Bundesärztekammer

Arbeitsgemeinschaft der deutschen Ärztekammern

Ärztliche Qualifikation zur Raucherberatung und Tabakentwöhnung

- das Curriculum der Bundesärztekammer -

Dr. Wilfried Kunstmann, Bundesärztekammer

Inhalte des Vortrages

- Ärztliche Raucherentwöhnung – Chancen und Hindernisse
- Qualifikation Tabakentwöhnung der BÄK
- Stand der Umsetzung und erste Erfahrungen

Ärztliche Raucherberatung - Chancen

niedrigschwellig

örtlich und zeitlich gut erreichbar

schichtenunspezifisch

langfristig

erfolgt im Kontext gesundheitlicher Anliegen

ganzheitliche Kompetenz

nachweislich wirksam

Ärztliche Raucherberatung

nur:

Sie findet bislang kaum statt !

Hindernisse für ärztliche Beratungsangebote

zeitintensiv

wenig effektiv

schlecht abrechenbar

fehlende Qualifikation

Patienten nicht motiviert

unselektierte Patienten

vorwiegend somatische Anliegen

Rauchen als „Privatsache“

Qualifikation Tabakentwöhnung der Bundesärztekammer

Vorstandsbeschluss der Bundesärztekammer (April 05):

- Entwicklung eines 20 Stunden Kurses
  - 8 Stunden Selbststudium
  - 12 Stunden Präsenzkurs

- grundsätzlich anrechenbar auf Zusatzweiterbildung „Suchtmedizinische Grundversorgung“
- Grundlage für Vergütungsmöglichkeit

Qualifikation Tabakentwöhnung der Bundesärztekammer

Projektteam

Expertengruppe:

- Peter Arbter – niedergelassener Arzt
- Prof. Anil Batra – Universitätsklinik Tübingen
- Dr. Thomas Hering – Bundesverband der Pneumologen
- Dr. Peter Lösche – Nordrheinische Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildung

Dezernat für ärztliche Fortbildung und Gesundheitsförderung:

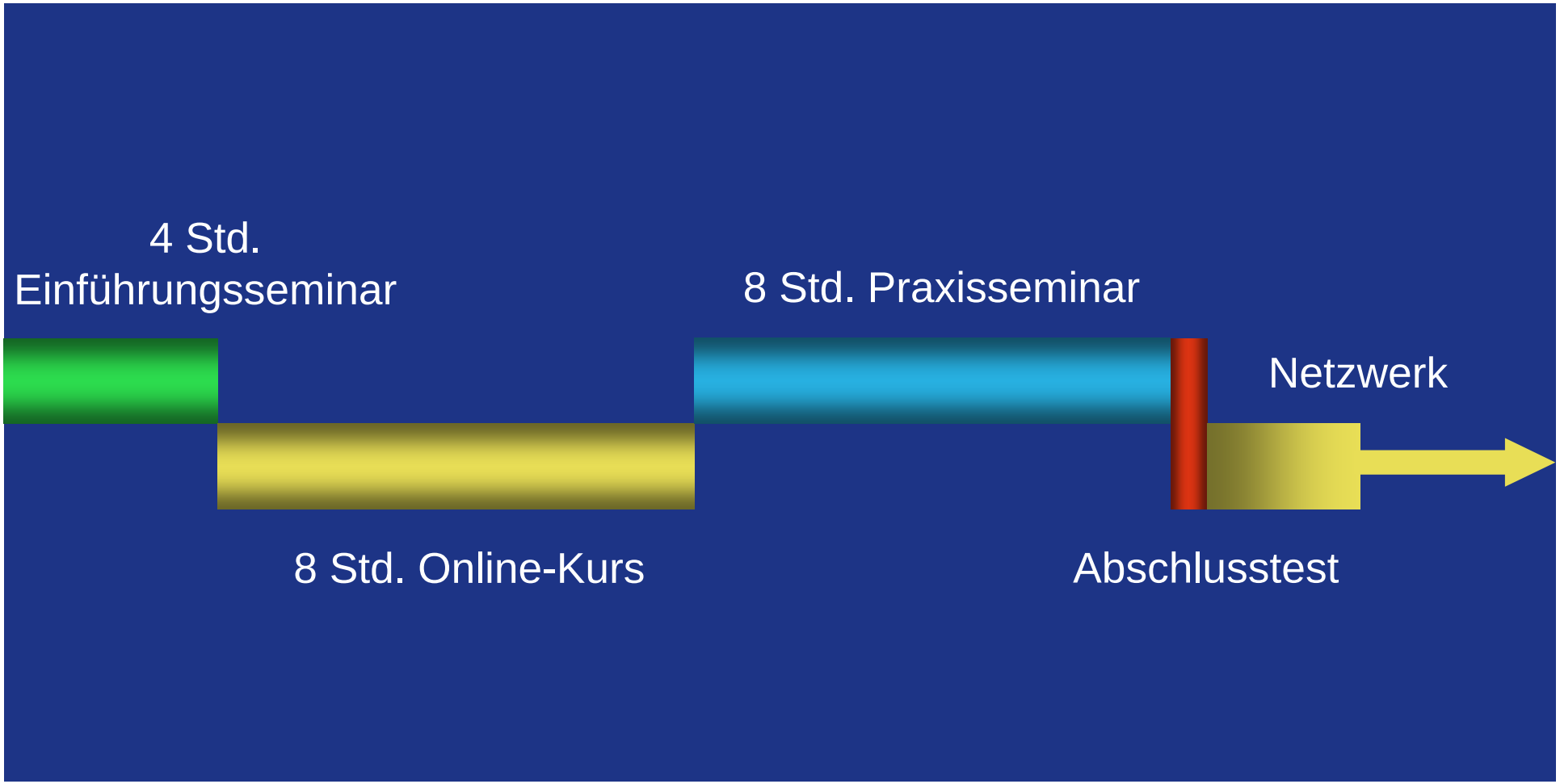
- Frau Dr. Justina Engelbrecht - Bundesärztekammer
- Dr. Wilfried Kunstmann - Bundesärztekammer
- Karin Brösicke - Bundesärztekammer

Qualifikation Tabakentwöhnung der Bundesärztekammer

Curriculum-Entwurf als Blended-Learning-Maßnahme

- Kombination von Online-Kurs mit tutorieller Begleitung und Präsenzkurs
- Faktenwissen: online-gestützt, selbstorganisiert
- praktisches Training als Präsenzveranstaltung
- Lernmodule über Lernplattform Moodle

Qualifikation Tabakentwöhnung der Bundesärztekammer



Qualifikation Tabakentwöhnung der Bundesärztekammer

Inhalte der 6 Module:

1. Das Tabakproblem und Strategien der Tabakkontrollpolitik
2. Gesundheitliche Folgen des Tabakkonsums und des Rauchstopps
3. Grundlagen der Tabakabhängigkeit
4. Methoden der Tabakentwöhnung
5. Patientenansprache, Diagnose und Intervention
6. Implementierung der Tabakentwöhnung am ärztlichen Arbeitsplatz

Qualifikation Tabakentwöhnung der Bundesärztekammer

Kursinhalte in 6 Modulen:

Modul 1

Das Tabakproblem und Strategien der Tabakkontrolle

- Geschichte des Tabaks
- Schadstoffe des Tabaks
- Rolle der Tabakindustrie
- Epidemiologische Grundlagen
- wirksame Mittel der Tabakkontrolle
- Rolle und Wirksamkeit des Arztes in der Raucherberatung

Qualifikation Tabakentwöhnung der Bundesärztekammer

Kursinhalte:

Modul 2

Gesundheitliche Folgen des Tabakkonsums und des Rauchstopps

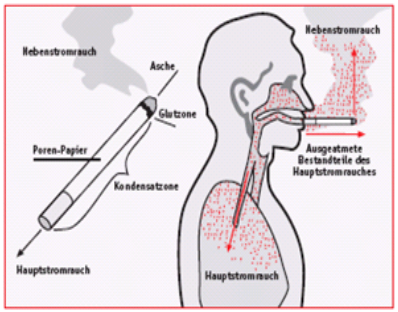
- Inhaltsstoffe von Tabakprodukten und Tabakrauch
- Wirkung auf Organsysteme
- Tabakrauchbedingte Krankheitsbilder
- Folgen des Entzugs

