

# Strategien zur Förderung der Tabakentwöhnung in der hausärztlichen Praxis: Erste Ergebnisse einer Cluster- randomisierten Studie

Dr. Dorothee Twardella

*Deutsches Zentrum für Altersforschung, Heidelberg*

# Hintergrund

## Bekannt:

Kurzberatung durch Hausarzt fördert Raucherentwöhnung unter Patienten, Entwöhnungsraten können durch NRT oder Bupropion erhöht werden

## Aber:

eingeschränkte Nutzung in hausärztlicher Praxis

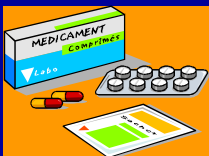
## Mögliche Hindernisse:



- Mangelnde Kenntnis von Beratungsstrategien



- eingeschränkte Möglichkeit, Beratungstätigkeit abzurechnen



- Kosten von NRT und Bupropion

# Fragestellung

Kann das Engagement und der Erfolg der Hausärzte in Förderung der Raucherentwöhnung durch Entfernung dieser Hindernisse verbessert werden?

# IRIS – Interventionsstudie zur Raucherentwöhnung in der hausärztlichen Praxis

<b>Design</b>	Cluster-randomisiert 2 x 2 faktorielles Design
<b>Cluster</b>	Hausarztpraxen in der Region Rhein-Neckar
<b>Teilnehmer</b>	Patienten, Alter 36-75 Jahre Konsum von mind. 10 Zigaretten am Tag
<b>Interventionen</b>	(1: Fort+Vergüt) kostenfreie Fortbildung in Methoden der Raucherentwöhnung + finanzielle Vergütung von 130,00 € bei erfolgreicher Entwöhnung eines Studienteilnehmers  (2: Fort+Medis) kostenfreie Fortbildung in Methoden der Raucherentwöhnung + Möglichkeit der Verschreibung von Nikotinersatzpräparaten und/oder Bupropion bis zu einem Betrag von 130,00 € kostenfrei für Patienten

