

# Aktuelle Daten zum Konsum von Tabak und alternativen Nikotinprodukten (DEBRA Studie)

PD Dr. Sabrina Kastaun  
19. Deutsche Konferenz für Tabakkontrolle  
16. Dezember 2021 | digital

Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf  
Institut für Allgemeinmedizin | Centre for Health and Society  
Schwerpunkt Suchtforschung und klinische Epidemiologie

## 19. Deutsche Konferenz für Tabakkontrolle

Bitte kreuzen Sie die für Sie zutreffenden Antworten an:	Interessenskonflikt /Ja – Nein (Wenn ja, welche)
Haben Sie in den letzten 5 Jahren Vortragshonorare von der Pharma-, Tabak- oder E-Zigarettenindustrie oder deren Lobby-Organisationen bezogen?	<b>Nein</b>
Haben Sie in den letzten 5 Jahren Beratungshonorare von der Pharma-, Tabak- oder E-Zigarettenindustrie oder deren Lobby-Organisationen bezogen (Advisory Boards)?	<b>Nein</b>
Haben Sie in den letzten 5 Jahren von der Pharma-, Tabak- oder E-Zigarettenindustrie oder deren Lobby-Organisationen finanzielle Unterstützung für Projekte bezogen?	<b>Nein</b>
Haben Sie kommerzielle Verbindungen zu den Herstellern oder den Vertriebsorganisationen für Tabakprodukte, Nikotinersatzprodukte oder E-Inhalationsprodukte, die im Rahmen der 17. Deutschen Konferenz für Tabakkontrolle erwähnt werden (soweit vorhanden)?	<b>Nein</b>
Haben Sie kommerzielle Verbindungen zu Konkurrenten von Herstellern oder den Vertriebsorganisationen für Tabakprodukte, Nikotinersatzprodukte oder E-Inhalationsprodukte, die im Rahmen der 17. Deutschen Konferenz für Tabakkontrolle erwähnt werden (soweit vorhanden)?	<b>Nein</b>
Haben Sie sonstige Verbindungen zur Pharma-, Tabak- oder E-Zigarettenindustrie oder deren Lobby-Organisationen?	<b>Nein</b>
Bitte beschreiben Sie hier potentielle andere Interessenskonflikte:	



Ich deklariere hiermit, keine Interessenkonflikte im Rahmen der 19. Deutschen Konferenz für Tabakkontrolle zu haben.

NACHNAME, VORNAME (BLOCKBUCHSTABEN)

**Kastaun, Sabrina**

Datum und Unterschrift

**16.12.2021**



# Methodik

Kastaun *et al.* *BMC Public Health* (2017) 17:378  
DOI 10.1186/s12889-017-4328-2



BMC Public Health

STUDY PROTOCOL

Open Access



## Study protocol of the German Study on Tobacco Use (DEBRA): a national household survey of smoking behaviour and cessation



Sabrina Kastaun<sup>1\*</sup>, Jamie Brown<sup>2</sup>, Leonie S. Brose<sup>3</sup>, Elena Ratschen<sup>4</sup>, Tobias Raupach<sup>5,6</sup>, Dennis Nowak<sup>7,8,9</sup>, Constanze Cholmakow-Bodechtel<sup>10</sup>, Lion Shahab<sup>5</sup>, Robert West<sup>5</sup> and Daniel Kotz<sup>1,5,11</sup>

Studienregistrierung: DRKS00011322, DRKS00017157

# Methodik DEBRA allgemein

- Markforschungsinstitut Mehrthemenbefragung
- Zufallsstichproben der deutschen Bevölkerung 14+ Jahre,  $N \approx 2,000$ , alle 2 Monate seit 2016
- Methodenänderung ab Januar 2020: Mix aus Zufallsstichprobe und Quote (50:50)
- Persönlich-mündliche Befragung (CAPI)
- Fragen zum Konsum von Tabakprodukten und elektronischen Nikotinprodukten
- Unterstützende Visualisierung durch Produktbilder
- Sozioökonomische Daten (Alter, Geschlecht, Bildung, Einkommen, Migration)
- Gewichtung Daten möglich (Mikrozensus)



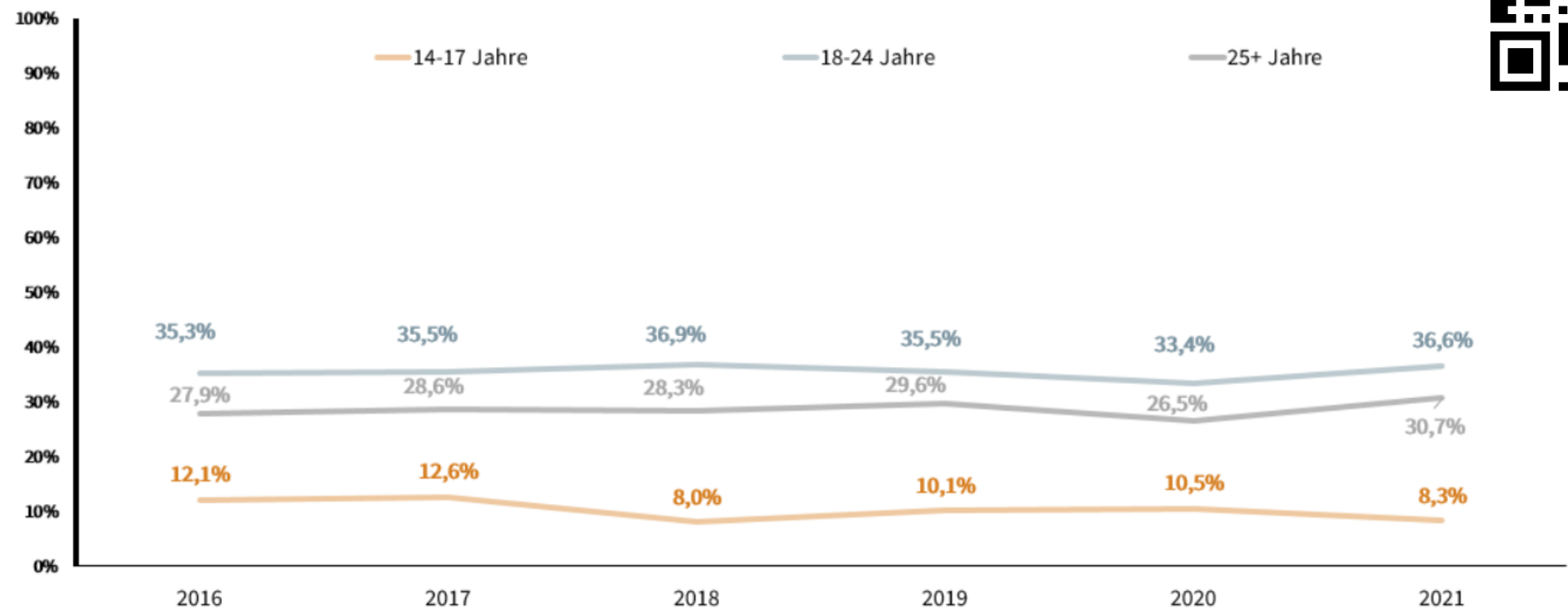
https://www.debra-study.info

90%

QR Code zur Webseite:



Prävalenz aktueller Tabak-Raucher\*innen nach Alterskategorien und Jahr der Datenerhebung



Interviews pro Jahr: N<sub>2016</sub>=6.169 (gestartet im Juli); N<sub>2017</sub>=12.245; N<sub>2018</sub>=12.200; N<sub>2019</sub>=12.221; N<sub>2020</sub>=12.061; N<sub>2021</sub>=10.135 (Januar-September)

