



Rudern gegen Krebs

**1. Benefizregatta zur Förderung
des Projektes „Sport und Krebs“**

Samstag, 12. September 2009 in Heidelberg
ab 10:30 Uhr auf der Neckarwiese Neuenheim
Höhe Kinderspielplatz

Unter der Schirmherrschaft von
Dr. h.c. Manfred Lautenschläger
Oberbürgermeister Dr. Eckart Würzner

Eine Initiative der

Stiftung 
Leben mit Krebs



NATIONALES CENTRUM
FÜR TUMORERKRANKUNGEN
HEIDELBERG

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Heidelberg
Thoraxklinik Heidelberg
Deutsche Krebshilfe

Veranstalter:



Stiftung Leben mit Krebs

Wilhelmstraße 14
65185 Wiesbaden
Tel.: 0611/360 80 23
info@stiftung-leben-mit-krebs.de

NCT Heidelberg

Nationales Centrum für Tumor-
erkrankungen Heidelberg
Dr. Astrid Beiglböck
Kordinatorin der
Medizinischen Onkologie im NCT

Im Neuenheimer Feld 350
69120 Heidelberg
Telefon 06221 56-6904
Telefax 06221 56-7225
astrid.beiglboeck@nct-heidelberg.de

Schirmherren:

Dr. h.c. Manfred Lautenschläger
Manfred Lautenschläger Stiftung

Dr. Eckart Würzner
Oberbürgermeister Heidelberg

Regattaleitung:

Rudergesellschaft Heidelberg 1898 e.V.
Schurmanstraße 2
69115 Heidelberg
Telefon: 06221/161456
Telefax: 06221/161456
E-Mail:
verwaltung@rgh-heidelberg.de
Internet: www.rgh-heidelberg.de

Regattaarzt:

Prof. Dr. med. Dirk Jäger

Moderation:

Rainer Fiedler
(2. Vorsitzende des
Heidelberger Regattaverbandes e.V.)
und
Wolfgang Grünwald
(Sportredakteur,
Rhein-Neckar Fernsehen GmbH)



Liebe Ruderinnen und liebe Ruderer,
liebe Besucherinnen und liebe Besucher,

ganz herzlich möchte ich Sie zu unserer 1. Heidelberger Regatta „Rudern gegen Krebs“ begrüßen, die Dank der Initiative von der Stiftung Leben mit Krebs ins Leben gerufen wurde.

An diesem Tag steigen Sportler und Nichtsportler, vor allem aber auch Patienten ins Boot, um sich sportlich zu betätigen und dabei viel Spaß zu haben.

Diese Veranstaltung dient natürlich einem guten Zweck: wir möchten unser Patientensportprogramm am NCT ausbauen. Jeder Patient hat damit die Möglichkeit, unter gezielter, individueller Anleitung Sport zu treiben und leistet so aktiv einen wichtigen Beitrag zur Behandlung seiner Erkrankung.

Es freut uns sehr, dass Herr Dr. h.c. Manfred Lautenschläger und unser Oberbürgermeister Herr Dr. Eckart Würzner die Schirmherrschaft über die heutige Veranstaltung übernommen haben.

Besonderer Dank gilt den vielen Helferinnen und Helfern aus der Rudergesellschaft Heidelberg, dem Heidelberger Regattaverband und den aktiven Schülerinnen und Schülern, die viel Arbeit in die Vorbereitung der Regatta, das Mannschaftstraining und die Ausrichtung des Festes investiert haben.

Allen Sponsoren und Unterstützern danke ich sehr, die Spenden kommen unseren Patienten zugute.

Ich wünsche Ihnen allen viel Erfolg am heutigen Tag, vor allem sollten wir aber viel Freude haben.

A handwritten signature in blue ink that reads "Dirk Jäger". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.

Prof. Dr. med. Dirk Jäger
Direktor Medizinische Onkologie
NCT Heidelberg



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Regattateilnehmerinnen und -teilnehmer,
ich freue mich sehr, dass die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ in diesem Jahr erstmalig auch in Heidelberg stattfindet und habe gerne gemeinsam mit Manfred Lautenschläger die Schirmherrschaft über das Projekt übernommen! Als Oberbürgermeister der Stadt Heidelberg und begeisterter „Hobbysportler“ unterstütze ich die Idee mit großer Überzeugung, da ich sicher bin, dass jede mögliche Form sportlicher Betätigung bei allen Menschen zum körperlichen Wohlbefinden beitragen und die Lebensqualität verbessern kann.

