

Tabakabhängigkeit und -entwöhnung in den Fallstricken des deutschen Gesundheitswesens

A. Batra

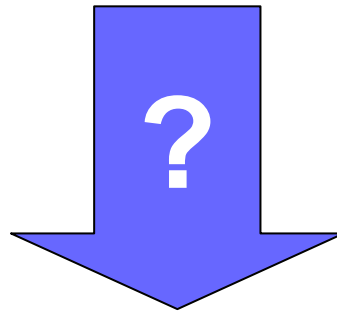


AKR

Arbeitskreis
Raucherentwöhnung
Universitätsklinik für Psychiatrie und
Psychotherapie Tübingen

Diskussionsbedarf

- Wo siedelt der **Gesetzgeber** Tabakentwöhnung an ?



- Wie werden Angebote zur Tabakentwöhnung gehandhabt ?

Was sagt SGB 5 GKV ?

- §2: (1) Leistungen unter Beachtung des Wirtschaftlichkeitsgebots, soweit diese nicht der Eigenverantwortung der Versicherten unterliegen.
- §2: (4) Qualität und Wirksamkeit müssen anerkanntem Stand der Erkenntnisse entsprechen.

(Drittes Kapitel):

- §11: Leistungsarten
 - Verhütung von Krankheiten
 - Früherkennung von Krankheiten
 - Behandlung einer Krankheit
- §12: (1) Wirtschaftlichkeitsgebot: ... ausreichend, zweckmäßig und wirtschaftlich.

Was sagt SGB 5 GKV § 20?

- **Leistungen zur Verhütung von Krankheiten**
- §20: Prävention und Selbsthilfe
- Leistungen zur Primärprävention sollen den allgemeinen Gesundheitszustand verbessern und insbesondere einen Beitrag zur Verminderung sozial bedingter Ungleichheit von Gesundheitschancen erbringen.
- Die Ausgaben sollen im Jahr 2000 für jeden der Versicherten **2,56 €** umfassen, mit Anpassung in den Folgejahren.

Individuelle Gesundheitsleistungen

- Leistungen, die für den einzelnen Versicherten wünschenswert sind, die aber das Maß des Notwendigen überschreiten.
- “Wunschleistungen”, dürfen von den Kassen nicht übernommen werden.
- Leistungen, die nicht auf Kosten der Solidargemeinschaft gehen dürfen.