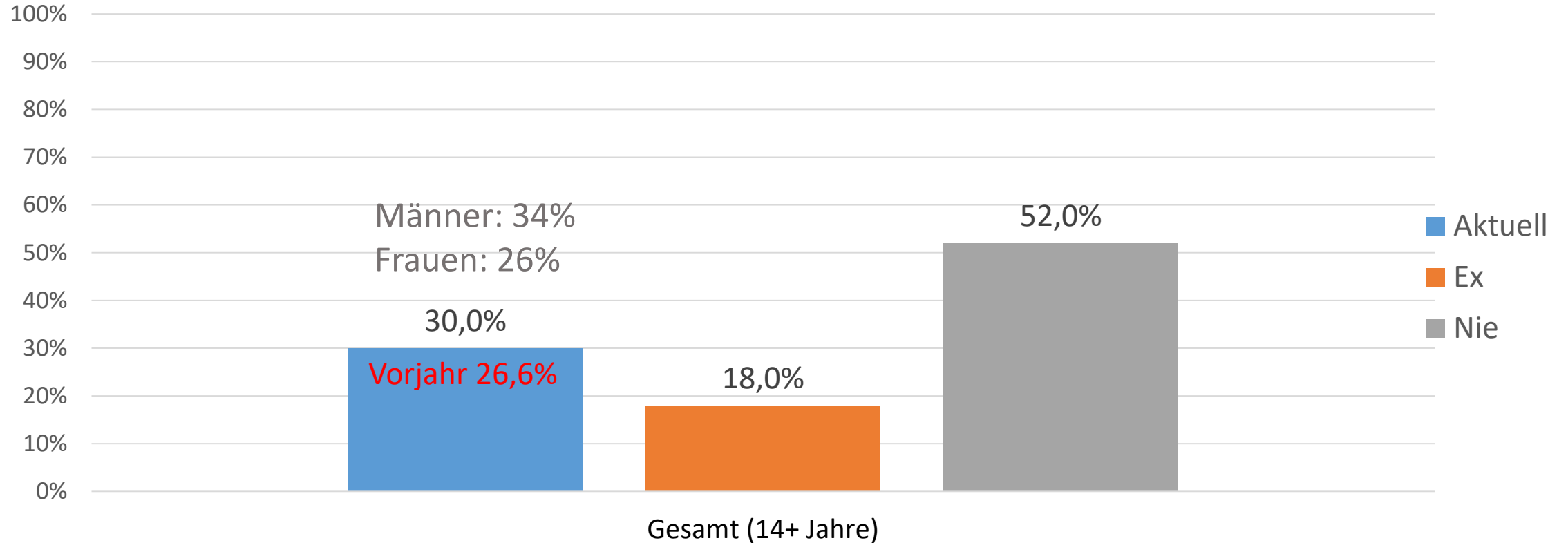
# Konsum von Tabak

- Konventionell (Zigaretten, Zigarren, Pfeifen etc.)
- Tabakerhitzer (Heat-not-burn Produkte = z.B. IQOS, Ploom Tech, Glo)
- **NEU:** Kautabak (z.B. lose, Sticks, Snus)

# Methodik der jetzigen Auswertungen

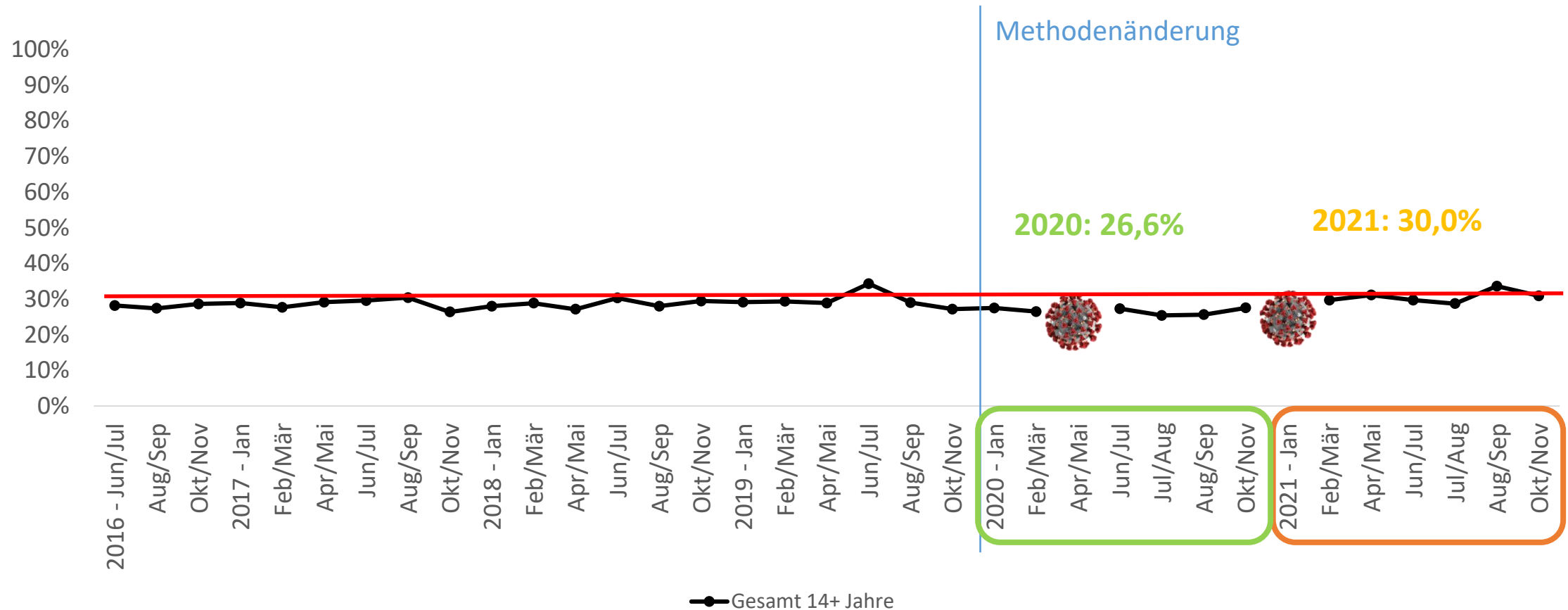
- Aktuelle Daten = Prävalenz über Zeitraum der letzten 12 Monate
  - > Wellen 27-32 (Oktober/November 2020 – August/September 2021)
  - > **N = 12.173** Menschen persönlich-mündlich befragt
- Trendanalysen
  - > Wellen 1-32 (Juni/Juli 2016 - August/September 2021)
  - > **N = 65.031**
- Gewichtete Analyse
- Ausnahme: neue Produkte → Kautabak & Nikotinbeutel

# Tabak: Rauchstatus





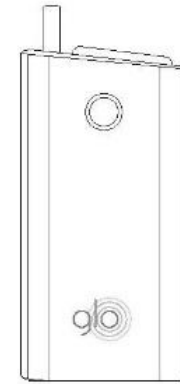
# Tabakrauchen: Trend aktueller Konsum



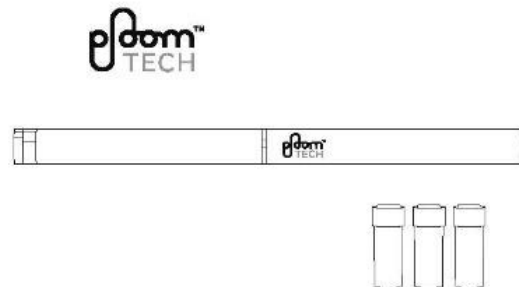
# H



(1) IQOS (Tabakerhitzer)



