

Daten zum E-Zigarettenkonsum in Deutschland

Dr. Simone Braun

Dr. Katrin Schaller

Stabsstelle Krebsprävention und
WHO Kollaborationszentrum für Tabakkontrolle

dkfz.

GERMAN
CANCER RESEARCH CENTER
IN THE HELMHOLTZ ASSOCIATION



50 Years – Research for
A Life Without Cancer

E-Zigaretten

Das neue Lifestyle-Produkt?



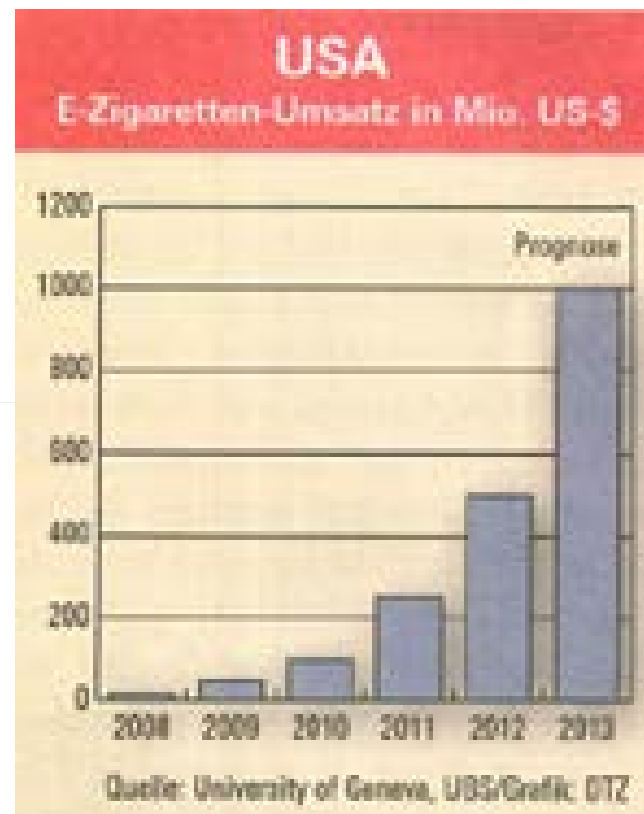
- **Ursprünglich von kleinen Händlern vertrieben**
- **Heute: Jeder Tabakkonzern hat E-Zigaretten im Sortiment**

E-Zigaretten Das neue Lifestyle-Produkt?

Experten meinen: Siegeszug hat begonnen

Zwei Tage lang diskutierten Experten und Marktteilnehmer aus aller Welt auf dem „Tobacco Campus: Die Zukunft der E-Zigarette“. Der hochkarätig besetzte Workshop fand jetzt in Wiesbaden statt. Zum wohl bedeutendsten Branchentreffen eingeladen hatten das DTZ-Schwesterblatt „Tobacco Journal International“, die Fachmesse „Inter tabac“ und „Die Tabak Zeitung“. Wichtigstes Ergebnis: Noch steht die E-Zigarette am Anfang ihrer Entwicklung. Innovationen, steigende Nachfrage, aber auch Regulierung und ein zunehmender Wettbewerb in der Branche werden die künftige Richtung vorgeben.

Die Tabak Zeitung 21.03.2014



E-Zigaretten

Das neue Lifestyle-Produkt?

Werbung

- **Weniger rauchen / Rauchstopp**

E-Zigaretten

Das neue Lifestyle-Produkt?

Werbung

- **Überall rauchen**

Zielsetzung

- Bekanntheit von E-Zigaretten in Deutschland
- Wie viele Personen verwenden E-Zigaretten?
- Wer verwendet E-Zigaretten?
- Werden E-Zigaretten als Hilfsmittel für einen Rauchstopp verwendet?
- Verwendung in Nichtraucherbereichen?



Methode

- Durchführung: Gesellschaft für Konsumforschung (GfK)
- Repräsentative Umfrage: 2000 Bundesbürger, +16 Jahre, face to face, computergestützt
- 2012 und 2013 nur Raucher
- 2014 Raucher und Nichtraucher
- Unterstützt durch Dieter Mennekes Umweltstiftung



Fragen: Bekanntheit und Nutzung von E-Zigaretten

Haben Sie schon einmal etwas von elektrischen Zigaretten (E-Zigaretten) gehört, oder elektrische Zigaretten ausprobiert?

- Noch nie davon gehört und nicht probiert
- Davon gehört, aber nicht probiert
- Ausprobiert, nutze sie nicht mehr (Jemalskonsument)
- Ausprobiert und nutze sie noch (Dauerkonsument)

Fragebogen-Nr. _____ Titel: **Rauchfreie Gastronomie 2014**
Studien-Nr. _____ Auftraggeber: **Dieter Maronkes Umweltstiftung**
Methode: **CLASSIC BUS** Stichprobe: **Ca. 1.950 Männer und Frauen 18+**

INT.: Befragte/n mit auf den Bildschirm sehen lassen!

