

# Das Tübinger Modell einer Raucherambulanz



Arbeitskreis  
Raucherentwöhnung  
Universitätsklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie Tübingen



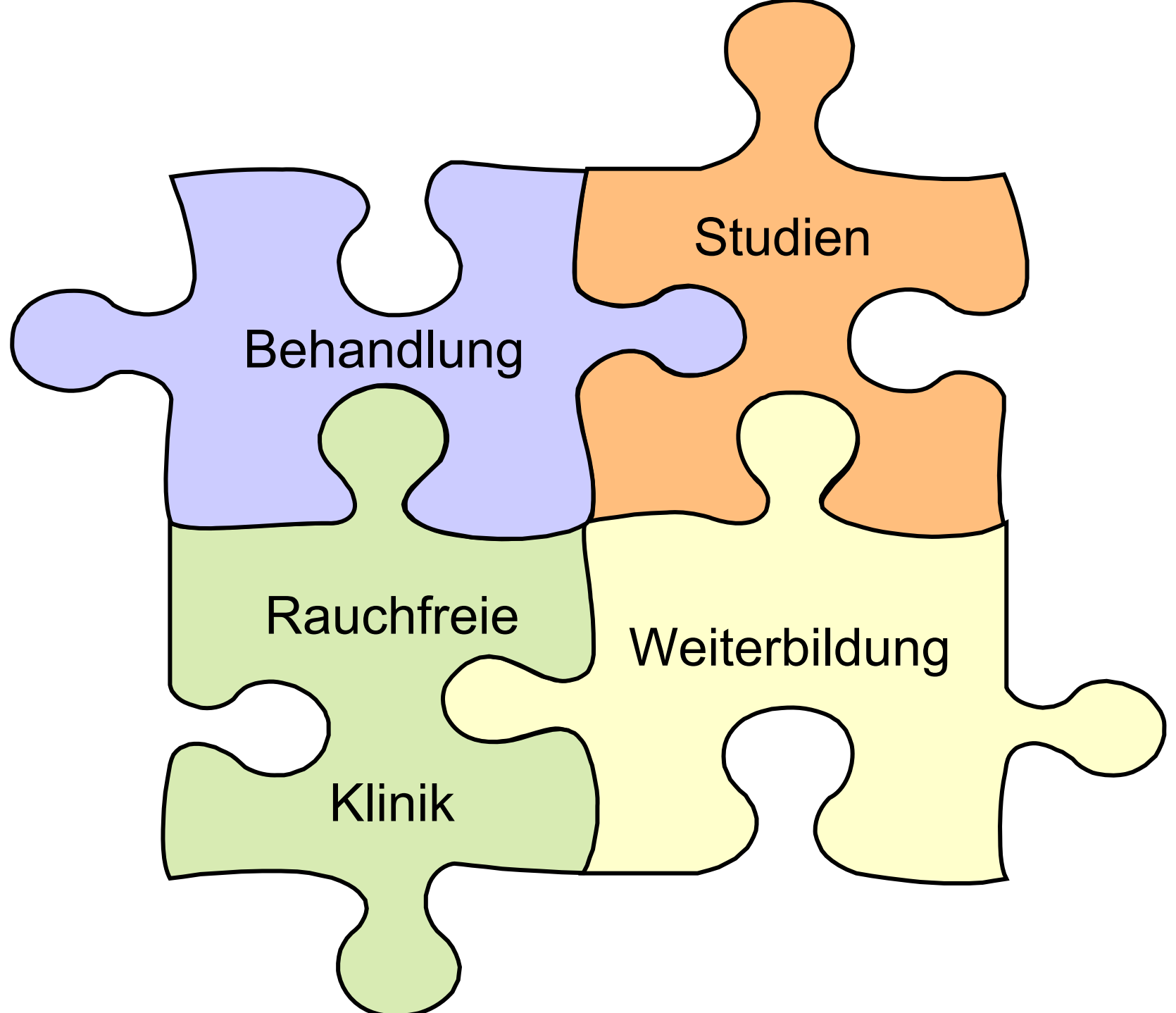
EBERHARD KARLS  
UNIVERSITÄT  
TÜBINGEN



A. Batra



Eberhard-Karls-Universität  
**UKT**  
Universitätsklinikum Tübingen



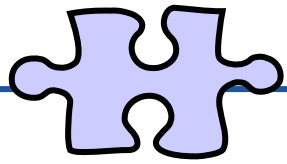
Behandlung

Studien

Rauchfreie

Weiterbildung

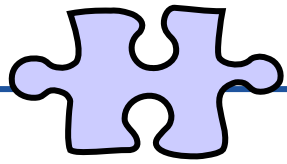
Klinik



# Therapieprogramm

- ▶ Einzelberatung
- ▶ Raucherentwöhnungsprogramm:
  - „Nichtraucher in 6 Wochen“
  - Leitliniengerechte Verhaltenstherapie
  - 6 Termine in wöchentlichem Abstand
  - Empfehlungen zur begleitenden medikamentöse Behandlung
  - 1-5 Gruppen parallel
  - Kosten: 130 Euro
  - Anerkennung nach §20 SGB 5





