

## 19. Deutsche Konferenz für Tabakkontrolle

# Nutzung von Wasserpfeifen in Deutschland: Prävalenz, assoziierte Faktoren und Trends – Ergebnisse aus zwei repräsentativen Bevölkerungsbefragungen – DEBRA und KiGGS –

Dr. PH Stephanie Klosterhalfen

Institut für Allgemeinmedizin (ifam), Centre for Health and Society (chs), medizinische  
Fakultät der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

# Interessenkonflikte

## CONFLICT OF INTEREST - DEKLARATION

Bitte kreuzen Sie die für Sie zutreffenden Antworten an:	Ja	Nein
Haben Sie in den letzten 5 Jahren Vortragshonorare von der Pharma-, Tabak- oder E-Zigarettenindustrie oder deren Lobby-Organisationen bezogen?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Haben Sie in den letzten 5 Jahren Beratungshonorare von der Pharma-, Tabak- oder E-Zigarettenindustrie oder deren Lobby-Organisationen bezogen (Advisory Boards)?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Haben Sie in den letzten 5 Jahren von der Pharma-, Tabak- oder E-Zigarettenindustrie oder deren Lobby-Organisationen finanzielle Unterstützung für Projekte bezogen?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Haben Sie kommerzielle Verbindungen zu den Herstellern oder den Vertriebsorganisationen für Tabakprodukte, Nikotinersatzprodukte oder E-Inhalationsprodukte, die im Rahmen der 19. Deutschen Konferenz für Tabakkontrolle erwähnt werden (soweit vorhanden)?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Haben Sie kommerzielle Verbindungen zu Konkurrenten von Herstellern oder den Vertriebsorganisationen für Tabakprodukte, Nikotinersatzprodukte oder E-Inhalationsprodukte, die im Rahmen der 19. Deutschen Konferenz für Tabakkontrolle erwähnt werden (soweit vorhanden)?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Haben Sie Verbindungen zur Pharma-, Tabak- oder E-Zigarettenindustrie oder deren Lobby-Organisationen?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Bitte beschreiben Sie hier potentielle andere Interessenskonflikte:

- Ich deklariere hiermit keine Interessenkonflikte im Rahmen der 19. Deutschen Konferenz für Tabakkontrolle zu haben.

Ich übernehme die Verantwortung für die Richtigkeit der gemachten Angaben.

KLOSTERHALTEN, STEPHANIE  
NACHNAME, VORNAME (BLOCKBUCHSTABEN)

16/11/21 S. Klosterhalten  
Datum und Unterschrift

## Forschung finanziert aus öffentlichen Mitteln:

ROBERT KOCH INSTITUT



Ministerium für  
Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bundesministerium  
für Gesundheit

# Beteiligte Institute und Kolleg:innen

## DEBRA Studie:

Institut für Allgemeinmedizin (ifam), Schwerpunkt Suchtforschung und klinische Epidemiologie, Centre for Health and Society (chs), Medizinische Fakultät der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

## KiGGS Studie:

Robert Koch-Institut, Abteilung für Epidemiologie und Gesundheitsmonitoring, Berlin

## Kolleg:innen:

Jun.-Prof. Dr. Melanie Böckmann (Universität Bielefeld, Abteilung für Umwelt und Gesundheit)

PD Dr. rer. nat. Sabrina Kastaun (Universitätsklinikum Düsseldorf, Institut für Allgemeinmedizin)