Dem Projekt „Sport und Krebs“, das die Stiftung Leben mit Krebs initiiert hat, ist es zu verdanken, dass dies in angemessenem Rahmen zunehmend auch für schwer erkrankte Menschen möglich ist. Gerade Krebspatienten können durch sportliche Betätigung belastende Begleiterscheinungen ihrer Krankheit und Behandlung verbessern, im Kampf gegen ihre Krankheit neuen Mut gewinnen und nicht zuletzt vielleicht auch etwas Ablenkung finden.

Ich möchte alle Teilnehmer, Besucher, Förderer und Sponsoren aufrufen, durch sportlichen Einsatz oder finanziell eine gute Sache zu unterstützen. Die Einnahmen der Heidelberger Benefizregatta kommen dem Ausbau des Sportprogramms des Nationalen Centrums für Tumorerkrankungen Heidelberg (NCT) zugute.

Der Stiftung „Leben mit Krebs“, der Else Kröner-Fresenius-Stiftung, dem NCT als Heidelberger Mitveranstalter, allen weiteren Partnern und Förderern sowie vor allem den an der Organisation und Durchführung beteiligten Heidelberger Rudervereinen danke ich herzlich für ihr großes und uneigennütziges Engagement.

Ich wünsche allen Beteiligten einen erlebnisreichen Tag, gutes Wetter und viel Erfolg,
mit freundlichen Grüßen,

Dr. Eckart Würzner
Oberbürgermeister

Fragen und Probleme:

Wenden Sie sich bitte an unseren Informationsstand oder die Hilfskräfte vor Ort. Sie tragen weiße „Rudern gegen Krebs“-T-Shirts.

Parkplätze:

Die Parkmöglichkeiten sind sehr begrenzt. Sofern machbar, möchten wir Sie bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel oder aber das Fahrrad zu benutzen.

Es werden wenige Parkplätze in der Nähe der RGH (Parkplatz direkt am Bootshaus, Zufahrt über die Vangerowstraße und in der Fehrentzstraße zwischen Baustelle und Iqbal-Ufer) und am Veranstaltungsort direkt am Neckar für uns von der Stadt freigehalten. Ansonsten können Sie das Parkhaus P15 (Voßstraße im Altklinikum, 5 Gehminuten zum Bootshaus der RGH oder Parkhaus Brückenkopfstraße P16 5 Gehminuten zum Veranstaltungsort oder die freigehaltenen Parkflächen in der Uferstraße 3 Gehminuten zum Veranstaltungsort) nutzen.

Regattaabbruch:

Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regattaleitung die Regatta abbrechen. Spenden, Sponsoringgelder werden unter diesen Umständen nicht zurückerstattet.

Teamkleidung:

Für jedes Team werden einheitliche „Rudern gegen Krebs“ T-Shirts in verschiedenen Größen bereitgestellt. Austeilung erfolgt vor Rennbeginn bei der Teilnehmerregistrierung.

Umkleidemöglichkeiten und Wertsachen:

Haftung durch die Veranstalter ist ausgeschlossen. Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen bei sich auf oder sorgen Sie für eine sichere Verwahrung.

Im Bootshaus sind Umkleieräume und Duschen vorhanden. Generell bitten wir alle Teilnehmer bereits „sportbereit“ gekleidet anzureisen.

Zur Regatta:

Den Anweisungen des Organisationspersonals ist aus Sicherheitsgründen Folge zu leisten.

Zeitplan:

Bitte halten Sie sich in der Nähe der Veranstaltung auf um den pünktlichen Ablauf der nachfolgenden Rennen zu gewährleisten.

Einteilung:

Startnummern und Startzeiten der Boote entnehmen Sie bitte den Listen.

Finalstartzeiten:

Alle Teams, die sich für die Endläufe qualifiziert haben, bitten wir, sich auf der Organisationstafel über ihre Startzeiten zu informieren.