(2) Glo (Tabakerhitzer)

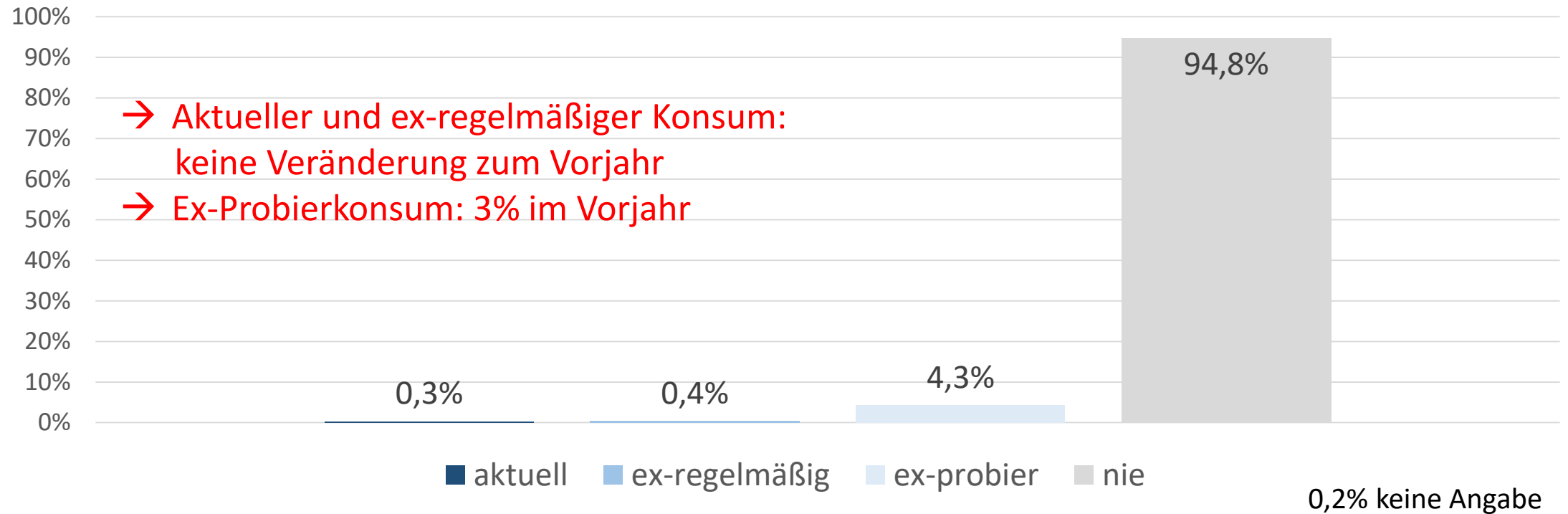


(3) Ploom Tech (Tabakerhitzer)

(4) Tabakerhitzer einer  
anderen Marke

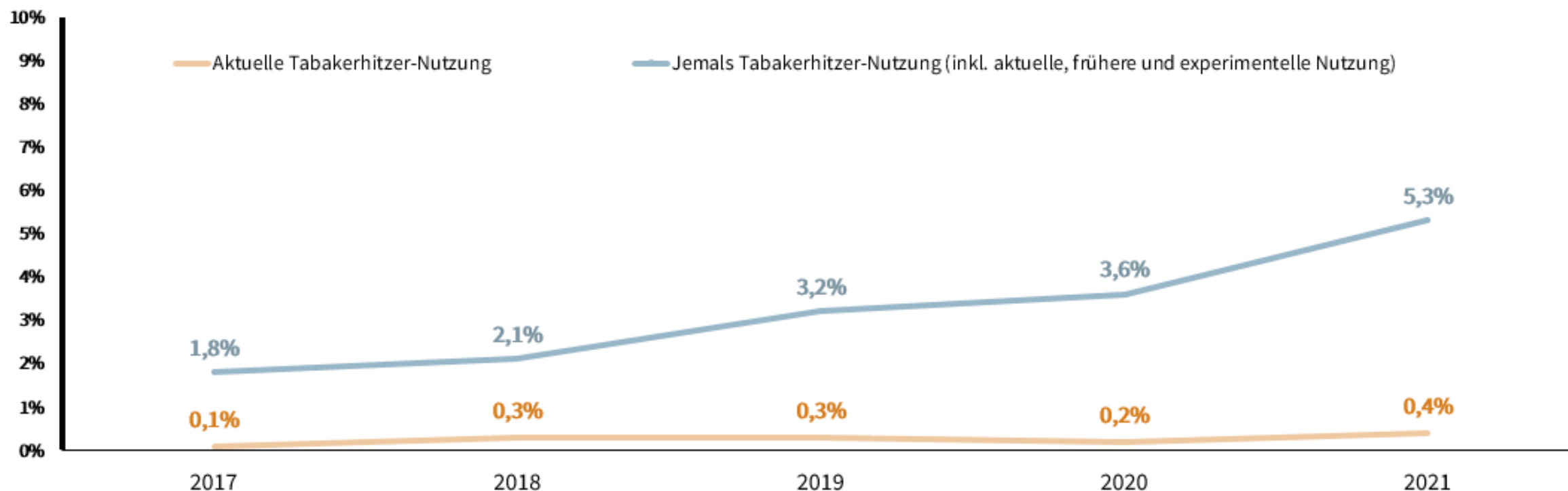
...  
<freier Text>

# Tabakerhitzer: Nutzungsstatus



## Prävalenz der Tabakerhitzer-Nutzung in Deutschland <sup>1</sup>

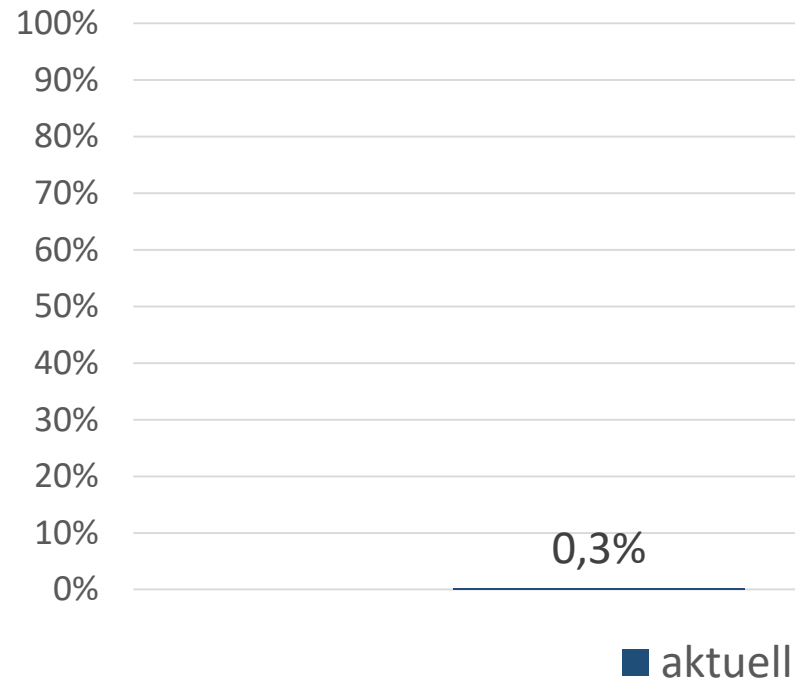
[www.debra-study.info](http://www.debra-study.info)



Interviews pro Jahr: N<sub>2017</sub>=6.141 (gestartet im Juni); N<sub>2018</sub>=12.200; N<sub>2019</sub>=12.221; N<sub>2020</sub>=12.061; N<sub>2021</sub>=10.135 (Januar-September)