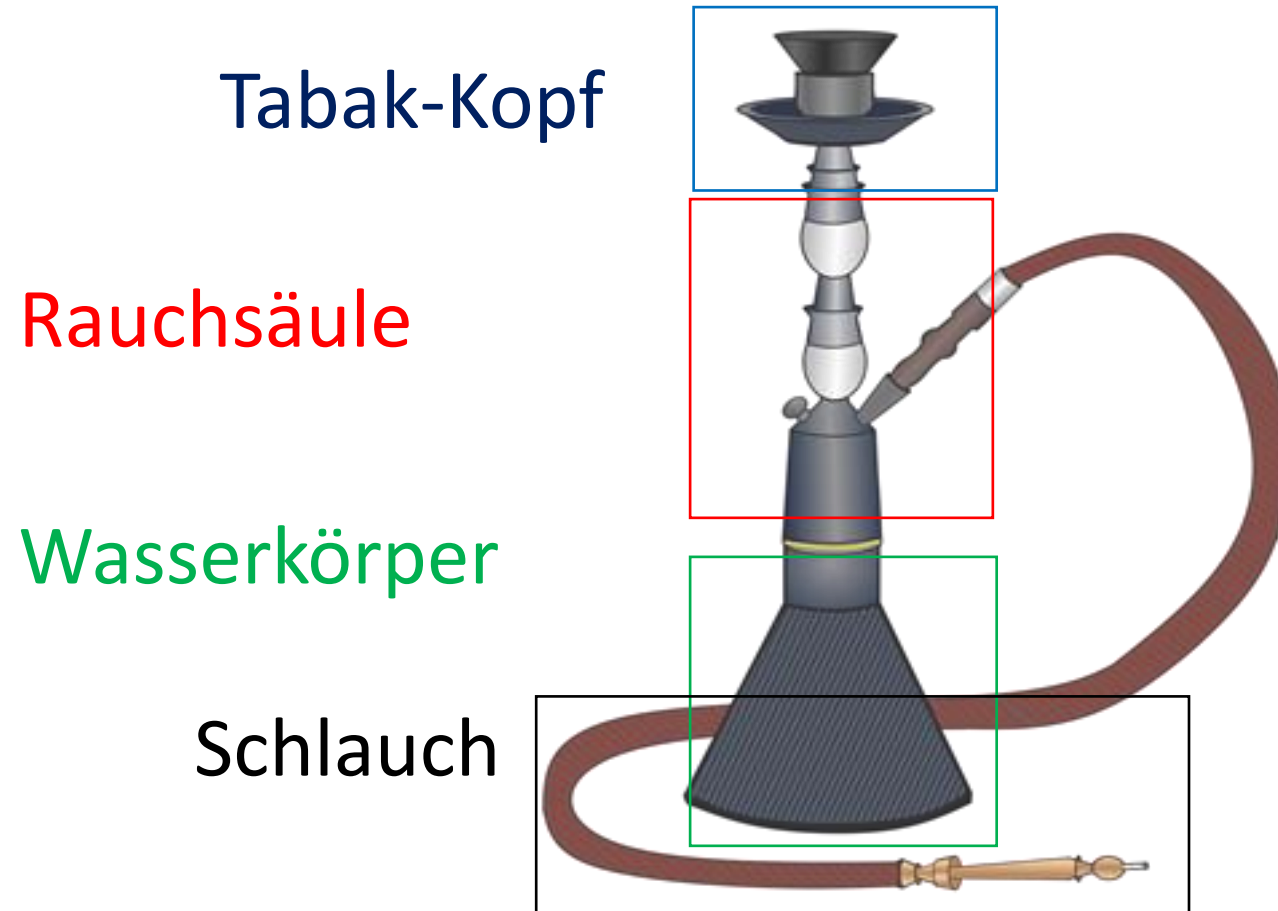
Univ.-Prof. Dr. Daniel Kotz (Universitätsklinikum Düsseldorf, Institut für Allgemeinmedizin)

Dr. Benjamin Kuntz (Robert Koch-Institut, Abteilung für Epidemiologie und Gesundheitsmonitoring)

Anne Starker (Robert Koch-Institut, Abteilung für Epidemiologie und Gesundheitsmonitoring)

Dr. Johannes Zeiher (Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Gesundheit)

# Aufbau einer Wasserpfeife



# Gesundheits- und Suchtgefahr

- **Schadstoffe: krebserzeugend oder stehen im Verdacht, Krebs zu verursachen**  
[Shihadeh et al., Tob Control 2015]
- **Verursachung von gesundheitlichen Akut- als auch Langzeitfolgen**  
[Jawad et al., Tob Use Insights, 2017; Toukan et al., Nicotine Tob Res 2020 ;Waziry et al., Int J Epidemiol 2017, Tabakatlas Deutschland 2020]
- **Vergiftungsrisiko durch hohen Kohlenmonoxidgehalt**  
[Tabakatlas Deutschland 2020]
- **Übertragung von Infektionen**  
[Altinidis et al., Cent Eur J Public Health 2020; Martinasek et al., Int J Tuberc Lung Dis 2018]
- **Hohes Abhängigkeitspotential durch das Nikotin**  
[Nutt et al., Lancet 2007]