Tabakrauch

Hauptstromrauch:
Rauch, der durch das Mundstück der Zigarette inhaliert wird

Nebenstromrauch:
Rauch, der von der glimmenden Zigarette zwischen den Zügen abgegeben wird

Passivrauch:
Nebenstromrauch plus ausgeatmeter Bestandteil des Hauptstromrauchs



DKFZ, Passivrauchen, Band 5

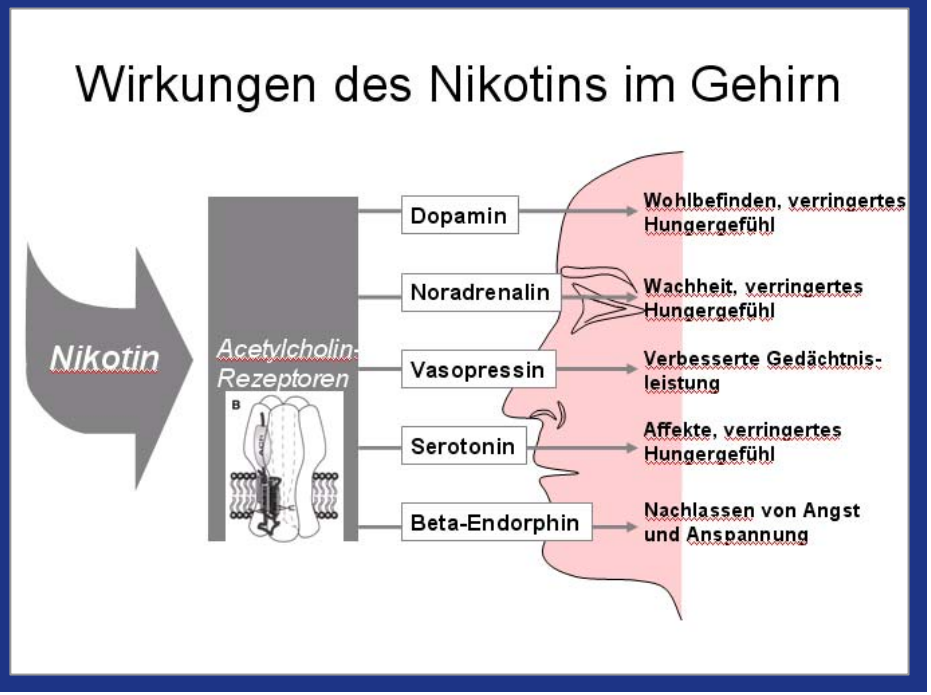
Qualifikation Tabakentwöhnung der Bundesärztekammer

Kursinhalte:

Modul 3

Grundlagen der Tabakabhängigkeit

- Tabakabhängigkeit nach ICD-10
- physiologische Aspekte
- psychologische Aspekte
- soziale Faktoren
- Stadien der Verhaltensänderung
- Identifikation der Rauchstopp-Motivation



Qualifikation Tabakentwöhnung der Bundesärztekammer

Kursinhalte:

Modul 4

Medikamentöse Tabakentwöhnung

und alternative Methoden

- Nikotinersatztherapie
- Bupropion
- Vareniclin
- Hypnose
- Akupunktur

Qualifikation Tabakentwöhnung der Bundesärztekammer

Kursinhalte:

Modul 5

Patientenansprache, Diagnose und Intervention

- Fagerström-Test
- Motivierende Gesprächsführung
- 5 A`s
- 5 R`s
- besondere Patientengruppen
- begleitende Untersuchungen