<sup>1</sup> Frage wurde von Juni 2017 bis Mai 2018 nur an aktuelle und Ex-Tabakraucher\*innen (Rauchstopp <12 Monat) und ab Juni 2018 an alle Teilnehmenden gestellt

# Tabakerhitzer: Nutzungsstatus



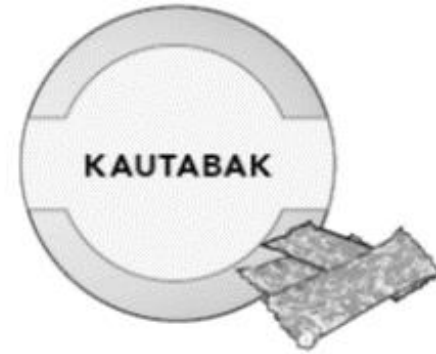
## Tabakrauchstatus unter aktuellen Nutzer:innen:

- Aktuelle Raucher:innen = 88%
- <12 Monaten aufgehört = 1,4%
- >12 Monaten aufgehört = 7%
- Nie Raucher:innen = 3,5%

L



(1) **Kautabak** als Röllchen oder Sticks



(2) **Kautabak in Beuteln**  
(Chewing Bags oder Snus)



(3) **Kautabak** lose

# Kautabak: DEBRA Frage

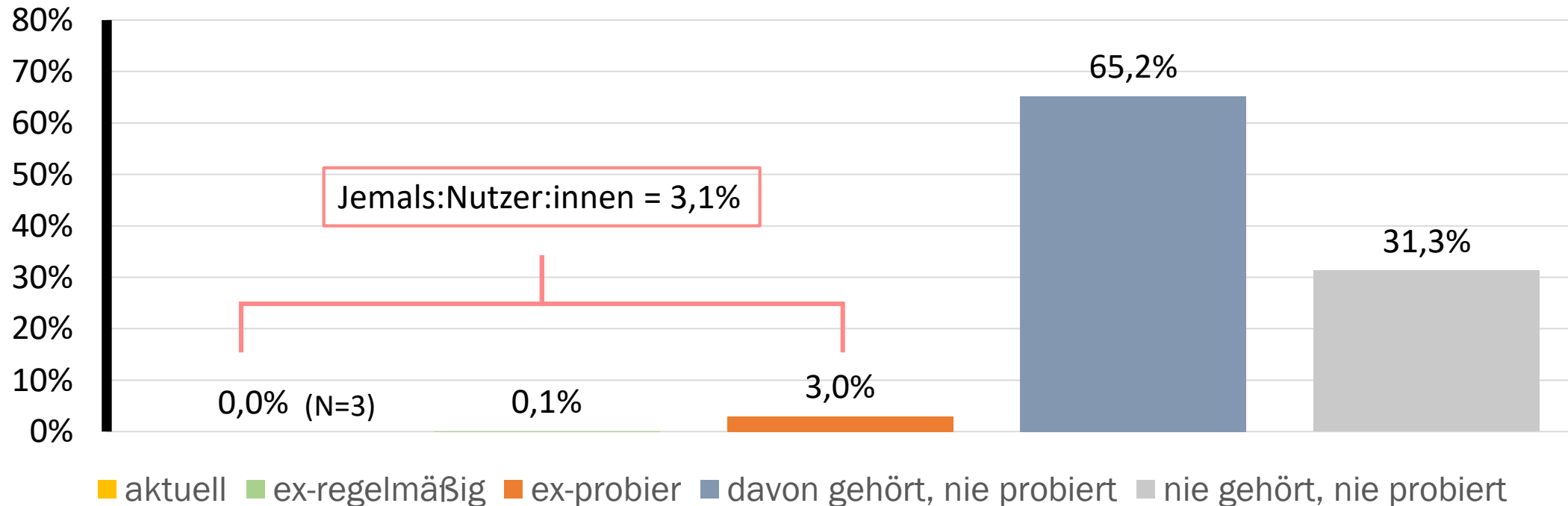
4 Wellen: März/April 2021 – August/September 2021 (N=8.106)

Bei den folgenden Fragen geht es um **Kautabak**. Diesen gibt es lose, als Röllchen oder Stick, in kleinen Beuteln – sogenannten Chewing Bags – oder als Snus. Kautabak gibt es in verschiedenen Geschmacksrichtungen. Der Tabak oder Beutel wird in den Mund genommen, meist kurz angekaut und dann unter die Lippe gelegt. Das Nikotin wird über die Mundschleimhäute aufgenommen. **Nicht gemeint** sind tabakfreie Beutel, sogenannte Nikotin Pouches (*ausgesprochen: Pautsches*).

„Welcher der folgenden Zustände trifft auf Sie zu?“

1. Ich nutze Kautabak aktuell (gelegentlich oder regelmäßig) *[aktuelle Nutzer:innen]*
  2. Ich habe Kautabak früher regelmäßig genutzt, nutze ihn heute aber nicht mehr *[ex-regelmäßig]*
  3. Ich habe Kautabak früher einmal ausprobiert, nutze ihn heute aber nicht mehr *[ex-probiert]*
  4. Ich habe von Kautabak gehört, habe diesen aber selbst noch nie probiert *[nie]*
  5. Ich habe vorher noch nie von Kautabak gehört und diesen noch nie probiert *[nie] & [unbekannt]*
- } *[bekannt]*

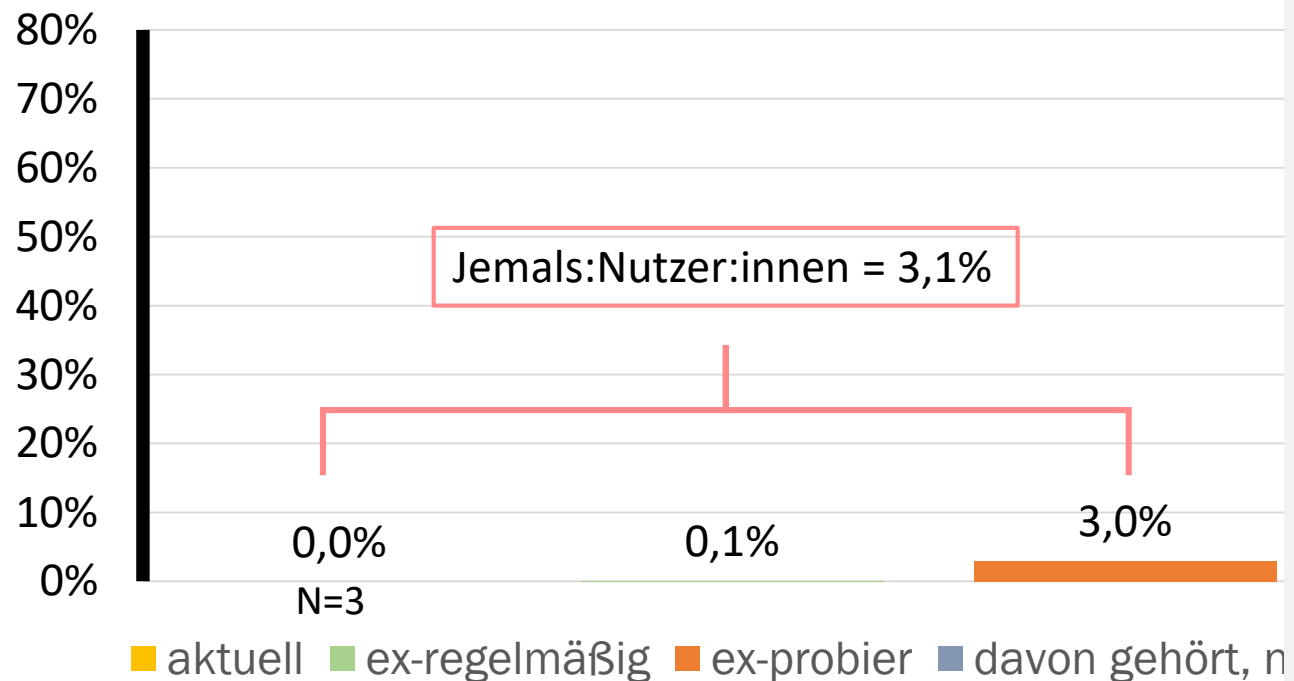
# Kautabak: Nutzungsstatus & Bekanntheit