Diese Teams werden nach den Vorläufen manuell in die Tafeln eingetragen.

Beachte Durchführungsbestimmungen!

Allgemeine Informationen:

Streckenlänge:
ca. 250 – 300m
(Fließrichtung des Neckars)

Startbahnen:
sechs, alle Endläufe mit sechs Booten.

Streckenmarkierungen:
Bojen an den Uferseiten am Start, in der Mitte und am Ziel.

Streckenposten:
Starter und Zielgericht.

Start:

Aufgrund der geringen Strömung wird fliegend gestartet, das heißt die Boote werden auf der Startlinie ausgerichtet und gestartet.

Die Rennen werden durch einen Schiedsrichter begleitet.

Streckensicherung und Sanitätsdienst:
DLRG.

Alle Teilnehmer müssen schwimmen können (sich mindestens 15 Min. über Wasser halten können)!

Alle Teilnehmer sollten mindestens 2mal, aber besser 3mal ein Probetraining absolviert haben.

Qualifikationsmodus:

Es wird nach den Ergebnissen der Vorläufe in zwei Leistungsklassen unterteilt: Amateur und Profiklasse.

Die Teams werden in Vorläufen mit 4 – 6 Booten gegeneinander antreten. Die Laufsetzungen werden per Zufall ausgelost.

Die Vorlaufsieger und Zweitplatzierten qualifizieren sich für die 4 Läufe „Profi Halbfinale“. Die zwei Zeitschnellsten der Zweitplatzierten im Halbfinale erreichen das Finale.

Die Vorlaufdritten und Viertplatzierten qualifizieren sich für die 4 Läufe „Amateur Halbfinale“. Die zwei Zeitschnellsten der Zweitplatzierten im Halbfinale erreichen das Finale.

Die Plätze 5-6 der Vorläufe scheiden aus.

Ablauf:

Das Organisationsbüro im Jugendraum der Rudergesellschaft Heidelberg ist ab 8:30 Uhr am Regattatag geöffnet. Hier werden Um- und Abmeldungen und Anfragen nach Ersatzruderern bearbeitet.

Um 9:00 Uhr findet für alle Teamleiter auf dem Vorplatz vor den Bootshallen und dem Wettkampfbüro eine Besprechung statt.

Es werden während der Regatta insgesamt 18 Boote auf dem Wasser sein, aufgeteilt in 3 Abteilungen bestehend aus je 6 Booten.

Die Teams werden an 2 Stegen bei der RGH von Helfern (diese sind mit gelben Warnwesten versehen) in ihre entsprechenden Boote verteilt. Den Anweisungen der Helfer ist, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, unbedingt Folge zu leisten.

Alle Teams finden sich 60 Minuten vor ihrem Wettkampf vor dem Wettkampfbüro ein.

Den Anweisungen der Steuerleute ist aus Sicherheitsgründen unbedingt Folge zu leisten.

Sollte ein Teilnehmer fehlen, so können begrenzt Ersatzleute zur Verfügung gestellt werden oder es kann möglicherweise jemand aus einem anderen Team ausgeliehen werden. Dieses muss aber der Wettkampfleitung bekannt gegeben werden.

Der Rennabstand beträgt etwa 10 – 15 Min., siehe Zeitplan. Dieser Plan stellt eine Richtlinie dar. Es kann auch durchaus früher gestartet werden, wenn alle Boote am Start sind. Deshalb mindestens 5 Minuten vor der Startzeit im Startbereich liegen. Sobald alle Boote auf der Startlinie eingeschwommen sind und der Seitenrichter die Boote auf einer Linie hat, erfolgt durch den Schiedsrichter der Start.

Bei Skullberührungen während der Rennen, wird dieses nicht abgebrochen. Die kollidierenden Mannschaften halten an um größeren Schaden am Material zu vermeiden.

Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams außer dem Abteilungssieger unverzüglich zu Ihrem Stegplatz, damit das Boot an das nächste Team übergeben werden kann. Das Siegerboot legt unmittelbar am Siegersteg an und wird geehrt. Danach fährt auch das Siegerboot unverzüglich zum An- und Ablegesteg.

Die Vorlaufsieger, Halbfinalsieger und die Finalsieger aus den Amateur-, Profi-, Schüler- und Patientenrennen werden bei der Siegerehrung direkt nach den Rennen geehrt.

Allgemeine Bestimmungen:

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Ergometerrudern gegen Krebs:

Dieses wird von 10:30 Uhr bis 15:30 Uhr auf der Neckarwiese durchgeführt. Die Heidelberger Volksbank sponsert zusätzlich für jede geruderten 100m einen Betrag. Auch Sie können für eine Spende rudern. Dieses Geld kommt der Aktion „Rudern gegen Krebs“ zugute. Mitmachen kann jede Einzelperson, aber auch ganze Teambildungen sind möglich.



	Moderation auf dem Wasser: R. Fiedler	Moderation an Land: W. Grünwald
10:30	Vorlauf 1	Begrüßung durch Prof. Jäger
10:40	Vorlauf 2	Siegerehrung Vorlauf 1
10:50	Vorlauf 3	Siegerehrung Vorlauf 2
11:00	Vorlauf 4	Siegerehrung Vorlauf 3
11:10	Vorlauf 5	Siegerehrung Vorlauf 4
11:20	Vorlauf 6	Siegerehrung Vorlauf 5
11:30	Vorlauf 7	Siegerehrung Vorlauf 6
11:40	Vorlauf 8	Siegerehrung Vorlauf 7
11:50	Vorlauf 9	Siegerehrung Vorlauf 8
12:00	Vorlauf 10	Siegerehrung Vorlauf 9
		Siegerehrung Vorlauf 10
12:00 bis 12:30	Schiffahrtspause	Interview: NCT- Dr. A. Beiglböck Patientin: I. Bördlein (Selbshilfe: Mammazone)
12:35	Vier gegen Acht	Vier gegen Acht Dialog Expertentalk W. Grünwald/ R. Fiedler
12:45	Halbfinale Amateure 1	
12:55	Halbfinale Amateure 2	Siegerehrung Amateure 1
13:05	Halbfinale Amateure 3	Siegerehrung Amateure 2
13:15	Halbfinale Amateure 4	Siegerehrung Amateure 3
13:25	Halbfinale Profis 1	Siegerehrung Amateure 4
13:35	Halbfinale Profis 2	Siegerehrung Profis 1
13:45	Halbfinale Profis 3	Siegerehrung Profis 2
13:55	Halbfinale Profis 4	Siegerehrung Profis 3
		Siegerehrung Profis 4
14:00 bis 14:30	Schiffahrtspause	Interviews: Dr. Manfred Lautenschläger, Dr. Klaus Schrott, Prof. Götz Werner
14:30	Drachenbootrennen	
14:35	Waldpiratenrennen	Interview: Prof. Dirk Jäger Sport und Krebs
14:50	Schülerrennen	Moderation: Sebastian-Mathias Schmidt, Filip Adamski
15:05	Jugendrennen der Heidelberger Ruderjugend	Moderation: Peter-Michale Kolbe
15:20	Finale Amateure	Moderation: R. Fiedler, W. Grünwald, P.-M. Kolbe, S.-M. Schmidt, F. Adamski
15:30	Finale Profis	
		Dr. Manfred Lautenschläger, Prof. Götz Werner, Prof. Dirk Jäger Siegerehrung Schüler, Amateure, Jugend, Profis
		Prof. Christof von Kalle, Prof. Dirk Jäger Schlussworte

STARTLISTEN

	Startbahn:	Bahn-Nr. 1	Bahn-Nr. 2	Bahn-Nr. 3	Bahn-Nr. 4	Bahn-Nr. 5	Bahn-Nr. 6
Vorlauf 1							
Startzeit 10:30	Start-Nr.	1	2	3	4	5	6
Ablegen 10:05	Team-Name	Kielwasser	Bohringer Ingelheim Onkologie Team	Fantastic Four	Team Heidelberger Volksbank 1	Heidelberg Laywers	Die Strahlenden Carbon-Booster
Ruderer/in		Benjamin Durani	Angela Märten	Ibrahim Kilic	Jens Layer	Jens Klein	Swantje Klemm
Ruderer/in		Christian Waack	Sieghard Gera	Julia Aigner	Karlfried Neubert	Oliver Meyer	Elke Feldmeier
Ruderer/in		Matthias Wassidlo	Andre Gaidies	Esther Bischofs	Wolfgang Holm	Rüdiger Betz	Olaf Nairz
Ruderer/in		Albertus Arends	Benedikt Tetzlaff	Fredrik Marmé	Markus Knoblauch	Matthias Weik	Stephanie Combs
Am Steuer		RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt
Steg Nr.		1	1	1	2	2	2

	Startbahn:	Bahn-Nr. 1	Bahn-Nr. 2	Bahn-Nr. 3	Bahn-Nr. 4	Bahn-Nr. 5	Bahn-Nr. 6
Vorlauf 2							
Startzeit 10:40	Start-Nr.	7	8	9	10	11	12
Ablegen 10:15	Team-Name	Dreamliner UFK	Orthodoc	Hoppetosse	Team DAK	Chips gegen Krebs	Rheinblitz
Ruderer/in		Christof Sohn	Ute Bender	Kristina Gebhardt	Manfred Barnig	Achim Fridrich	J. Dreyer-Bartakovic
Ruderer/in		Stefan Bosselmann	Petra Schenk	H. Schulze-Bergkamen	Matthias Köster	Johannes Fredebohm	Stefan Lötterle
Ruderer/in		Jörg Heil	Anja Seelinger	Mareike Dietrich	Michael Urban	Anette Jacob	Stefen Wesseier
Ruderer/in		Michael Golatta	Janina Hettler	Sascha Dietrich	Petra Köbenick	Sven Ruffer	Manuela Türoff
Am Steuer		RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	Andrea Nies	Bamir Bartakovic
Steg Nr.		1	1	1	2	2	2

	Startbahn:	Bahn-Nr. 1	Bahn-Nr. 2	Bahn-Nr. 3	Bahn-Nr. 4	Bahn-Nr. 5	Bahn-Nr. 6
Vorlauf 3							
Startzeit 10:50	Start-Nr.	13	14	15	16	17	18
Ablegen 10:25	Team-Name	Wellenreiter	Hoppetosse UFK	Rae Stehli & Schmitt	Benz Oldies	Cloudfish	Sanofi-Aventis
Ruderer/in		Martin Hornung	Franziska Machts-Kauker	Olivier Jérôme Delacroix	Hans-Peter Immel	Bernd Drothen	Matthias Günther
Ruderer/in		Rafał Jedrzejczyk	Monika Fischer	Achim Schmitt	Leander Green	Frank Schaber	Andreas Wagner
Ruderer/in		Rainer Kohlstörung	Steve Wagner	Dirk Sodomann	Heiko Andorfer	Peter Ehrhardt	Herr Axel Wicht
Ruderer/in		Martin Mauer mann	K.-H. Wiegand	Jochen Walter	Andreas Giebfried	Eric Heinerich	Monika Keller
Am Steuer		Michael Wittmann	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt
Steg Nr.		1	1	1	2	2	2

	Startbahn:	Bahn-Nr. 1	Bahn-Nr. 2	Bahn-Nr. 3	Bahn-Nr. 4	Bahn-Nr. 5	Bahn-Nr. 6
Vorlauf 4							
Startzeit 11:00	Start-Nr.	19	20	21	22	23	24
Ablegen 10:35	Team-Name	Flying Nurses	TK Rengers	HD Cement Team 1	Janitos	Pizzeria Salerno	BG Chemie
Ruderer/in		Margret Merites	Christian Suppan	Anne Vogt-Moykopf	Rene Engelhardt	Sanyar Beraderi	Georg Ackermann
Ruderer/in		Michaela Hillengaß	Volker Teichgräber	Claudia Schramm	Ulrike Guth	Giuseppe Salerno	Jürgen Buchwald
Ruderer/in		Meike Friedrichs	Guy Ungerechts	Cornelia Bauch	Ines Bartmann	Avtar Singh	Andreas Brochhab
Ruderer/in		Angelika Schmitt	Stefan Welte	Tanja Hofmann	Thomas Hartige	Sascha Kastohl	Matthias Kluchert
Am Steuer		RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	Danica Witter	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt
Steg Nr.		1	1	1	2	2	2

Vorlauf 5							
Startzeit 11:10	Start-Nr.	25	26	27	28	29	30
Ablegen 10:45	Team-Name	Cement Team 2	Holzwürmer	Stiftungsrakete	Die Präleten	MLP Mannheim III	Freude am Leben
Ruderer/in		Manuel Kramm	Karl Schroth	Klaus Schrott	Stefanie Seltmann	Bernd Kneißler	Matthias Mock
Ruderer/in		Ralf Schuhmann	Klaus Frank	Elke Jäger	Mario Fix	Heino Gradinger	Wilhelm von Haugwitz
Ruderer/in		Norbert Boese	Alexander Svoboda	Alexander Rehm	Frank Schubert	Tobias Groll	Philipp Hoffmann
Ruderer/in		Annette Ohr	Michael Schlechter	Andreas Hassinger	Doro Schulte	Christian Schmidt	Maik Olberg
Am Steuer		Barbara Klein	RGH Ehrenamt	Anke Hassinger	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt
Steg Nr.		1	1	1	2	2	2

Vorlauf 6							
Startzeit 11:20	Start-Nr.	31	32	33	34	35	36
Ablegen 11:00	Team-Name	Team HD Volksbank 2	Row-Girls	Die Strom-Schmellen	Team Rotes Kreuz	Marott 1	MLP/WRC Mannheim V
Ruderer/in							Frank Reiche
Ruderer/in		Hans Rack	Yvonne Dünkel	Michael Teigeler	Klaus Krämer	Klaus Peter Röding	Christian Roth
Ruderer/in		Katrin Müller	Anika Köppen	Steffen Baumann	Heiko Mühlen	Joost Schiavemaker	Lukas Diederich
Ruderer/in		Paul Müller	Bettina Winter	Michael Bensinger	Thomas Locher	Nunzino Destro	Florian Boxheimer
Ruderer/in		Anette Schneider	Carola Fein	Andreas Ehret	Michael Auerbach	Michael Schlüter	Lukas Diederich
Am Steuer		RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt
Steg Nr.		1	1	1	2	2	2

STARTLISTEN

	Startbahn:	Bahn-Nr. 1	Bahn-Nr. 2	Bahn-Nr. 3	Bahn-Nr. 4	Bahn-Nr. 5	Bahn-Nr. 6
Vorlauf 7							
Startzeit 11:30	Start-Nr.	37	38	39	40	41	42
Ablegen 11:10	Team-Name	Wissen-schaft(fit)-fahrt	MGA-Biocats	Schrott(s)haufen	Uroteam Salem	Kompetente Enten	Uklithaie
Ruderer/in							Sonja Moll
Ruderer/in		Claus-Jörg Rütisch	Anni Duda	Dirk Jäger	Christian Weber	Natalie Sterffen	Vanessa Kling
Ruderer/in		Martin Meisiek	Sara Burmester	Klaus Schott	Dirk Hendricks	Ira Ribbe	Kristin Hermann
Ruderer/in		Wolfgang Hörbrand	Andreas Chiochetti	Andreas Hassinger	Fee Matschinsky	Sabina Aydingü	Barbara Winter
Ruderer/in		Pascal Hofer	Heiko Mannsperger	Denis Engelke	Ulrike Utz	Erich Sylvestor	Weigand Kilian/Ersatz
Am Steuer		RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	Astrid Beigböck	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt
Steg Nr.		1	1	1	2	2	2

	Startbahn:	Bahn-Nr. 1	Bahn-Nr. 2	Bahn-Nr. 3	Bahn-Nr. 4	Bahn-Nr. 5	Bahn-Nr. 6
Vorlauf 8							
Startzeit 11:40	Start-Nr.	43	44	45	46	47	48
Ablegen 11:20	Team-Name	MLP	Strahlenkanone	Burschenschaft Normania	Der schwarze Martin	RGH-Ladies	Accu-Chek1
Ruderer/in		Gerd Frick	Vasilii Askoyiakis	R. Schmitt	Jens Hellwege	Katrin Rating	Hans Jürgen Graf
Ruderer/in		Uwe Schwager	Gregor Habl	M. Delker	Martina Schneider	Gabi de Paoli	Matthias Schweitzer
Ruderer/in		Andreas Dörr	Klaus Herfarth	W. Unold	Melanie Rehberg	Julia Rosevare	Matthias Essenpreis
Ruderer/in		Jens-Peter Schenk	Claudia Schelthing-Heep	A. Stein	Marcus Bacherl	Kirsten Hommelhoff	Matthias Neumann
Ruderer/in							Eberhard Bauer/Ersatz
Am Steuer		RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	Margret Hommelhoff	Burkhard G. Piper
Steg Nr.		1	1	1	2	2	2

	Startbahn:	Bahn-Nr. 1	Bahn-Nr. 2	Bahn-Nr. 3	Bahn-Nr. 4	Bahn-Nr. 5	Bahn-Nr. 6
Vorlauf 9							
Startzeit 11:50	Start-Nr.	49	50	51	52	53	54
Ablegen 11:30	Team-Name	Uni-Rudern	Strahlenbündel	Marriot 2	Kieser - Training	u4you	GIS-Biologs
Ruderer/in		Nadja Komm	Holger Hof	Andreas Farber	Enrico Ungerleik	Hohenfellner	Anika Jöcker
Ruderer/in		Kerstin Rodenberger	Katja Lindel	Birgit Baldauf	Daniel Sohni	Haterkamp	Johanna Sonntag
Ruderer/in		Wiebke Werff	Karl Scherer	Maria Rubele	Christina Gruneck	Pahernik	Christian Bender
Ruderer/in		Corinne Muekel	Stefan Rieken	Sonja Christ	Sebastian Sommer	Herr Reiter	Özgür Sahin
Am Steuer		Sybille Umminger	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt	Rene Heilemann
Steg Nr.		1	1	1	2	2	2

	Startrahn:	Bahn-Nr. 1	Bahn-Nr. 2	Bahn-Nr. 3	Bahn-Nr. 4	Bahn-Nr. 5	Bahn-Nr. 6
Vorlauf 10							
Startzeit 12:00	Start-Nr.	55	56	57	58	59	60
Ablegen 11:30	Team-Name	Die Enten	Strahlende Beschleuniger	ELARA	NCT	Behnisch Architekten	Walküre
Ruderer/in		Thomas Entenmann	Sonja Krause	Marcel Mühlbauer	Jürgen Debus	Stefan Rappold	Michael Hornbach
Ruderer/in		Dimitri Markheim	Angela Mohr	Jorge Alonso	Wolfgang Wick	Katja Kraus	Sven Hartenbach
Ruderer/in		Dominik Machner	Malke Scharp	Aranxa Lopez	Christof von Kalle	Sebastian Wockenfuss	Simon Schimi
Ruderer/in		Alexander Kling	Johanna Wagner	Blanka Leber	Dirk Jäger	Andreas Hardegger	Elke Jäger
Am Steuer		Sabrina Ruby	RGH Ehrenamt	Sabine Wawro	RGH Ehrenamt	Abigail Ransmeyer	Anke Hassinger
Steg Nr.		1	1	1	2	2	2

STARTLISTEN

	Startbahn:	Bahn-Nr. 1	Bahn-Nr. 2	Bahn-Nr. 3	Bahn-Nr. 4	Bahn-Nr. 5	Bahn-Nr. 6
Finale							
Vier gegen Acht							
Startzeit 12:35	Start-Nr.	80	81	82	83	84	85
Ablegen 12:00	Team-Name	UNI-Achter	VIP-Achter	KLINIK-Achter	2009		
Ruderer/in		Andi Dorbach					
Ruderer/in		Jonas Binding	Alois Bierl	Malte Ellerbrock	Kristof Wilke		
Ruderer/in		Richard Karl	Manfred Lautenschläger	Ralf Tetzlaff	Richard Schmidt		
Ruderer/in		Tobias Binder	Götz Werner	Michael Sauer	Filip Adamski		
Ruderer/in		Marieke Neubauer	Peter-Michael Kolbe	Nicolas Athgah	Sebastian-M. Schmidt		
Ruderer/in		Claudia Haussmann	Jörg Siebert	Jürgen Debus			
Ruderer/in		Anna-Lena Schattten	Ulrich Zwissler	Dirk Jäger			
Ruderer/in		Sebastian Gehrig	Jochen Meissner	Roman Lentz			
Ruderer/in			Antja Florjin	Nico Bretz			
Am Steuer		Johanna Habicht	Klaus Schrott	Daniela Hauk	RGH Ehrenamt		
Steg Nr.		1	1	1	2	2	2

	Startbahn:	Bahn-Nr. 1	Bahn-Nr. 2	Bahn-Nr. 3	Bahn-Nr. 4	Bahn-Nr. 5	Bahn-Nr. 6
Drachenboot							
Startzeit 14:30	Start-Nr.	61					
Ablegen 14:00	Team-Name	Neckardrache					
Ruderer/in		Barbara Schröter	Brigitte Ley-Ackeremann	Reinmund Simianer			
Ruderer/in		Ursula Jäkle	Adelheid Pfisterer	Ingrid Kähnert			
Ruderer/in		Monika Münch	Pfisterer	Martina Kempf			
Ruderer/in		Angelika Kämpf-Kunze	Axel Zenger	Anne Erpeldinger			
Ruderer/in		Susanne Ackermann	Zlatko Tadic				
Ruderer/in		Brigitte Gutermann	Inge Bördlein-Wahl				
Ruderer/in		Stephanie Haas	Faramandi				
Ruderer/in		Ulrike Kessler	Helga Winzer	Christiane Hedrich			
Am Steuer		Christian Kottenhahn		Schlagfrau	RGH Ehrenamt		
Steg Nr.		1	1	1	2	2	2

	Startrahn:	Bahn-Nr. 1	Bahn-Nr. 2	Bahn-Nr. 3	Bahn-Nr. 4	Bahn-Nr. 5	Bahn-Nr. 6
Finale Schülerrennen							
Startzeit 14:50	Start-Nr.	68	69	70	71	72	73
Ablegen 14:25	Team-Name	HD College	Helmholtz/IGH				
Ruderer/in		Fabian Lang	Janis Backes				
Ruderer/in		Lionn Friedrich	Anna Miucci				
Ruderer/in		Max op den Berg	Lisa Brandt Parmetter				
Ruderer/in		Robert Schmidt	Jan-Patrick Reihle				
Am Steuer		Sina Schäfer	Hester Haubenreisser				
Steg Nr.		1	1	1	2	2	2

Finale HD Ruder-Jugend							
Startzeit 15:05	Start-Nr.	74	75	76	77	78	79
Ablegen 14:45	Team-Name	Ruderjugend HD I	Ruderjugend HD II	Ruderjugend HD III	Ruderjugend HD IV		
Ruderer/in		Finn Beiglböck	Fleige Clara	Alexander Rhode	Stella Weiss		
Ruderer/in		Victor von Waldberg	Victor von Walberg	Nathalie Böck	Lasse Emrich		
Ruderer/in		Camila Kukula	Anna Miucci	Tabea Herkel	Johannes Lerch		
Ruderer/in		Paula Hoffmann	Benedict Foltmann	Henri Jörn Schmidt	Theresa Thielker		
Am Steuer		Nathalie Böck	Dennis Wägialla	Sophie Micol	Julius Firnhaber		
Steg Nr.		1	1	1	2	2	2

Finale Waldpiratenrennen							
Startzeit 14:35	Start-Nr.	62	63	64	65	66	67
Ablegen 14:00	Team-Name	Waldpiraten I	Waldpiraten II	Stadt HD I	Nautilus		
Ruderer/in		Sabine	Marc	Wolfgang Lachenauer	Daniel Schwegler		
Ruderer/in		Claudia	Flo	Michael Rochlitz	Manuela Königler		
Ruderer/in		Fredrik	Carmen	Gerhard Schäfer	Veronique Krinke		
Ruderer/in		Marc-Daniel	Sandra	Sabine Wacker	Sandra Weidenbach		
Am Steuer		Hester Haubenreiser	Tanara Hermann	RGH Ehrenamt	RGH Ehrenamt		
Steg Nr.		1	1	1	2	2	2

Wir danken den Sponsoren und Förderern für Ihre Unterstützung:

