



# Neue Entwicklungen im Rauchverhalten von Kindern und Jugendlichen

Erste Ergebnisse der Drogenaffinitätsstudie 2008

6. Deutsche Konferenz für Tabakkontrolle  
Heidelberg, 03. – 04. Dezember 2008

Prof. Dr. Elisabeth Pott

Direktorin der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Köln

# Übersicht

## 1. Einleitung

- Gesundheitsziel „Tabakkonsum reduzieren“
- Zielsetzung des Drogen- und Suchtrats

## 2. Ergebnisse der Drogenaffinitätsstudie 2008

- Verbreitung des Rauchens
- Langfristige Trends im Tabakkonsum
- Bereitschaft zu rauchen und die Bereitschaft aufzuhören
- Soziale Einflüsse auf den Tabakkonsum
- Shisha-Rauchen

## 3. Zusammenfassung

## 4. Fazit



# 1. Einleitung

# Gesundheitsziel „Tabakkonsum reduzieren“

Das Bundesministerium für Gesundheit hat das Gesundheitsziel „Tabakkonsum reduzieren“ im Dezember 2000 zu einem der 6 vorrangig zu behandelnden Gesundheitsthemen erklärt.

Ziele sind

- Verhinderung des Einstiegs in das Rauchen
- Förderung des Nikotinverzichts
- Schutz vor Passivrauch

# Zielsetzung im Arbeitsprogramm des Drogen- und Suchtrats im Jahr 2006

---

Die Quote der jugendlichen Raucherinnen und Raucher im Alter von 12 bis 17 Jahren ist von 28% in 2001 auf 20% in 2005 reduziert worden. Sie soll bis 2008 im bundesweiten Durchschnitt auf unter 17 % gesenkt werden.

# Drogenaffinitäts- und rauchfrei-Studien der BZgA

## Methodische Aspekte

<b>Jahr</b>	1973	1976	1979	1982	1986	1989	1993	1997	2001	2003	2004	2005	2007	2008
<b>Region</b>	Westdeutschland							West- und Ostdeutschland						
<b>Methode</b>	Random Route und persönliche Interviews								CATI					
<b>Alter</b>	14--25	12--25						12--19	12--25	12--19	12--25	12--19	12--25	
<b>n</b>	1500	1800	3000				3600	3000	3600	3000	3600	3000		
<b>Teilstichprobe Jugendliche (12-17 Jahre)</b>		806	905	867	1489	1514	1666	1314	2715	1354	2780	2713	1220	

 BZgA – „Die Drogenaffinität Jugendlicher in Deutschland“ (1979 – 2001, 2004, 2008)

 BZgA – „rauchfrei, Förderung des Nichtrauchens bei Jugendlichen“ (2003, 2005, 2007)

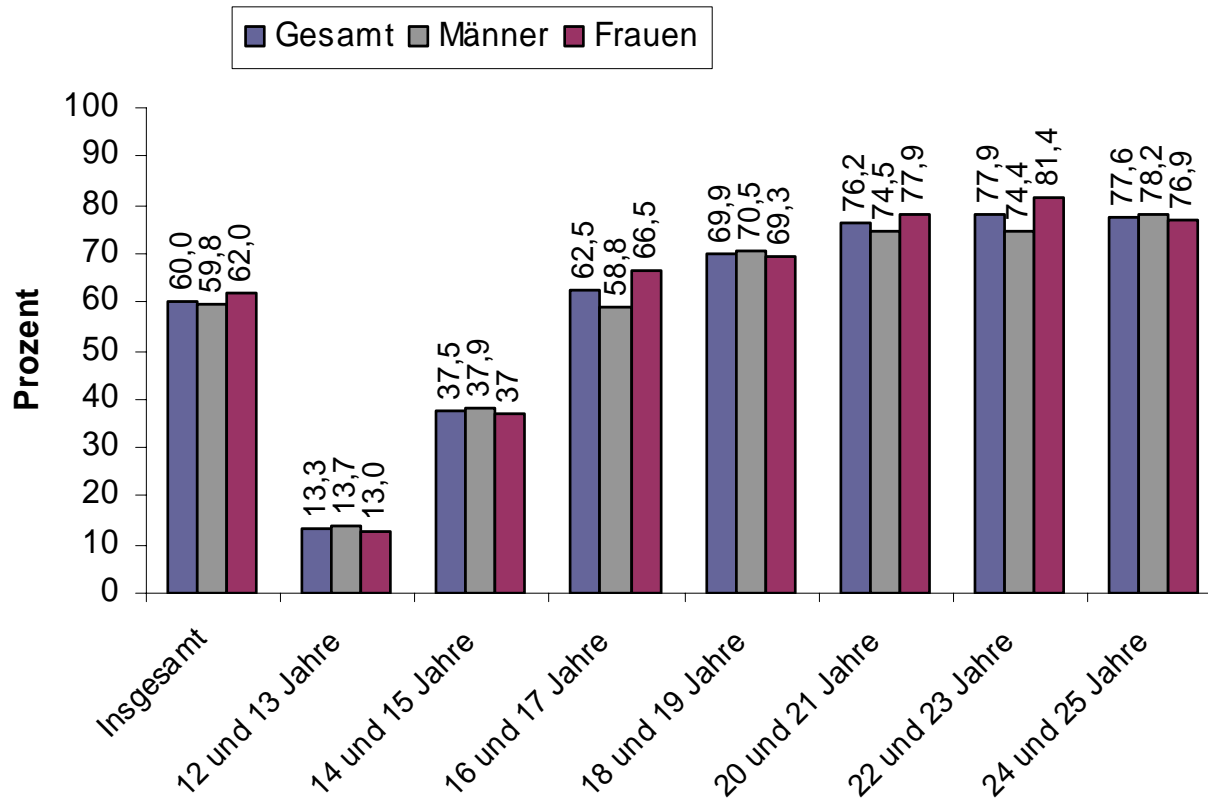


## Verbreitung des Rauchens

# Tabakerfahrung

## Jugendliche im Alter von 12 bis 25 Jahren, 2008

Lebenszeitprävalenz: Es haben bisher geraucht...





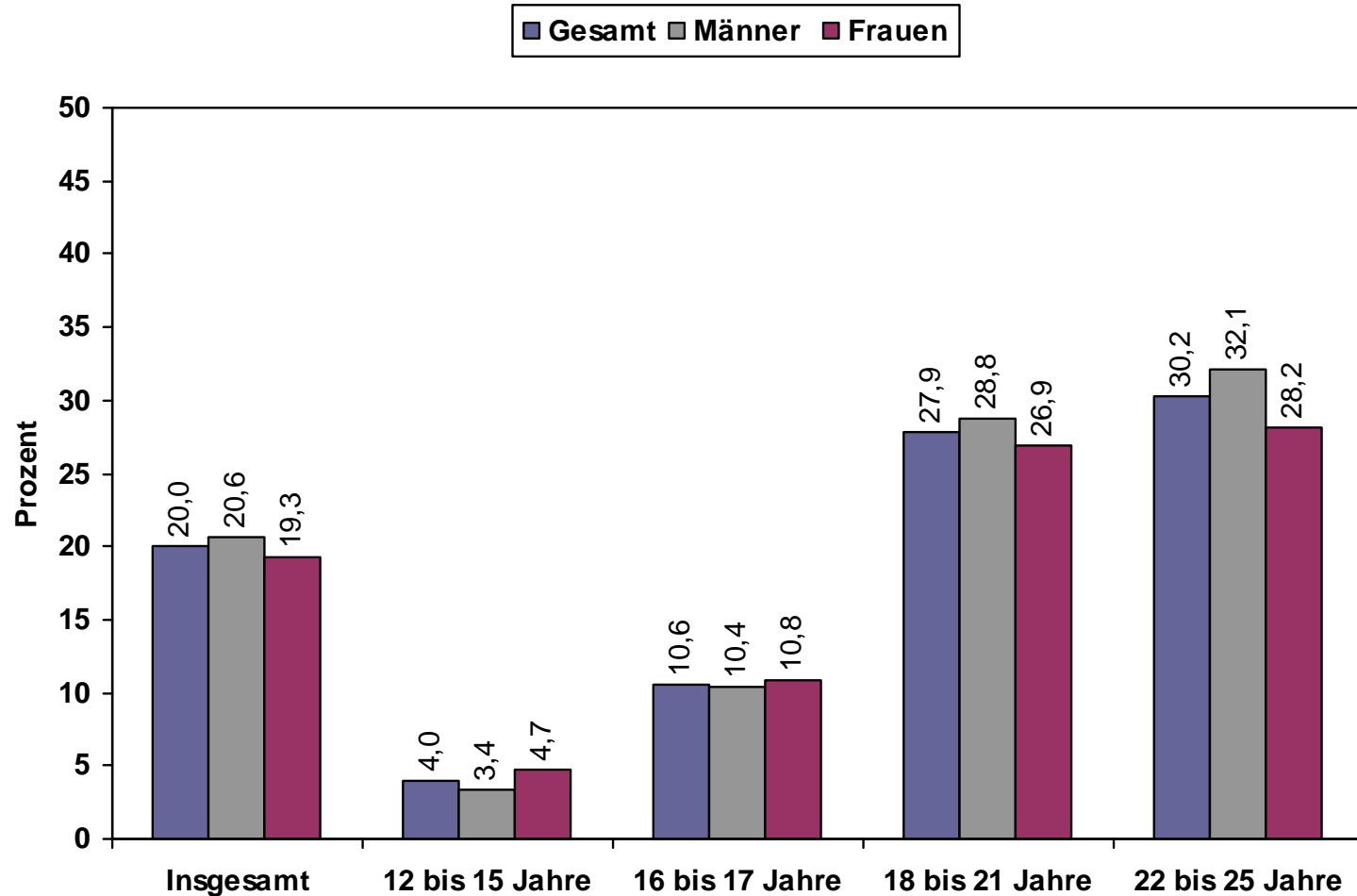
# Durchschnittliches Alter (in Jahren) beim Erstkonsum

Jugendliche mit Raucherfahrung im Alter von 12 bis 25 Jahren, 2008

	Gesamt	12 bis 17 Jahre	18 bis 25 Jahre
<b>Gesamt</b>	Mittelwert: 13,7 25. Perzentil: 12 Median: 14 75. Perzentil: 15	Mittelwert: 12,7 25. Perzentil: 12 Median: 13 75. Perzentil: 14	Mittelwert: 14,1 25. Perzentil: 13 Median: 14 75. Perzentil: 16
<b>Männlich</b>	Mittelwert: 13,7 25. Perzentil: 12 Median: 14 75. Perzentil: 15	Mittelwert: 12,7 25. Perzentil: 12 Median: 13 75. Perzentil: 14	Mittelwert: 14,0 25. Perzentil: 13 Median: 14 75. Perzentil: 16
<b>Weiblich</b>	Mittelwert: 13,8 25. Perzentil: 12 Median: 14 75. Perzentil: 15	Mittelwert: 12,8 25. Perzentil: 12 Median: 13 75. Perzentil: 14	Mittelwert: 14,1 25. Perzentil: 13 Median: 14 75. Perzentil: 16