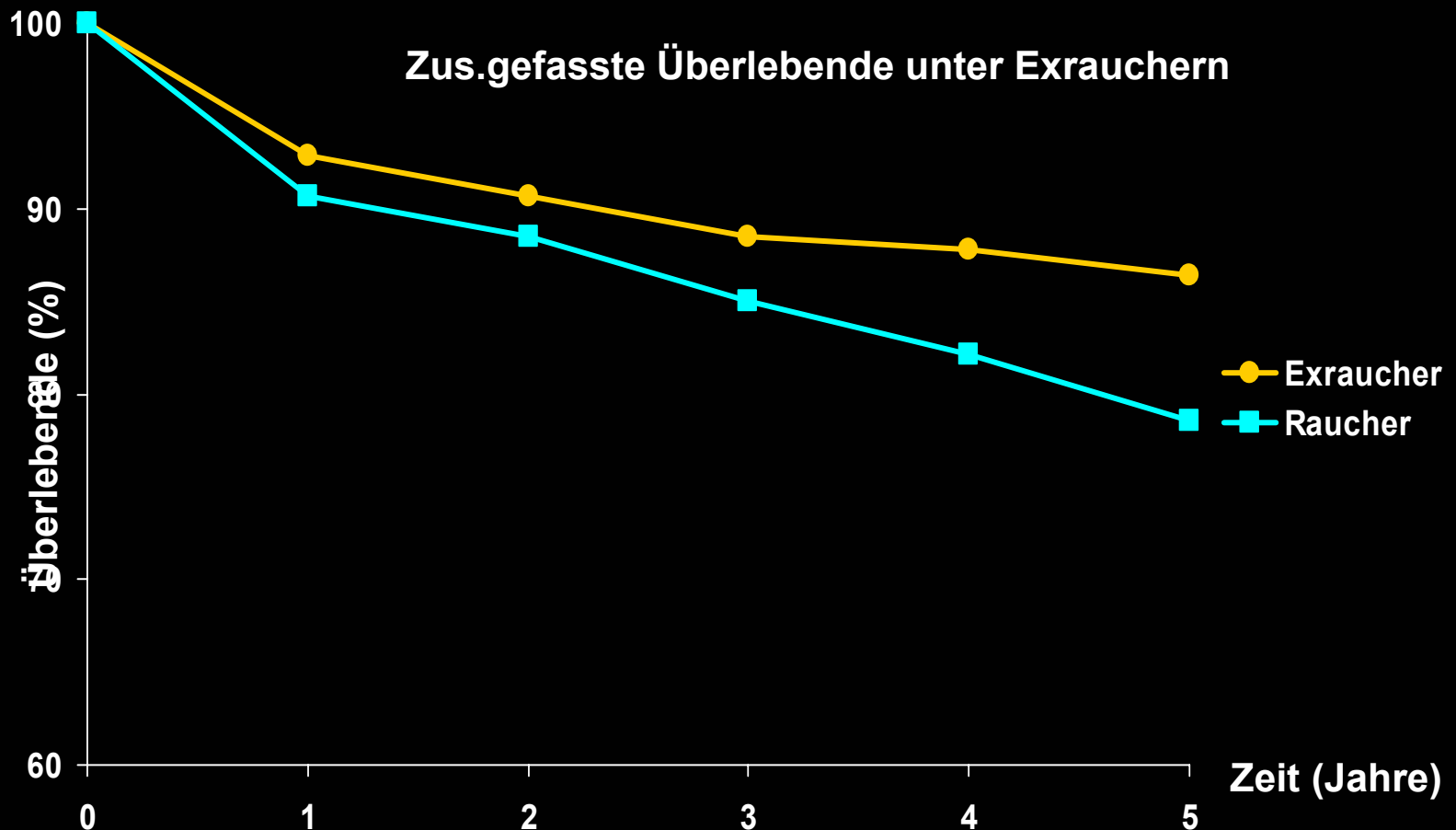
Individuelle Gesundheitsleistungen

- Überprüfung des Intelligenzniveaus – Schulbahnberatung
- Wehrtauglichkeitsuntersuchung
- Diätberatung ohne Vorliegen einer Erkrankung
- Gruppenbehandlung bei Adipositas
- Raucherentwöhnung
- Beratung zur Zusammenstellung und Anwendung einer Hausapotheke