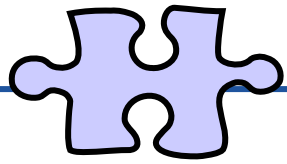
## ▶ Gruppenbehandlung

- 6-12 Personen
- 6 Termine
- 90-120 Minuten pro Sitzung

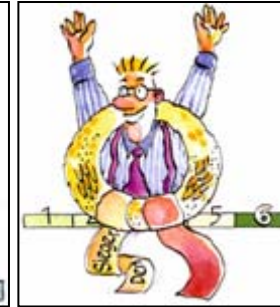
## ▶ Einzelbehandlung

- bei Schwangeren
- 5 Termine
- je 15-30 Minuten pro Sitzung



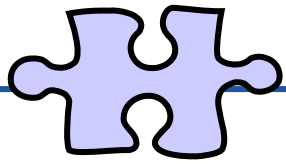


# Inhalte der Raucherbehandlung



|                            |   |
|----------------------------|---|
| Abstinenz-<br>vorbereitung | Motivationsförderung (Informationen, Vorteilsbegründung)    |
|                            | Verhaltensbeobachtung, Identifikation von Risikosituationen |
| Konsum-<br>beendigung      | Stimulus-/Selbstkontrolle                                   |
|                            | Vertragsmanagement, soziale Unterstützung                   |
|                            | Operante Verstärkung, Feedback                              |
| Stabilisierung             | Aufbau von Alternativverhalten                              |
|                            | Entspannungstraining  |
|                            | Vermittlung gesundheitsförderlichen Verhaltens              |
|                            | Rückfallverhütung (Rollenspiele, kognitive Vorbereitung)    |





# Zuweiser

## ▶ Niedergelassene

- Flyer

## ▶ Klinikum

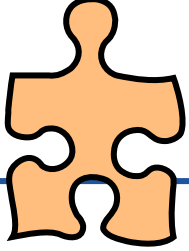
- Film im Patientenfernsehen
- Flyer
- Poster
- Vorträge

## ▶ Medien

- Ankündigung im Wegweiser Tagblatt
- Annoncen für Studien
- Internet

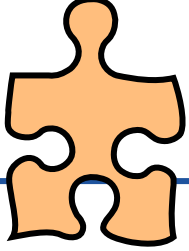
## ▶ Mundpropaganda





| Studie                                      | Abstinenz in % |             |
|---|----------------|-------------|
|   | Bei Kursende   | Nach 1 Jahr |
| <b>Ambulante Standardtherapie</b> (derzeit) | 76             | 39 (29)     |
| <b>REW in Betrieben</b> (2001)              |                |             |
| - Standardtherapie                          | 42             | 29 (21)     |
| - Rückfallmanagementtherapie                | 42             | 17 (15)     |
| <b>Stark abhängige Raucher</b> (1998)       |                |             |
| - Standardtherapie                          | 57             | 7           |
| - Modifizierte Therapie                     | 83             | 32          |

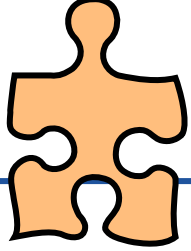




| Studie                            | Abstinenz in % |             |
|-----------------------------------|----------------|-------------|
|                                   | Bei Kursende   | Nach 1 Jahr |
| <b>REW bei Frauen (1996)</b>      |                |             |
| -Gruppenbehandlung                | 67             | 26 (24)     |
| -Einzelbehandlung                 | 68             | 37 (32)     |
| -Einzelbehandlung bei Schwangeren | 70             | 10 (10)     |
| -Kontrollgruppe                   | 10             | 13 (3)      |
| <b>REW in Arztpraxen (1994)</b>   |                |             |
| -Bibliotherapie                   | 48             | 18          |
| -Gruppenbehandlung                | 64             | 20          |



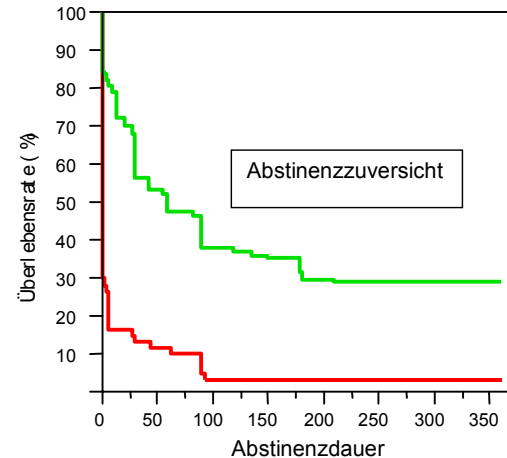




# Prädiktion der Abstinenz

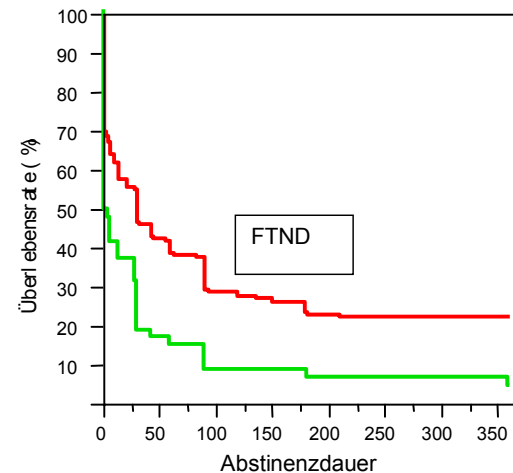
## ▶ Abstinenzfähigkeit

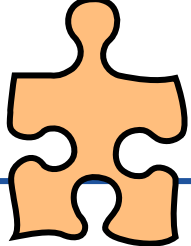
- FTND (p=0,0001)
- Therapievertrauen (p=0,008)
- Abstinenzzuversicht (p=0,022)



## ▶ Abstinenzdauer:

- FTND (p=0,009)
- Selbstentmutigung (p=0,077)



