

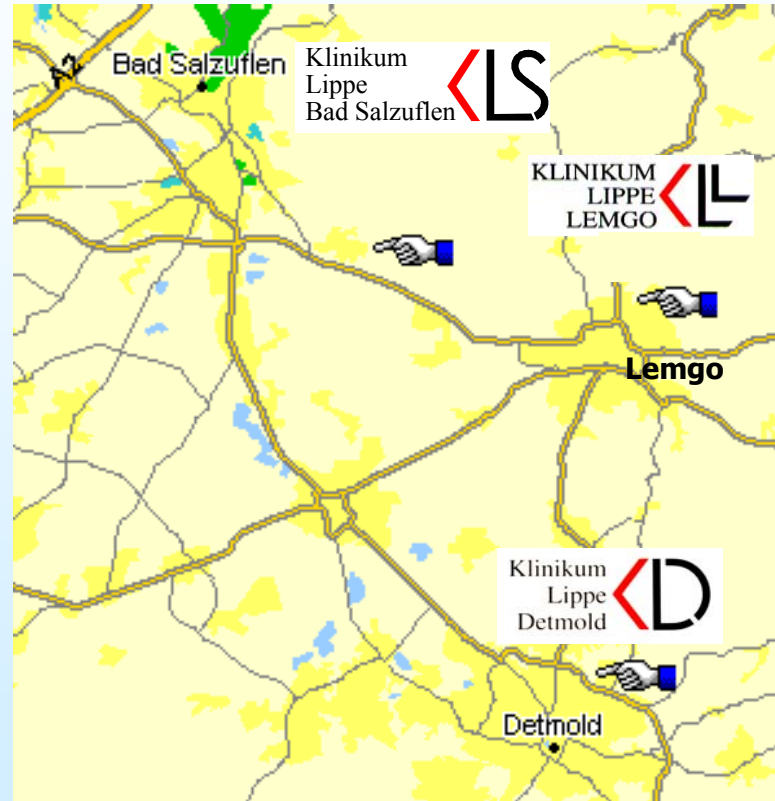
Rauchfrei im Klinikum Lemgo

2. Deutsche Konferenz für Tabakkontrolle

Dipl.-Soz. Ingo Briegel

Stabsstelle Ökologie/Gesundheitsförderung

Klinikum Lippe GmbH



The image shows the exterior of the Klinikum Lippe Lemgo hospital. The building is a multi-story structure with a modern architectural style, featuring large windows and a prominent entrance area with a glass canopy. The sky is clear and blue, and there are trees visible in the foreground and background. The text is overlaid on the image in a bold, black font.

Klinikum Lippe Lemgo
Schwerpunkt Krankenhaus Stufe III
12 Fachkliniken
572 Betten
172.637 Pflagetage

Projekt „rauchfrei im Krankenhaus“

Ziele des Projektes

- **Gesundheitsschutz für Nichtraucher**
- **Gesundheitsförderung für Raucher**
 - rauchfreie Bereiche ausweiten
 - Raucherbereiche eindeutig abgrenzen
 - Rauchverzicht fördern
 - Therapieangebote machen
 - Motivation zur Veränderung fördern

Projekt „rauchfrei im Krankenhaus“

Nichtraucherschutz – was tun?

- **rauchfreie Bereiche ausweiten**
 - **Rauchverbot in allen allgemein zugänglichen Bereichen, in Haupteingängen, Besprechungsräumen und Dienstwagen**
 - **„Rauchfrei von Anfang an“
Rauchfreier Eingangsbereich**
 - **Rauchfreie Bereiche deutlich sichtbar machen;
Signale setzen!**



Projekt „rauchfrei im Krankenhaus“

Gesundheitsförderung für Raucher

- **Therapieangebote**
 - **Kurzintervention bei rauchenden Patienten
Schulung von Mitarbeitern in motivierender
Gesprächsführung & Raucherberatung**
 - **Raucherberatung für Pat. & MA**
 - **Raucherentwöhnungskurse für Pat. & MA
verhaltenstherap. Maßnahmen**
 - **Raucherentwöhnung für Pat. & MA
unterstützende Maßnahmen, Nikotinsubstitution**

Projekt „rauchfreie Geburtshilfe“

Ziele des Projektes

- **Nichtrauchen in der Schwangerschaft und nach der Entbindung fördern**
- **Praxisbezogene Werkzeuge für die Beratung etablieren**
- **Vernetzung mit niedergelassenen Gynäkologen und Kinderärzten herstellen**
- **Beratungsnetz „rauchfreies Elternhaus“ aufbauen**

Projekt „rauchfreie Geburtshilfe“

Rauchfreie Elternhäuser

- **Zielgruppe: werdende und junge Eltern**
- **> 20 % der Schwangeren rauchen**
- **> 50 % der Kinder leben in Raucherhaushalten**
- **Starke Ausstiegsmotivation ist vorhanden**
- **Methode: motivierende Kurzintervention und Raucherentwöhnungskurse**

Projekt „rauchfreie Geburtshilfe“

Motivierende Kurzintervention

- **Zielgruppe: werdende und junge Eltern**
- **Beratung zum Nikotinverzicht**
- **Seminare zur motivierenden Gesprächsführung für Ärzte, Hebammen etc.**
- **Angebot von Unterstützungsmaßnahmen für angehende Nichtraucher**

Projekt „rauchfreie Geburtshilfe“

Projektschritte

- **Abstimmung mit CA Gyn., Hebammen, Säuglingsschwestern, Projekt bewerben**
- **Einführungsveranstaltung „Tabakentwöhnung für Schwangere“**
- **Schulung „motivierende Gesprächsführung“**
- **Aufbau eines Tabakentwöhnungsprogramms**
- **Regelmäßige Abstimmung der Projektbeteiligten**

Projekt „rauchfreie Geburtshilfe“

Projektschritte

- **Aufbau eines Beratungsnetzes „rauchfreies Elternhaus“**
- **Kontakt zur kommunalen Gesundheitskonferenz**
- **Kontakt zu niedergelassenen Gynäkologen, Kinderärzten, zu Hebammen, Elternschulen, Kitas, Selbsthilfegruppen; Projekt bewerben, Selbsthilfemanual, Entwöhnungsprogramme etablieren**