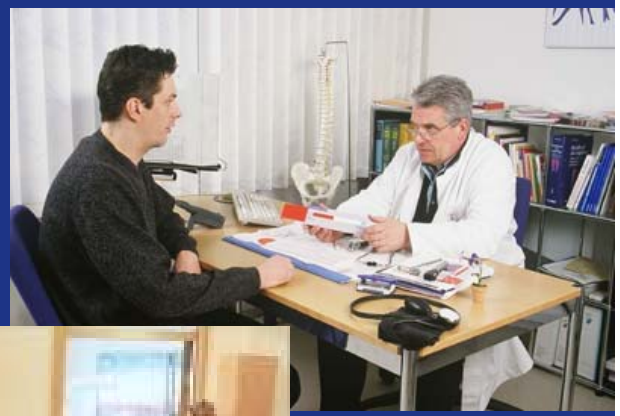
Qualifikation Tabakentwöhnung der Bundesärztekammer

Kursinhalte:

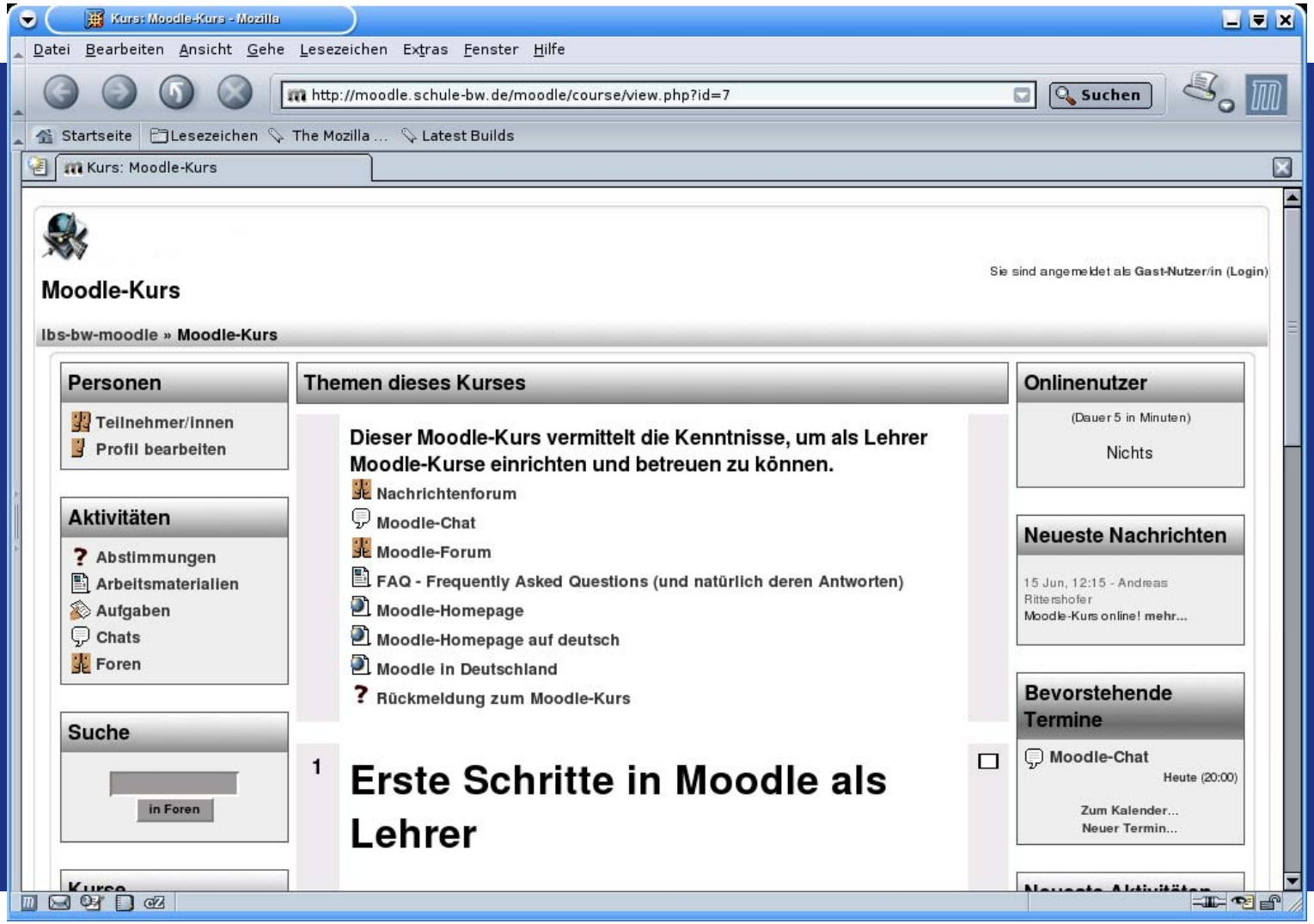
Modul 6

Implementierung der Tabakentwöhnung