1. Sprechen wir nun kurz über das Rauchen. Welche der Aussagen auf diesem Bildschirm beschreibt Ihr persönliches Verhalten in Bezug auf das Rauchen am besten?

PROG.: Nur 1 Antwort!

- (a) Ich habe in meinem ganzen Leben weniger als 100 Zigaretten geraucht.
- (b) Ich habe früher geraucht, habe aber vor weniger als einem Jahr aufgehört.
- (c) Ich habe früher geraucht, habe aber vor mehr als einem Jahr aufgehört.
- (d) Ich rauche Zigaretten, aber nur gelegentlich.
- (e) Ich rauche regelmäßig weniger als ein Päckchen Zigaretten am Tag.
- (f) Ich rauche regelmäßig mehr als ein Päckchen Zigaretten am Tag.
- (g) Ich rauche sowohl Zigaretten als auch elektrische Zigaretten.
- (h) Ich rauche ausschließlich elektrische Zigaretten.
- (i) Ich rauche ausschließlich Zigaretten und keine elektrischen Zigaretten.
- (j) k.A.

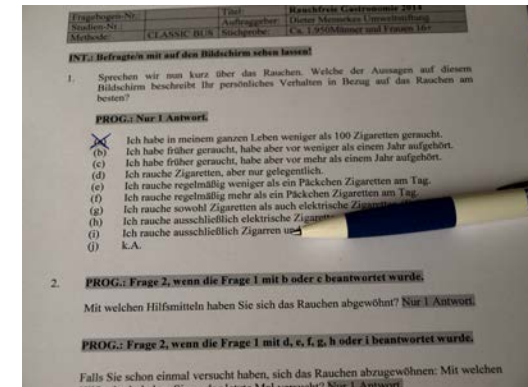
2. **PROG.: Frage 2, wenn die Frage 1 mit b oder c beantwortet wurde.**
Mit welchen Hilfsmitteln haben Sie sich das Rauchen abgewöhnt? **Nur 1 Antwort!**

PROG.: Frage 2, wenn die Frage 1 mit d, e, f, g, h oder i beantwortet wurde.
Falls Sie schon einmal versucht haben, sich das Rauchen abzugewöhnen: Mit welchen Hilfsmitteln haben Sie es das letzte Mal versucht? **Nur 1 Antwort!**

Fragen: Hilfsmittel zum Rauchstopp?

Falls Sie schon einmal versucht haben, sich das Rauchen abzugewöhnen: Mit welchen Hilfsmitteln habe Sie es das letzte Mal versucht?

- Ohne Hilfsmittel
- Ärztliche Beratung
- Entwöhnungskurs
- Rauchertelefon
- Nikotinersatzprodukte
- Verschreibungspflichtige Medikamente
- E-Zigarette
- Bücher etc.
- Computergestützte Intervention
- Akupunktur, Akupressur
- Hypnose
- Andere Hilfsmittel



Fragen: Verwendung in Nichtraucherbereichen?

2014 erstmals erfragt:

Seit Mitte 2008 gelten nun in allen Bundesländern Gesetze zum Schutz vor den Gefahren des Passivrauchens. In der Öffentlichkeit wird vor allem über das Rauchverbot in Gaststätten diskutiert. Was denken Sie grundsätzlich über Rauchverbote in Gaststätten?

- Das Rauchverbot in Gaststätten sollte auch für E-Zigaretten gelten.
- E-Zigaretten sollten vom Rauchverbot in Gaststätten ausgenommen werden.
- Weiß nicht / k.A.

Fragebogen-Nr. Titel: Rauchfreie Gaststätten 2014
Stich-Nr. Auftraggeber: Dieter Mennekes Umwelteinrichtung
Methode: CLASSIC BUS Stichprobe: Ca. 1.950 Männer und Frauen 16+

INT.: Befragte/n mit auf den Bildschirmen sehen lassen!

1. Sprechen wir nun kurz über das Rauchen. Welche der Aussagen auf diesem Bildschirm beschreibt Ihr persönliches Verhalten in Bezug auf das Rauchen am besten?

PROG.: Nur 1 Antwort!

(a) Ich habe in meinem ganzen Leben weniger als 100 Zigaretten geraucht.
 (b) Ich habe früher geraucht, habe aber vor weniger als einem Jahr aufgehört.
 (c) Ich habe früher geraucht, habe aber vor mehr als einem Jahr aufgehört.
 (d) Ich rauche Zigaretten, aber nur gelegentlich.
 (e) Ich rauche regelmäßig weniger als ein Päckchen Zigaretten am Tag.
 (f) Ich rauche regelmäßig mehr als ein Päckchen Zigaretten am Tag.
 (g) Ich rauche sowohl Zigaretten als auch elektrische Zigaretten.
 (h) Ich rauche ausschließlich elektrische Zigaretten.
 (i) Ich rauche ausschließlich Zigarren usw.
 (j) k.A.