# Tägliche Raucherinnen und Raucher

Jugendliche im Alter von 12 bis 25 Jahren, die in den letzten 30 Tagen täglich geraucht haben 2008



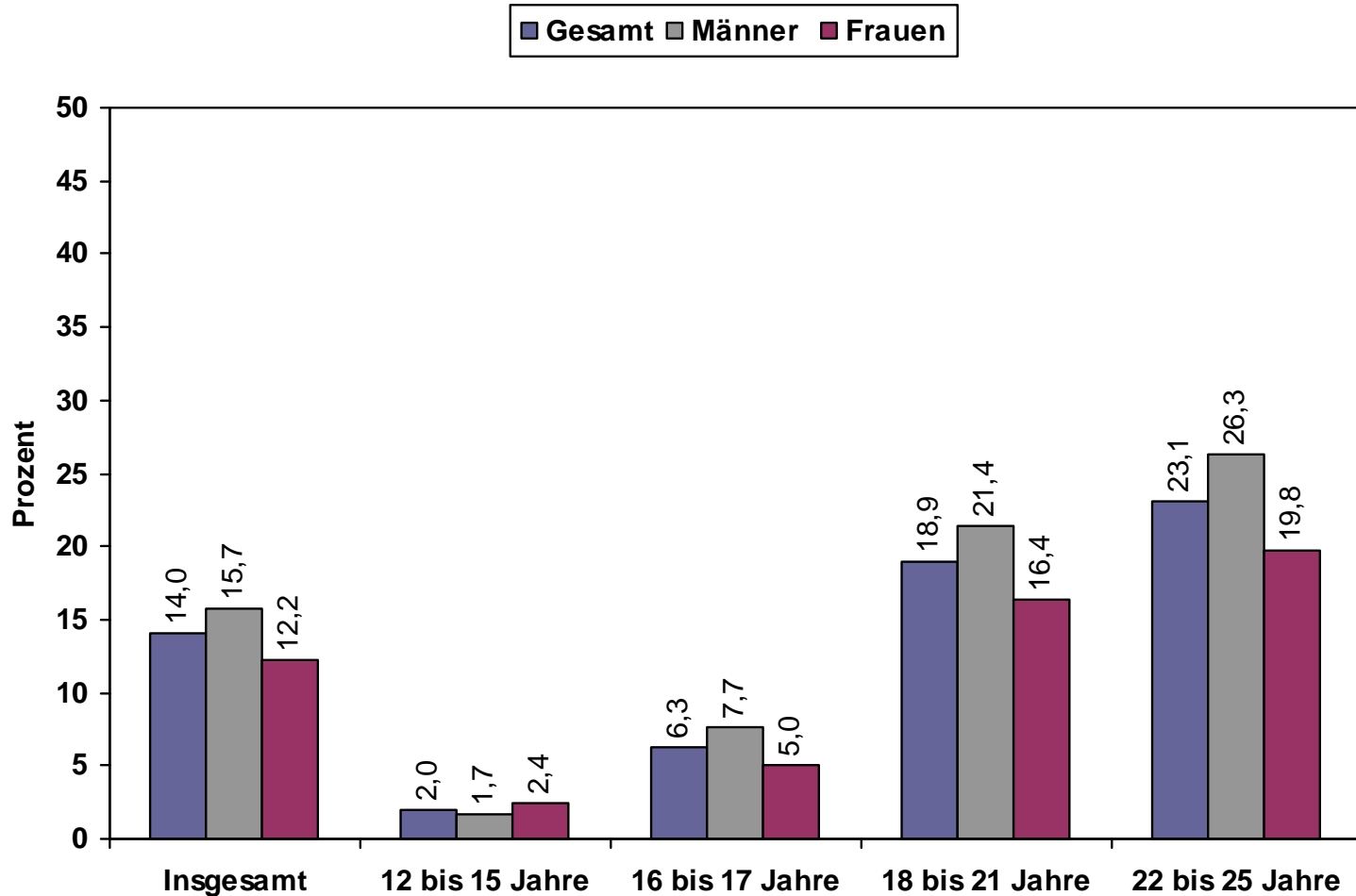
# Durchschnittliches Alter (in Jahren) bei Beginn täglichen Rauchens

Jugendliche, die jemals täglich geraucht haben im Alter von 12 bis 25 Jahren, 2008

	Gesamt	12 bis 17 Jahre	18 bis 25 Jahre
<b>Gesamt</b>	Mittelwert: 15,9 25. Perzentil: 15 Median: 16 75. Perzentil: 17	Mittelwert: 14,2 25. Perzentil: 13 Median: 14 75. Perzentil: 15	Mittelwert: 16,2 25. Perzentil: 15 Median: 16 75. Perzentil: 17
<b>Männlich</b>	Mittelwert: 16,0 25. Perzentil: 15 Median: 16 75. Perzentil: 17	Mittelwert: 14,2 25. Perzentil: 13 Median: 14 75. Perzentil: 15	Mittelwert: 16,3 25. Perzentil: 15 Median: 16 75. Perzentil: 17
<b>Weiblich</b>	Mittelwert: 15,8 25. Perzentil: 15 Median: 16 75. Perzentil: 17	Mittelwert: 14,2 25. Perzentil: 13 Median: 14 75. Perzentil: 15	Mittelwert: 16,1 25. Perzentil: 15 Median: 16 75. Perzentil: 17