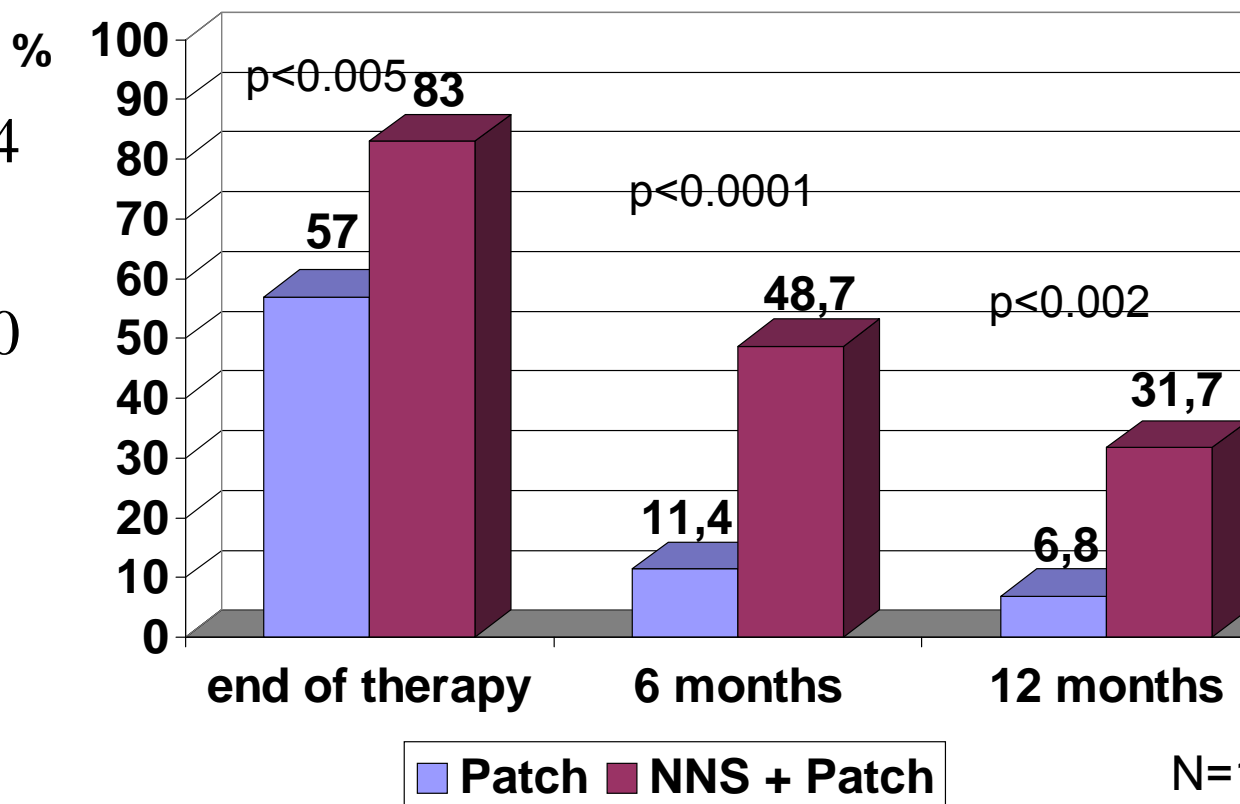


# Differentielle Indikation: Schwere Abhängigkeit (1998)

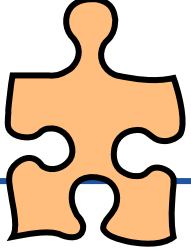
Pflaster: N=44

Nasenspray +  
Pflaster: N=60

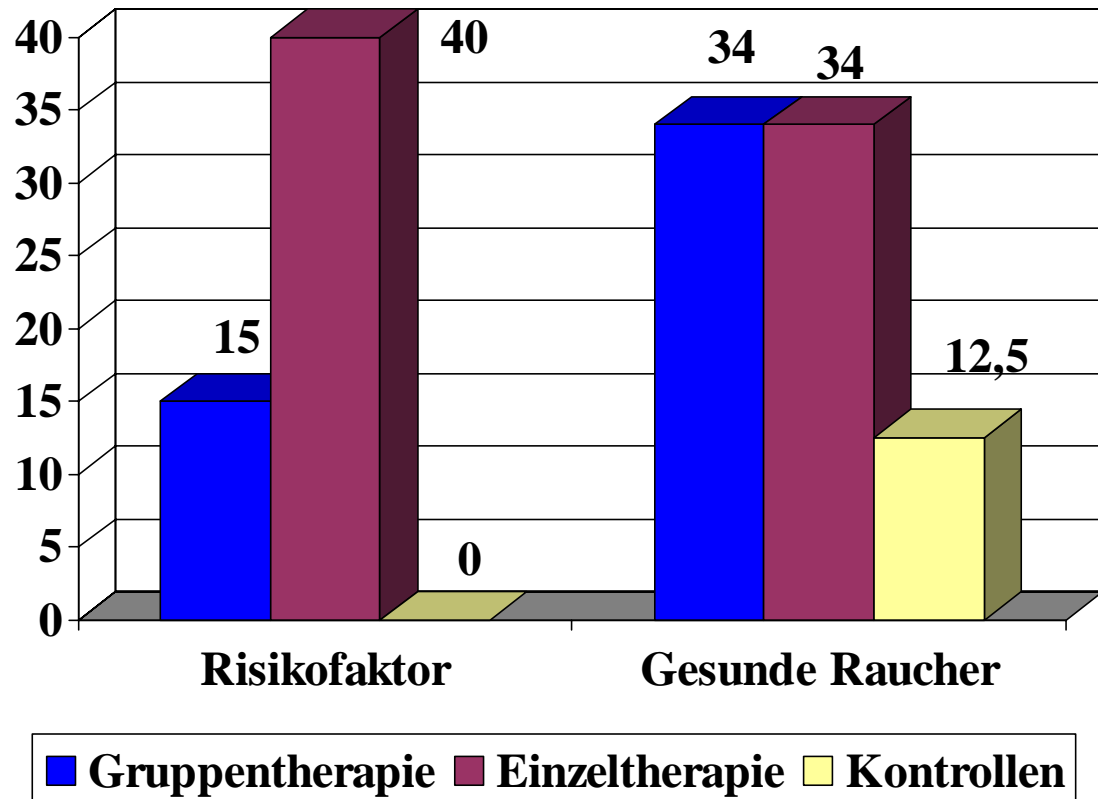
Kontin.  