am ärztlichen Arbeitsplatz

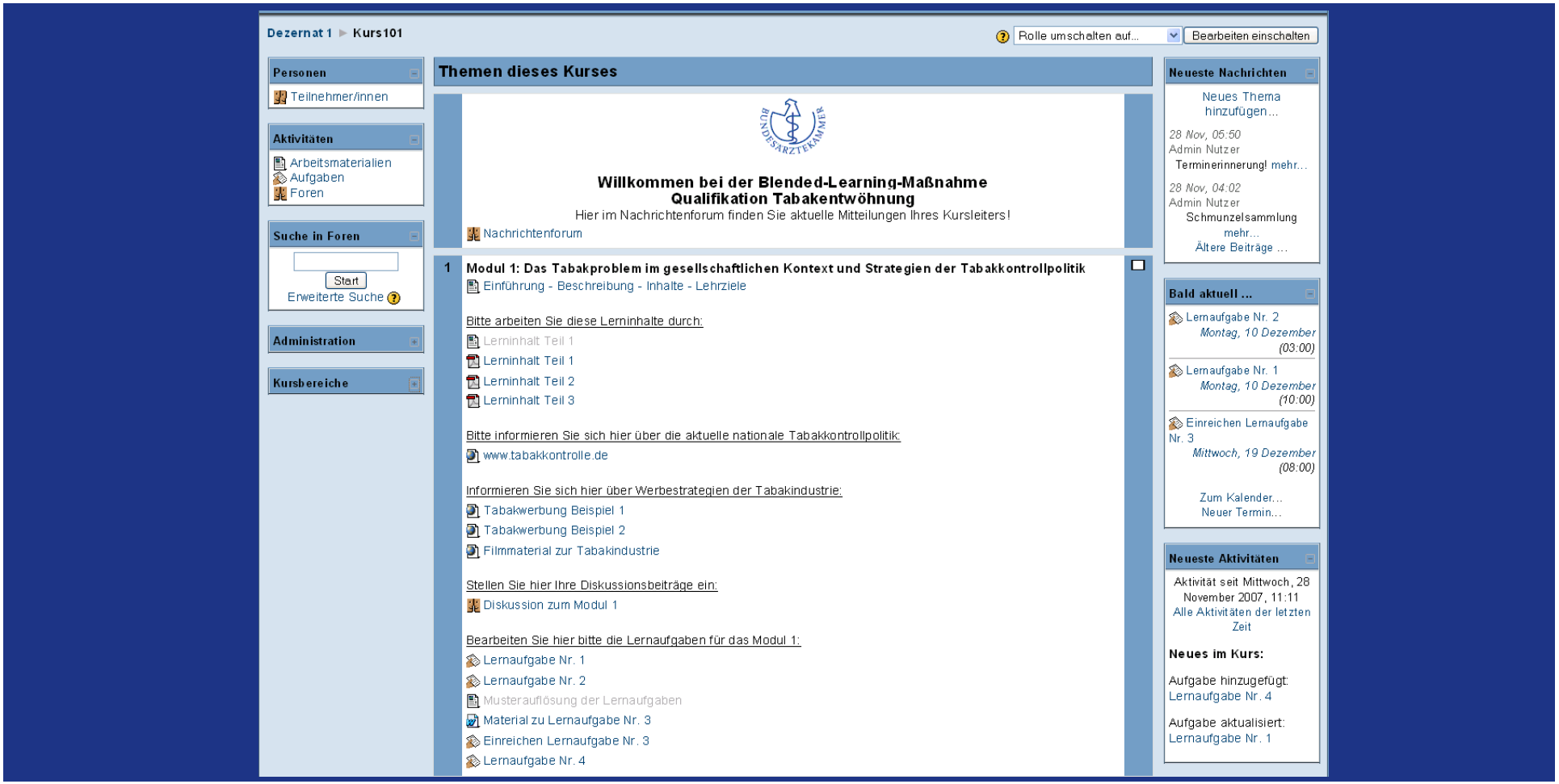
- Projektmanagement im Praxisteam / auf der Krankenhausstation
- Unterstützende Materialien
- Vernetzungsmöglichkeiten