[Tabakatlas Deutschland 2020]

# Studienlage in Deutschland

- **Einzelne regionale Studien**



[Isensee et al., Suchtmed 2018; Kraus et al., IFT München 2016; Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg 2007]

- **Repräsentative Bevölkerungsbefragungen**

[Orth et al., BZgA-Forschungsbericht 2016; Orth et al., BZgA-Forschungsbericht 2018; Robert Koch-Institut, Studien des Gesundheitsmonitorings 2021]



# Was wir wissen ...

- Steigende Bekanntheit der Wasserpfeife in der Bevölkerung: 97,8 % (12- bis 25-Jährige)
- Hinweis auf **Rückgang** des Konsums bei **12- bis 17-Jährigen** für:  
Jemals Konsum: 39,7 % (2008), 26,4 % (2018)   
Aktuellen Konsum: 12,2 % (2008), 10,2 % (2018)
- Hinweis auf **Anstieg** des Konsums bei **18- bis 25-Jährigen** für:  
Jemals Konsum: 60,9% (2008), 63,0 % (2018)   
Aktuellen Konsum: 7,8% (2008), 20,7% (2018)

# Ziele unserer Forschungsarbeit

- Beschreibung von **Prävalenzzahlen** (30-Tage-, Jemals-Wasserpfeifenkonsum) und **Trends** für Personen ab 11 Jahren
- Exploration von **Zusammenhängen** zwischen dem Wasserpfeifenkonsum und **soziodemographischen Merkmalen** sowie dem **Konsum von Tabak-/E-Zigaretten**



# Methoden



Studie zur Gesundheit von Kindern  
und Jugendlichen in Deutschland

[www.kiggs-studie.de](http://www.kiggs-studie.de)

Studiendesign:  
Querschnittstudie

Erhebungsinstrument:  
Schriftlicher  
Fragebogen

Teilnehmer:innen:  
11-17-Jährige

Erhebungszeitraum:  
2014-2017  
KiGGS Welle 2

Datenbasis:  
6.599

Studiendesign:  
Querschnittstudie

Erhebungsinstrument:  
Computergestützte,  
persönliche mündliche  
Haushaltsbefragung

Teilnehmer:innen:  
14-94-Jährige

Erhebungszeitraum:  
Juni/Juli 2018 -  
April/Mai 2019  
(6 Wellen)