Abstinenz



# Differentielle Indikation: Geschlecht und gesundheitl. Risiko (1995)

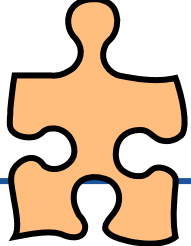


- ▶ Risikopat.:  
N=105
- ▶ Gesunde R.  
N=112
- ▶ Kontrollen:  
N=40

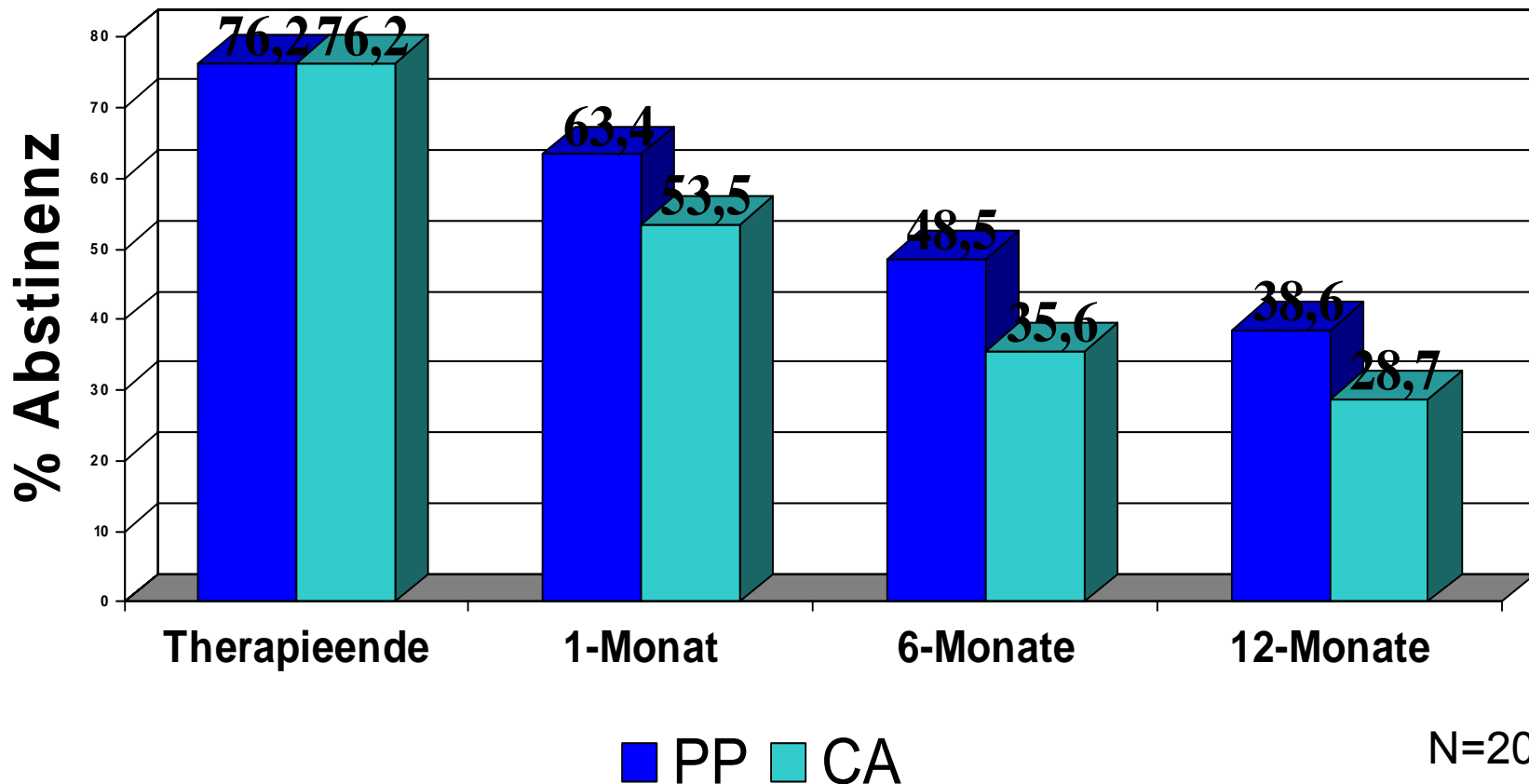


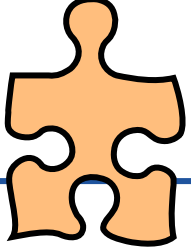
DFG Bu 474/6



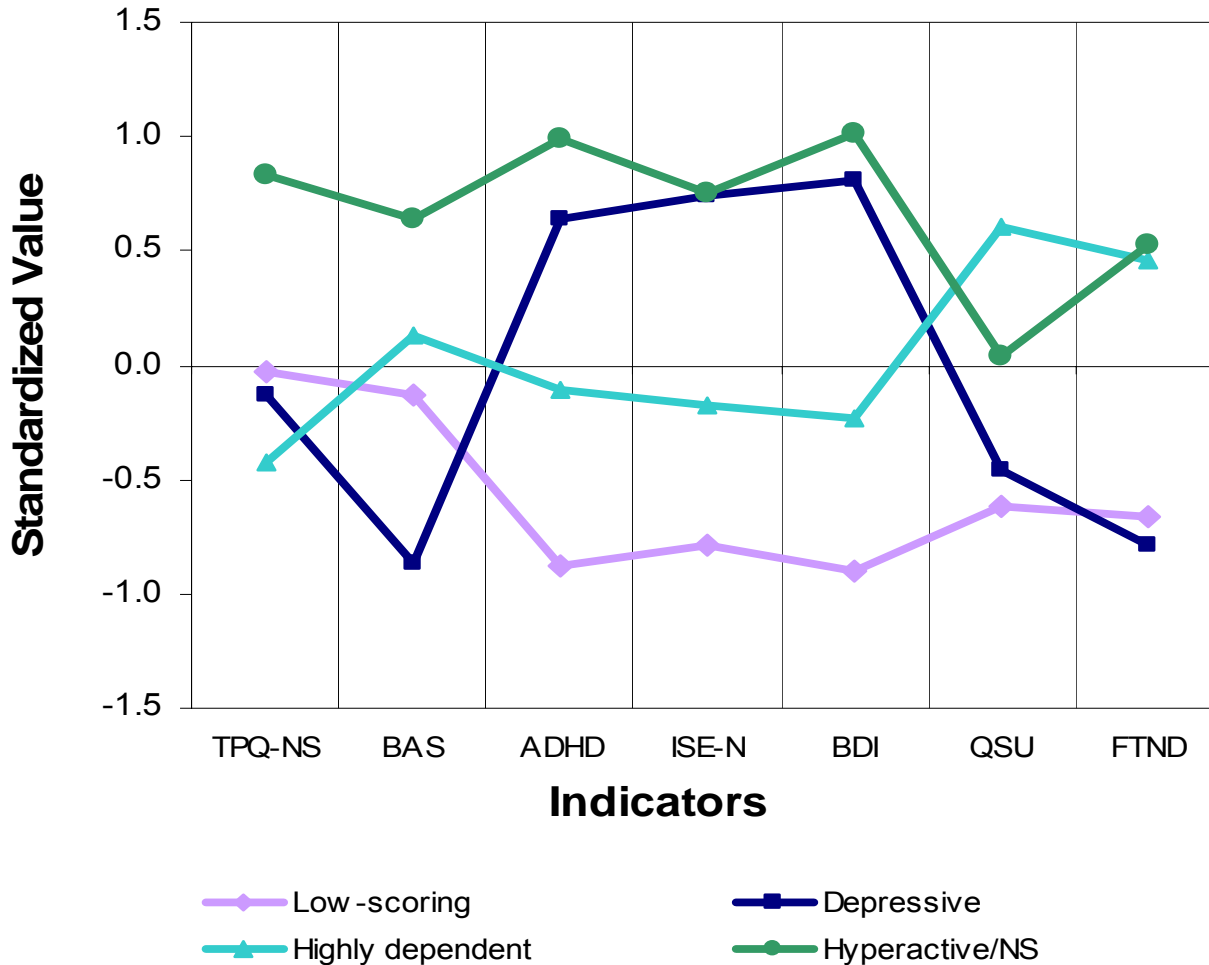


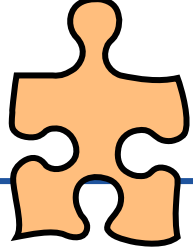
# Psychometrisch definierte differentielle Behandlungsstrategien (BMBF, 2002-2008)





