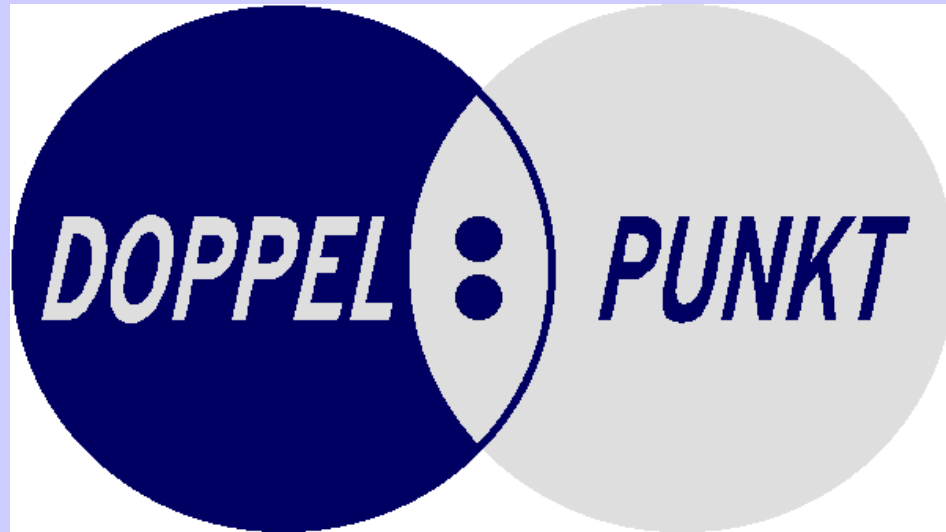


Raucherentwöhnung in der psychotherapeutischen Praxis



**Praxis für
Ergotherapie, Psychotherapie,
Raucherentwöhnung und Weiterbildung**

**Kaiserpassage 5
72764 Reutlingen**

ÜBERSICHT

1. **Angebot:**
Raucherentwöhnung in Gruppentherapie oder Einzeltherapie
2. **Anbieter**
3. **Methode**
4. **Kosten + Kassenleistung**
5. **Werbung**
6. **Räumlichkeiten**
7. **Die Klienten**
8. **Durchführung**

Das Angebot: **Raucherentwöhnung**

1. Intern oder Extern

- Intern in eigener Praxis in Reutlingen
- Extern: Schwerpunkt ist Großraum Stuttgart
- Gruppenkurse auch überregional.

2. Gruppentherapie oder Einzeltherapie

- Gruppen extern kommen durch Werbung und Organisation der jeweiligen Organisation zustande.
- Gruppen intern durch eigene Werbung (Kosten / Aufwand / Risiko)

Die interne Raucherentwöhnung 1

1. Gruppe intern

- (+) Gruppeneffekt = Sog
- (+) Andere leiden ähnlich = ich bin nicht allein
- (+) Lernen an den Erfahrungen anderer
- (-) wenig flexibel für Therapeuten
- (-) wenig flexibel für Klienten
- (-) feste Abstände zwischen den Sitzungen
- (-) Dauer der Sitzungen einheitlich
- (+) Seminargebühren günstiger als bei Einzeltherapie

Obergrenze = 12 Personen

Die interne Raucherentwöhnung 2

2. Einzelperson intern

- (-) **Kein Gruppeneffekt**
- (+) **Intensiveres Eingehen auf individuelle Probleme**
- (+) **Sehr flexibel für den Therapeuten**
- (+) **Sehr flexibel für den Klienten**
- (+) **Uhrzeit individuell wählbar (Schichtarbeiter!)**
- (+) **Wochentage individuell wählbar**
- (+) **Abstände zwischen den Sitzungen variabel**
- (+) **Länge der Sitzungen variabel**
- (\pm) **Honorar teurer als bei Gruppentherapie**

Die Tagestherapiekosten für Zyban® entsprechen dem Preis einer Schachtel Zigaretten

Die Tagestherapiekosten für Nikotinpflaster entsprechen dem Preis einer Schachtel Zigaretten

Die Anbieter

- **Ulrike Herr**

Ergotherapeutin u. Dipl. Psychologin

(Diplomarbeit zum Thema: „Rauchen während Schwangerschaft und Stillzeit“)



- **Matthias Dauenhauer**

Dipl. Sozial-Pädagoge u. Dipl. Psychologe

(Diplomarbeit zum Thema: „Rauchen und Nikotinabhängigkeit“)



Beide als Psychotherapeuten (HPG) in eigener Praxis.