2. **PROG.: Frage 2, wenn die Frage 1 mit b oder c beantwortet wurde.**
Mit welchen Hilfsmitteln haben Sie sich das Rauchen abgewöhnt? **Nur 1 Antwort!**

PROG.: Frage 2, wenn die Frage 1 mit d, e, f, g, h oder i beantwortet wurde.
Falls Sie schon einmal versucht haben, sich das Rauchen abzugewöhnen: Mit welchen Hilfsmitteln haben Sie es das letzte Mal versucht? **Nur 1 Antwort!**

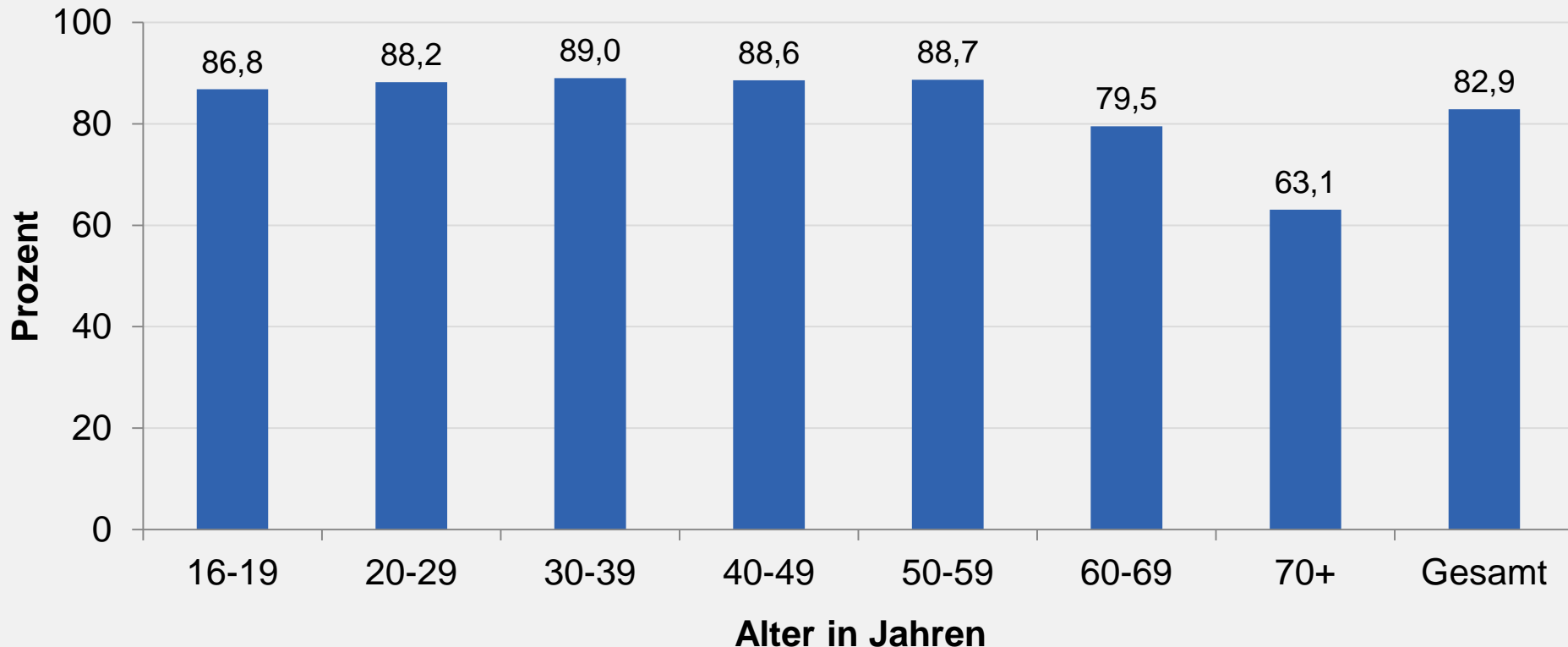
Einflussfaktoren

- Alter
- Geschlecht
- Einkommen
- Bildung
- Familienstand
- Anwesenheit von Kindern im Haushalt

- 2014: Rauchstatus (2012 und 2013 nur Raucher befragt)

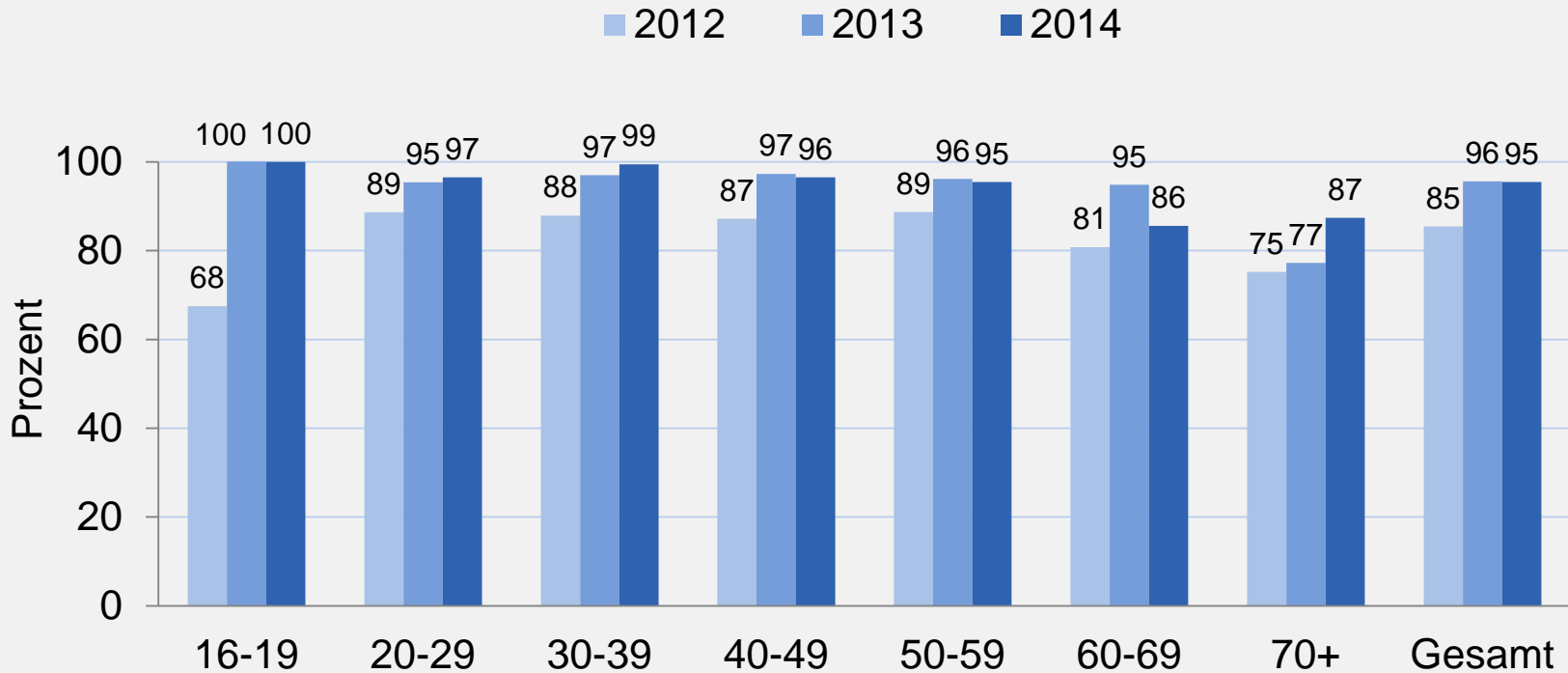
Bekanntheit von E-Zigaretten im Jahr 2014

- Fast alle Befragten kennen E-Zigaretten (Raucher + Nichtraucher)
- Geringe Unterschiede zwischen den Altersgruppen (außer ganz Alte)



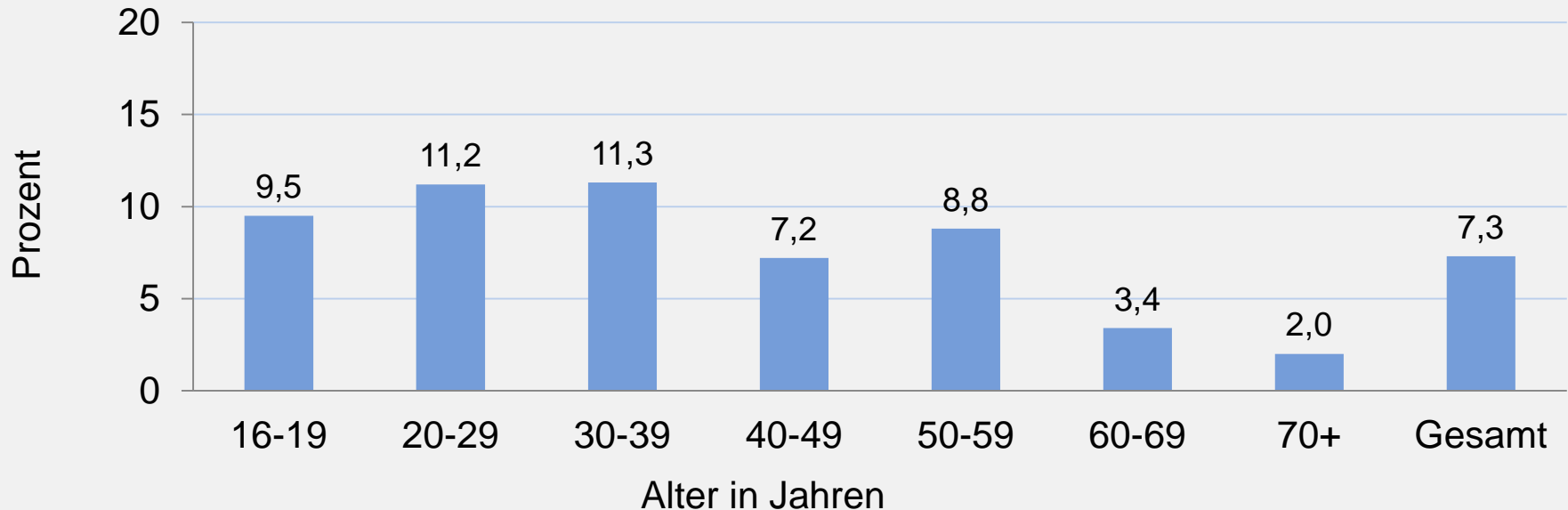
Bekanntheit unter Rauchern 2012 - 2014

- Fast 100 %
- Anstieg von 2012 – 2014
- Anstieg vor allem unter 16- bis 19-Jährigen



Konsum von E-Zigaretten 2014 (Raucher + Nichtraucher)

- 7,3 % der Bevölkerung probieren E-Zigaretten aus
- Vor allem jüngere Menschen testen E-Zigaretten (16-40 Jahre)



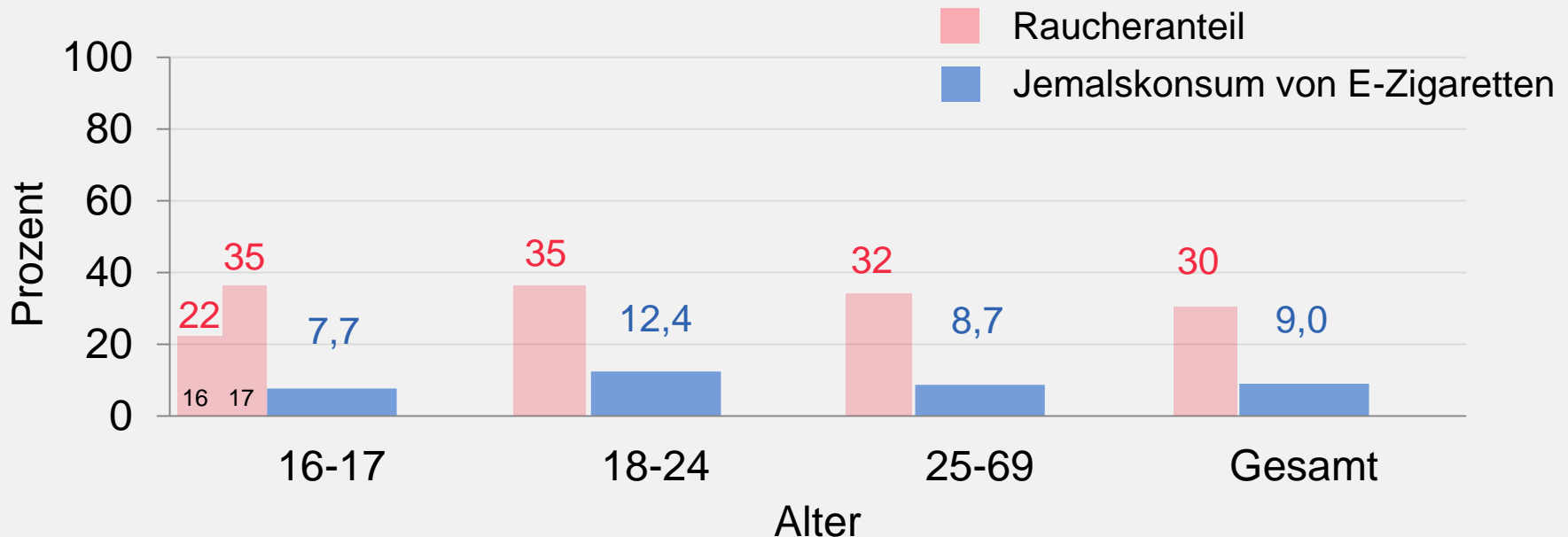
Konsum von E-Zigaretten 2014 (Raucher + Nichtraucher, 16-69 Jahre)