# Starke Raucherinnen und Raucher (10 Zigaretten oder mehr/Tag)

Jugendliche im Alter von 12 bis 25 Jahren, 2008

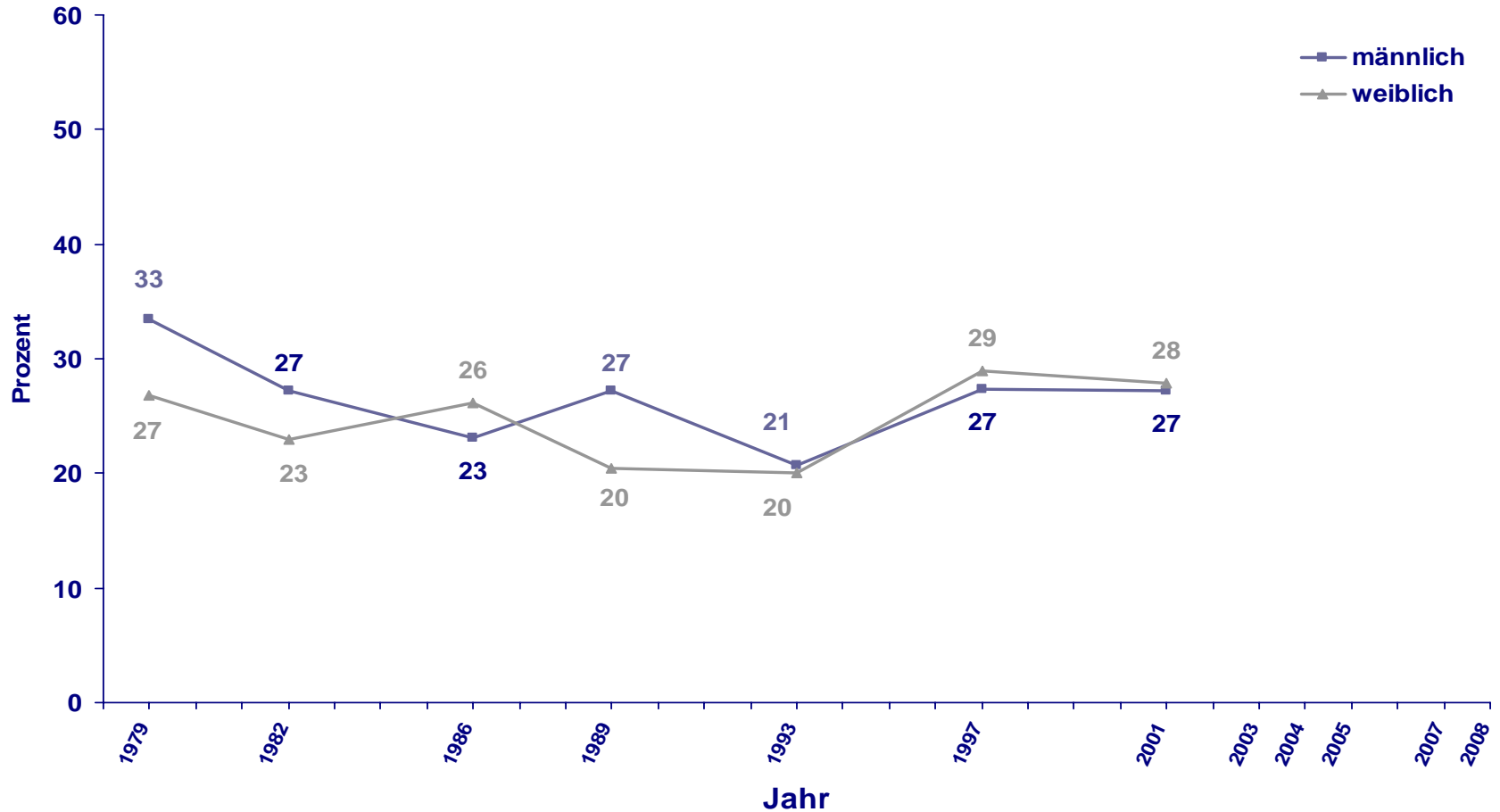




## Langfristige Trends im Tabakkonsum

# Raucherinnen und Raucher nach Geschlecht

Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren, 1979 bis 2001



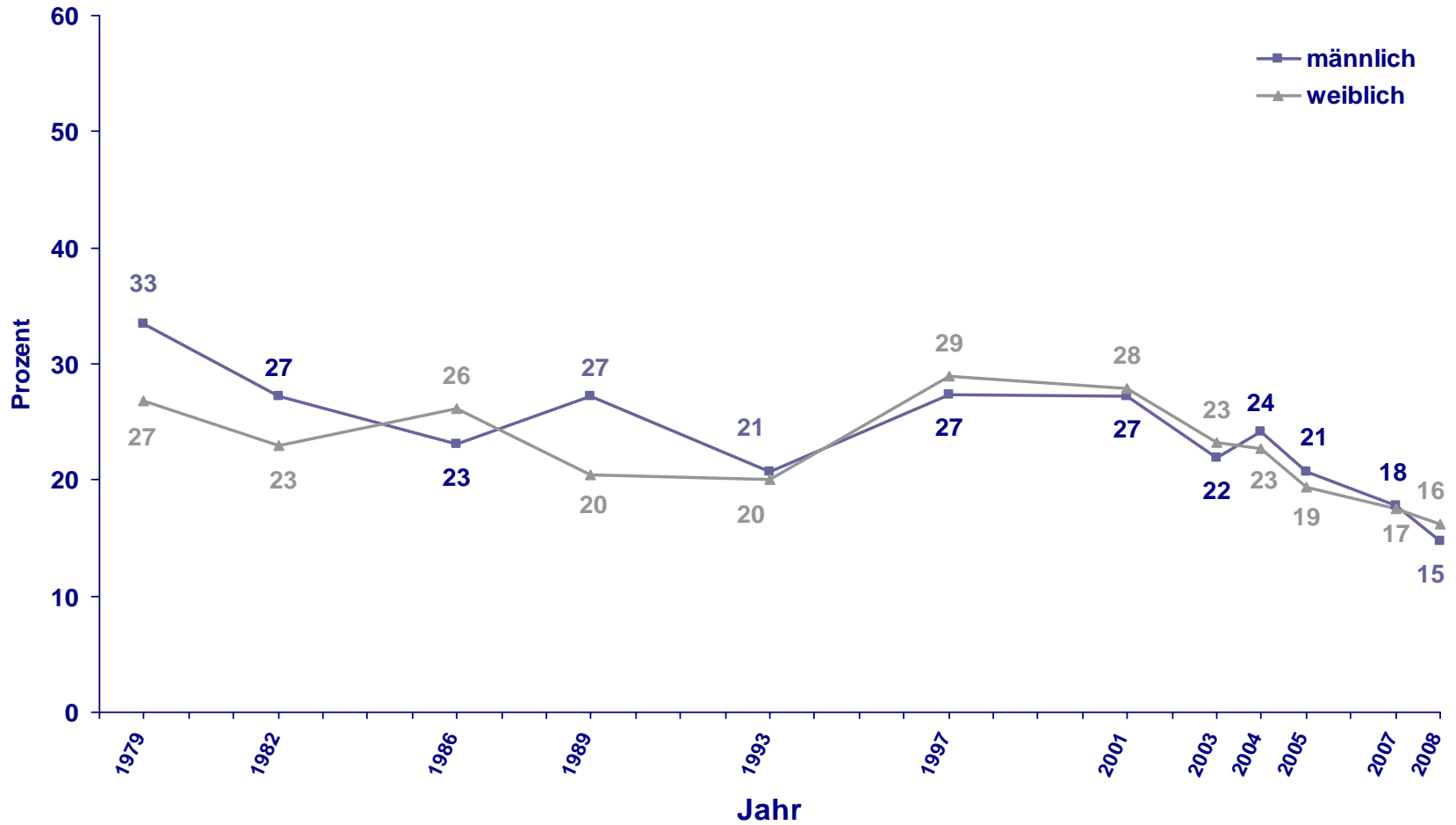
1979 – 1989: Westdeutschland

BZgA – „Die Drogenaffinität Jugendlicher in Deutschland“ (1979 – 2001, 2004, 2008)

bZgA – „rauchfrei, Förderung des Nichtrauchens bei Jugendlichen“ (2003, 2005, 2007)

# Raucherinnen und Raucher nach Geschlecht

Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren, 1979 bis 2008



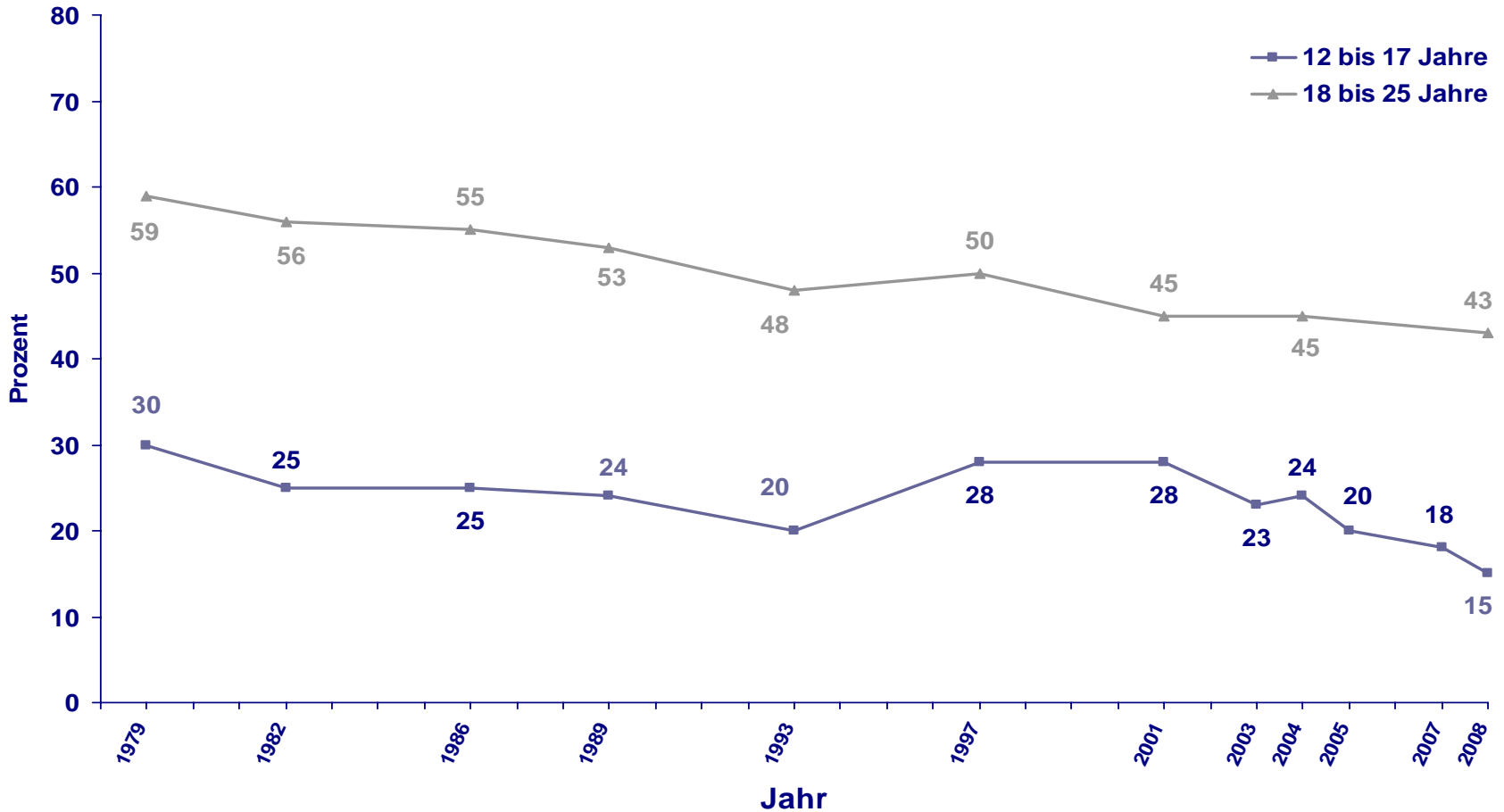
1979 – 1989: Westdeutschland

BZgA – „Die Drogenaffinität Jugendlicher in Deutschland“ (1979 – 2001, 2004, 2008)

BZgA – „rauchfrei, Förderung des Nichtrauchens bei Jugendlichen“ (2003, 2005, 2007)

# Raucherinnen und Raucher nach Altersgruppen

Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren und von 18 bis 25 Jahren, 1979 bis 2008



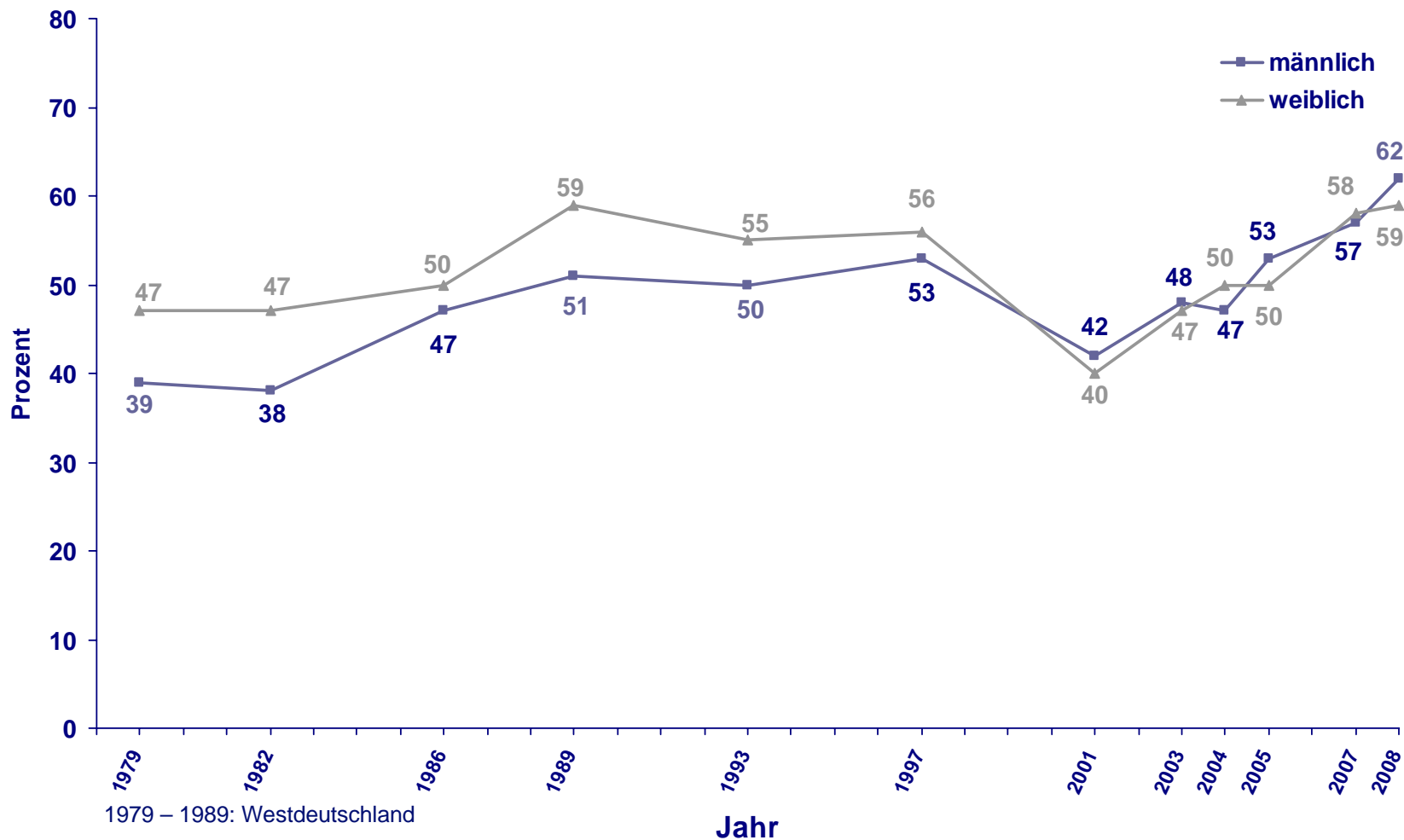
1979 – 1989: Westdeutschland

Quelle: BZgA – „Die Drogenaffinität Jugendlicher in Deutschland“ (1979 – 2001, 2004, 2008)  
 BZgA – „rauchfrei, Förderung des Nichtrauchens bei Jugendlichen“ (2003, 2005, 2007)



