

Die psychosoziale Beratung des Viva FamilienService

Ein kostenloses Beratungs- und
Unterstützungsangebot für alle
Beschäftigten vom Deutschen
Krebsforschungszentrum.



PSYCHOSOZIALE BERATUNG DAS LEISTET DER VIVA FAMILIENSERVICE FÜR SIE:

Nahezu jeder Mensch ist irgendwann im Laufe seines Lebens durch außergewöhnliche private oder berufliche Ereignisse oder besondere Lebensumstände einer stärkeren Belastung als erwünscht ausgesetzt. Eine schnelle und kompetente Beratung bringt Klarheit und Entlastung.



Wir beraten Sie u.a. zu folgenden Themen:

Berufliche Anliegen:

- Stress und Konflikte am Arbeitsplatz
- Erschöpfungszustände und Burn-Out
- Stress- und Zeitmanagement

Unterstützung in allen privaten Lebenslagen:

- Probleme in der Familie und Partnerschaft
- Erziehungsfragen (z. B. Probleme in der Pubertät oder Schule)
- Alkohol- und Suchtprobleme
- Finanzielle Engpässe
- Trauer und Verlust

Psychische Gesundheit:

- Alltagsorgen, Ängste oder Depressionen
- Krisen und Notfälle

SO FUNKTIONIERT ES:

.....
Telefonische Beratung:
.....

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag
von **8:00 bis 18:00 Uhr**
unter der Telefonnummer
06074 918800

Sie können auch über das Internet oder per Email
Kontakt zu uns aufnehmen:

Internet **www.viva-familienservice.de**

E-Mail **info@viva-familienservice.de**

- Bei Ihrem ersten Anruf wird zunächst Ihr Anliegen geklärt
- Es wird ein Termin für die Kurzzeit-Beratung vereinbart oder unser Team recherchiert unverzüglich und berät Sie zu Ihrem Anliegen
- Die Beratung erfolgt telefonisch oder per Videocall
- Alle Beratungen sind absolut vertraulich
- Der Service ist für die Beschäftigten kostenlos



.....
**Vereinbarkeit
von Beruf & Familie**
.....

.....
Beratungsdienst für alle Mitarbeiter unter
.....

06074 918800

www.viva-familienservice.de
info@viva-familienservice.de



Der Viva FamilienService

Ihr Arbeitgeber möchte Sie bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie unterstützen.

Mit dem Viva FamilienService haben Sie eine professionelle Beratung an Ihrer Seite, damit alle notwendigen Schritte und Lösungen neutral und ohne Umwege besprochen und in Angriff genommen werden können.

Der Viva FamilienService ist eine unabhängige Organisation, die Mitarbeiter*innen umfassend bei allen Fragen rund um die „psychische Gesundheit“ unterstützt.

So erhalten Sie kompetente und schnelle Hilfe aus einer Hand.

Alle Beratungen sind absolut vertraulich und für Sie kostenlos.



Viva FamilienService GmbH
Paul-Ehrlich-Straße 22 / D1
63322 Rödermark

Tel 06074 918800
E-Mail info@viva-familien-service.de
www.viva-familien-service.de