„Moodle“-Oberfläche

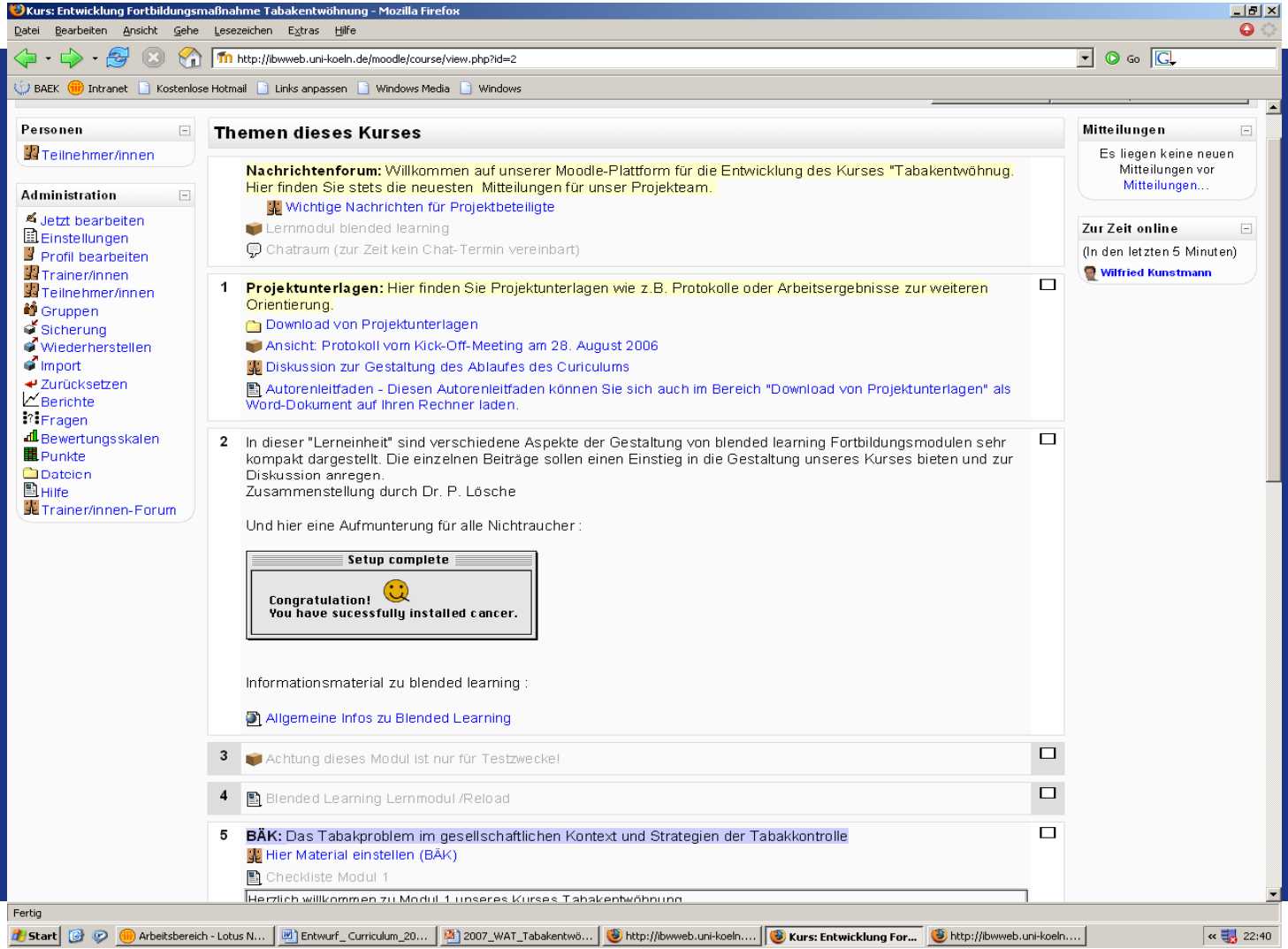


Lernplattform



Qualifikation Tabakentwöhnung der Bundesärztekammer

Die Lernplattform



Qualifikation Tabakentwöhnung der Bundesärztekammer
Lernaktivitäten

Dezernat 1 ▶ Kurs101 ▶ Aufgaben ▶ **Lernaufgabe Nr. 4**

Aufgabe bearbeiten

0 eingereichte Aufgabe(n) ansehen

1) Wie entsteht das sogenannte Craving?

2) Beschreiben Sie den positiven und negativen Verstärkereffekt von Nikotin.