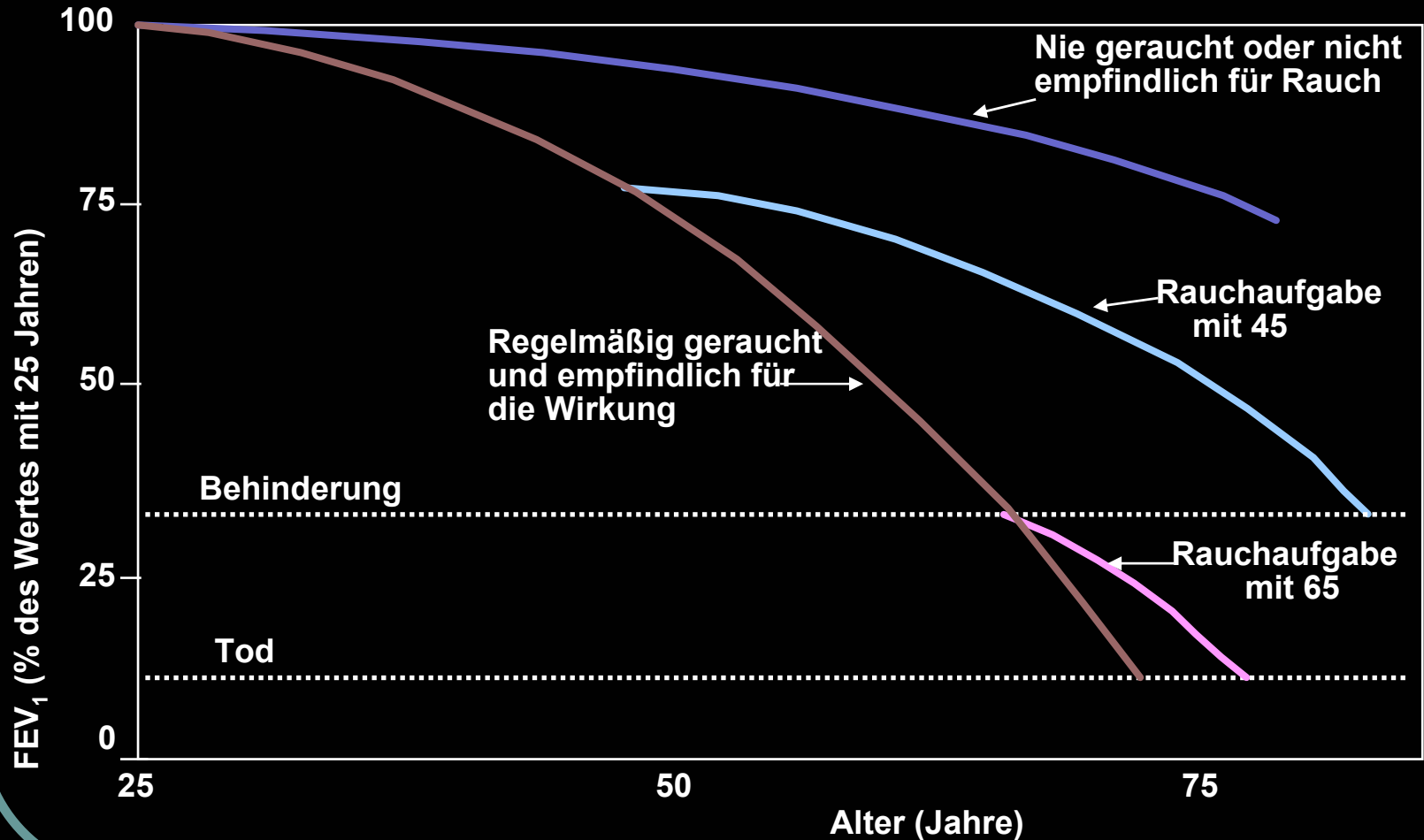
Diskussionsbedarf

- Wo siedelt der **Gesetzgeber** Tabakentwöhnung an ?
- Ist Tabakentwöhnung sinnvoll und kosteneffektiv bei der **Verhütung von Krankheiten** ?
- Ist Nikotin-/**Tabakabhängigkeit** gleichzustellen mit Alkohol- und **Drogenabhängigkeit** ?
- Wie werden Angebote zur Tabakentwöhnung gehandhabt ?

Rauchstopps und Überlebensrate bei Männern mit Koronarsklerose



Rauchstopp und COPD



Kosten pro gerettetem Lebensjahr

	£
● Tabakentwöhnung <55 Jahren	392
● Hüftendoprothese	1180
● Knochenmarkstransplantation	2630
● Cholesterinbestimmung	3671
● Vorsorgeuntersuchung Brustkrebs	5780

Stapleton et al., The Lancet, 1999

Diskussionsbedarf

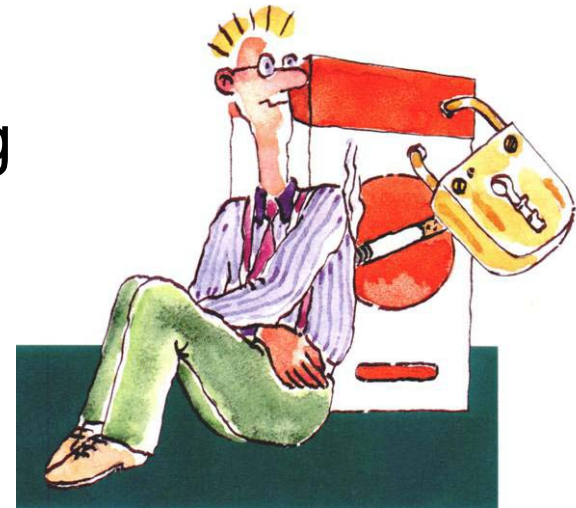
- Wo siedelt der **Gesetzgeber** Tabakentwöhnung an ?
- ✓ Ist Tabakentwöhnung sinnvoll und kosteneffektiv bei der **Verhütung von Krankheiten** ?
- Ist Nikotin-/**Tabakabhängigkeit** gleichzustellen mit Alkohol- und **Drogenabhängigkeit** ?
- Wie werden Angebote zur Tabakentwöhnung gehandhabt ?