Zum Vergleich: **Raucheranteil in der Bevölkerung**

16 Jahre: 22%, 17 Jahre: 35% (Lampert et al. Bundesgesundheitsbl 2014 · 57:830–839)

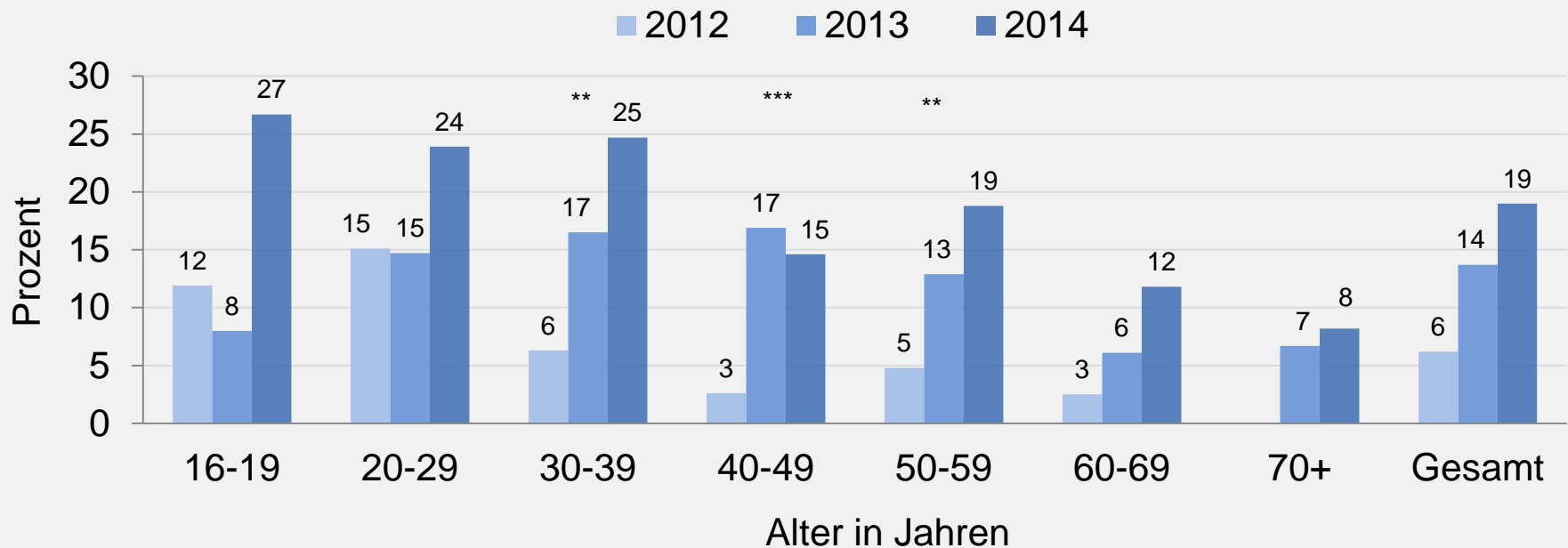
18-25 Jahre: 35%, (Drogen- und Suchtbericht 2014)

25-69 Jahre: 32% (Drogen- und Suchtbericht 2014)



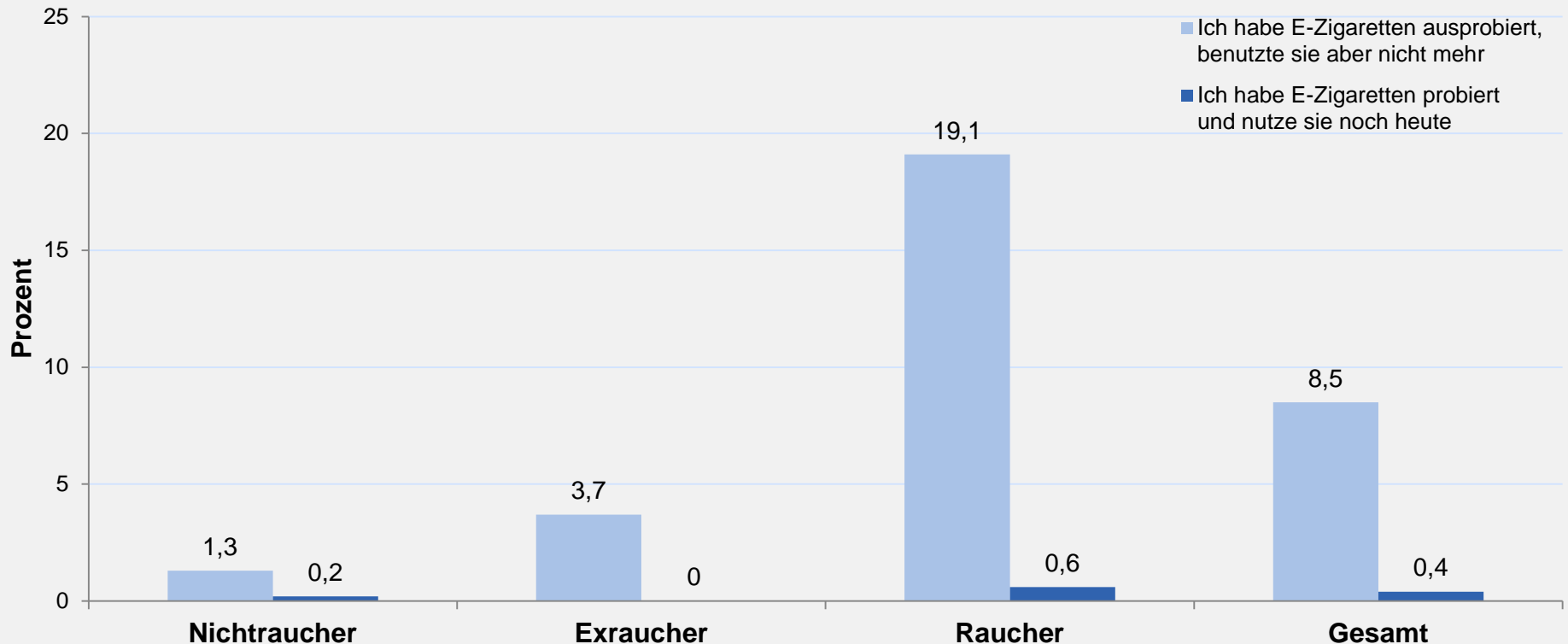
Jemalskonsum von E-Zigaretten 2012-2014 (Raucher)