# Psychologische Profile der Rauchersubtypen

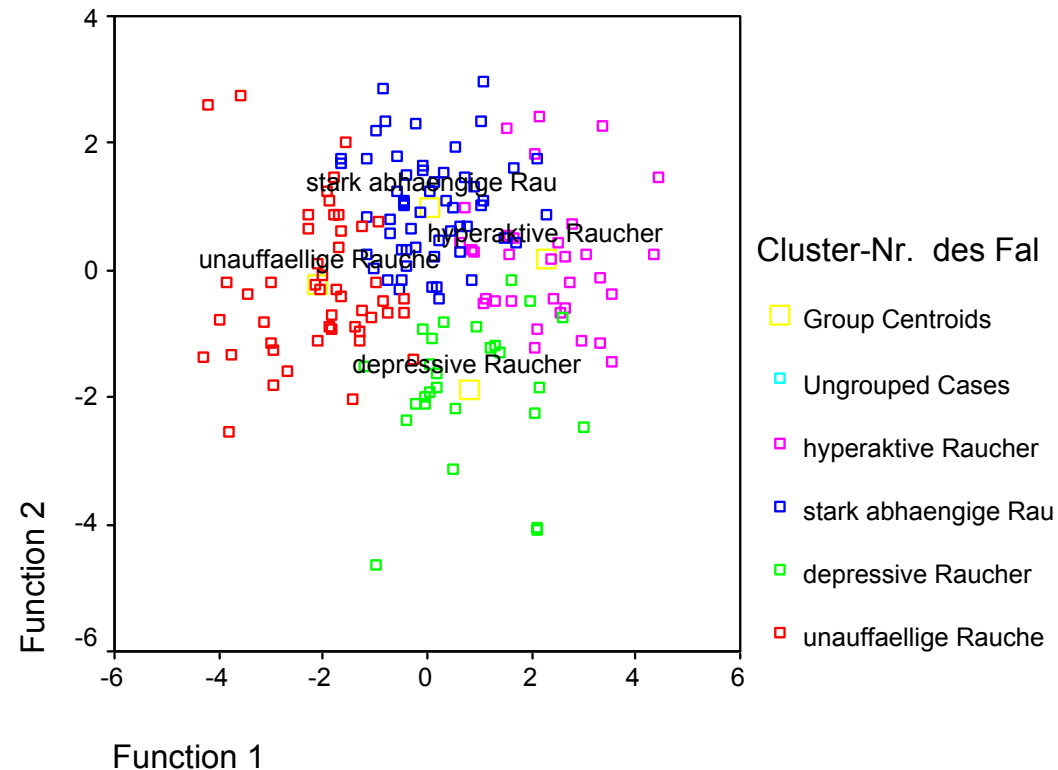


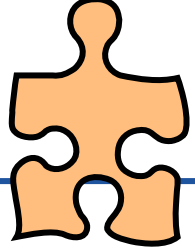


# Cluster

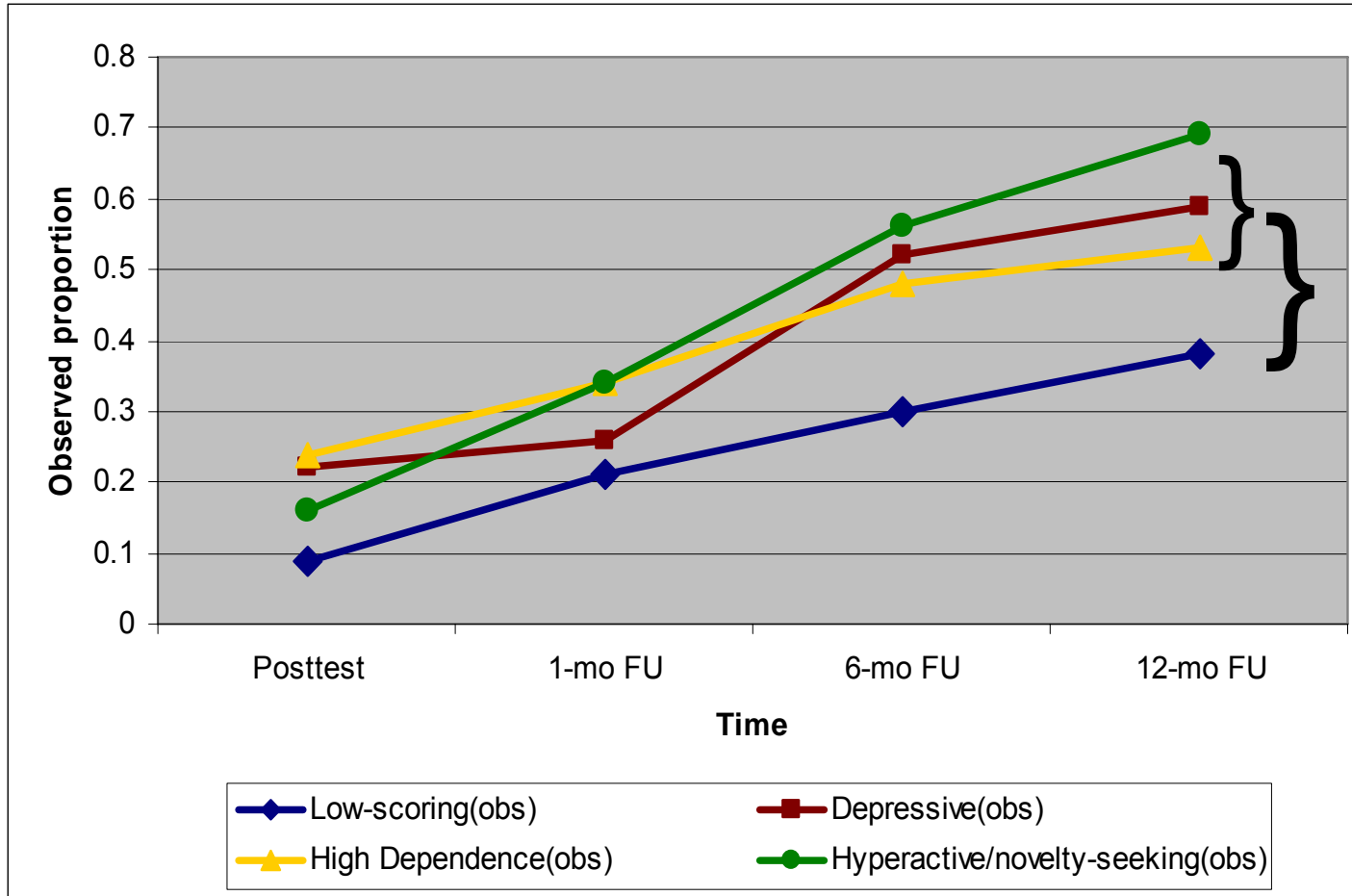
- ▶ Cluster 1: depressive/ängstliche Raucher 16,4%
- ▶ Cluster 2: hohes „novelty seeking“ 20,6%
- ▶ Cluster 3: Nikotin-abhängigkeit 33,9%
- ▶ Cluster 4: Rest 29,1%