# Nieraucherinnen und Nieraucher nach Geschlecht

## Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren, 1979 bis 2008

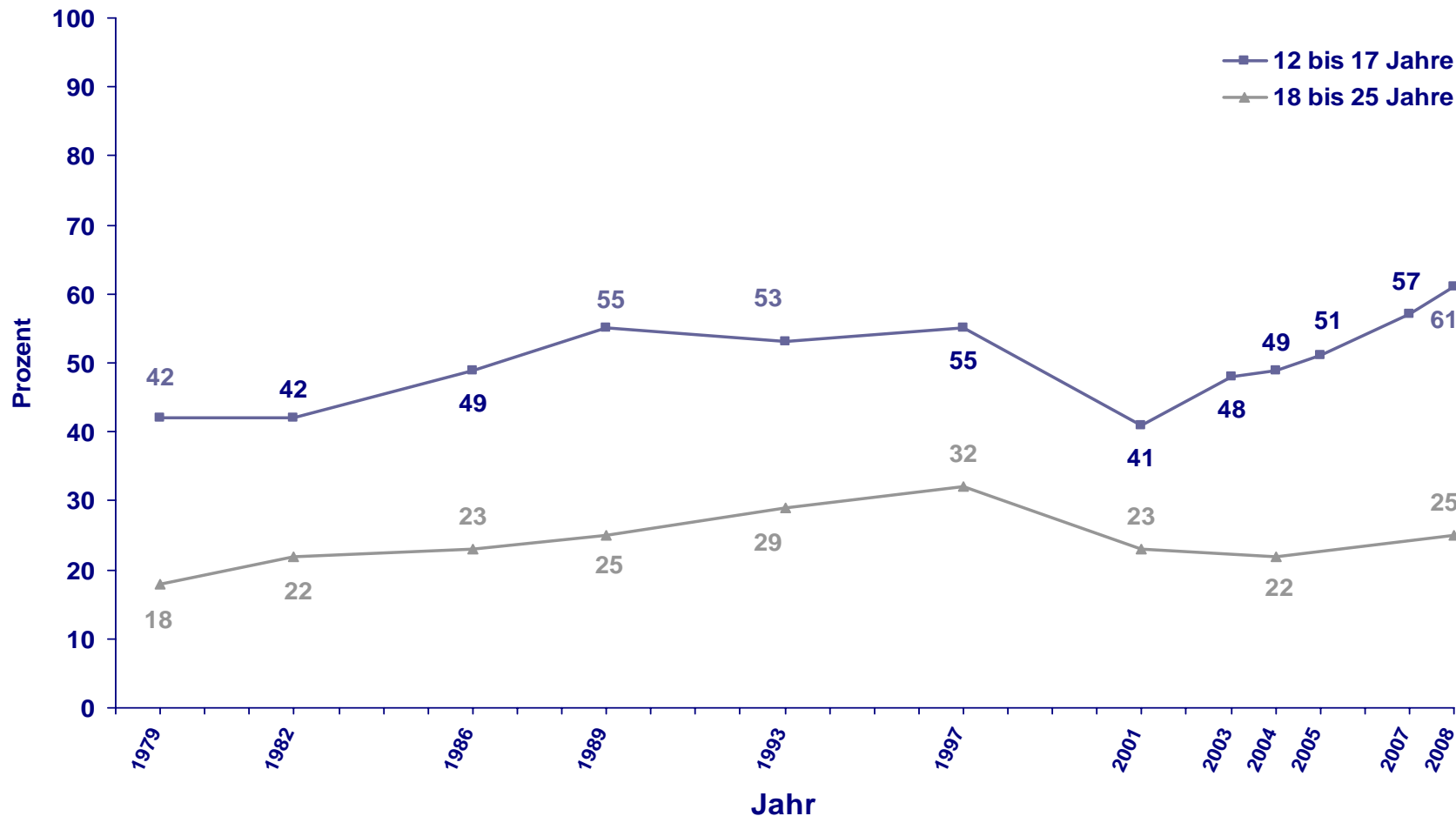


BZgA – „Die Drogenaffinität Jugendlicher in Deutschland“ (1979 – 2001, 2004, 2008)

BZgA – „rauchfrei, Förderung des Nichtrauchens bei Jugendlichen“ (2003, 2005, 2007)

# Nieraucherinnen und Nieraucher nach Altersgruppen

## Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren und von 18 bis 25 Jahren, 1979 bis 2008



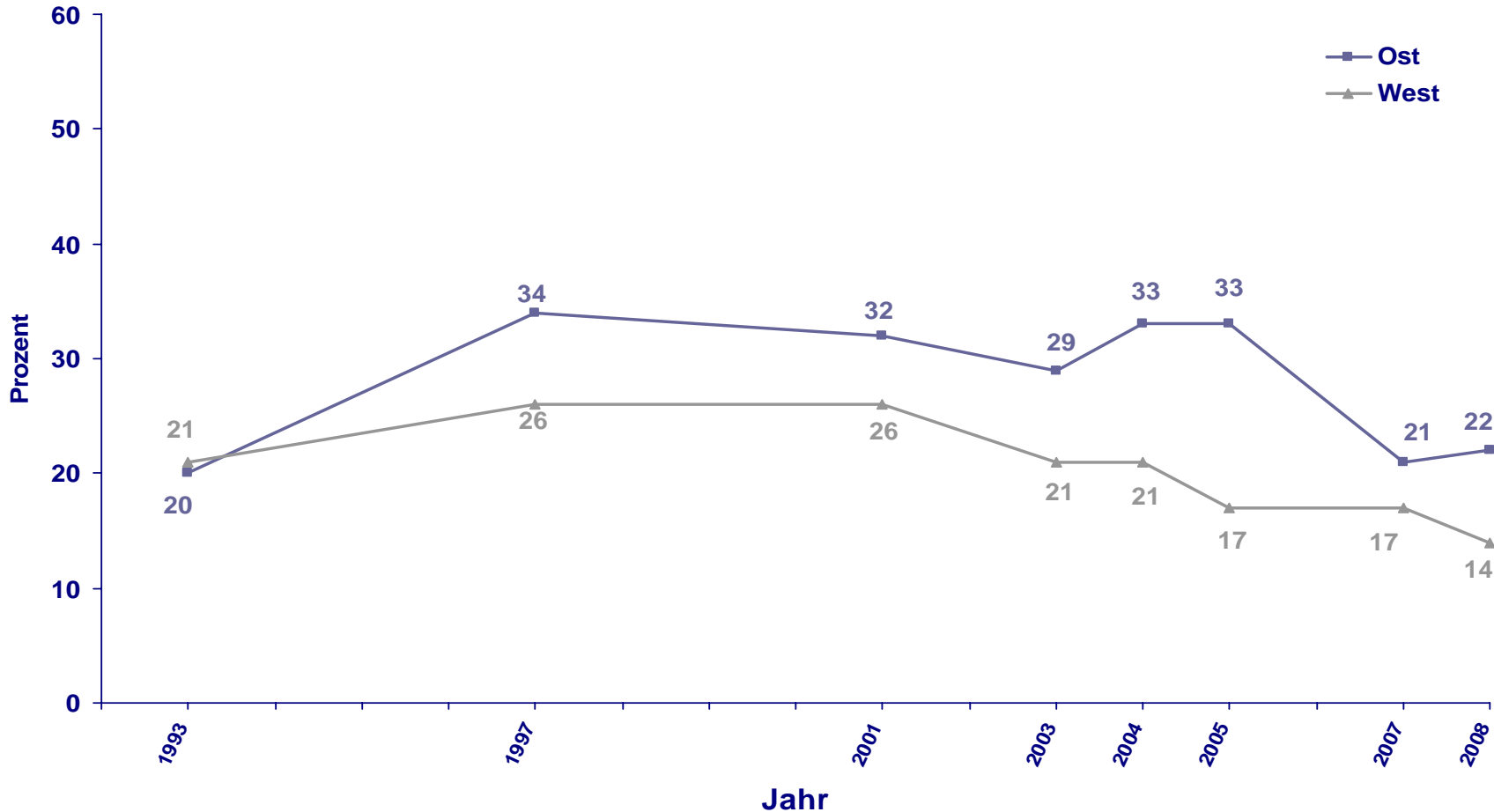
1979 – 1989: Westdeutschland

BZgA – „Die Drogenaffinität Jugendlicher in Deutschland“ (1979 – 2001, 2004, 2008)

BZgA – „rauchfrei, Förderung des Nichtrauchens bei Jugendlichen“ (2003, 2005, 2007)

# Rauchende Jugendliche im Ost-West-Vergleich

Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren, 1979 bis 2008

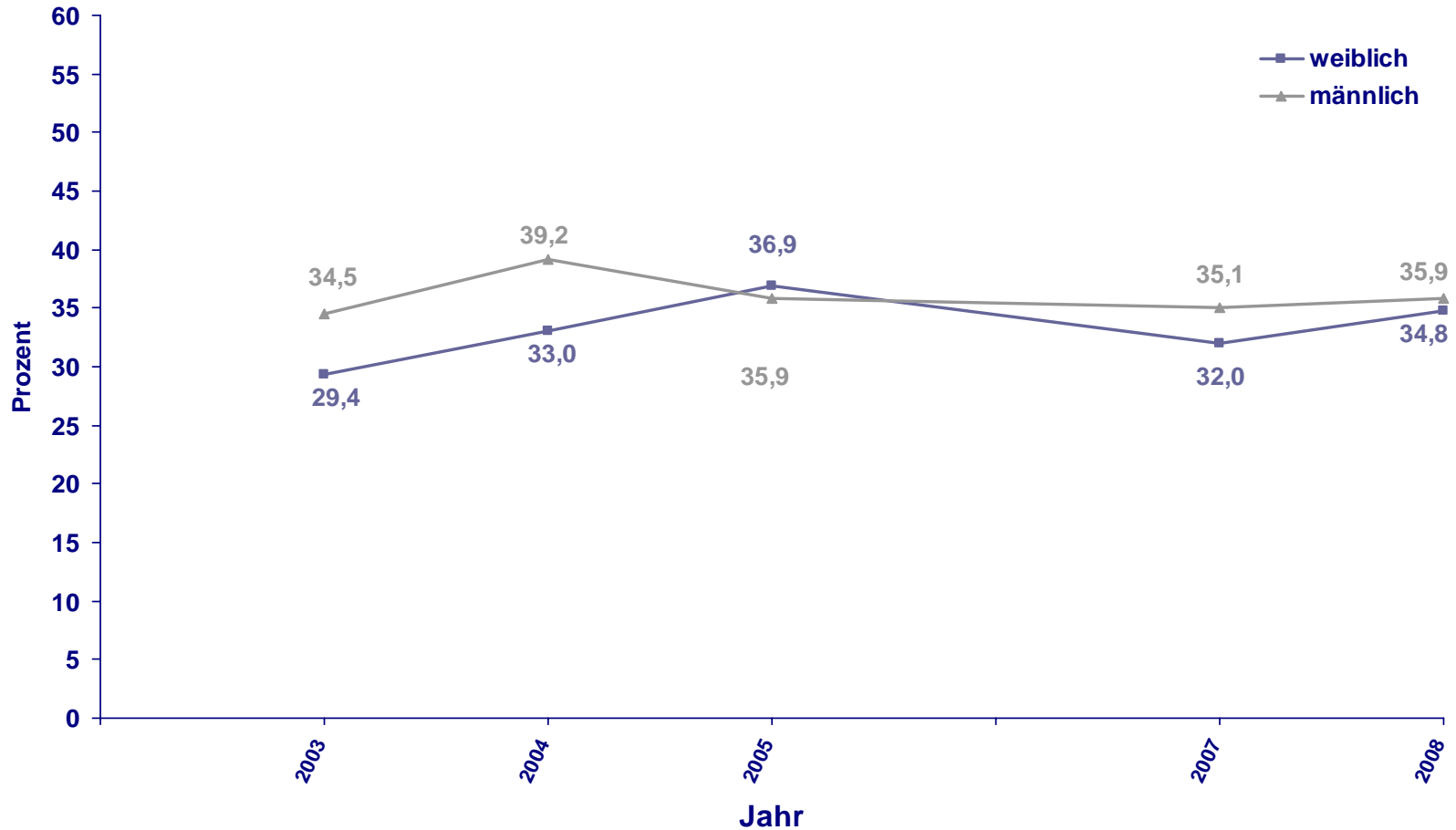


BZgA – „Die Drogenaffinität Jugendlicher in Deutschland“ (1993, 1997, 2001, 2004, 2008)