Datenbasis:  
12.181

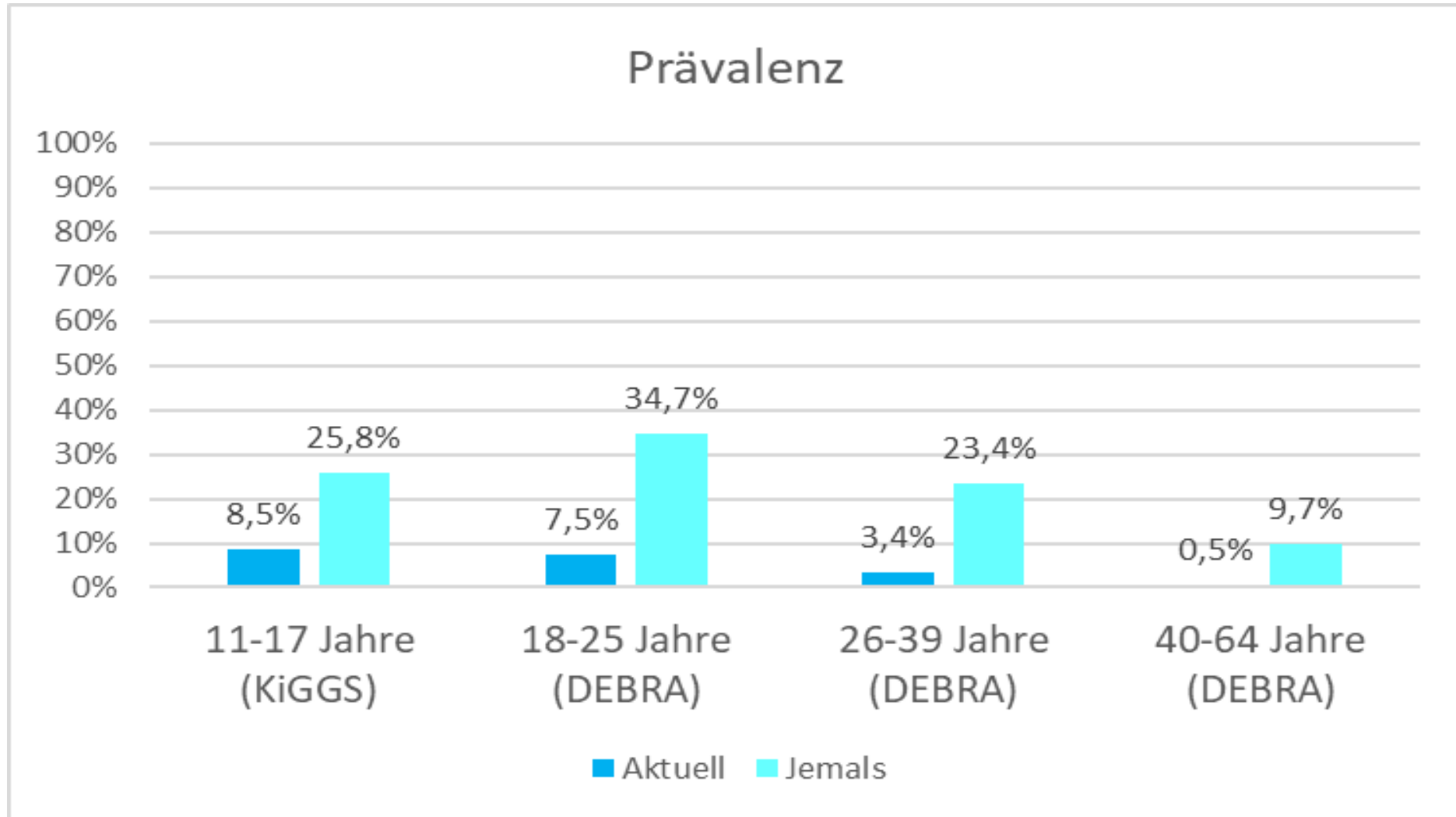
# Analysen

- Prävalenzzahlen und Trends:  
deskriptive Statistik
- Assoziationen:  
multivariable logistische Regressionsanalysen

# Ergebnisse

# Prävalenzzahlen

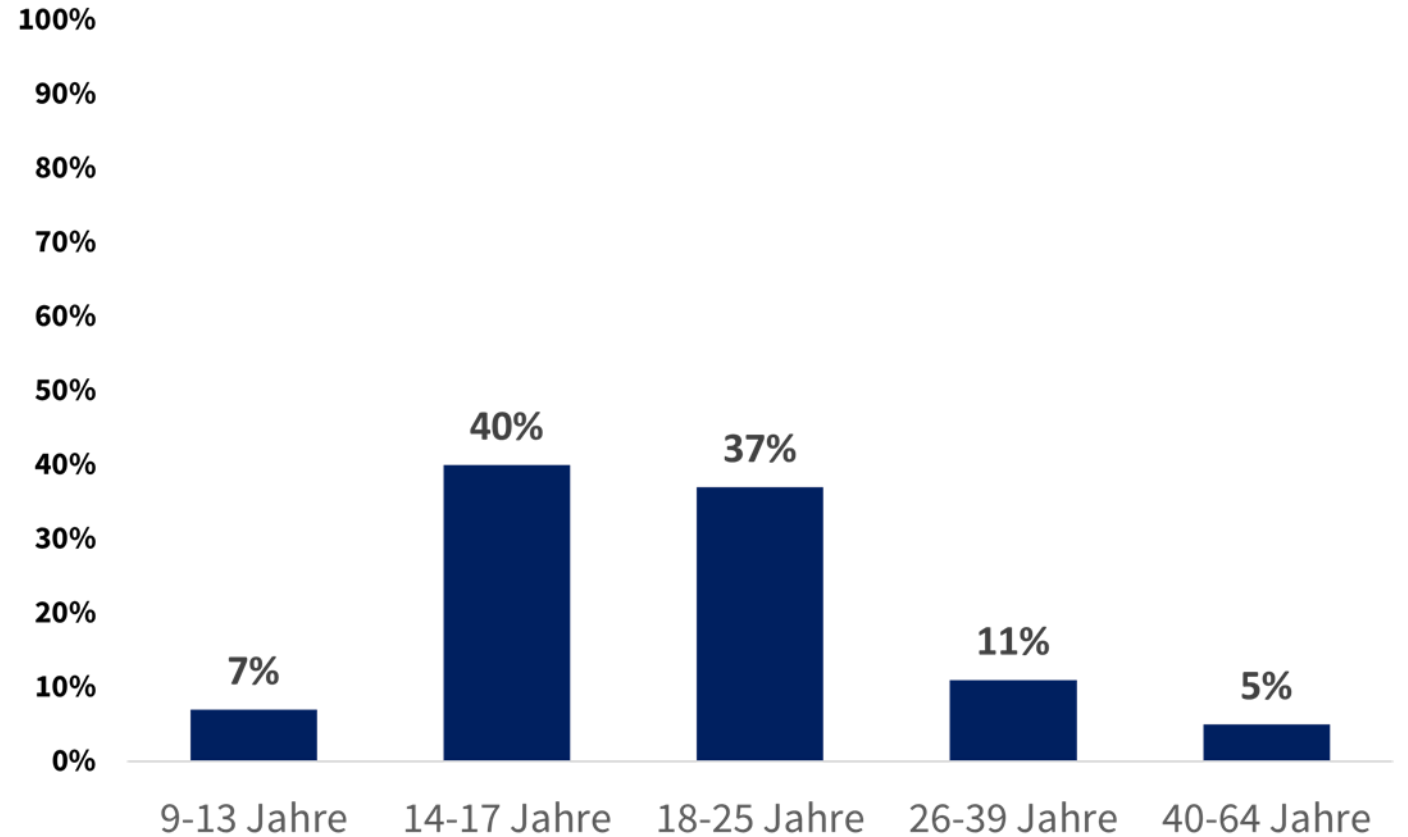
*Haben Sie jemals eine Wasserpfeife oder ein ähnliches Produkt genutzt?*



# DEBRA - Einstiegsalter

*In welchem Jahr oder in welchem Alter haben Sie mit dem Konsum von Wasserpfeife begonnen?*

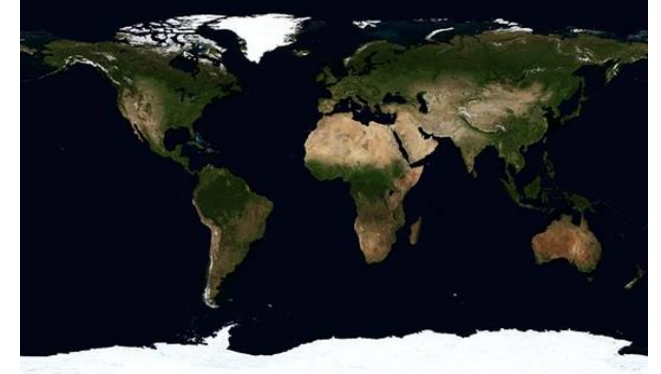
**Einstiegsalter aktueller Wasserpfeifennutzer\*innen**



# Zusammenhänge

## Migrationshintergrund

- 30-Tage-Konsum:
- DEBRA: OR = 2,80 (95% Konfidenzintervall = 1,98-3,95)
- KiGGS\*: OR = 3,03 (1,36-6,77)
  
- Jemals-Konsum:
- DEBRA: OR = 1,33 (1,11-1,58)
- KiGGS\*: OR = 2,01 (1,23-3,27)



\* Für Jungen mit einem einseitigen Migrationshintergrund



# Weitere Zusammenhänge

## Männliches Geschlecht:

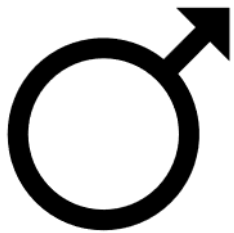
DEBRA:

30-Tage-Konsum:

OR = 1,46 (1,03-2,06)

Jemals-Konsum:

OR = 1,48 (1,29-1,70)



## Kombinierter Konsum:

DEBRA:

30-Tage- Konsum:

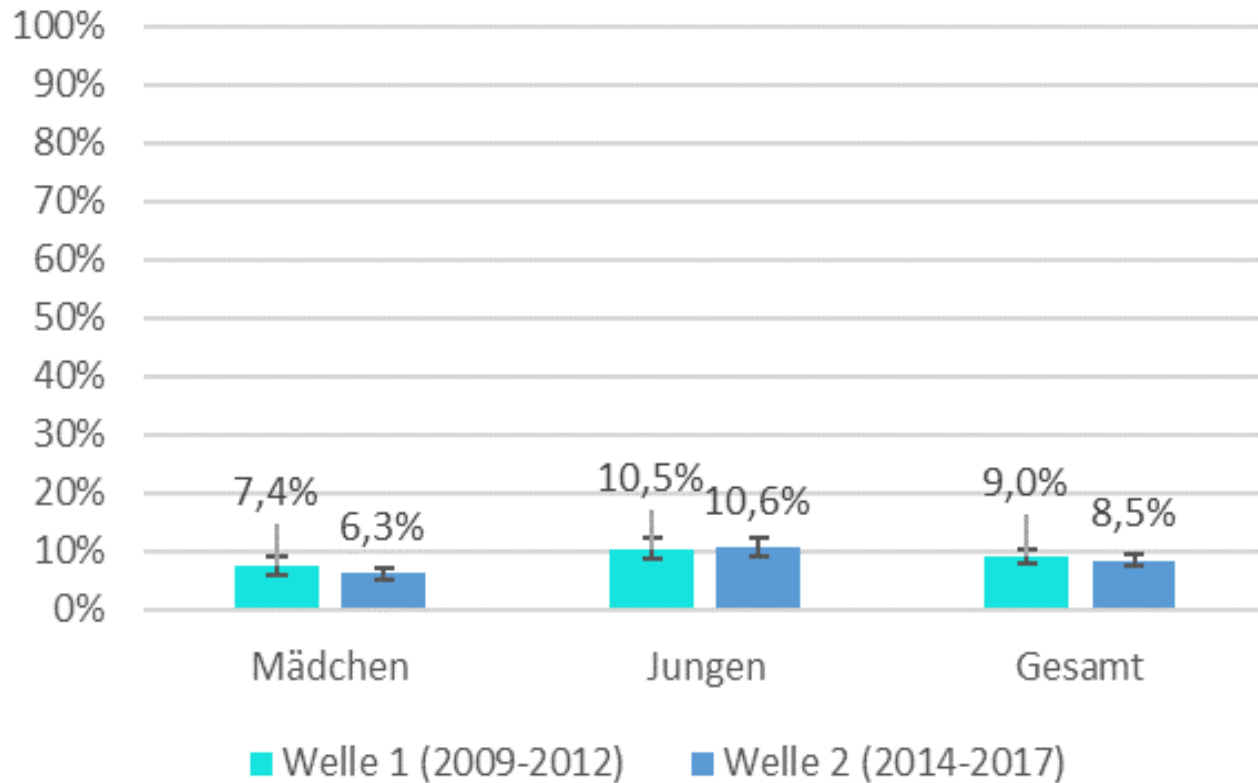
E-Zigarette: OR = 6,13 (3,57-10,52)

Tabakzigarette: OR = 3,00 (1,97-4,57)