- Deutlicher Anstieg seit 2012
- 20 % der Raucher probieren E-Zigaretten aus (2014)
- Fast 30 % der Jugendlichen und jungen Erwachsenen (2014)



Dauerkonsum von E-Zigaretten 2014

- Viele probieren E-Zigaretten aus (Jemalskonsum)
- Nur wenige verwenden E-Zigaretten dauerhaft



Der geringe Anteil von Dauernutzern deutet darauf hin, dass Raucher nicht von Zigaretten auf E-Zigaretten umsteigen, sondern E-Zigaretten nur gelegentlich verwenden:

- **unbefriedigende Produkte?**
- **dual use!**



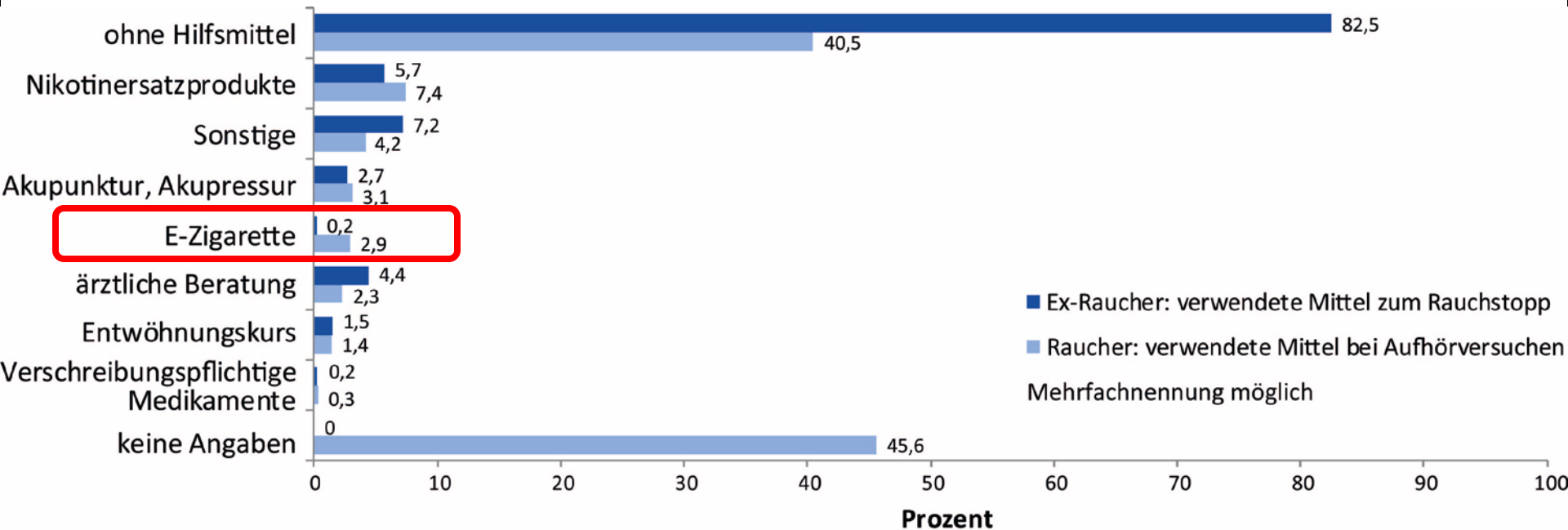
+



Hilfsmittel zum Rauchstopp?



- Drei Prozent der Raucher verwendeten E-Zigaretten für den letzten Rauchstoppversuch
- Nur wenigen gelang der Rauchstopp mithilfe von E-Zigaretten



Hilfsmittel zum Rauchstopp?

- E-Zigaretten sind als Hilfsmittel für den Rauchstopp weniger beliebt als Nikotinersatzprodukte und der kalte Entzug
- Meist gelingt der Rauchstopp ohne Hilfsmittel



Hilfsmittel zum Rauchstopp?