## Canonical Discriminant Functions

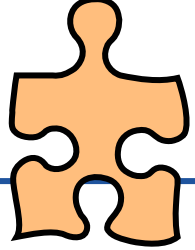




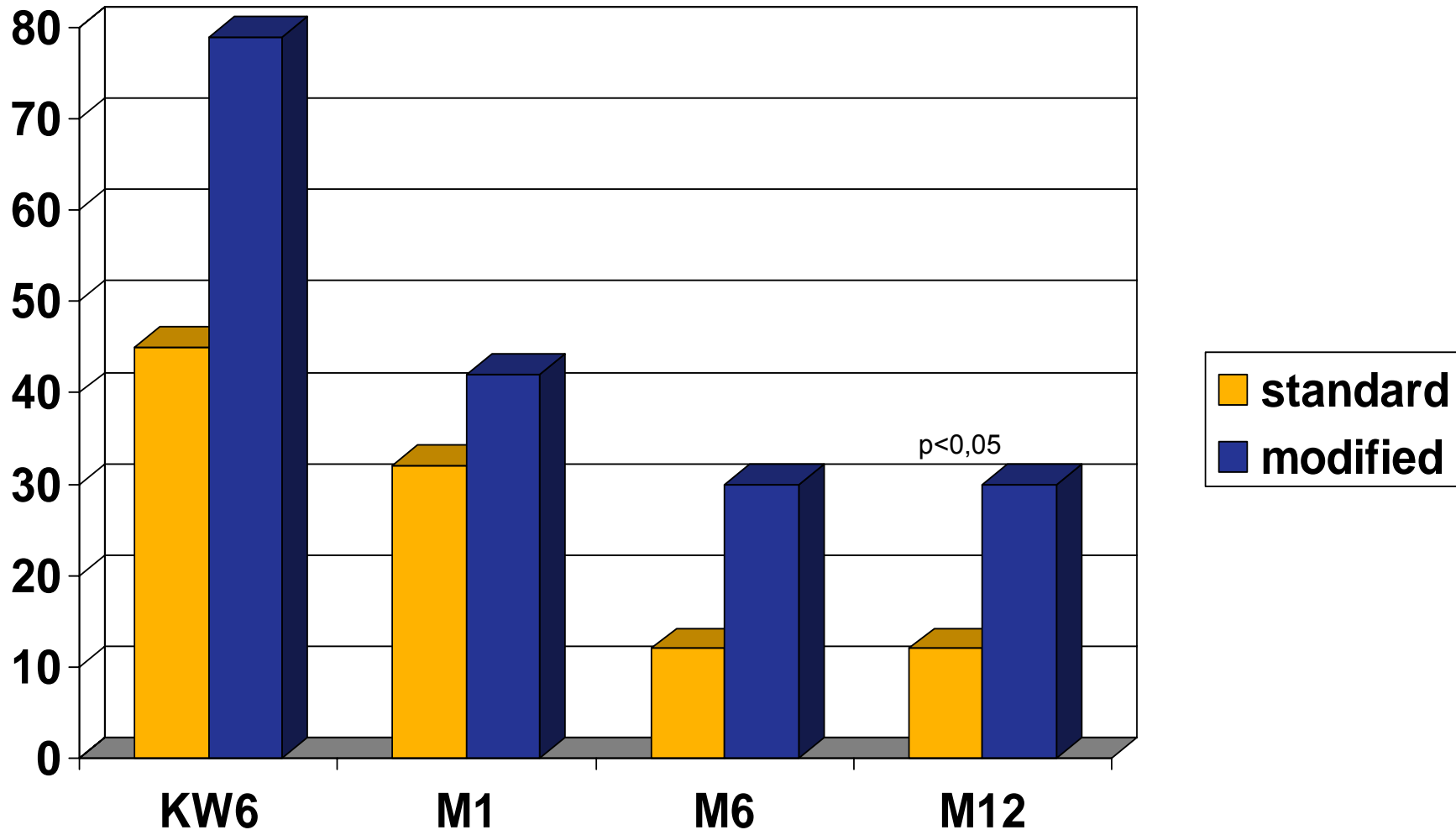
# Rückfälligkeit (Punktprävalenz)



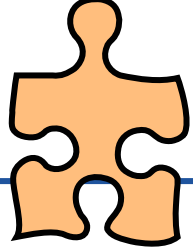
$P < .001$



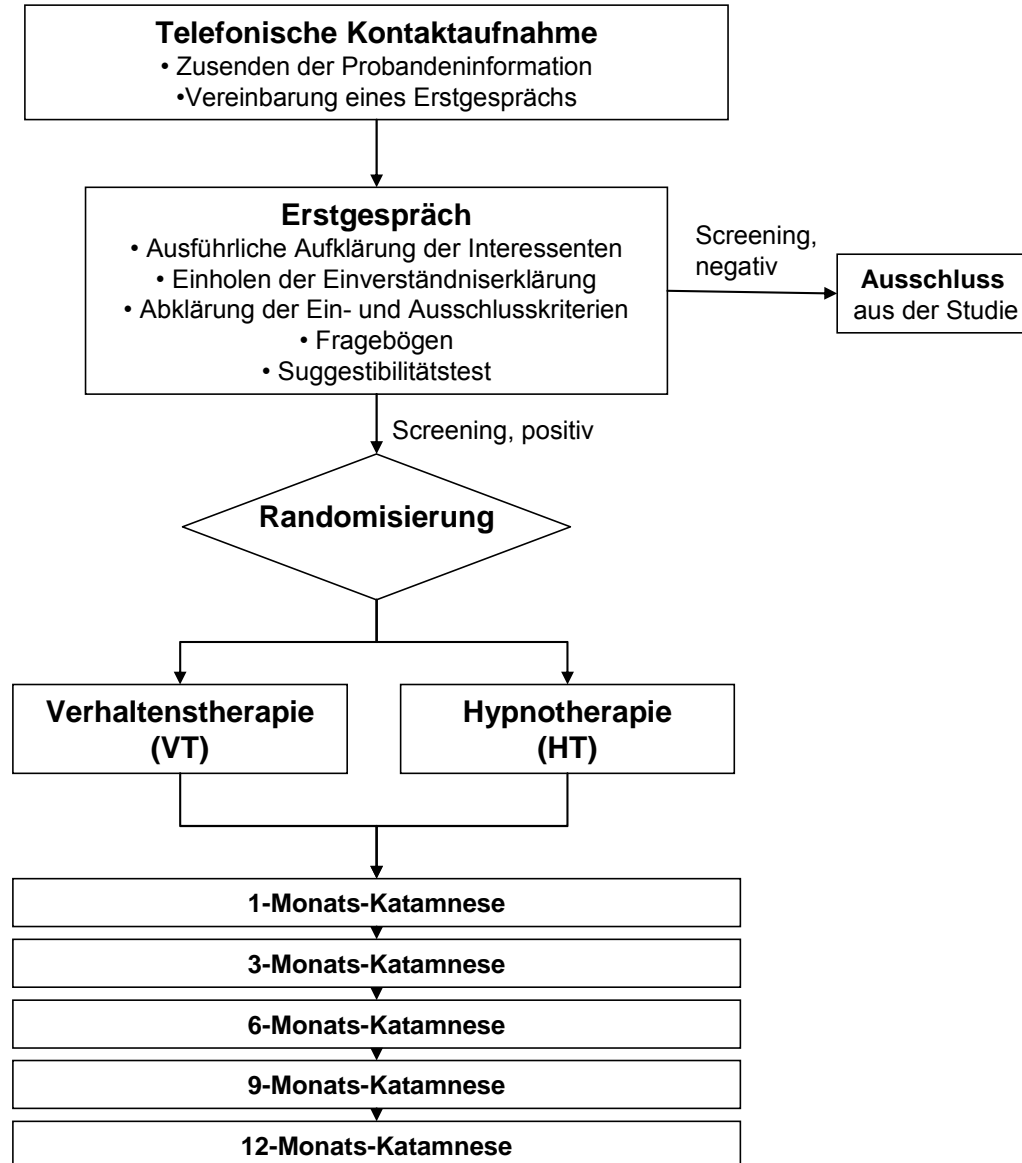
# Differentielle Therapie erhöht Erfolgsaussichten bei subklinisch depressiven Rauchern