Abhängigkeitsprofil psychotroper Substanzen

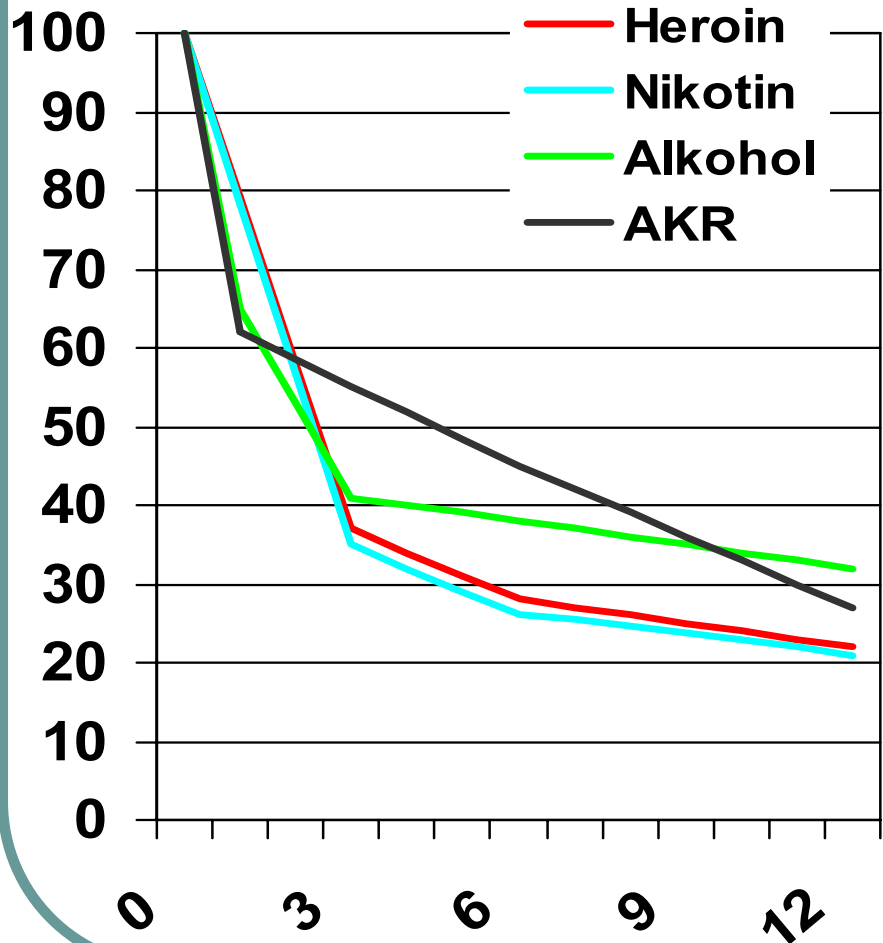
<i>Substanz</i>	<i>Psychisch</i>	<i>Physisch</i>	<i>Toleranz</i>
<i>Opiate</i>	+++	+++	++
<i>Alkohol</i>	++	++	+
<i>Kokain</i>	+++	(+)	-
<i>LSD</i>	++	-	+
<i>Cannabis</i>	++	(+)	(+)
<i>Nikotin</i>	+++	+	+

Entzugssymptome#

- Somatisch:
 - Bradykardie, gastrointestinale Beschwerden, Appetitsteigerung
- Affektiv / psychomotorisch:
 - Reizbarkeit, Unruhe, Angst, Dysphorie und Depressivität
- treten auf bei Mensch* und Tier+



Rückfallverlauf nach Abstinenz



- Hurt et al. ,
J Clin Psychol, 1971:
- Rückfallverläufe bei Heroin- und Nikotinabhängigen ähneln sich!

Merkmale der Sucht

<i>Effekte</i>	<i>Nikotin</i>	<i>Kokain</i>	<i>Morphin</i>	<i>Alkohol</i>	<i>Chlorpromazin</i>
<i>Positive Verstärkung im Tierversuch</i>	+	+	+	+	-
<i>Positive Verstärkung beim Menschen</i>	+	+	+	+	-
<i>Stimmungsbeeinflussung</i>	+	+	+	+	-
<i>Dosisabhängige Steigerung der Substanzpräferenz</i>	+	+	+	+?	?
<i>Entzugssymptome</i>	+	+?	+	+	-
<i>Toleranzentwicklung</i>	+	+	+	+	?
<i>Discriminative interoceptive Effekte</i>	+	+	+	+	+
<i>Platzkonditionierung</i>	+	+	+	+	?

Diskussionsbedarf

- Wo siedelt der **Gesetzgeber** Tabakentwöhnung an ?
- ✓ Ist Tabakentwöhnung sinnvoll und kosteneffektiv bei der **Verhütung von Krankheiten** ?
- ✓ Ist Nikotin-/**Tabakabhängigkeit** gleichzustellen mit Alkohol- und **Drogenabhängigkeit** ?
- Wie werden Angebote zur Tabakentwöhnung gehandhabt ?

Raucherentwöhnung durch Krankenkassen

- AOK
- BEK
- BKK
- DAK
- GEK
- IKK
- TKK

**Keine eigenen
Raucherentwöhnungskurse,
aber Kostenübernahme
anerkannter Angebote,
wenn professionell geleitet
(Ärzte oder Psychologen) mit
gültiger Zusatzqualifikation**

Anerkennung und Forderungen

- **Anerkennenswert:**
 - Informationen
 - Finanzierung
 - Anerkennung bestehender Programme
- **Wünschenswert:**
 - Gleichstellung von Raucherentwöhnung und Entwöhnungshilfen mit **qualifizierter Entgiftung**, ggfls. Substitution und Anticravingmedikation
 - Standards bei
 - **Anerkennung der Kurse**
 - **Anerkennung der Therapeuten**
 - **Finanzierung der Kurse und der Medikation**
 - **Eigenbeteiligung (Geringe/Keine)**
 - **Teilnahmefrequenz (wiederholt möglich)**