0,3% keine Angabe  
\*ungewichtete Daten



# Kautabak: Zusammenhang mit Jemals-Nutzung



Folgende Faktoren waren mit Jemals-Nutzung assoziiert (N=252):

- Geschlecht
  - Männer (5,6%) vs. Frauen (0,9%)
- Tabakrauchstatus
  - 6,4% der aktuell Rauchenden
  - 3,7% der Ex-Rauchenden
  - 1,0% der Nie-Rauchenden

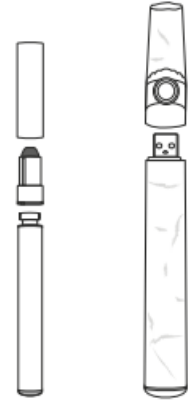
# Konsum von alternativen Nikotinprodukten

- E-Zigaretten (Einweg, mit Tanks, mit Patronen/Pods)
- **NEU:** Nikotinbeutel (Nicotine Pouches)

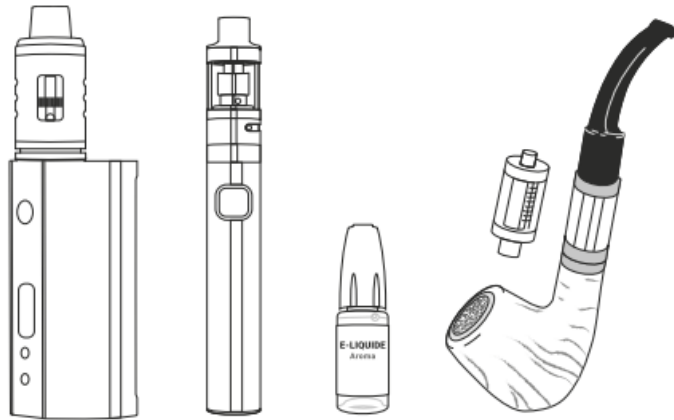
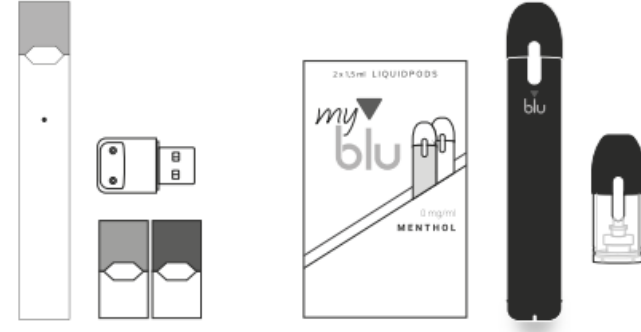
J



(1) Einweg-E-Zigarette



(2) E-Zigaretten mit Patronen bzw. Pod's



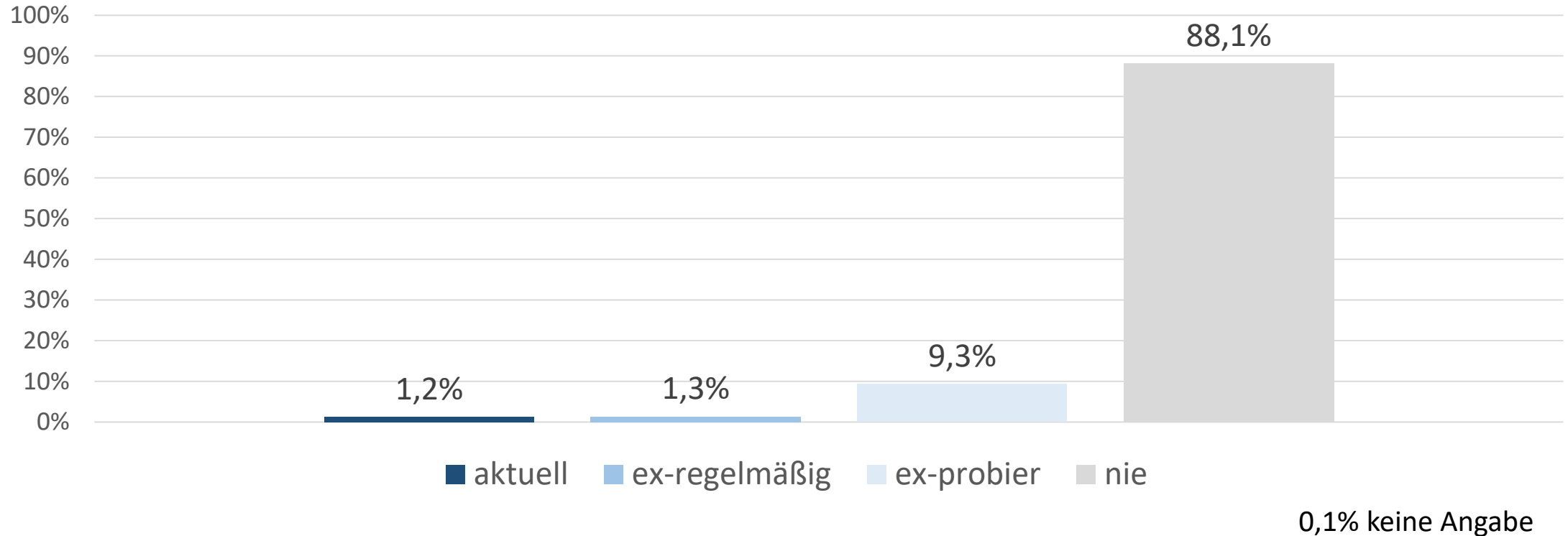
(3) E-Zigarette mit Tank (+ Liquid)