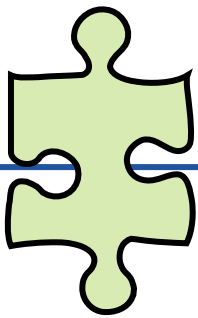






# Hypnotherapie vs. Verhaltenstherapie





# Rauchfreies Krankenhaus - Meilensteine



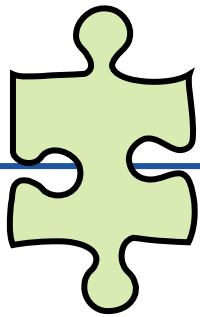
- ▶ 22.11.00 1. Stuserhebung
- ▶ 05.03.01: 1. Treffen der AG / 1. Mitarbeiterbefragung
- ▶ 09.03.01: Klinikbegehung
- ▶ 22.03.01: Informationsveranstaltung
- ▶ 16.05.01: “Rauchfreie Klinik”
- ▶ 19.10.01: erste Dienstvereinbarung
- ▶ 19.10.01: 2. Befragung
- ▶ 30.04.02: verbindliche Dienstvereinbarung
- ▶ 2005: Antrag auf Mitgliedschaft im Netzwerk rauchfreier Krankenhäuser
- ▶ 2005 und 2008 Silberzertifizierung





# Besondere Merkmale

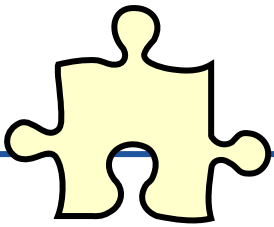
- ▶ Einbindung des Arbeitskreis Raucherentwöhnung
- ▶ Ausstiegsangebote
  - Mitarbeiter: kostenfreie Teilnahme an Kursen in der Dienstzeit, Subvention der Medikation
  - stationäre Patienten: Beratung, bei Stabilisierung kostenfreie Teilnahme an Kursen, kostenfreie Medikation
- ▶ Kostenfreie Fortbildungsangebote für Mitarbeiter
- ▶ Hohe Beratungskompetenz der MitarbeiterInnen
- ▶ Koordination der Zertifizierung “Rauchfreie Universitätsklinik”



# Therapeutische Angebote in der Klinik

- ▶ Implementierung der „Infogruppe Tabak“ auf zwei Suchtstationen (60 min / Woche)
- ▶ Hohe Akzeptanz der Information
  - Tabakabhängigkeit als Modell der Abhängigkeitserkrankungen
  - Ziel: Änderung der Lebensführung
- ▶ Rege Teilnahme an der Entwöhnungsgruppe (ca. 40 % der Raucher)
  - Vorbereitung oder Start während der stationären Behandlung





# Weiterbildungsmöglichkeiten



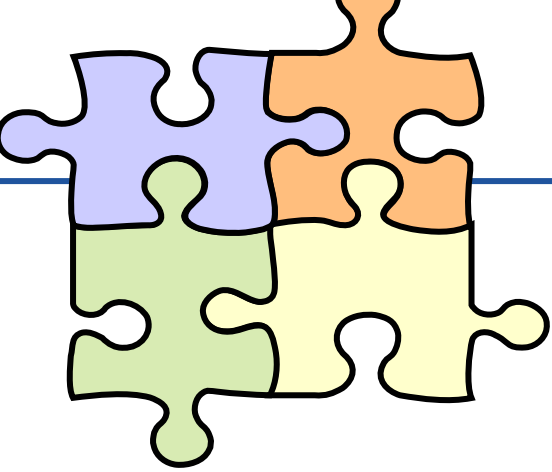
- ▶ Wissenstransfer Universität Tübingen, WAT e.V.
  - Kurse: Curriculum Tabakabhängigkeit und Entwöhnung inkl. Nichtraucher in 6 Wochen (nach §20 SGB 5)
  - 20 Stunden, 3 Dozenten, 20 TeilnehmerInnen



- ▶ Qualifikation Tabakentwöhnung

- Curriculum der Bundesärztekammer
- Bezirksärztekammern Südwürttemberg / Südbaden
- 20stündige Schulung
- „Blended Learning“
- 8stündiges Aufbaumodul  
Nichtrauchen in 6 Wochen





# Zusammenfassung

- ▶ Angebot für Patienten aus Klinikum und Landkreis
- ▶ Fortbildungen für Ärzte, Psychologen, Sozialpädagogen, ...
- ▶ Studien zu Methoden, Medikamenten, Erfolgsprädiktoren
- ▶ Zentrale der Rauchfrei-Politik des Klinikums