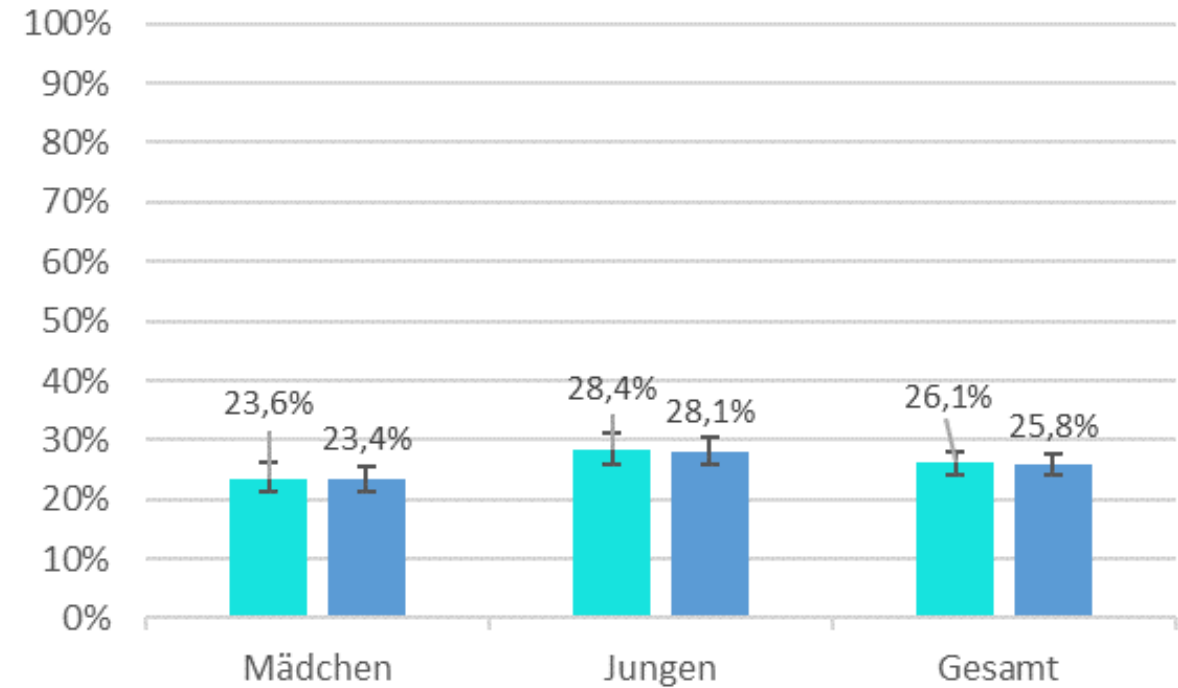


# KiGGS - Trend

## Aktuelle Nutzung



## Jemals Nutzung



# Limitationen und Stärken

## Limitationen:

- Querschnittsbefragung
- Selbstberichtete Daten
- Fehlen der Abbildung einer Wasserpfeife
- Selektivität der Stichprobe

## Stärken:

- Repräsentativ
- Hohe Fallzahl
- Verschiedene Altersgruppen
- Identifikation von Konsummustern, Nutzungshäufigkeiten, Trends, Assoziationen

# Schlussfolgerung

- Der Konsum der Wasserpfeife ist nicht nur bei Jugendlichen sondern auch bei Erwachsenen beliebt
- Der Konsum scheint bei Kindern und Jugendlichen über die letzten Jahre stabil zu sein
- Strategien zur Prävention sollten die soziodemographischen Merkmale sowie den dualen Konsum mit Tabak-/ E-Zigaretten berücksichtigen, die mit einer erhöhten Wahrscheinlichkeit für den Wasserpfeifenkonsum assoziiert sind

# Publikationen

Klosterhalfen S, Kotz D, Kuntz B, Zeiher J, Starker A: Waterpipe Use among Adolescents in Germany: Prevalence, Associated Consumer Characteristics, and Trends (German Health Interview and Examination Survey for Children and Adolescents, KiGGS). Int J Environ Res Public Health 2020, 17(21):7740

Klosterhalfen S, Kotz D, Boeckmann M, Kastaun S: Waterpipe use and associated consumer characteristics in the German population: Data from a national representative survey (DEBRA study). Addict Behav 2020, 110:106542

**Weitere Daten der DEBRA Studie zu  
Tabak & alternativen  
Nikotinprodukten sowie Daten zur  
Rauchstoppmotivation werden Ihnen  
morgen vorgestellt!**

**Herzlichen Dank**



Kontakt: [stephaniekatharina.klosterhalfen@med.uni-duesseldorf.de](mailto:stephaniekatharina.klosterhalfen@med.uni-duesseldorf.de)