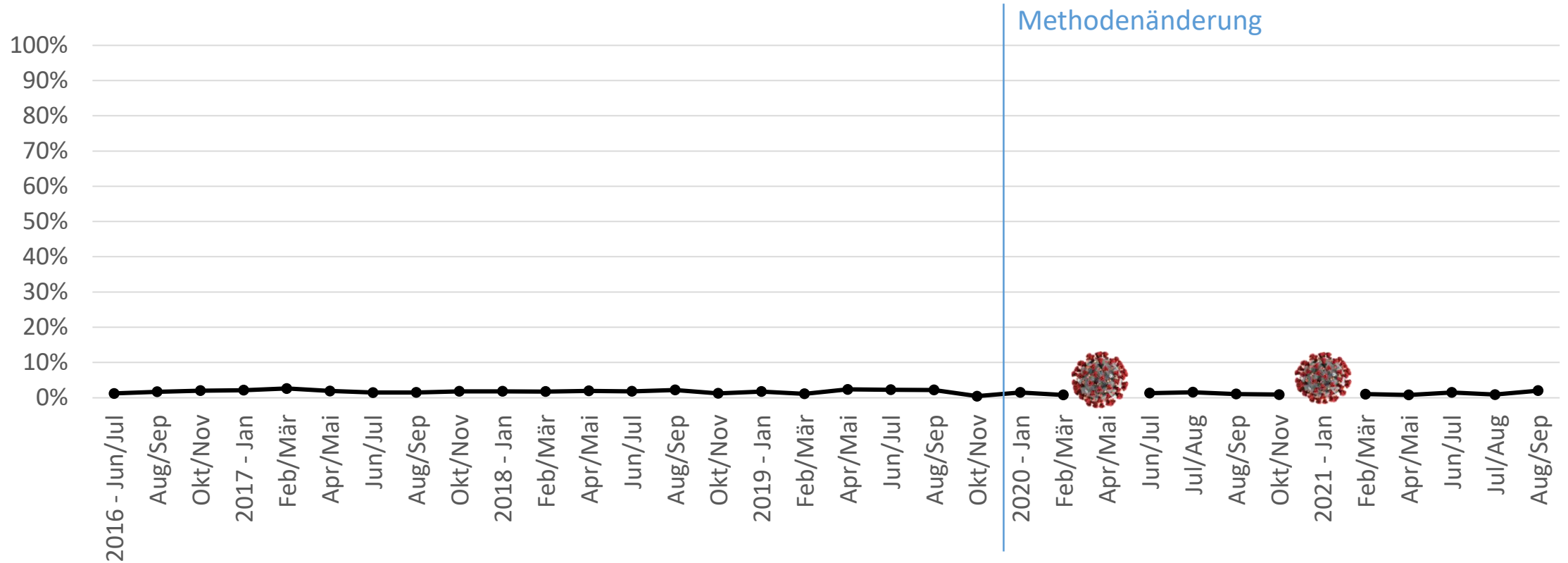
(4) Tabakerhitzer z.B IQOS, Glo, Ploom Tech



# E-Zigarette: Nutzungsstatus



# E-Zigarette: Trend aktueller Konsum

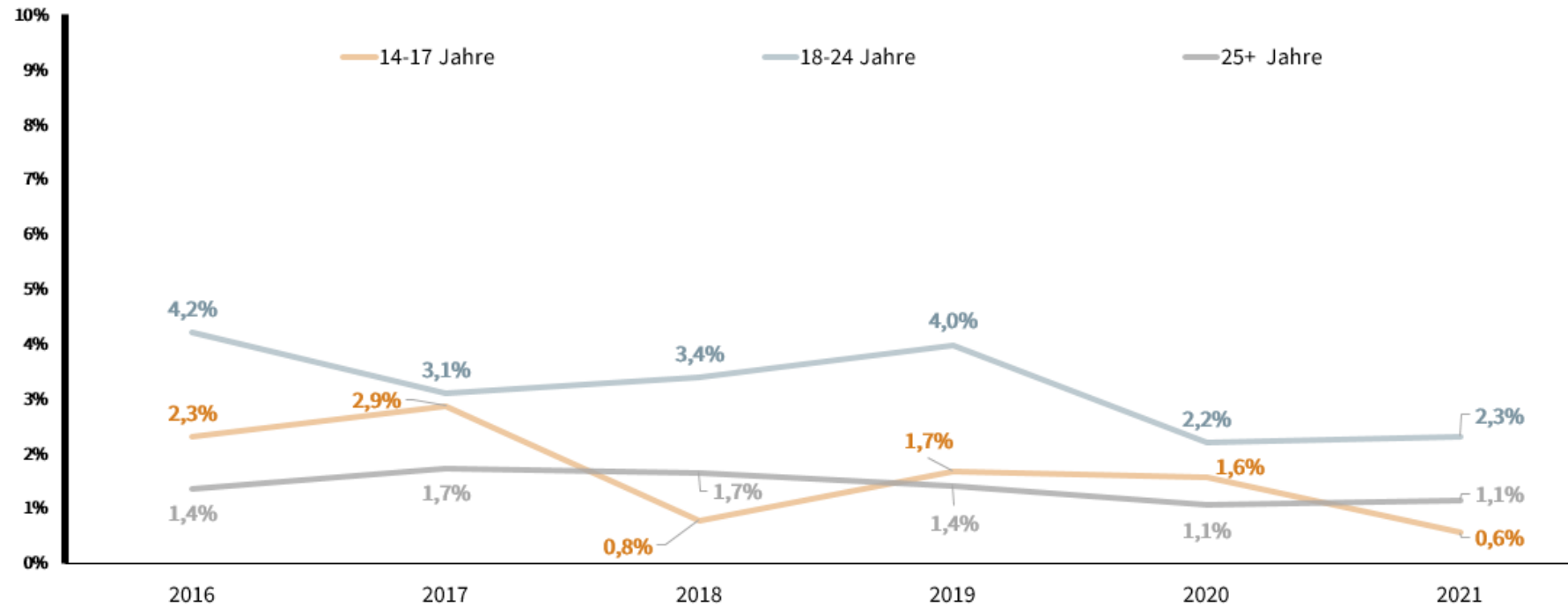


● Gesamt 14+ Jahre

# E-Zigaretten: aktueller Konsum nach Alterskategorien (N= 64.749)

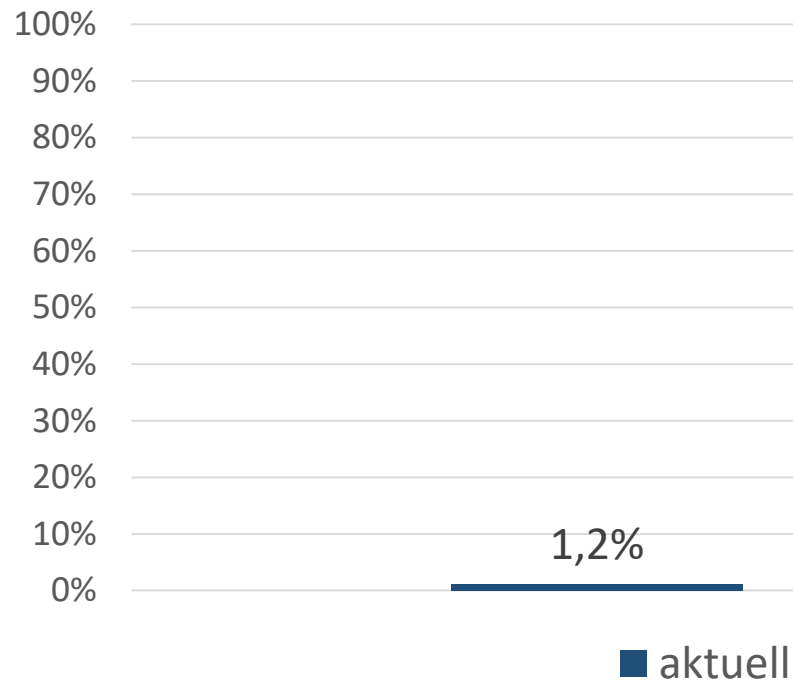
Prävalenz aktueller E-Zigarettennutzung nach Alterskategorien und Jahr der Datenerhebung

[www.debra-study.info](http://www.debra-study.info)



Interviews pro Jahr: N<sub>2016</sub>=6.169 (gestartet im Juli); N<sub>2017</sub>=12.245; N<sub>2018</sub>=12.200; N<sub>2019</sub>=12.221; N<sub>2020</sub>=12.061; N<sub>2021</sub>=10.135 (Januar-September)