Ausbildung zum Nikotintherapeuten bei Prof. Stumpfe (Forschungsstelle Rauchen und Nikotinabhängigkeit der FH Düsseldorf) in einem 10-tägigen Lehrgang. Zahlreiche Kurse und diverse Vorträge.

Methode

Schlusspunkt-Methode mit verhaltenstherapeutischen Elementen.

Mix aus:

- „Breath-Free“ (Loma Linda Universität, Calif)
- „6-Wochen-Programm“ (PD Dr. Batra, Tübingen)
- einzelnen Elementen aus anderen Konzepten
- Sowie den Erfahrungen aus über 100 Kursen und ca. 1500 TN

Anerkennung nach § 20 Abs. 1 SGB V liegt vor.

Elemente der Therapie ...

1. **Anamnese zum Rauchverhalten**
2. **Motivations-Unterstützung (was sich positiv ändert)**
3. **Selbstbeobachtung**
4. **Reduzierung der Auslösereize**
5. **Soziale Unterstützung aktivieren**
6. **Stärkung der Selbstwirksamkeit**
7. **Aufklärung und Hintergrundinformationen (z.B. Wirkung des Nikotins im Körper, Entzugssymptome und medikamentöse Unterstützung)**
8. **CO-Messung zur Evaluation**
9. **Rückfall-Prophylaxe**

Kosten und Kassenleistung

1. Das Honorar für eine Einzeltherapie in der Praxis beträgt 300,-- € bei einem Zeitaufwand von 6 Std.
2. Die Kosten bewegen sich im Bereich eines „Schwellenwertes“. Höhere Gebühren sind kaum zu erzielen. Einige werden von der Summe abgeschreckt: möchten es am liebsten kostenlos.
3. Die meisten machen eine Kosten-Nutzen-Rechnung: Ersparnis nach 3 Monaten Abstinenz ca. 270,-- € und halten den Preis für gerechtfertigt.
4. Zuschuss von Krankenkassen auf Anfrage möglich. In der Regel werden 80,-- € erstattet.

WERBUNG

1. Zeitungsanzeige
2. Aushänge Apotheken
3. Lokales TV
4. Artikel in Zeitschriften
5. Info-Stände
6. Mund zu Mund



→ Die beste Werbung ist immer noch ein zufriedener „Kunde“

Aktion zum 31. Mai



CO-Messung in der Fußgängerzone



Die Klienten

Im Schnitt ca. 1 Klient pro Monat

Anmeldungen: 3 Anfragen = 1 Klient

Die Klienten in der Einzeltherapie entsprechen dem Durchschnitt des Klientels von Gruppenkursen.

Geschlecht:

Männlich / Weiblich etwa gleichverteilt.

Alter:

Schwerpunkt liegt zwischen 40. und 60. LJ.

(hin und wieder eine jüngere Frau mit Kinderwunsch ...)

Räumlichkeiten

- Praxisgröße 175 qm
- Ca. 100 qm für 2 Seminarräume, die zusammenlegbar sind.
- Ausstattung mit Leinwand, Pinnwand
- Tische und Stühle für gut 30 Personen

Räume



Meine letzte Zigarette ...



Raucherentwöhnung in der psychotherapeutischen Praxis ?

- Es gibt die „Chance“ zu einer individuellen Raucherentwöhnung in der psychotherapeutischen Praxis!
- Sie wird bislang selten genutzt.
- Für entwöhnungswillige Raucher spielt die Terminfrage und die Kostenfrage eine wichtige Rolle.
- „Werbung“ (Zeitungsartikel, Lokal-TV, Aushänge etc.) für diese Maßnahmen hatte bislang nur mäßigen Erfolg.
- Die Kostenübernahme durch Krankenkassen ist nicht einheitlich. Trotz Anerkennung nach § 20 Abs. 1 SBG V handelt es sich nur um eine Kann-Bestimmung.