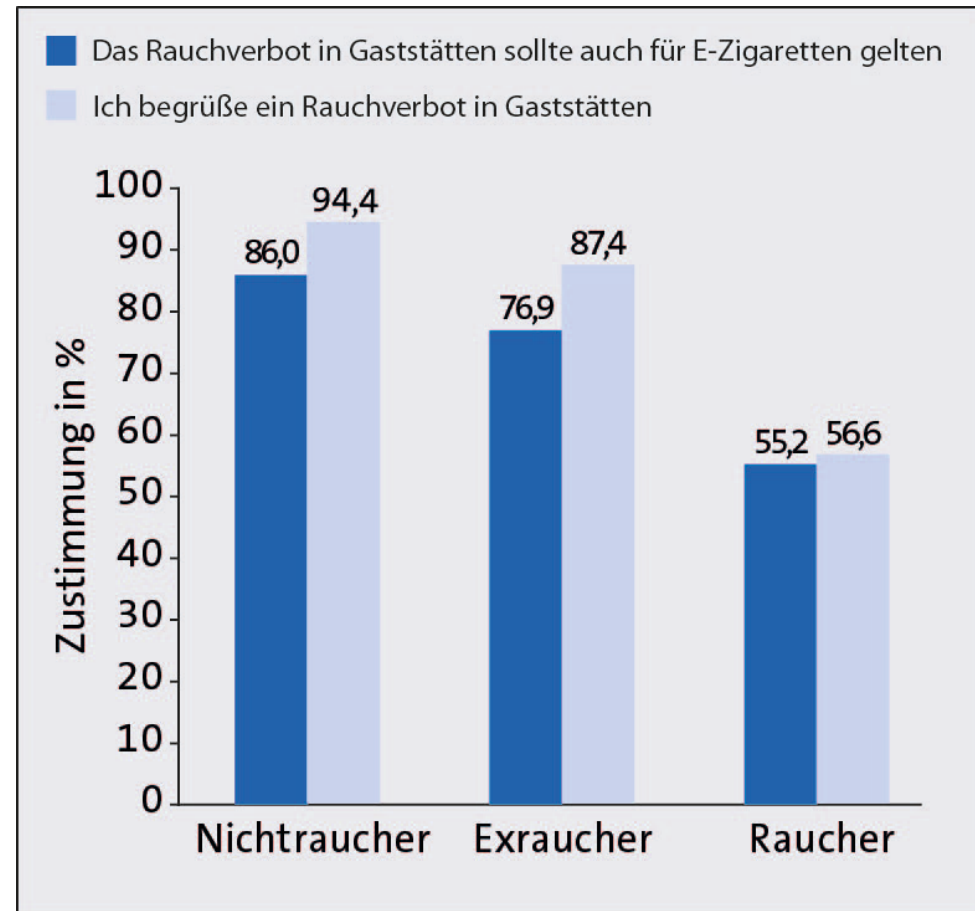
- Einige versuchen den Rauchstopp mit E-Zigaretten
 - Nur wenigen gelingt der Rauchstopp mit E-Zigaretten
- Deutliche Diskrepanz zwischen Wunschvorstellung und Realität





Verwendung in Nichtraucherbereichen?

- Hohe Zustimmung zu einem Nutzungsverbot von E-Zigaretten in Gaststätten
- Zustimmung ähnlich hoch wie für Rauchverbote
- Auch mehr als die Hälfte der Raucher will E-Zigaretten dem Rauchverbot unterstellen



Bekanntheit

- Fast alle kennen E-Zigaretten

Verwendung

- Etwa jeder vierzehnte probiert sie aus
- Jeder fünfte Raucher probiert sie aus
- Nur wenige verwenden sie dauerhaft
- Vor allem Raucher probieren E-Zigaretten aus
- Vor allem junge Menschen probieren E-Zigaretten aus



Foto: Tamara Hladik

Hilfsmittel zum Rauchstopp?



- E-Zigaretten werden seltener als kein Hilfsmittel und als Nikotinersatzprodukte für einen Rauchstoppversuch verwendet
- Nur wenigen Exrauchern ist der Ausstieg mithilfe von E-Zigaretten gelungen

Verwendung in Nichtraucherbereichen?

- Fast drei Viertel der Befragten sind gegen eine Verwendung in Gaststätten
- Gut die Hälfte der Raucher ist gegen eine Verwendung in Gaststätten



Schlussfolgerungen

- E-Zigarettenkonsum nimmt in Deutschland zu
- Vor allem Raucher und junge Menschen interessieren sich dafür

→ Neues Lifestyle-Produkt, das möglicherweise junge Menschen dem Rauchen näher bringt



<http://www.libe.net/image/lolli.jpg>



<http://shisha-swag.de/>



[picture-alliance](#)

- Derzeit geringe Rolle in Tabakentwöhnung mit geringer Wirksamkeit

→ Können derzeit nicht empfohlen werden



- Hohe Unterstützung für Nutzungsverbot in Nichtraucherbereichen

→ Einschluss von E-Zigaretten in Rauchverbote