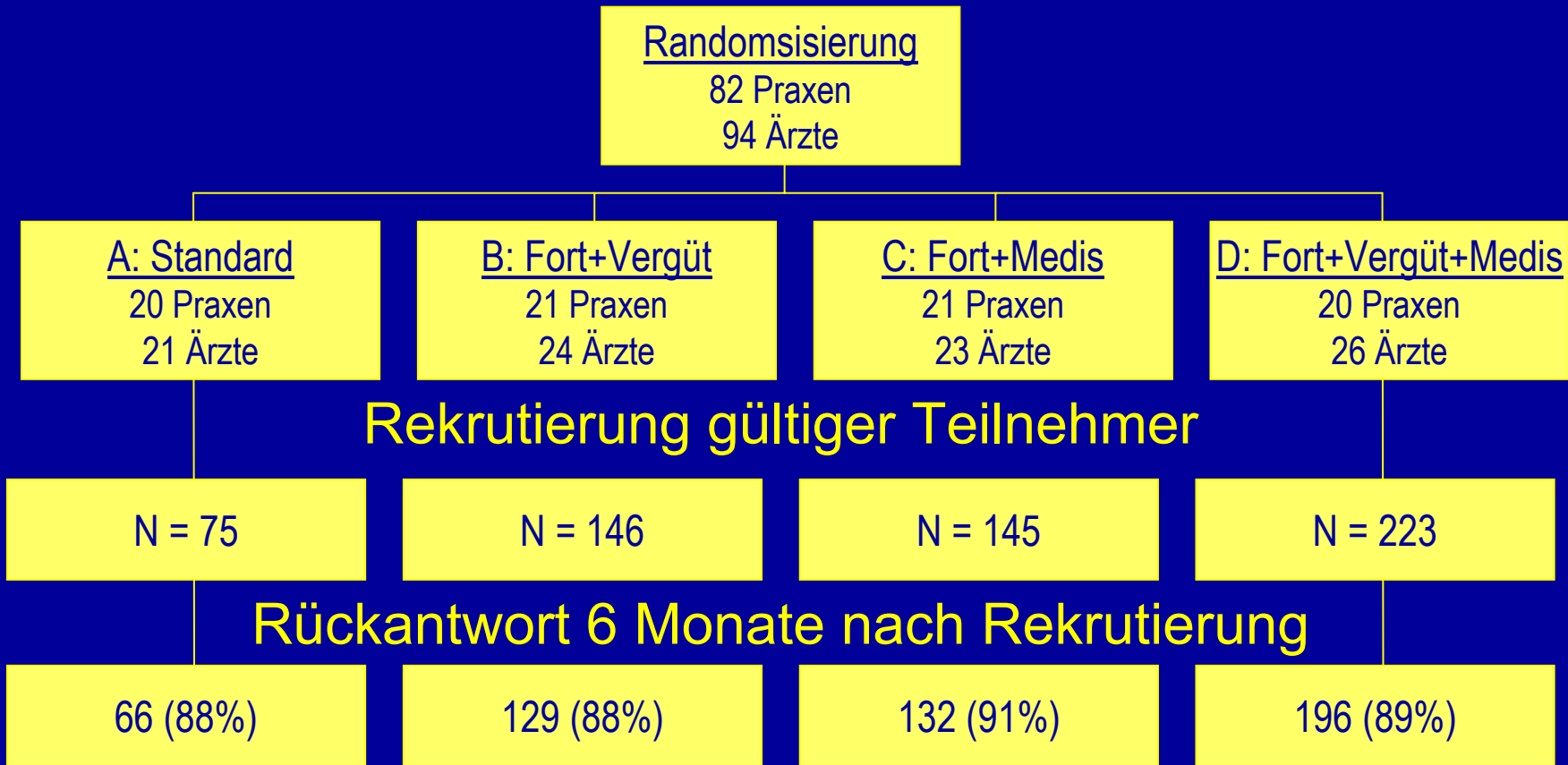
# Datenerhebung

<b>Baseline</b>	Rekrutierung durch Hausarzt/-ärztin Blutabnahme Praxisbögen Teilnehmer-Fragebogen	<b>01.10.2002 - 30.09.2003</b>
<b>6 Monate Nachbefragung</b>	Teilnehmer-Fragebogen	<b>01.04.2003 - 31.03.2004</b>
<b>12 Monate Nachbefragung</b>	Teilnehmer-Fragebogen Blutprobe Praxisbogen	<b>01.10.2003 - 30.09.2004</b>

# Statistische Analyse

<b>Zielgröße</b>	Rauchverhalten (Punktprävalenz) 6 Monate nach Rekrutierung
<b>Methode</b>	Intention to treat Teilnehmer ohne Rückantwort werden als Raucher gewertet Gemischtes nicht-lineares Modell: Logistische Regression mit Hausarztpraxis als zufälligen Effekt Umsetzung mit PROC NLMIXED in SAS®, Release 8.2

# Studienablauf



# Eigenschaften der Studienteilnehmer

	Arm A Standard	Arm B Fort+Vergüt	Arm C Fort+Medis	Arm D Fort+Vergüt +Medis
<b>Geschlecht</b>				
weiblich	38 (51)	74 (51)	72 (50)	122 (55)
männlich	37 (49)	72 (49)	73 (50)	101 (45)
<b>Alter</b>				
<45	29 (39)	55 (38)	60 (41)	96 (43)
45-54	24 (32)	63 (43)	44 (30)	87 (39)
55-64	17 (23)	24 (16)	29 (20)	30 (13)
65-75	5 (7)	4 (3)	12 (8)	19 (4)
<b>Stadium</b>				
Precontemplation	27 (38)	64 (44)	25 (18)	33 (15)
Contemplation	39 (55)	70 (48)	102 (72)	139 (65)
Preparation	5 (7)	11 (8)	15 (11)	42 (20)



# Aufhörversuche und Rauchabstinenz nach Studienarm

	Arm A Standard	Arm B Fort+Vergüt	Arm C Fort+Medis	Arm D Fort+Vergüt+ Medis
≥1 Aufhörversuch in 6 Monaten	36 / 75 (48%)	61 / 146 (42%)	87 / 142 (61%)	146 / 221 (66%)
Erfolgsquote	7 / 36 (19%)	6 / 61 (10%)	24 / 87 (28%)	34/146 (23%)
Rauchfrei bei Nachbefragung	7 / 75 (9%)	6 / 146 (4%)	24 / 142 (17%)	34 / 221 (15%)

# Interventionseffekte

---

Intervention	N Teilnehmer	N Abstinent	Odds Ratio (95% Konfidenzintervall)
1: Fortbildung + Vergütung			
NEIN	217	31 (14%)	1.00
JA	367	40 (11%)	0.74 (0.41, 1.32)
2: Fortbildung + NRT/Bupropion			
NEIN	221	13 (6%)	1.00
JA	363	58 (16%)	2.96 (1.52, 5.75)

---

# Diskussion

- Rekrutierungen schwanken stark zwischen den Praxen und in Abhängigkeit vom Studienarm: erhöhtes Engagement der Ärzte in Armen mit Interventionen
- Nur im Studienarm mit kostenfreien NRT/Bupropion signifikanter Effekt -> Bereitstellung dieser Produkte für Patienten besonders wichtig
- Ergebnisse sollen im 1-Jahres Follow-up bestätigt werden

## Projektteam

### Deutsches Zentrum für Altersforschung

#### Leitung:

Prof. Dr. Hermann Brenner



**D Z F A**

#### MitarbeiterInnen:

Dr. Dorothee Twardella

Isabel Lerch

Kadriye Aksogan

Magdalena Dobrowolska

Marcin Cempulic

Natalia Hallerbach

Yavuz Isikdemir

## Kooperationen



Prof. Dr. Karl Mann (Leiter)

PD Dr. Hans Joachim Salize  
(Gesundheitsökonomie)

Dr. Gunter Schumann (DNA-Bank)



**dkfz.**

Dr. Martina Pötschke-Langer

Dipl.psych. Peter Lindinger

### 94 Hausärzte aus der Region Rhein-Neckar