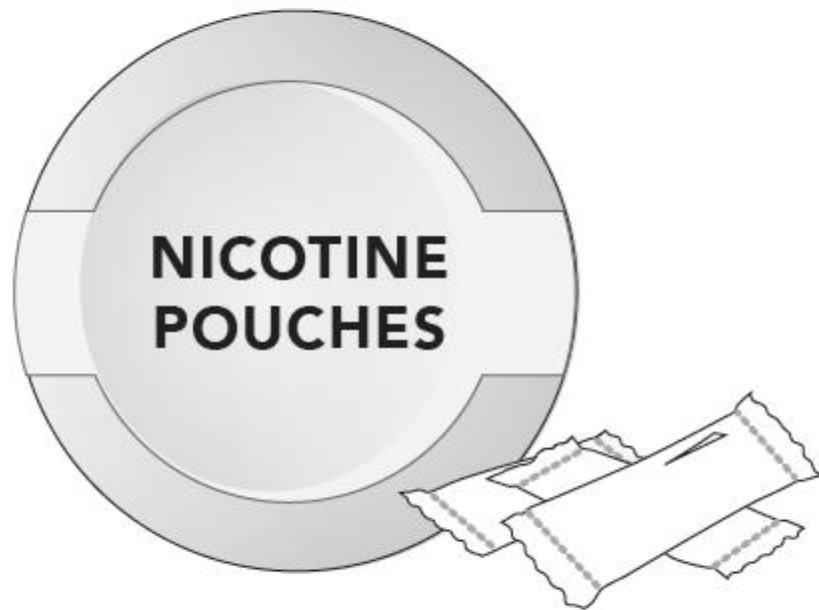
# E-Zigarette: Nutzungsstatus



## Aktuelle Nutzer:innen

- **Tabakrauchstatus:**
  - Aktuelle Raucher:innen = 78,3%
  - <12 Monaten aufgehört = 11,9%
  - >12 Monaten aufgehört = 4,9%
  - Nie Raucher:innen = 4,9%

**K**



**Nikotinbeutel** (Nikotin Pouches)



# Nikotinbeutel: Was ist das?

- Seit 2019 in Deutschland auf dem Markt
- Nikotinbeutel = **Kein** Tabak! (Unterschied zu Snus)
- Kleine weiße Beutel: Pflanzenfasern, Feuchthaltemittel, Aromen (z.B. Menthol- oder Frucht), **und Nikotin** in versch. Stärken (z.B. 4 - 18mg/Portion)
- Applikation: Beutel wird für mehrere Minuten unter die Oberlippe platziert → Nikotin über die Mundschleimhaut aufgenommen
- Risikoprofil??? → *Vortrag von Nadja Mallock (BfR) vom 15.12.*



Robichaud MO, et al. *Tobacco Control* 2020  
Azzopardi D, et al. *Drug and Chemical Toxicology* 2021

# Nikotinbeutel: DEBRA Frage

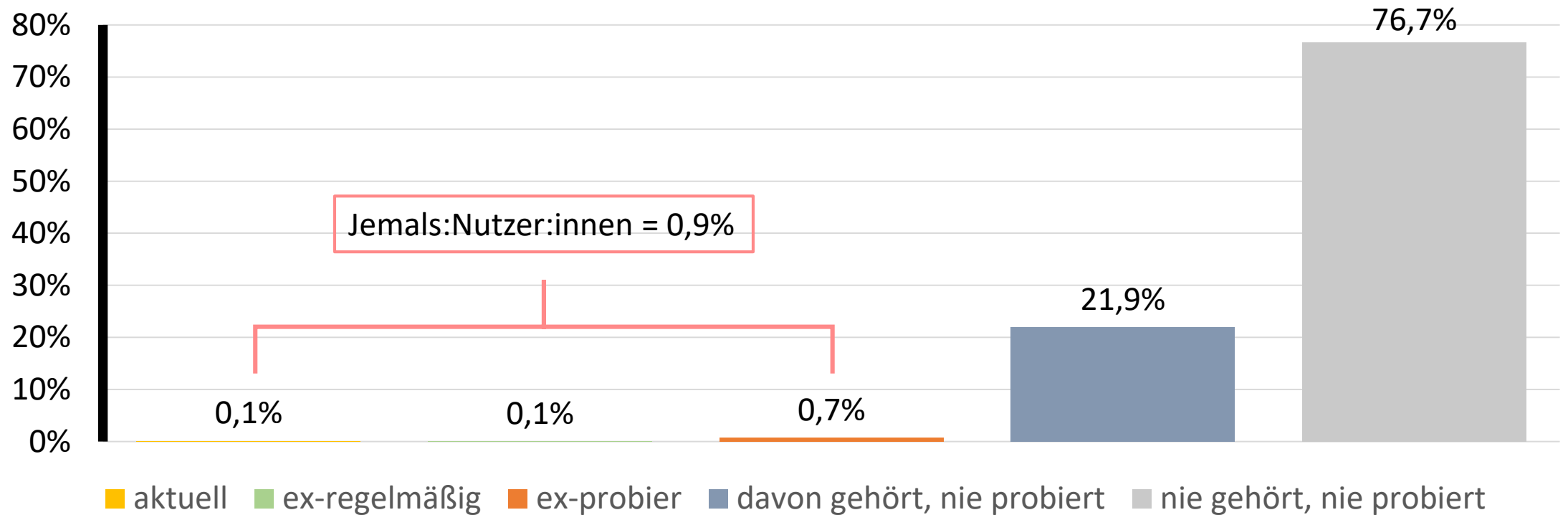
5 Wellen: Februar/März 2021 – August/September 2021 (N=10.035)

Bei den folgenden Fragen geht es um Nikotinbeutel, auch Nikotin Pouches (*ausgesprochen: Pautsches*) genannt. Dies sind kleine weiße Beutel, die **keinen** Tabak enthalten, sondern vor allem Stärke, Pflanzenfasern und Nikotin. Es gibt sie in verschiedenen Geschmacksrichtungen. Der Beutel wird in den Mund unter die Lippe gelegt, und das Nikotin über die Mundschleimhäute aufgenommen. **Nicht gemeint** sind Produkte die **Tabak** enthalten wie Kautabak oder Snus.