3) Welchen Zusammenhang sehen Sie zwischen dem Pawlowschen Hund und der Tabakabhängigkeit?

Verfügbar ab: Donnerstag, 29 November 2007, 05:00
Abgabetermin: Donnerstag, 20 Dezember 2007, 05:00

Sie haben noch nichts eingereicht.

Meine Lösung bearbeiten

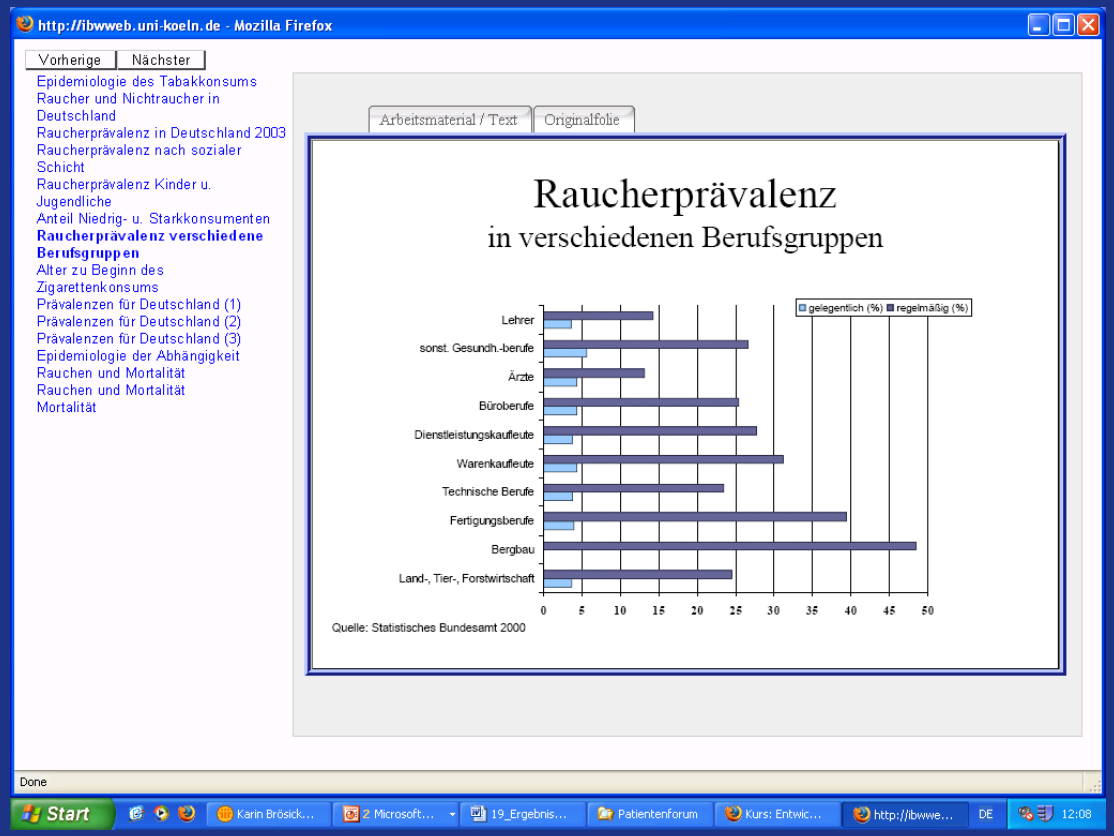
Moodle-Dokumentation für diese Seite

Sie sind angemeldet als Admin Nutzer (Logout)