BZgA – „rauchfrei, Förderung des Nichtrauchens bei Jugendlichen“ (2003, 2005, 2007)

# Starkes Rauchen nach Geschlecht (10 Zigaretten oder mehr)

Aktuelle Raucher/-innen im Alter von 12 bis 17 Jahren, 2003 bis 2008



Quelle: BZgA – „Die Drogenaffinität Jugendlicher in Deutschland“ (2004, 2008)  
 BZgA – „rauchfrei, Förderung des Nichtrauchens bei Jugendlichen“ (2003, 2005, 2007)

## Andere empirische Untersuchungen bestätigen die Ergebnisse der Drogenaffinitätsstudie 2008: Die Raucherquote bei den Jugendlichen sinkt!

- **„ESPAD“ – Europäische Schülerbefragung**  
30-Tage-Prävalenz des Tabakkonsums von  
Schüler/-innen der 9. und 10. Klasse  
2003: 47% 2007: 37%
- **Epidemiologischer Suchtsurvey**  
30-Tage-Prävalenz des Tabakkonsums von 18- bis  
24-Jährigen Westdeutschen  
1980: 57,4% 1990: 42,2% 2000: 42,7% 2006: 39,4%
- **Hamburger SCHULBUS**  
30-Tage-Prävalenz des Tabakkonsums von 14 bis 18-  
jährigen Schüler/-innen  
2004: 44% 2005: 42% 2007:38%

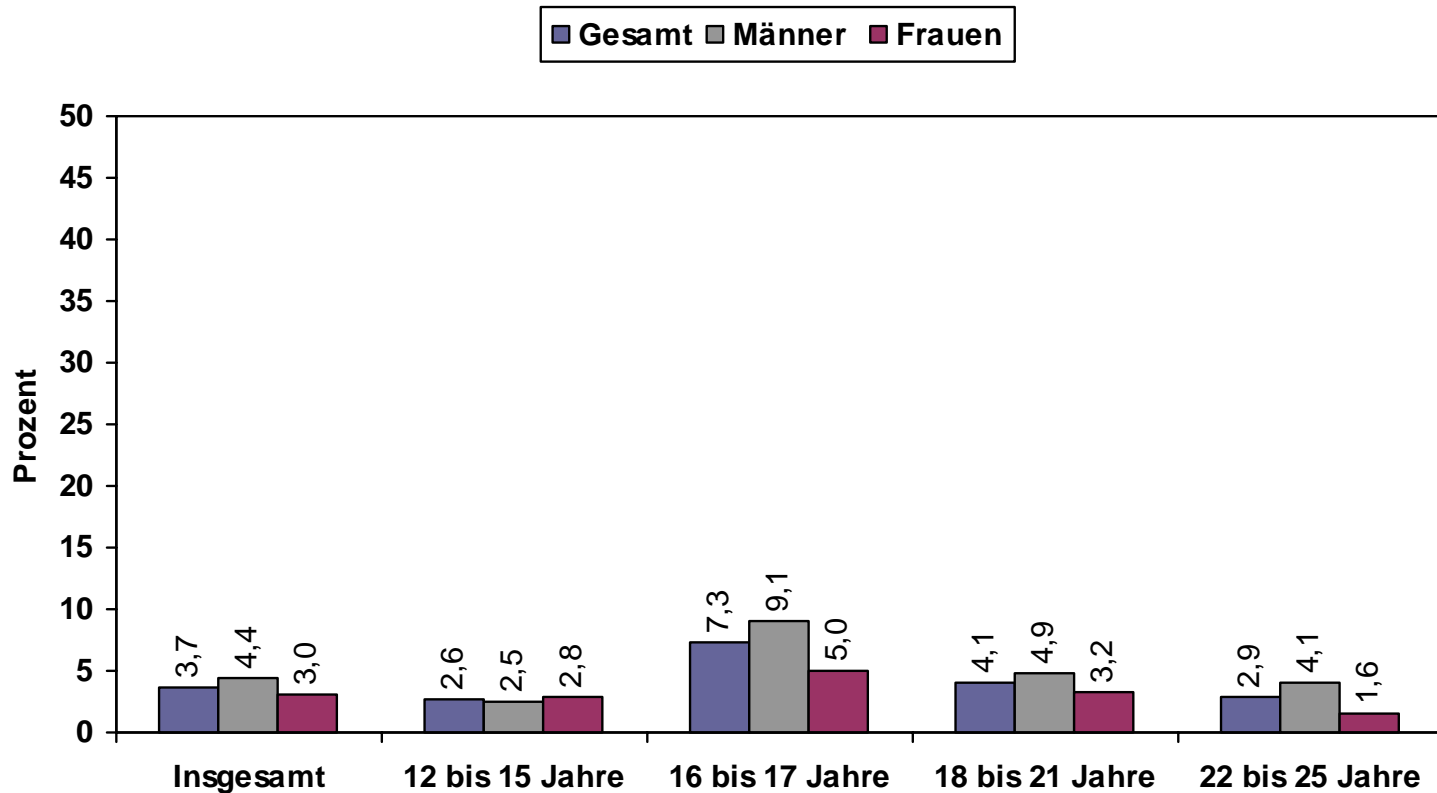


Bereitschaft zu rauchen/Bereitschaft wieder aufzuhören

# Bereitschaft zu rauchen

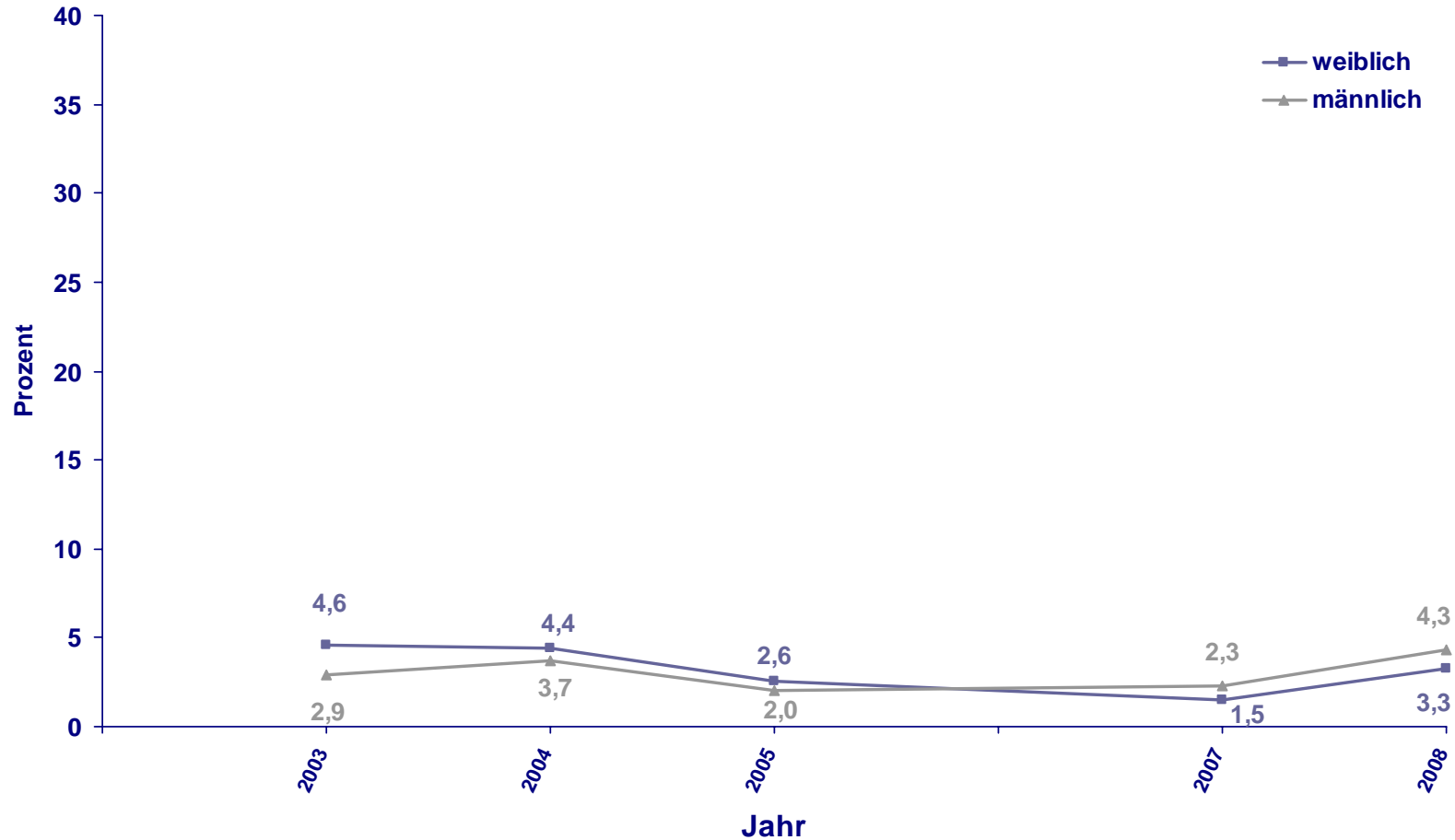
Jugendliche im Alter von 12 bis 25 Jahren, 2008

Nichtraucher/-innen, die sich vorstellen können, in den nächsten 12 Monaten zu rauchen



# Bereitschaft zu rauchen im Zeitverlauf nach Geschlecht

Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren, 2003 bis 2008



BZgA – „Die Drogenaffinität Jugendlicher in Deutschland“ (2004, 2008)

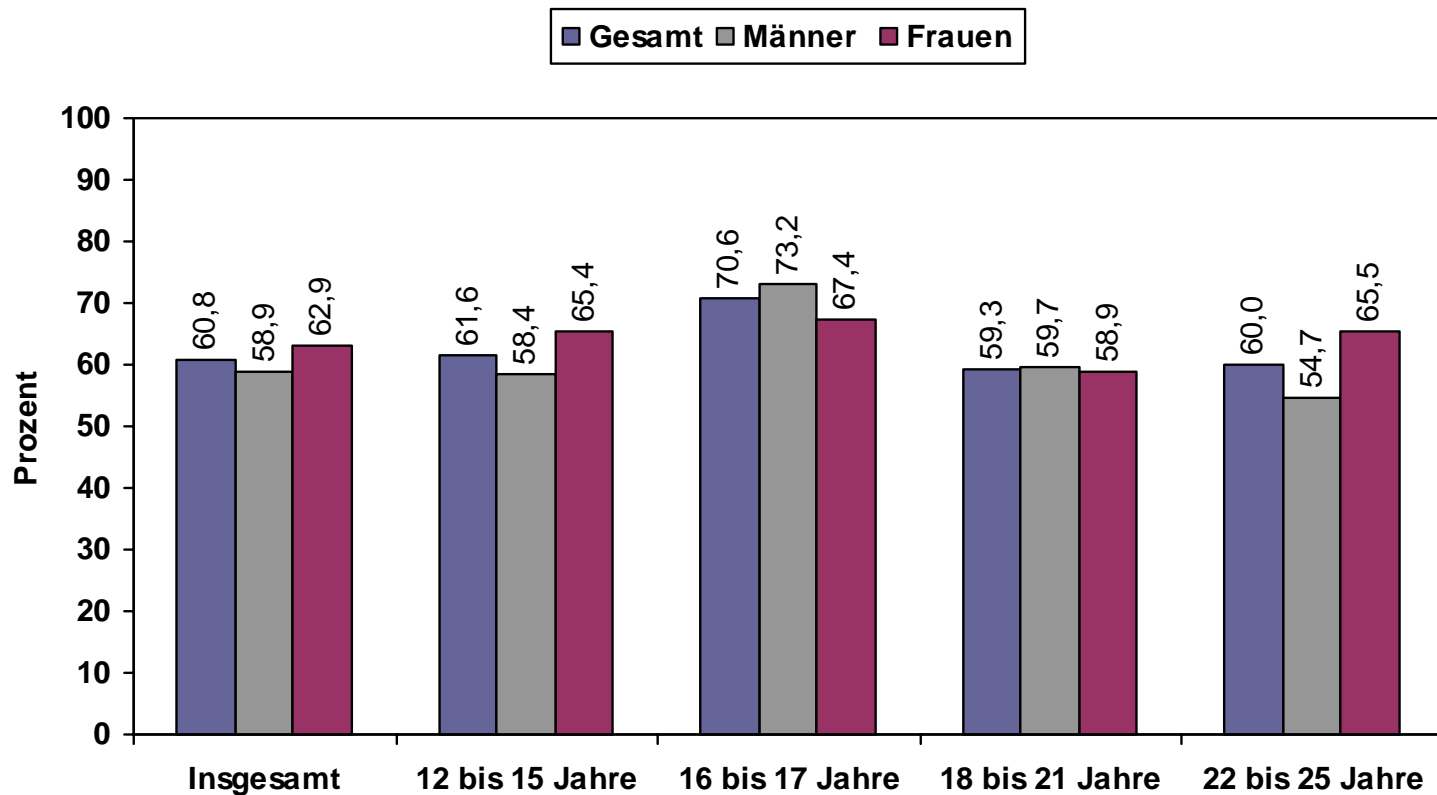
BZgA – „rauchfrei, Förderung des Nichtrauchens bei Jugendlichen“ (2003, 2005, 2007)



# Bereitschaft aufzuhören

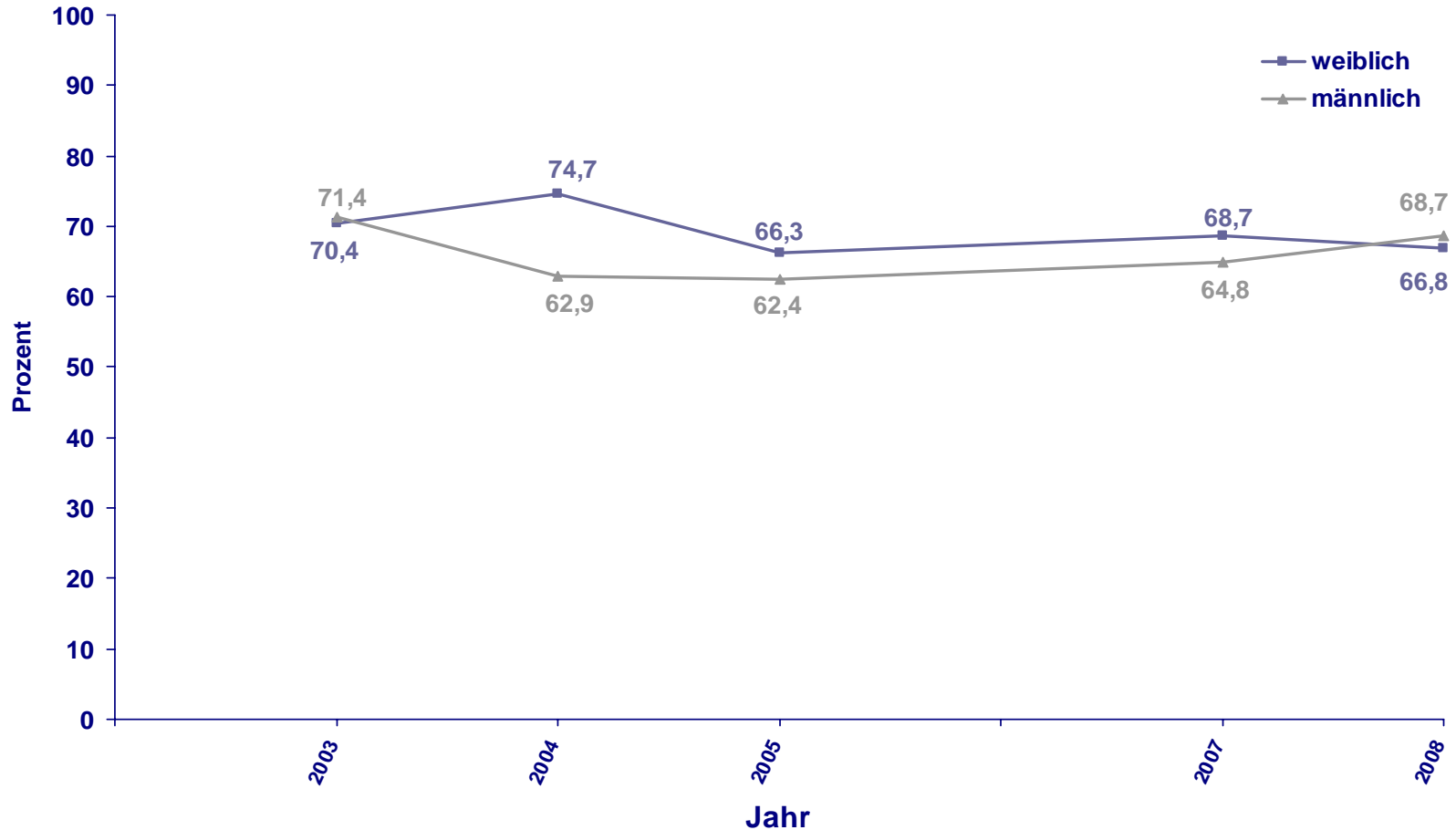
Jugendliche im Alter von 12 bis 25 Jahren, 2008

Raucher/-innen, die überlegen, innerhalb der nächsten 6 Monate mit dem Rauchen aufzuhören.



# Bereitschaft aufzuhören im Zeitverlauf nach Geschlecht

Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren, 2003 bis 2008



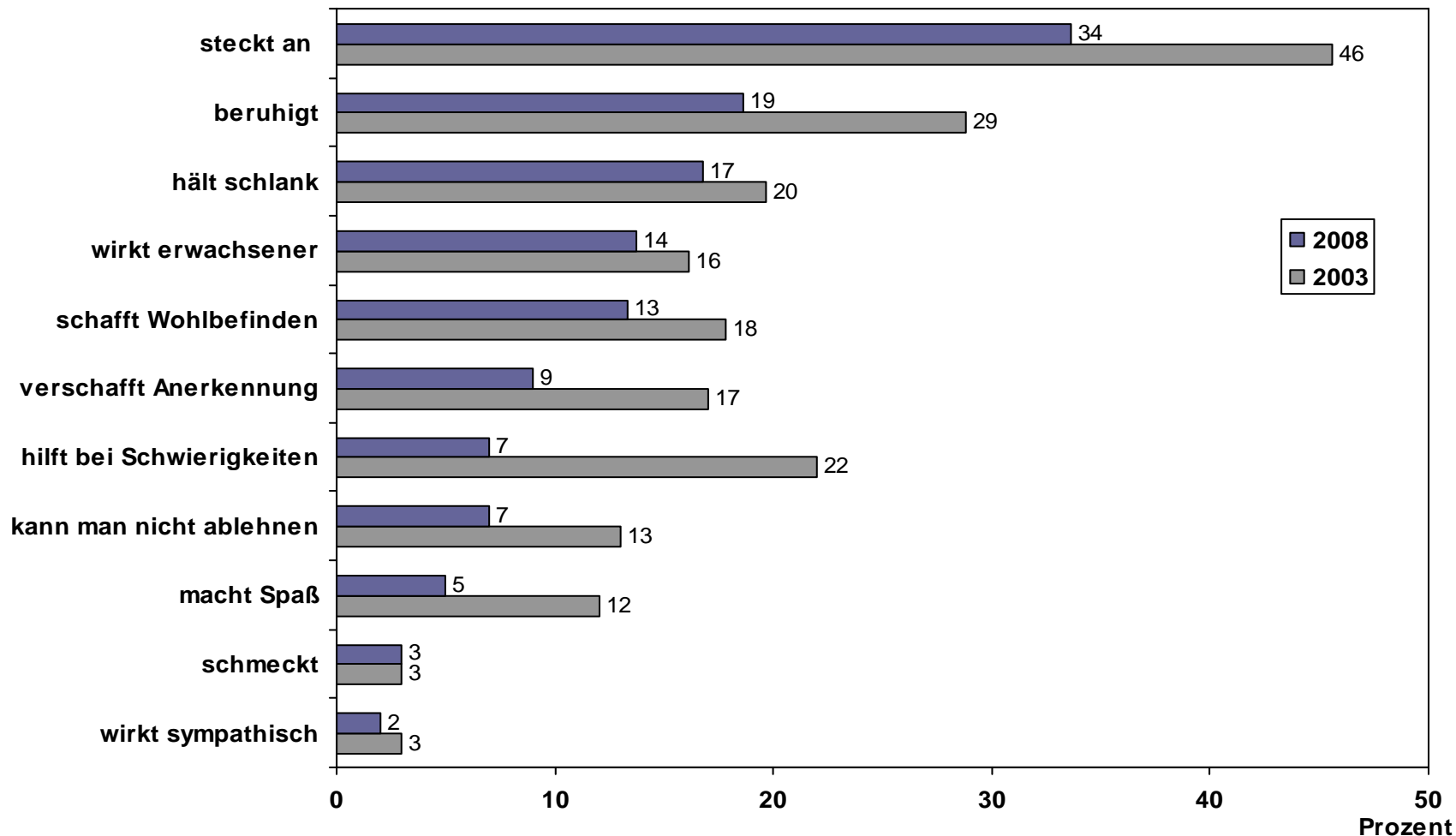
BZgA – „Die Drogenaffinität Jugendlicher in Deutschland“ (2004, 2008)

BZgA – „rauchfrei, Förderung des Nichtrauchens bei Jugendlichen“ (2003, 2005, 2007)

# Gründe für das Rauchen – Nieraucher/-innen

Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren, 2008

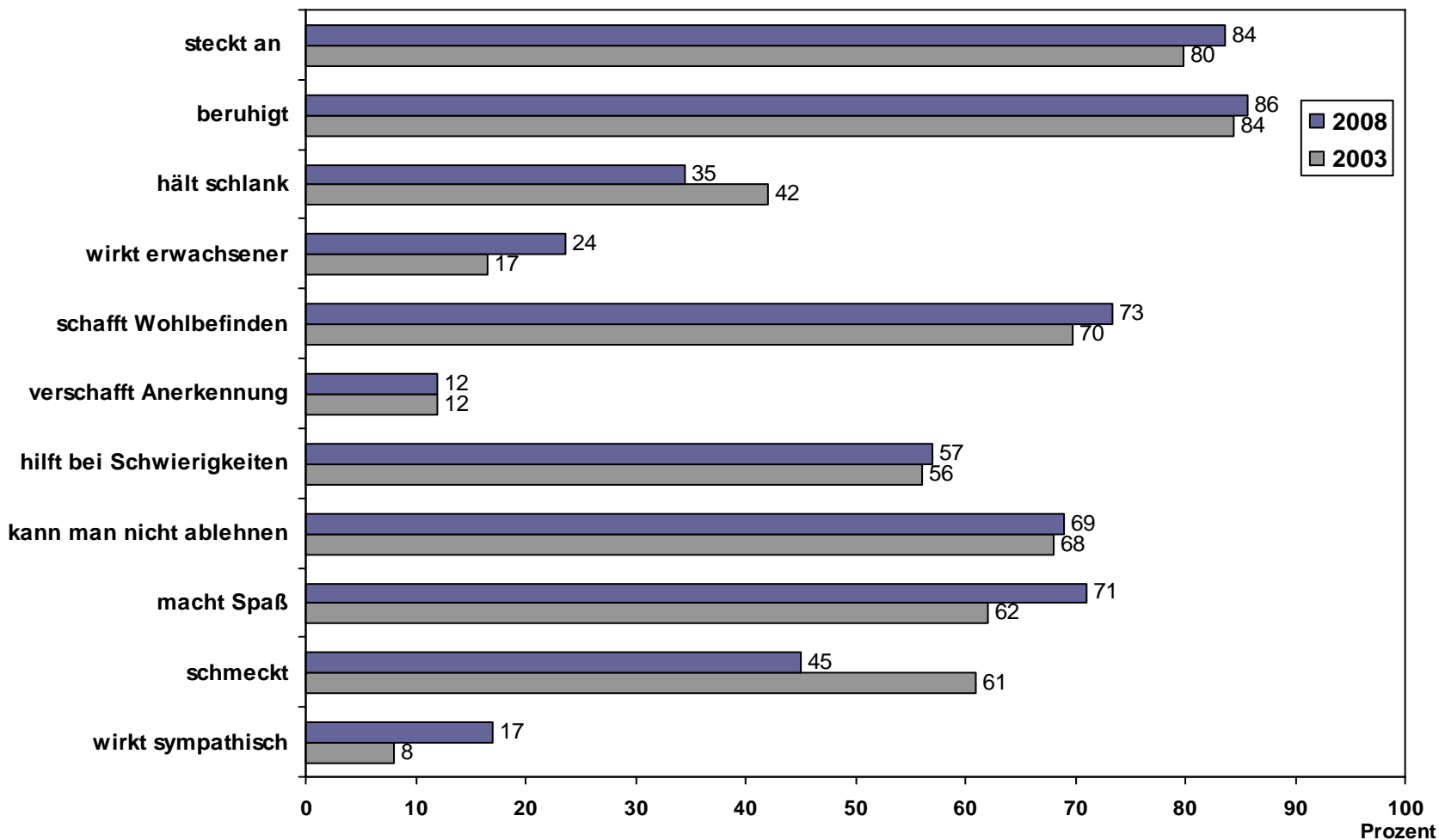
Die jeweiligen Aussagen stimmen voll und ganz bzw. eher zu: Rauchen...



# Gründe für das Rauchen – Raucher/-innen

Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren, 2008

Die jeweiligen Aussagen stimmen voll und ganz bzw. eher zu: Rauchen...



BZgA – „Die Drogenaffinität Jugendlicher in Deutschland“ (2008)

BZgA – „rauchfrei, Förderung des Nichtraucherens bei Jugendlichen“ (2003)



## Soziale Einflüsse auf den Tabakkonsum

# Raucheranteil nach Schultyp

Jugendliche in der Sekundarstufe I, 2001 bis 2008



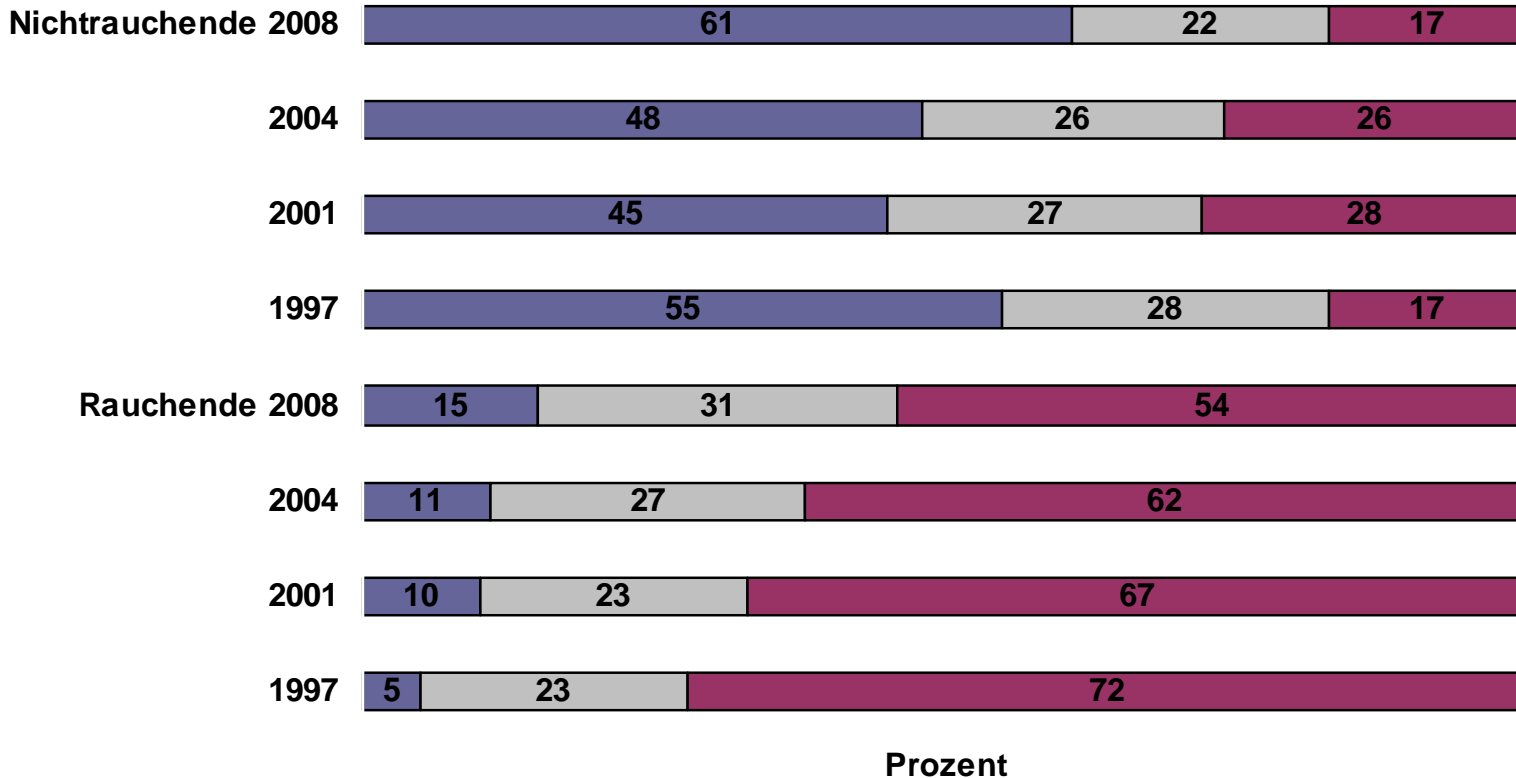
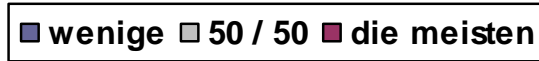
BZgA – „Die Drogenaffinität Jugendlicher in Deutschland“ (2001, 2004, 2008)

BZgA – „rauchfrei, Förderung des Nichtrauchens bei Jugendlichen“ (2003, 2005, 2007)

# Rauchen im Freundeskreis

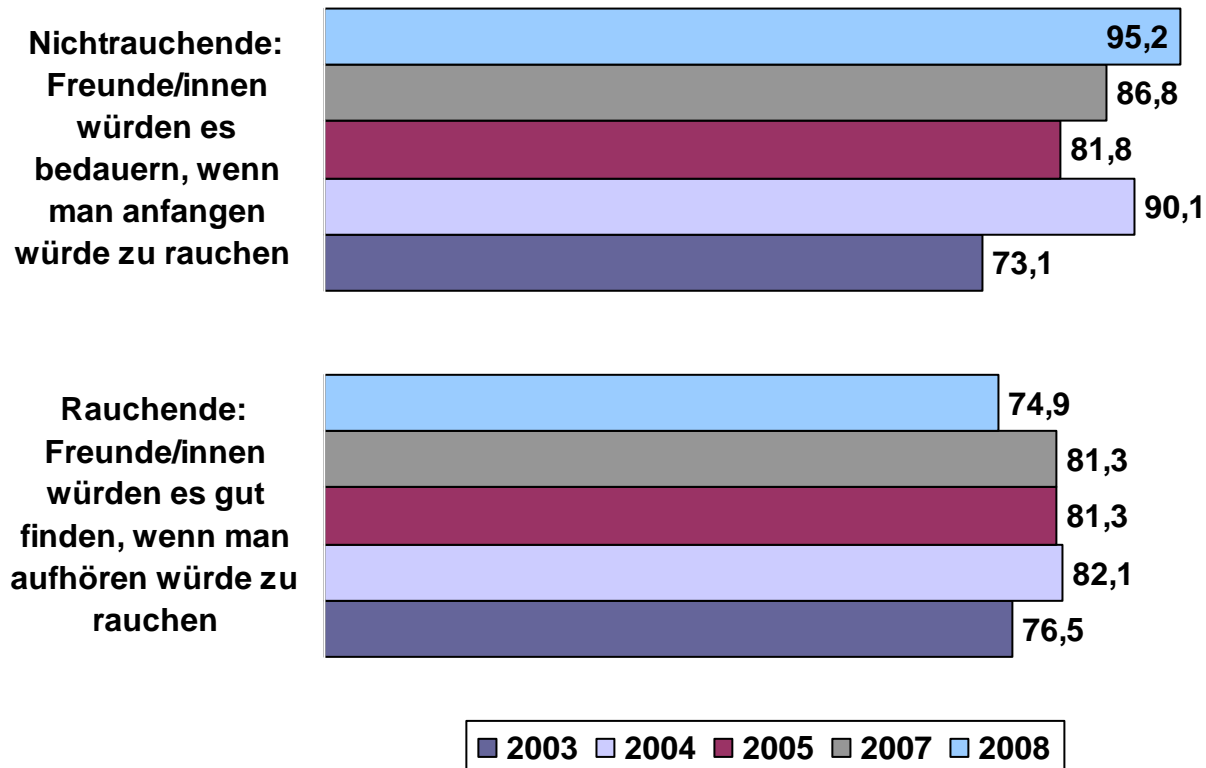
Jugendliche im Alter von 12 bis 25 Jahren, 1997 bis 2008

Von den Freunden rauchen...



# Nichtrauchen als soziale Norm

Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren, 2003 bis 2008



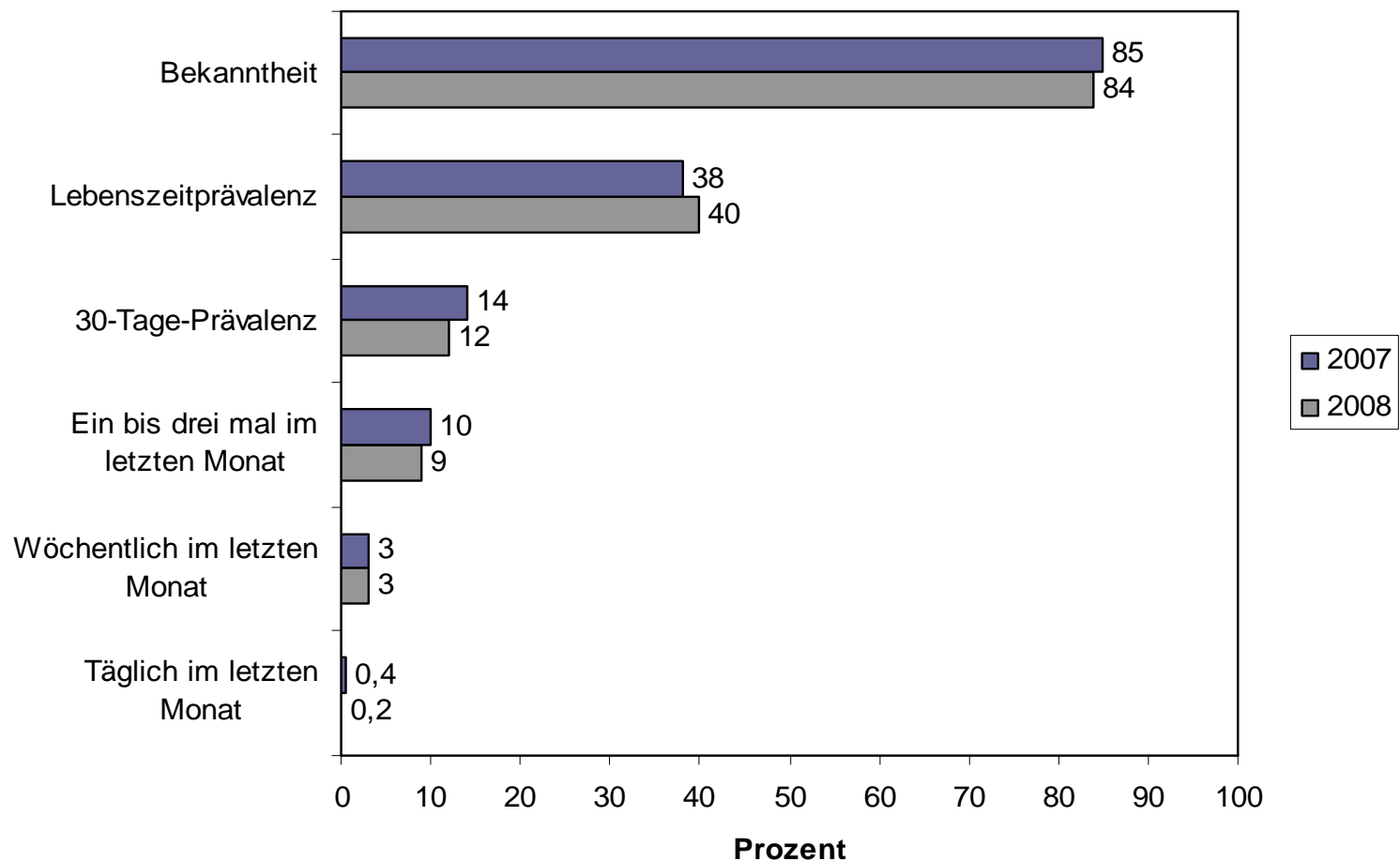




## Shisha-Rauchen

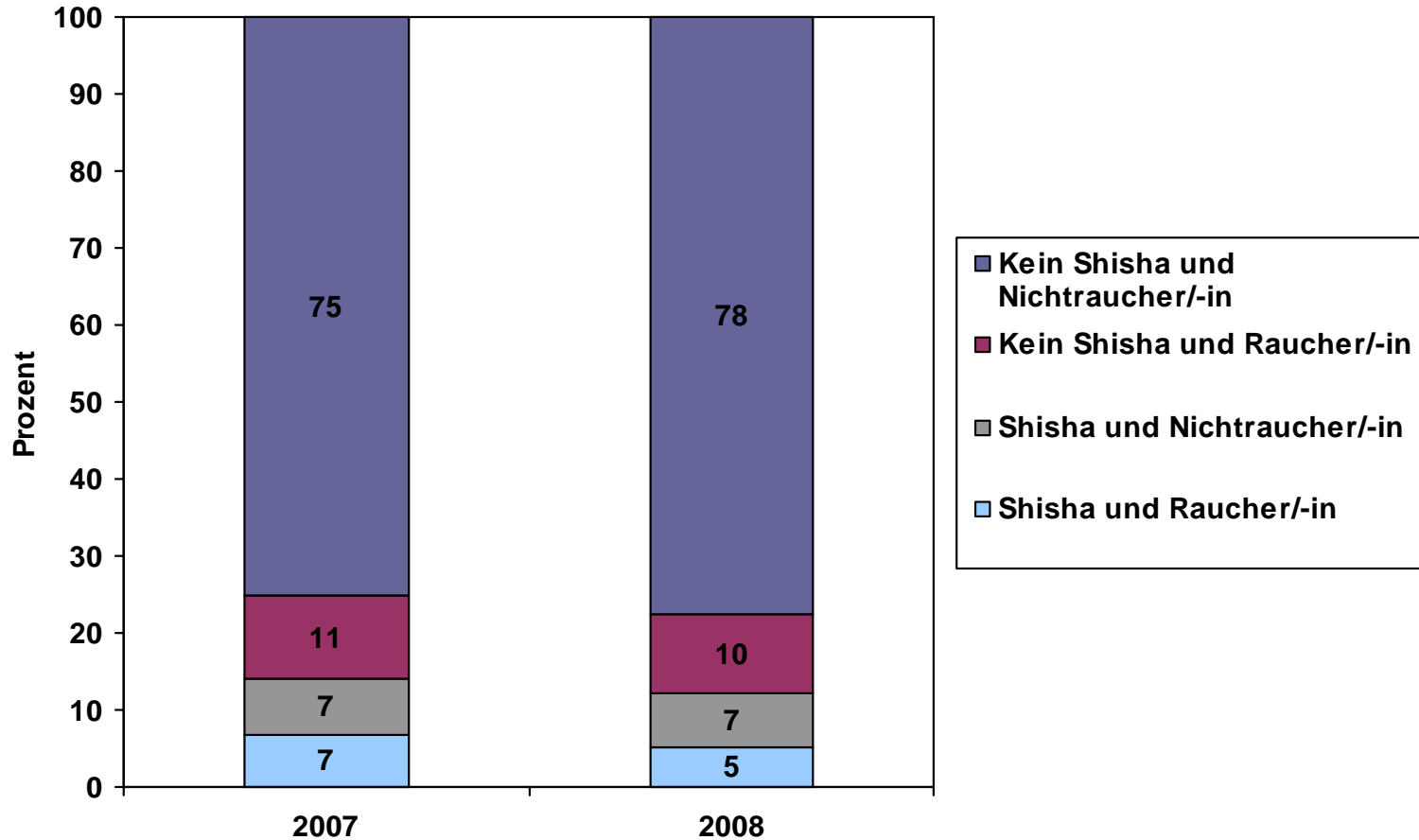
# Bekanntheit und Konsum von Shishas

Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren, 2007 und 2008



# Shisha-Rauchen und Selbsteinschätzung als Raucher/-in

Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren, 2007 und 2008





## Zusammenfassung

- Nichtrauchen ist zunehmend positiv besetzt.
- Immer weniger Kinder und Jugendliche rauchen.
- Hauptschüler und -schülerinnen rauchen häufiger als Gymnasiasten.
- In Ostdeutschland rauchen mehr Jugendliche als in Westdeutschland.
- Shisha-Rauchen könnte sich bei einem Teil der Jugendlichen als eine ernst zu nehmende Variante des Tabakkonsums ausbilden.



## Fazit

- Das Ziel des Drogen- und Suchtrates, die Quote von jugendlichen Raucherinnen und Rauchern im Alter von 12 bis 17 Jahren bis 2008 auf unter 17 Prozent zu senken, konnte erreicht werden.



- Sinkende Anteile rauchender Jugendlicher und steigende Nieraucherquoten sprechen für den Erfolg der personalkommunikativen und strukturellen Maßnahmen zur Prävention des Rauchens, die in den letzten Jahren verstärkt unternommen wurden.

- Um diese positive Entwicklung in Deutschland noch weiter zu verstärken, sollte an der Strategie des ‚Policy Mix‘ festgehalten werden und müssen zielgruppenspezifische Maßnahmen und Angebote zur Förderung des Nichtrauchens und zum Rauchstopp auf bundes-, länder- und kommunaler Ebene nachhaltige ausgebaut werden.





~~rauch~~ frei!

Herzlichen  
Dank!