„Welcher der folgenden Zustände trifft auf Sie zu?“

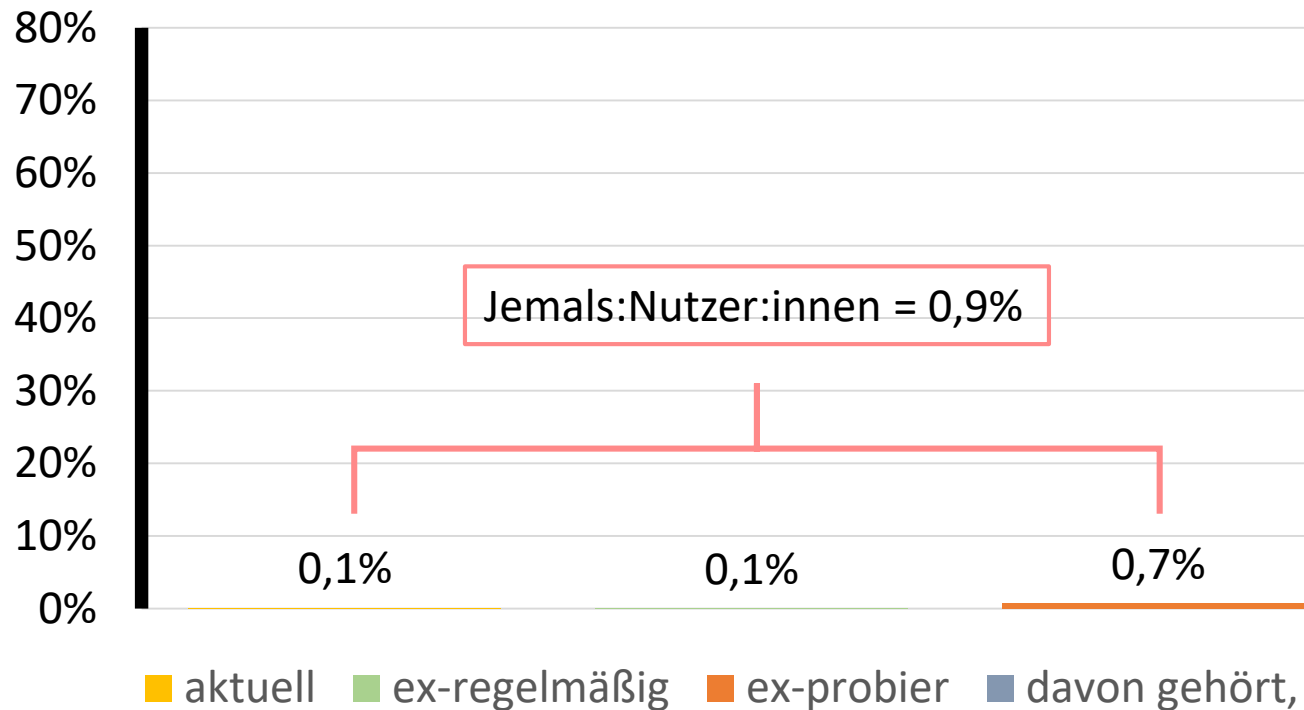
1. Ich nutze Nikotinbeutel aktuell (gelegentlich oder regelmäßig) *[aktuelle Nutzer:innen]*
  2. Ich habe Nikotinbeutel früher regelmäßig genutzt, nutze sie heute aber nicht mehr *[ex-regelmäßig]*
  3. Ich habe Nikotinbeutel früher einmal ausprobiert, nutze sie heute aber nicht mehr *[ex-probiert]*
  4. Ich habe von Nikotinbeuteln gehört, habe diese aber selbst noch nie probiert *[nie]*
  5. Ich habe vorher noch nie von Nikotinbeuteln gehört und diese noch nie probiert *[nie] & [unbekannt]*
- [bekannt]*

# Nikotinbeutel: Nutzungsstatus & Bekanntheit



0,5% keine Angabe  
\*ungewichtete Daten

# Nikotinbeutel: Zusammenhänge mit Jemals-Nutzung



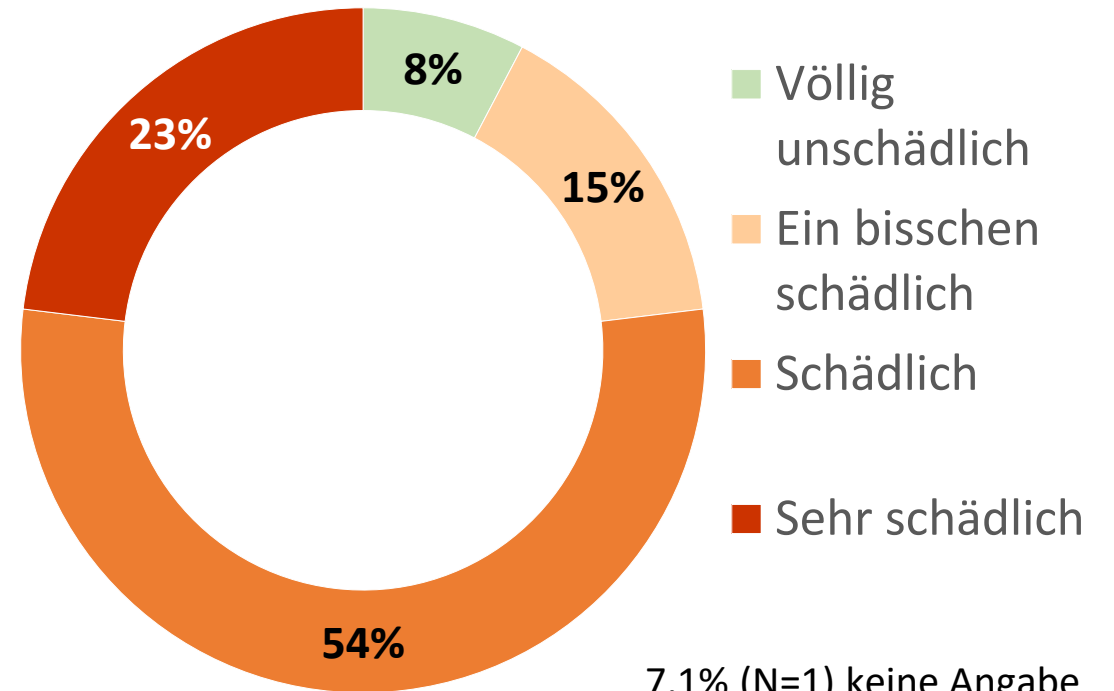
Folgende Faktoren waren mit Jemals-Nutzung assoziiert (N=90):

- Geschlecht
  - Männer (1,4%) vs. Frauen (0,5%)
- Jüngeres vs. höheres Alter
- Tabakrauchstatus
  - 2,3% der aktuell Rauchenden
  - 0,4% der Ex-Rauchenden
  - 0,2% der Nie-Rauchenden

# Nikotinbeutel: Schädlichkeit

**Aktuell & ex-regelmäßig Konsumierende  
(N=14)**

*Was glauben Sie, wie schädlich Nikotinbeutel und deren Inhaltsstoffe, wie Nikotin, für Ihre Gesundheit sein können?*



7,1% (N=1) keine Angabe  
\*ungewichtete Daten

# Nikotinbeutel: Bekanntheit und Konsumverhalten

## Factsheets

[www.debra-study.info](http://www.debra-study.info)

QR Code zur den Factsheets:



# Fazit

- **Konventioneller Tabak:** Anteil aktuell Rauchender hoch (30%), im Trend: Hinweis auf leichten Anstieg
  - Diskussionspunkt: Corona-Pandemie (erste DEBRA Daten als preprint: [10.21203/rs.3.rs-479652/v1](https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-479652/v1))
- **Tabakerhitzer:** Aktuelle Nutzung weiterhin sehr niedrig (0,4%), fast ausschließlich (Ex-)Raucher:innen, Probierkonsum steigt stetig an
- **Kautabak:** Aktuelle Nutzung extrem niedrig (~0,1%), hohe Bekanntheit bei Niemals-Nutzer:innen (~65%)
  - Jemals-Nutzung (3,1%) stark assoziiert mit männlichem Geschlecht und Tabakrauchen
- **E-Zigarette:** Aktuelle Nutzung niedrig (1,2%) → Keine größeren Veränderungen, leichter Rückgang bei Jüngeren?
- **Nikotinbeutel:** Aktuelle Nutzung extrem niedrig (0,1%), etwa 1/5 Niemals-Nutzerinnen kennen Produkt
  - Jemals-Nutzung (0,9%) stark assoziiert mit jüngerem Alter, männlichem Geschlecht und Tabakrauchen

# Danksagung

**DEBRA**  
Deutsche Befragung zum Rauchverhalten   
[www.debra-study.info](http://www.debra-study.info)

Ministerium für  
Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bundesministerium  
für Gesundheit



Univ.-Prof. Dr. Daniel Kotz  
Yekaterina Pashutina

**KANTAR**

**UKD** Universitätsklinikum  
Düsseldorf

  
INSTITUT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

 **chs**  
centre for  
health & society

**hhu** Heinrich Heine  
Universität  
Düsseldorf 