Kurs101

Qualifikation Tabakentwöhnung der Bundesärztekammer

Lernoberfläche



Qualifikation Tabakentwöhnung der Bundesärztekammer

Lernaktivitäten

Modul	Lernaktivitäten	Tutorielle Begleitung	Präsenzkurs
3.1 - Biophysiologische Prozesse der Tabakabhängigkeit	per eMail an den Tutor: Wie entsteht das sogenannte „Craving"?	eMails auswerten und Feedback geben	
	per eMail an den Tutor: Erklären Sie den positiven und den negativen Verstärkereffekt von Nikotin.	eMails auswerten und Feedback geben	
3.2 - Psychologische und soziale Faktoren der Tabakabhängigkeit	per eMail an den Tutor: Beschreiben Sie, wie verschiedene Faktoren die Entwicklung einer Raucherkarriere beeinflussen können.	eMails auswerten und Feedback geben	
	per eMail an den Tutor: Beschreiben Sie die Besonderheiten der Tabakabhängigkeit im Vergleich zu anderen Abhängigkeiten, z.B. der Alkohol oder der Heroinabhängigkeit.	eMails auswerten und Feedback geben	

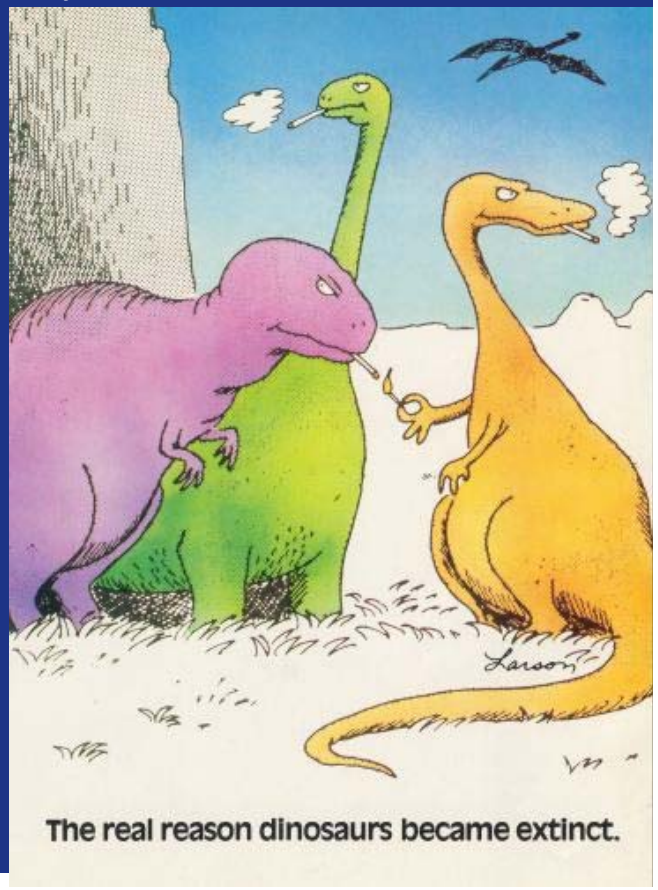
Maßnahmen der Bundesärztekammer zum Abbau von Hindernissen

Fortbildungsmaterialien für Ärzte :

Qualifikation Tabakentwöhnung der Bundesärztekammer

Stand der Umsetzung und erste Erfahrungen

- Pilotkurs der Ärztekammer Nordrhein im Februar/März 2008
- Termine 2010 in Nordrhein, Westfalen-Lippe, Hessen & Baden-Württemberg
- Erarbeitung eines Zusatzmoduls für Gruppenkurse nach §20 SGB V

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Gary Larson: