- oder E-Zigarettenindustrie oder deren Lobby-Organisationen finanzielle Unterstützung für Projekte bezogen?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Haben Sie kommerzielle Verbindungen zu den Herstellern oder den Vertriebsorganisationen für Tabakprodukte, Nikotinersatzprodukte oder E-Inhalationsprodukte, die im Rahmen der 19. Deutschen Konferenz für Tabakkontrolle erwähnt werden (soweit vorhanden)?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Haben Sie kommerzielle Verbindungen zu Konkurrenten von Herstellern oder den Vertriebsorganisationen für Tabakprodukte, Nikotinersatzprodukte oder E-Inhalationsprodukte, die im Rahmen der 19. Deutschen Konferenz für Tabakkontrolle erwähnt werden (soweit vorhanden)?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Haben Sie Verbindungen zur Pharma-, Tabak- oder E-Zigarettenindustrie oder deren Lobby-Organisationen?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Bitte beschreiben Sie hier potentielle andere Interessenskonflikte:

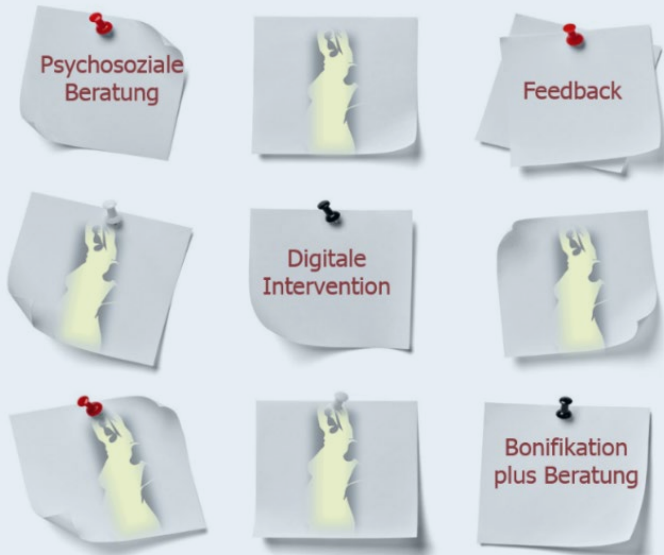
Ich deklariere hiermit keine Interessenkonflikte im Rahmen der 19. Deutschen Konferenz für Tabakkontrolle zu haben.

Ich übernehme die Verantwortung für die Richtigkeit der gemachten Angaben.

Ulbricht Sabina  
NACHNAME, VORNAME (BLOCKBUCHSTABEN)

12.11.2021, Sabina Ulbricht  
Datum und Unterschrift

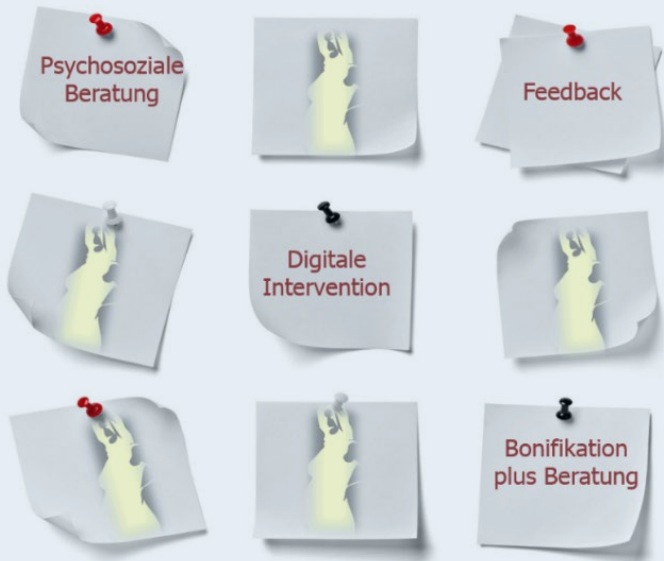
Wissenschaftlich nachgewiesen ist  
die Wirksamkeit für...



...nachzulesen in der S3-Leitlinie "Rauchen und  
Tabakabhängigkeit: Screening, Diagnostik und  
Behandlung"

<https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/076-006.html>

...es besteht wenig Wissen  
darüber, welche Angebote  
Schwangere nachfragen würden?



...nachzulesen in der S3-Leitlinie “Rauchen und  
Tabakabhängigkeit: Screening, Diagnostik und  
Behandlung”

<https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/076-006.html>

## UNTERSUCHUNG



- ... der Problemwahrnehmung des eigenen Rauchverhaltens in der Schwangerschaft
- ... bevorzugter Kommunikationskanäle zum Thema „*Rauchstopp*“ bei rauchenden Schwangeren und solchen, die seit weniger als sechs Monaten Nichtraucherin sind

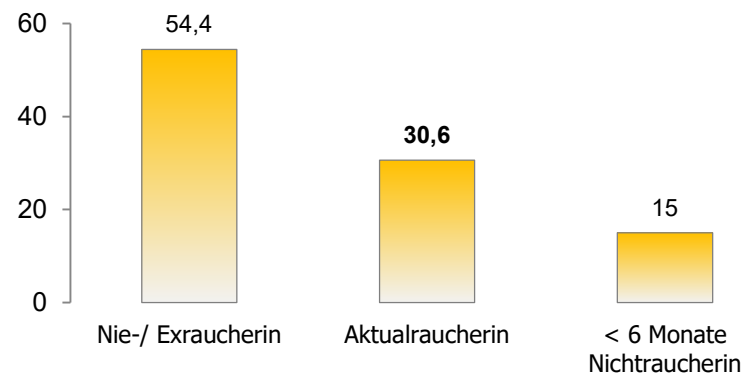
\*Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

## METHODE



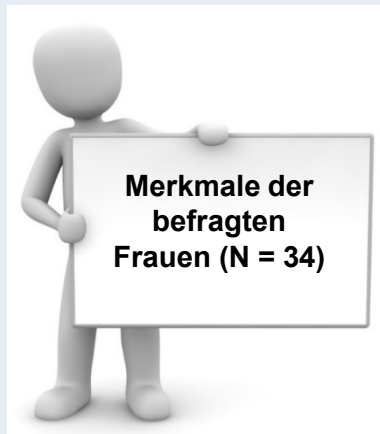
- ... quantitative Befragung von Schwangeren, die aktuell rauchen oder kürzer als sechs Monate Nichtraucherin sind
- Zugangsweg: Schwangerschaftsberatungsstellen Mecklenburg-Vorpommerns

Rauchstatus Schwangerer, die mit einem Kurzberatungsangebot zu Tabakkonsum bzw. und Vermeidung von Passivrauchbelastung adressiert wurden (N = 621)



\*Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

## ERGEBNISSE

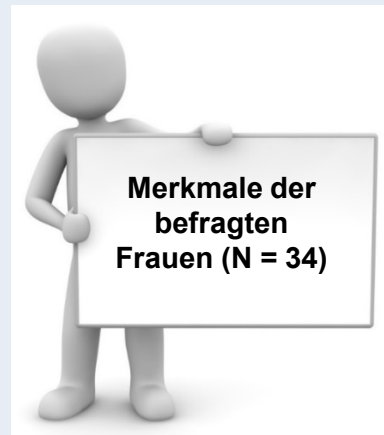


Alter, MW (SW)	33	27,5 (17-40)
Aktuell nicht erwerbstätig, n (%)	34	19 (55,9)
Feste Partnerschaft, n (%)	34	25 (73,5)
Partner ist Raucher, n (%)	25	18 (72,0)
Rauchfreie Wohnung, n (%)	34	24 (70,6)
Von Schwangerschaft erfahren, MW (SW)	33	7 (3-27)
Schwangerschaftswoche, MW (SW)	33	23 (9-34)
Bereits Kinder geboren?, n (%)	33	
Nein		17 (51,6)
Ja, ein Kind		8 (24,2)
Ja, mehr als ein Kind		8 (24,2)
Aktuelle Schwangerschaft..., n (%)	34	
... geplant <u>oder</u> eher geplant		16 (47,1)
... eher nicht <u>oder</u> überhaupt nicht geplant		18 (52,9)

Abkürzungen: n = Anzahl der Befragten, MW = Mittelwert, SW = Spannweite

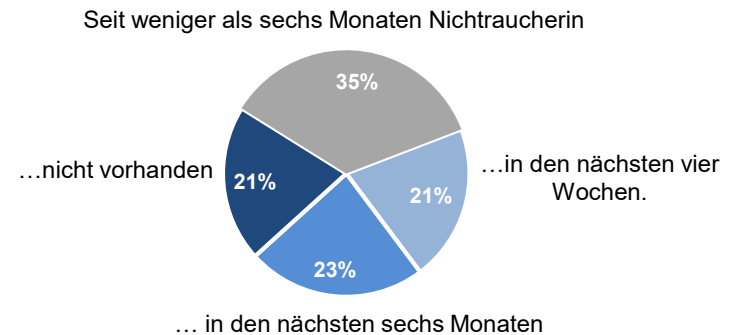
\*Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

## ERGEBNISSE



Aufenthalt in Räumen, in denen geraucht wird	34	
Täglich oder fast täglich		9 (26,3)
Selten		19 (55,9)
Nein		6 (17,7)
Rauchstatus	34	
≥ 1 Zigarette/Tag in den letzten vier Wochen, n (%)		
Ja		22 (64,7)
Nein		12 (35,3)
Anzahl Zigaretten pro Tag, MW (SW)	21	10 (3-20)

### Rauchstoppmotivation



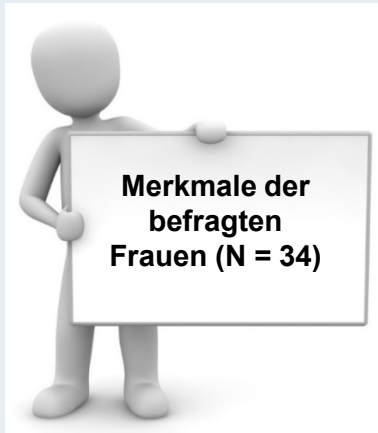
≥ 1 Aufhörversuch(e) in der Schwangerschaft	33	23 (69,7)
---	----	-----------

Abkürzungen: n = Anzahl der Befragten, MW = Mittelwert, SW = Spannweite

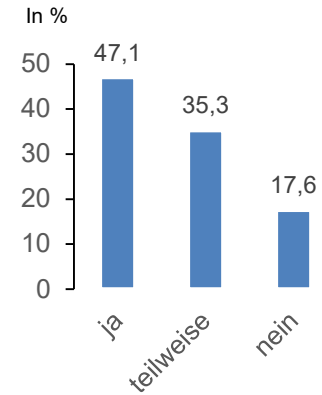
\*Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)



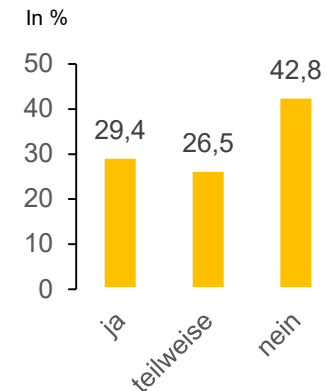
## ERGEBNISSE



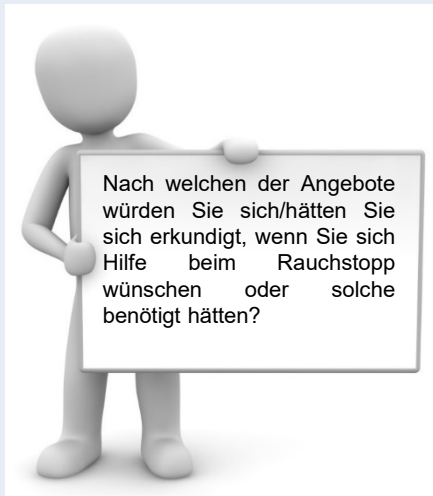
Erleben Sie es als ein Problem als Schwangere zu rauchen?



Fällt es Ihnen als Schwangere schwerer als sonst, Bekannten, Freund\*innen oder Kolleg\*innen zu erzählen, dass Sie rauchen?



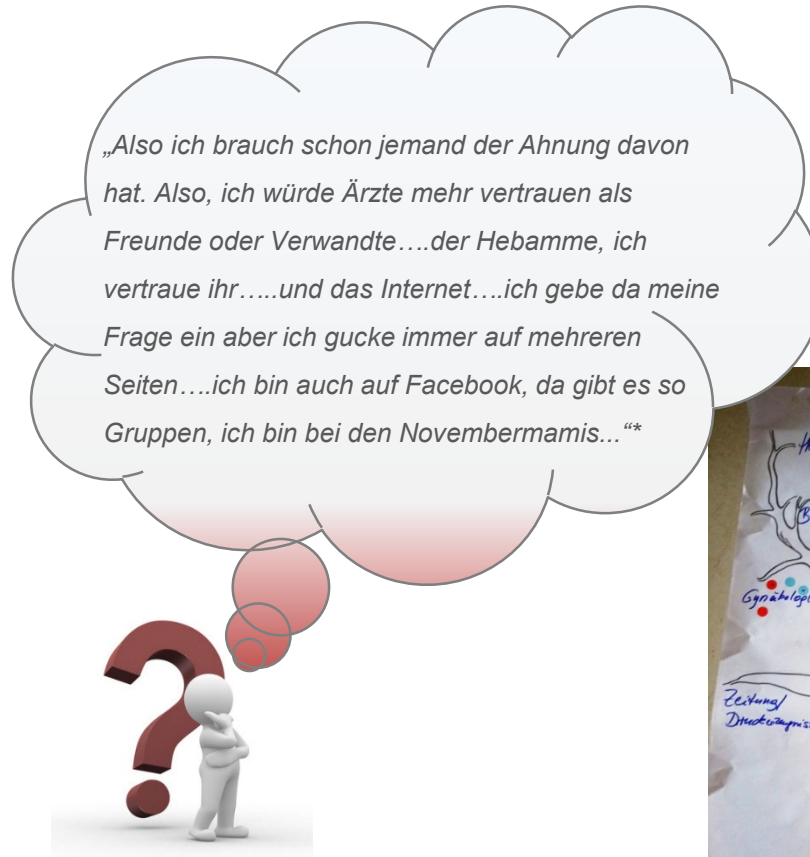
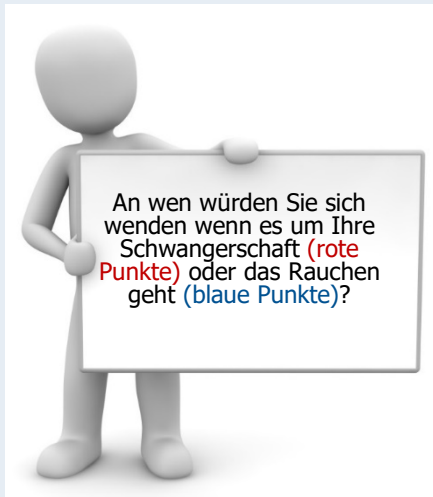
\*Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)



\*Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

	1	2	3	4	5
	Sehr unwahrscheinlich			Sehr wahrscheinlich	
<b>Persönliche Beratung</b>					
Gynäkolog*in	29,4%	-	11,7%	<b>23,5%</b>	<b>35,3%</b>
Kurs Schwangere	41,2%	17,6%	5,9%	17,7%	17,7%
Hebamme	17,7%	5,9%	8,8%	<b>14,7%</b>	<b>52,9%</b>
<b>Online bzw. Telefonische Beratung</b>					
Telefonisch	61,8%	-	17,7%	8,2%	11,8%
Foren im Internet	32,4%	5,9%	14,7%	<b>20,6%</b>	<b>26,5%</b>
Online Beratung	61,7%	5,9%	17,7%	5,9%	8,8%
App	52,9%	5,9%	14,7%	<b>5,9%</b>	<b>20,6%</b>

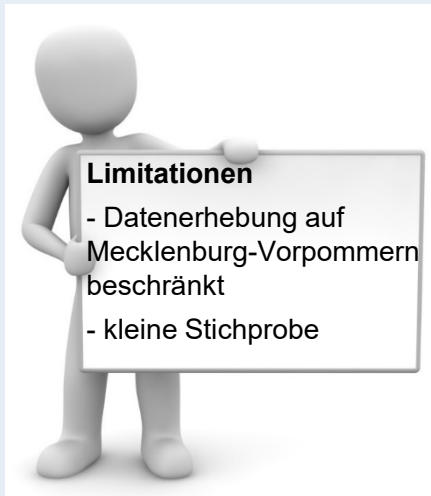
# Projekt „Familie am Start“\*



\*Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

\* Auszug aus einem persönlich geführten Interview mit einer Schwangeren, Sprache wiedergegeben wie im Gespräch

## FAZIT



- Für die Mehrheit ist „Tabakrauchen“ im täglichen Leben präsent
  - ✓ > 60 % rauchen täglich
  - ✓ > 70 % leben mit einem rauchenden Partner
  - ✓ > 80 % sind, zumindest zeitweise, Passivrauch ausgesetzt
- > 80 % erlebt es als Problem, als Schwangere zu rauchen
- > 50 % fällt es schwerer als sonst, als Schwangere über das eigene Rauchen zu reden
- > 50 % bevorzugen Gynäkolog\*innen, Hebammen und Online-Foren, wenn es um Unterstützung beim Rauchstopp geht
- > 25 % präferieren die Formate „Rauchstoppkurs für Schwangere“ oder eine App um Unterstützung beim Rauchstopp zu erhalten

\*Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

# Vielen Dank!

**Universitätsmedizin Greifswald \* KöR**

Prof. Dr. Sabina Ulbricht MPH  
Abteilung für Präventionsforschung und Sozialmedizin  
Institut für Community Medicine  
Walther-Rathenau-Str. 48 \* 17475 Greifswald  
Email: [sabina.ulbricht@med.uni-greifswald.de](mailto:sabina.ulbricht@med.uni-greifswald.de)  
<https://www2.medicin.uni-greifswald.de/prevention>